

自然派くらぶ生活協同組合

# 第1回 地区総代会

2025年11月



# 2025年度 上期事業・活動報告



## 2025年度 事業活動方針（テーマ）

1. 中期計画      
2. 施設移転計画について
4. 2025年度 供給事業 方針・計画
5. ビジョンのテーマによる活動・運動
6. 組合員活動 地区委員会
7. 食について
8. 職場運営 働き方
9. 事業構造 交流 連帯の課題

※…第2次中期計画最終年度



保存版

# しぜんはくらぶ

第2次 中期計画  
みんなでつくる  
3年後の未来へ

自然派くらぶ生協 3ヵ年計画(2023年~2025年)

## みんなのいけん 『組合員アンケート』集計

第2次中期計画アンケートは、1,198名の組合員よりたくさんの意見・要望をいただきました。

### 第2次中期計画アンケート結果報告

アンケートでは食育、環境、平和、商品、事業活動、広報・情報の6つのテーマに対する関心事をうかがいました。それらをキーワードとして、様々な課題を事業・活動に落とし込み具体的な取り組みをすすめていきたいと思っています。

「あなたが関心のあるものはどれですか？」に対する回答

テーマ	関心事	割合
食育	食料自給率	17%
	食文化	9%
	安全性	57%
	減塩	12%
環境	マイクロプラスチック	19%
	水問題	5%
	脱プラ	6%
	資源リサイクル	25%
平和	憲法(改憲)	12%
	核兵器	9%
	安心して暮らせる世の中	45%
	健康	14%
商品	食品表示	15%
	信頼性	27%
	国産原料	18%
	有機・オーガニック	15%
事業活動	地域交流	11%
	仲間づくり	20%
	生産者紹介	23%
	組合員活動	3%
広報・情報	ホームページ	6%
	地域への情報発信	14%
	生協方針・理念・ビジョン	23%
	地域コミュニティの形成	61%

02

## 3ヵ年のテーマ

# 2023年~2025年にかけて みんなでとりくむコト

組合員からいただいた意見をテーマ別に分け、組合員とともに取り組んでいく課題。ともに考え、ともに行動する3ヵ年

### 食育

- 食料自給率、食糧安全保障についての学び
- 食に関する学習会の開催
- 食の安全についての情報発信
- 子育てに関する交流会(場づくり)
- 地域コミュニティの形成(地域で食育)
- 有機食材の学校給食

### 環境

- マイクロプラスチック問題/脱プラ
- 資源リサイクル
- 香害学習会(石けん運動)
- 農薬問題(ネオニコチノイド系農薬、グリホサート)
- 有機・オーガニックシフト
- 脱原発/汚染水問題
- フードロス

### 平和

- 憲法についての学習、情報発信
- 核兵器廃絶(署名活動・運動、情報発信)
- フェアトレード
- 安心して暮らせる世の中について考える
- フードバンク支援
- 海外の支援活動への募金

### 商品

- 地産地消、食文化の継承
- 食品表示問題(添加物、遺伝子組み換え、ゲノム編集食品)
- 信頼性と安全性
- 国産原料を主体とした商品政策
- 食料自給率向上
- 商品開発(安心できる素材、商品の提案)
- 有機・オーガニック(農産物、加工品)の取り扱い

### 事業活動

- 仲間作り(地域イベント開催)
- 組合員活動(畑活動、料理講習、学習会)
- 地区委員会設置(多様な活動)
- 生産者・産地交流会
- 援農・収穫体験
- 組合員の商品開発
- 地域間交流

### 広報・情報

- 地域への情報発信(仲間づくり)
- 生協方針・理念・ビジョン 取り組みの発信(HP、SNS)
- 地域コミュニティの形成(オウンドメディアの構築)

# Plan



## 食育

- 食料自給率、食糧安全保障についての学び
- 食に関する学習会の開催
- 食の安全についての情報発信
- 子育てに関する交流会（場づくり）
- 地域コミュニティの形成（地域で食育）
- 有機食材の学校給食



## 環境

- マイクロプラスチック問題／脱プラ **2025年11月16日**  
ビーチクリーン
- 資源リサイクル
- 香害学習会(石けん運動)
- 農薬問題（ネオニコチノイド系農薬、グリホサート）
- 有機・オーガニックシフト
- 脱原発／汚染水問題
- フードロス



## 平和

- 憲法についての学習、情報発信 **2025年度中実施検討**
- 核兵器廃絶（署名活動・運動、情報発信）
- フェアトレード
- 安心して暮らせる世の中について考える
- フードバンク支援
- 海外の支援活動への募金



## 商品

- 地産地消、食文化の継承
- 食品表示問題（添加物、遺伝子組み換え、ゲノム編集食品）
- 信頼性と安全性
- 国産原料を主体とした商品政策
- 食料自給率向上
- 商品開発（安心できる素材、商品の提案）
- 有機・オーガニック（農産物、加工品）の取り扱い



## 事業活動

- 仲間作り（地域イベント開催）
- 組合員活動（畑活動、料理講習、学習会）
- 地区委員会設置（多様な活動）
- 生産者・産地交流会
- 援農・収穫体験
- 組合員の商品開発
- 地域間交流



## 広報・情報

- 地域への情報発信（仲間づくり）
- 生協方針・理念・ビジョン 取り組みの発信（HP、SNS）
- 地域コミュニティの形成（オウンドメディアの構築）



# 事業報告



## 上期決算報告 (2025年9月30日)

総供給高：**1,000,326千円**

(前年比：101.7% 予算比：100.8%)

経常剰余：**▲9,252千円** (前年比：▲9,921千円)

(総事業高：1,023,478千円 前年比：101.7% 予算比：100.5%)

1人あたり平均利用金額：**7,080円**／回 (▲11.1円)

(2024年度：7,098円／回 前年比：99.8% 予算比：103.3%)

1人あたり平均利用点数：**14.1点**／回 (▲0.34点／回)

(2024年度：14.46点／回 前年比：97.7% 予算比：98.6%)

点単価：**501円** (+11円／点) 受注割合(回収率) **89.1%** (▲0.7%)

(2024年度：490円 前年比：102.2%) (2024年度：89.9% 前年比：99.2%)

### 【2025年度9月末】

登録総組合員数：**12,448人**

前年比：103.4%

予算比：99.1%

稼働組合員数：**6,135人**

前年比：103.4%

予算比：96.5%

稼働率：**49.3%**

# 2025年度 上期事業・活動報告



項目・科目	2025年度	構成比	2024年度	構成比	前年比	差引	2025年度予算	予算比	差引
営業日数	131		131				131		
総供給高	1,000,326	① 100.0%	983,235	100.0%	101.7%	A 17,091	992,285	100.8%	8,041
供給剰余	266,231	26.6%	258,896	26.3%	102.8%	7,335	262,956	101.2%	3,275
受取・配達手数料	16,469	1.6%	15,993	1.6%	103.0%	476	19,350	85.1%	-2,881
他の事業収入共済	6,683	0.7%	7,591	0.8%	88.0%	-908	7,150	93.5%	-467
事業総剰余金	289,383	② 28.9%	282,480	28.7%	102.4%	B 6,903	289,456	100.0%	-73
人件費	105,225	③ 10.5%	99,748	10.1%	105.5%	C 5,477	104,886	100.3%	339
役員報酬	10,112	1.0%	10,145	1.0%	99.7%	-33	10,648	95.0%	-536
職員給与	79,971	8.0%	74,823	7.6%	106.9%	5,148	78,452	101.9%	1,519
法定福利費	11,336	1.1%	10,998	1.1%	103.1%	338	11,724	96.7%	-388
福利厚生費	372	0.0%	504	0.1%	73.8%	-132	1,000	37.2%	-628
賞与引当金繰入	2,000	0.2%	2,000	0.2%	100.0%	0	2,000	100.0%	0
退職給付費用	1,434	0.1%	1,278	0.1%	112.2%	156	1,062	135.0%	372
物件費	190,859	④ 19.1%	176,670	18.0%	108.0%	D 14,189	183,831	103.8%	7,028
教育文化費	8,732	0.9%	10,603	1.1%	82.4%	-1,871	8,520	102.5%	212
広報費	24,854	2.5%	14,950	1.5%	166.2%	9,904	24,000	103.6%	854
事業広報費	29,928	3.0%	29,816	3.0%	100.4%	112	30,663	97.6%	-735
消耗品費	6,795	0.7%	4,696	0.5%	144.7%	2,099	4,500	151.0%	2,295
配達包装費	10,516	1.1%	9,802	1.0%	107.3%	714	9,000	116.8%	1,516
車両運搬具	936	0.1%	929	0.1%	100.8%	7	825	113.5%	111
修繕費	287	0.0%	312	0.0%	92.0%	-25	940	30.5%	-653
施設管理費	6,062	0.6%	5,271	0.5%	115.0%	791	4,762	127.3%	1,300
減価償却費	1,774	0.2%	2,018	0.2%	87.9%	-244	2,050	86.5%	-276
地代家賃	11,192	1.1%	11,110	1.1%	100.7%	82	11,150	100.4%	42
リース料	963	0.1%	1,052	0.1%	91.5%	-89	1,025	94.0%	-62
水道光熱費	4,700	0.5%	4,472	0.5%	105.1%	228	4,600	102.2%	100
保険料	492	0.0%	708	0.1%	69.5%	-216	360	136.7%	132
事務手数料	3,054	0.3%	2,992	0.3%	102.1%	62	3,000	101.8%	54
配送委託費	72,420	7.2%	71,114	7.2%	101.8%	1,306	70,900	102.1%	1,520
研修採用費	1,404	0.1%	881	0.1%	159.4%	523	800	175.5%	604
調査研究費	1,568	0.2%	1,436	0.1%	109.2%	132	1,125	139.4%	443
会議費	323	0.0%	238	0.0%	135.7%	85	600	53.8%	-277
諸会費	1,261	0.1%	1,203	0.1%	104.8%	58	1,290	97.8%	-29
渉外費	10	0.0%	10	0.0%	100.0%	0	50	20.0%	-40
租税公課	1,516	0.2%	1,456	0.1%	104.1%	60	1,440	105.3%	76
通信費	2,013	0.2%	1,545	0.2%	130.3%	468	1,731	116.3%	282
寄付金	13	0.0%	9	0.0%	144.4%	4	0	#DIV/0!	13
雑費	46	0.0%	47	0.0%	97.9%	-1	500	9.2%	-454
合計	296,084	⑤ 29.6%	276,418	28.1%	107.1%	E 19,666	288,717	102.6%	7,367
事業剰余	-6,701	-0.7%	6,062	0.6%	-110.5%	-12,763	739	-907.3%	-7,440
事業外収入(利息)	100	0.0%	72	0.0%	138.9%	28		#DIV/0!	100
事業外支出	2,924	0.3%	1,738	0.2%	168.2%	1,186		#DIV/0!	2,924
雑損失		0.0%		0.0%		0		#DIV/0!	0
当期剰余	-9,525	⑥ -1.0%	4,396	0.4%	-216.7%	F -13,921	739	-1289.7%	-10,264



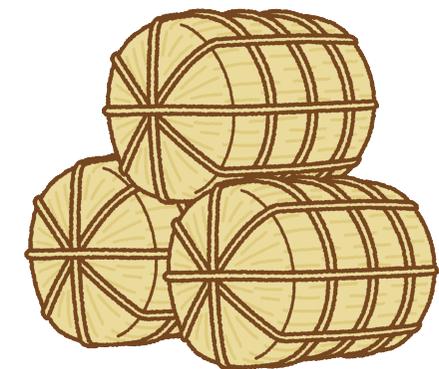
【米の情勢】



2024年7月より米の供給が逼迫し米相対価格も直近で過去最高33,000円を超えた(玄米:60kg)となった。

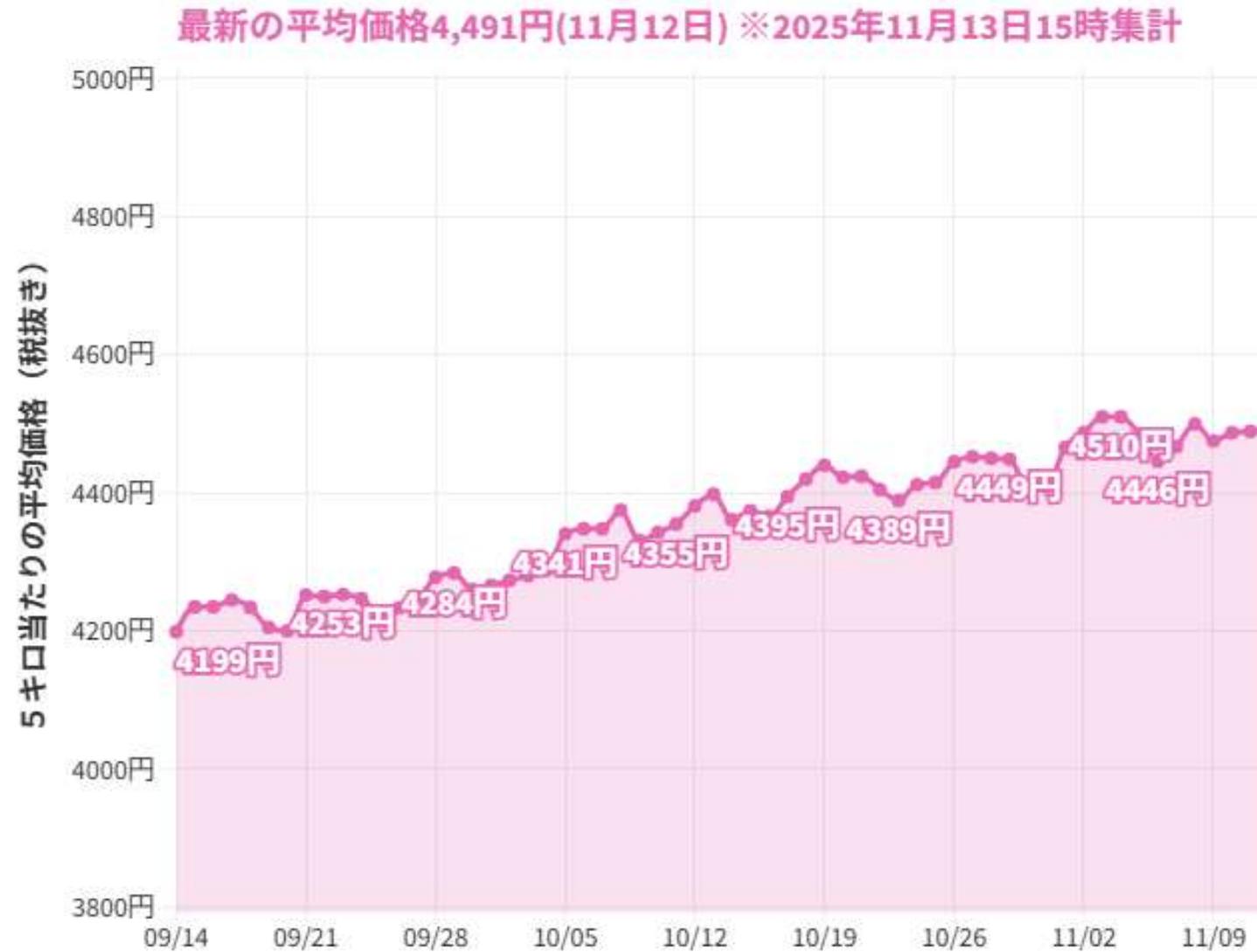
※60kg 30,000円を超えると市場での5kgあたりの価格は4,500円~5,000円。

2025年5月の市場価格は平均:4,260円/5kgと前年比:200%





### 【米の情勢】



出典：マーチャンドライジング・オン『RDS-POS市場データ』スーパー全国（店頭売価平均）



【米の情勢】

【カタログ企画】

注文番号	銘柄	量目	売価	受注点数	受注金額
204	山形米左衛門 雪若丸白米	5kg	5,200	12	62,400
205	山形米左衛門 雪若丸白米	2kg	2,360	29	68,440
206	山形米左衛門 雪若丸無洗米	5kg	5,300	12	63,600
207	山形米左衛門 雪若丸胚芽米	5kg	5,300	4	21,200
208	山形米左衛門 雪若丸玄米	5kg	5,000	6	30,000
209	白米モードで炊ける国産有機玄米		2,360	82	193,520
573	京都こしひかり白米	5kg	4,700	89	418,300
574	京都こしひかり白米	2kg	2,080	64	133,120
575	京都こしひかり無洗米	5kg	4,800	29	139,200
576	京都こしひかり胚芽米	5kg	4,800	23	110,400
577	京都こしひかり玄米	5kg	4,500	49	220,500
				399	1,460,680

【定期登録米】

注文番号	銘柄	量目	売価	受注点数	受注金額
901	ひとめぼれ白米	5kg	4,650	78	362,700
902	ひとめぼれ無洗米	5kg	4,750	39	185,250
903	ひとめぼれ胚芽米	5kg	4,750	38	180,500
904	ひとめぼれ玄米	5kg	4,450	43	191,350
905	はえぬき白米	5kg	4,650	12	55,800
906	はえぬき無洗米	5kg	4,750	16	76,000
907	ささにしき白米	5kg	4,950	28	138,600
908	つや姫白米	5kg	4,900	75	367,500
909	あきたこまち白米	5kg	5,300	27	143,100
910	あきたこまち無洗米	5kg	5,400	22	118,800
911	高知・京都こしひかり	5kg	4,550	108	491,400
912	つや姫無洗米	5kg	5,000	26	130,000
913	白米モードで炊ける有機玄米	5kg	2,300	36	82,800
914	自然派ツル米無農薬白米	5kg	5,180	79	409,220
915	自然派ツル米無農薬玄米	5kg	5,180	37	191,660
916	青森有機つがるロマン白米	2kg	2,330	206	479,980
917	青森有機つがるロマン玄米	2kg	2,260	107	241,820
918	青森はれわたり白米	5kg	5,050	146	737,300
919	青森はれわたり代替→雪若丸無洗米	5kg	5,150	65	334,750
920	青森はれわたり代替→雪若丸胚芽米	5kg	5,150	34	175,100
921	青森はれわたり玄米	5kg	4,850	60	291,000
				1,282	5,384,630
合計				1,681	6,845,310

【2025年度産 新米 11月2週】 前年比：197.7%



## 【米の情勢】

2024年度産で作付けされた水稻について、高温耐性品種の面積が、206,457haで、主食用米全体の16.4%を占めた。前年度比で25,000ha増。前年度比で1割以上増えたのは、「にじのきらめき」「とちぎの星」「あきさかり」「はれわたり」「雪若丸」「新之助」など。各県が独自ブランド化した品種も増えている。





【農産品欠品率】

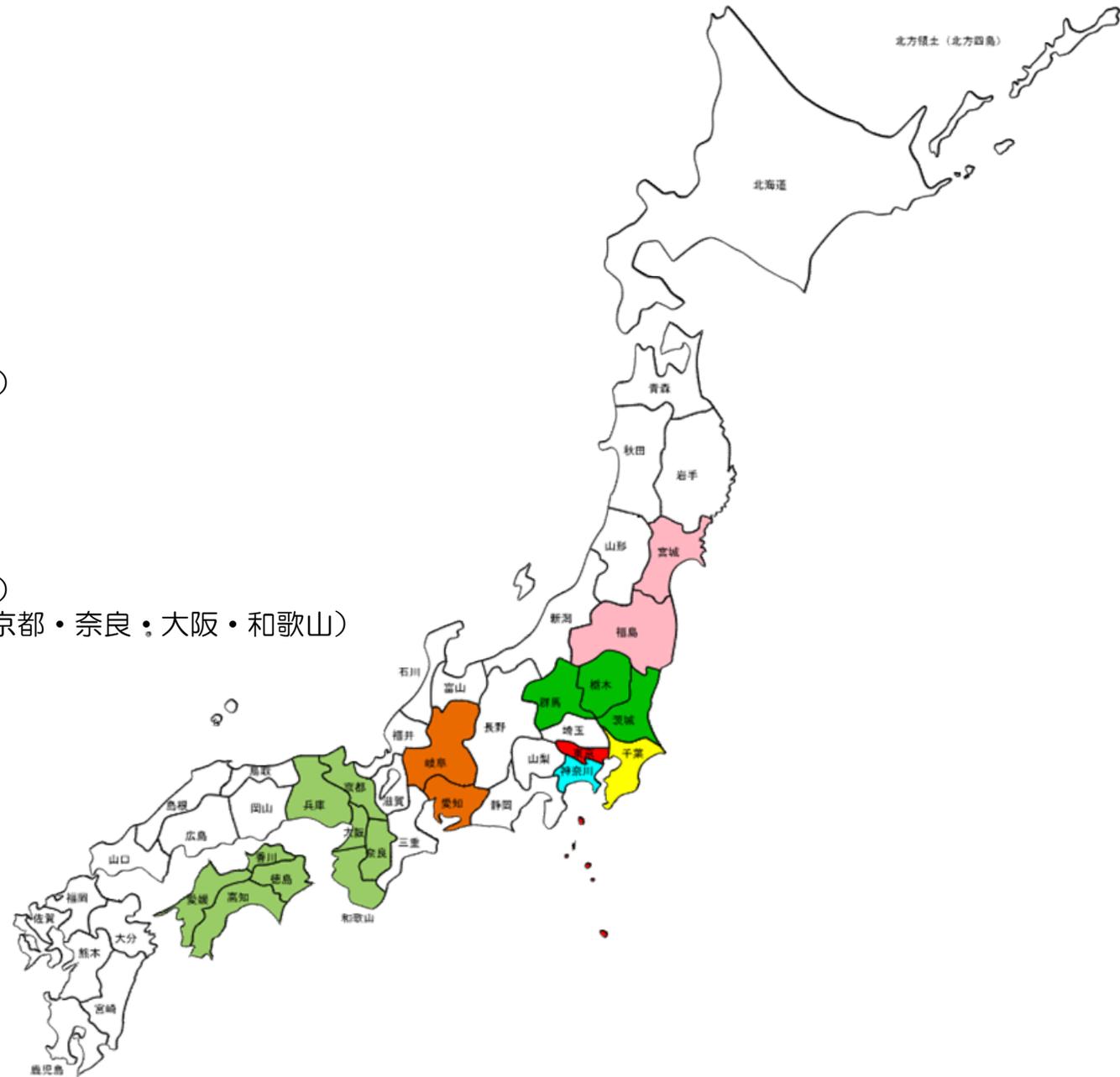
企画回数	青果供給額	前年比	欠品金額	返金率 (金額ベース)	野菜供給	前年比	野菜返金	欠品率	割合	果実供給	前年比	果実返金	欠品率	割合	備考
4月1回	7,592,186	116.4%	564,889	7.4%	5,153,648	121.5%	489,168	6.44%	86.6%	2,438,538	106.8%	75,721	1.00%	13.4%	アップルベリー、グリーンアスパラ、たけのこ
4月2回	7,264,344	110.7%	763,403	10.5%	5,412,129	114.2%	663,033	9.13%	86.9%	1,852,215	101.7%	100,370	1.38%	13.1%	清見オレンジ、有機じゃがいも、有機人参
4月3回	8,185,136	117.1%	509,459	6.2%	5,915,461	121.6%	501,027	6.12%	98.3%	2,269,675	106.8%	8,432	0.10%	1.7%	アップルベリー、有機じゃがいも、有機人参
4月4回	7,236,941	111.1%	352,014	4.9%	5,177,727	114.3%	346,326	4.79%	98.4%	2,059,214	103.9%	5,688	0.08%	1.6%	有機じゃがいも
4月5回	8,083,846	116.3%	298,527	3.7%	6,125,772	118.2%	282,826	3.50%	94.7%	1,958,074	110.7%	15,701	0.19%	5.3%	有機じゃがいも
5月1回	6,663,569	105.1%	241,310	3.6%	4,793,069	111.2%	230,626	3.46%	95.6%	1,870,500	92.0%	10,684	0.16%	4.4%	有機じゃがいも
5月2回	6,557,757	105.4%	202,358	3.09%	4,871,747	108.0%	199,877	3.05%	98.8%	1,686,010	98.5%	2,481	0.04%	1.2%	木成り甘夏
5月3回	6,978,090	113.3%	160,271	2.30%	5,321,716	105.8%	98,562	1.41%	61.5%	1,656,374	146.3%	61,709	0.88%	38.5%	
5月4回	7,048,287	111.9%	381,972	5.42%	5,557,653	113.3%	32,909	0.47%	8.6%	1,490,634	107.1%	349,063	4.95%	91.4%	小玉スマートボール
6月1回	7,941,425	116.9%	894,406	11.26%	5,998,383	116.3%	772,624	9.73%	86.4%	1,943,042	118.8%	121,782	1.53%	13.6%	ティーダバイン、とうもろこし、トマト徳用、ピーズ
6月2回	7,400,119	116.8%	382,683	5.17%	5,810,719	119.5%	287,825	3.89%	75.2%	1,589,400	107.8%	94,858	1.28%	24.8%	青梅 八王子トマト
6月3回	7,979,462	105.9%	386,872	4.85%	5,966,210	115.7%	335,060	4.20%	86.6%	2,013,252	84.8%	51,812	0.65%	13.4%	ミニトマト徳用、かぼちゃ
6月4回	8,465,215	109.2%	103,242	1.22%	6,285,477	117.3%	1,744	0.02%	1.7%	2,179,738	91.2%	101,498	1.20%	98.3%	さくらんぼ、ティーダバイン
7月1回	6,950,341	104.7%	276,409	3.98%	5,419,741	104.4%	230,619	3.32%	83.4%	1,530,600	105.6%	45,790	0.66%	16.6%	とうもろこし(ドルチェドリーム)
7月2回	7,115,002	105.4%	437,381	6.15%	5,320,442	102.9%	319,651	4.49%	73.1%	1,794,560	113.6%	117,730	1.65%	26.9%	バレンシアオレンジ、ミニトマト、ブロッコリー
7月3回	6,981,493	111.4%	740,137	10.60%	5,651,385	113.9%	664,519	9.52%	89.8%	1,330,108	102.1%	75,618	1.08%	10.2%	すもも、キャベツ、トマト、じゃがいも
7月4回	7,253,815	103.1%	663,426	9.15%	5,325,929	109.8%	650,030	8.96%	98.0%	1,927,886	88.4%	13,396	0.18%	2.0%	ミニトマト徳用、有機人参
7月5回	7,042,985	102.8%	626,253	8.89%	5,071,329	103.3%	622,713	8.84%	99.4%	1,971,656	101.5%	3,540	0.05%	0.6%	ミニトマト徳用、モロヘイヤ、じゃがいも、溝口枝豆
8月1回	7,478,875	111.5%	764,878	10.23%	5,464,865	115.2%	470,238	6.29%	61.5%	2,014,010	102.4%	294,640	3.94%	38.5%	和歌山梨幸水3玉 甘長唐辛子 有機人参 溝口枝豆
8月2回	6,940,429	109.2%	87,483	1.26%	5,142,509	105.9%	66,733	0.96%	76.3%	1,797,920	119.9%	20,750	0.30%	23.7%	
8月3回	7,382,788	105.4%	1,023,307	13.86%	5,429,638	107.5%	847,867	11.48%	82.9%	1,953,150	100.1%	175,440	2.38%	17.1%	群馬トマト1kg きゅうり 有機人参 梨幸水
8月4回	8,043,364	103.2%	362,487	4.51%	5,354,114	101.2%	361,800	4.50%	99.8%	2,689,250	107.5%	687	0.01%	0.2%	群馬トマト1kg きゅうり
9月1回	7,684,676	101.3%	800,487	10.42%	5,424,498	101.1%	498,527	6.49%	62.3%	2,260,178	101.6%	301,960	3.93%	37.7%	群馬ミニトマト 長野きゅうり 茨城梨豊水3玉
9月2回	7,840,234	104.0%	221,941	2.83%	5,630,114	97.7%	116,616	1.49%	52.5%	2,210,120	124.6%	105,325	1.34%	47.5%	山梨甲斐路 群馬トマト1kg
9月3回	7,676,155	101.5%	368,811	4.80%	5,454,175	107.7%	362,492	4.72%	98.3%	2,221,980	88.9%	6,319	0.08%	1.7%	群馬トマト1kg
9月4回	7,819,860	98.6%	542,716	6.94%	5,128,890	104.1%	538,096	6.88%	99.1%	2,690,970	89.5%	4,620	0.06%	0.9%	群馬ミニトマト 群馬枝豆 群馬ブロッコリー
合計	193,606,394		12,157,122	6.28%			9,991,508	5.16%	82.2%			2,165,614	1.12%	17.8%	
粗利額	62,244,456			181.7%											





## 【生協ネットワーク21】との連帯事業

- …自然派くらぶ生協 (東京)
- …あいコープみやぎ (宮城)
- …あいコープふくしま (福島)
- …よつ葉生協 (栃木・群馬・茨城)
- …常総生協 (茨城)
- …なのはな生協 (千葉)
- …東都生協 (東京)
- …ナチュラルコープヨコハマ (神奈川)
- …やまゆり生協 (神奈川)
- …生協連合会アイチョイス (愛知・静岡・岐阜)
- …コープ自然派事業連合 (兵庫・四国4県・京都・奈良・大阪・和歌山)





【生協農業課 農業の取り組み】

自然派くらぶの配達担当が農家になりました。

# 新鮮野菜 直送便

採れたて野菜をお届けします!

農薬 化学肥料 産地直送  
不使用 不使用

無農薬で野菜を育てることに興味がわき、個人で市民農園を借り3年以上作っていました。20年以上自然派くらぶの配達担当として商品をお届けしてきましたが、これからは安心・安全でおいしい野菜を作ってみなさんにお届けします。

フォロー お願いします!

自然派くらぶ生活協同組合  
農業課 担当：清口  
〒192-0045 東京都八王子市大和田町2-19-20  
TEL 042-644-1811  
Instagram @shizenha-farm





## 【施設移転計画】

### 【経過・今後の計画】

2024年	2月	土地の取得
	4月	測量 地質調査
2024年	5月～	実施設計・基本計画策定 設備関連、今後のスケジュール策定 設計図確定 建築企業決定
	12月	地鎮祭
2025年	2月	杭工事
	3月	建築定例会開始（月1回～2回）
	4月	土工事 配筋
	5月	基礎工事
	6月～	上棟式 鉄骨工事
	9月～	1階、2階工事
	11月	内装工事
	12月	大枠仕上げ
2026年	1月	検査
	2月	引渡し 竣工式
	4月	移転（予定）



【施設移転計画】



1階東側 配送出庫エリア





【施設移転計画】



1階集品エリア（商品セット冷蔵室）



1階冷凍・冷蔵庫 ドライ庫エリア





【施設移転計画】



2階事務所エリア

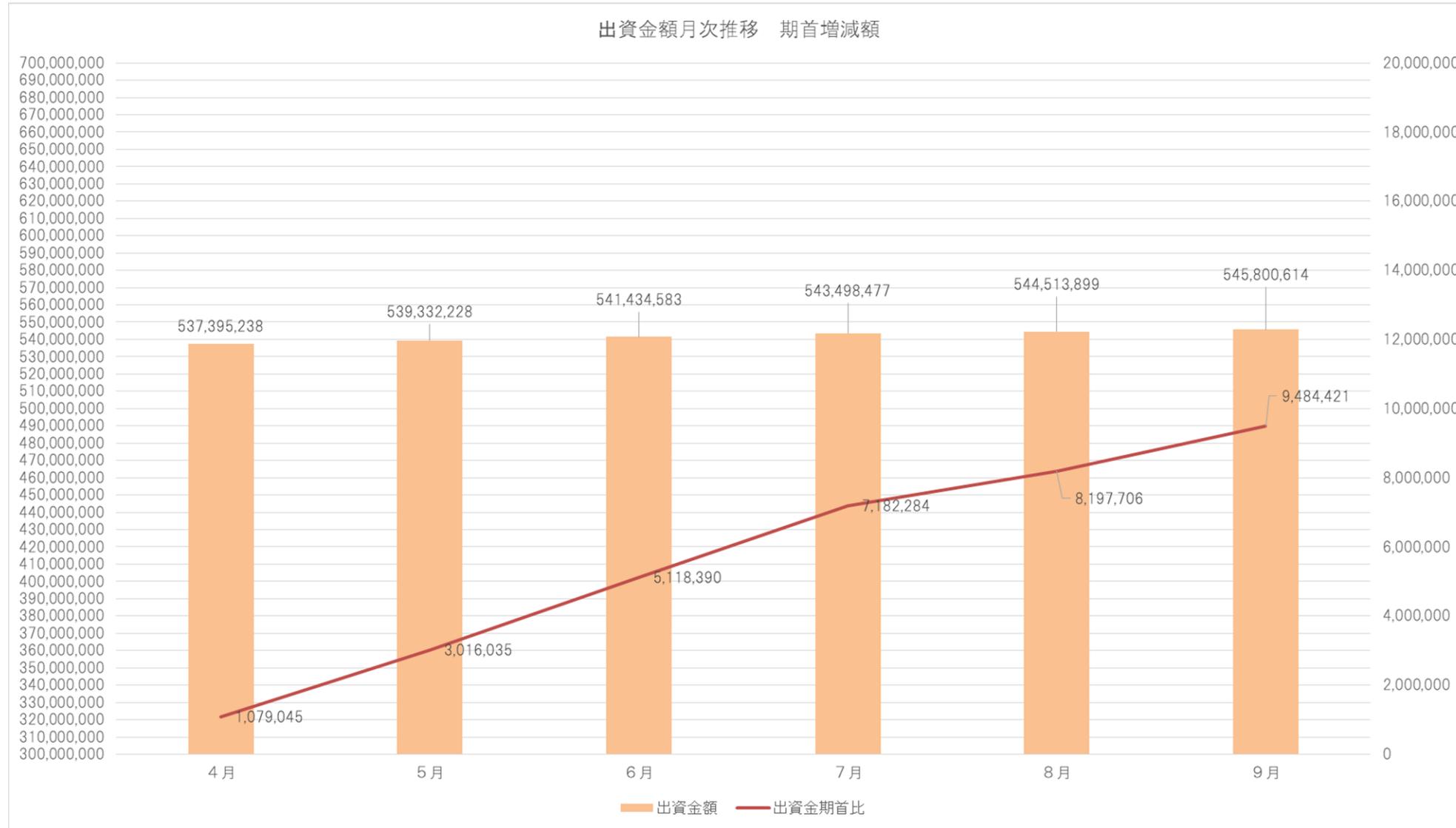


西側納品口エリア





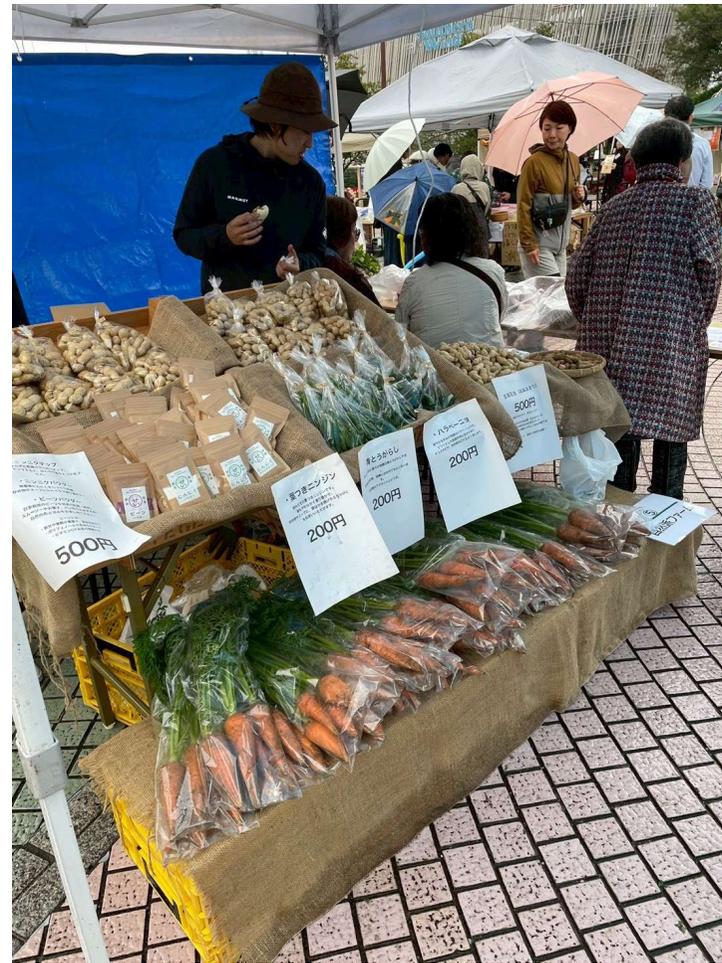
【施設移転計画（増資計画）】





# 活動報告

## 【自然派マルシェ 開催】



生協の組合員活動、組合員さん、地元生産者、地域で活動している団体及び事業者の方など20を超える出店がありました。

2025年10月11日(土) 開催



## 【ビーチクリーン+地引網体験】



2025年11月16日（日）に自然派くらぶ生協と神奈川県友好生協：やまゆり生協、ナチュラルコーポヨコハマと3生協合同で「ビーチクリーン」のイベントを開催しました。海岸には多くのごみが漂着しており中でもプラスチックごみは、海の生態系への影響が深刻です。このイベントは、海岸からマイクロプラスチックごみを無くすことを目的とした運動です。日常の脱プラのみならず、海のゴミ、魚の生態系を守る事についても目を向け、中期計画の「環境」のテーマをもとにすすめました。



## 【キャラバン同窓会】

会いに行こう。カタログのあの笑顔に。

自然派くらぶ生協 50周年記念企画  
みんなでつくる みんなの暮らし  
Thank you  
50th ANNIVERSARY

# 生産者訪問 キャラバン

キャラバン第1弾は、地元多摩のバス見学会！

第1弾の  
申込締切  
5/31  
(金)



参加申し込み・資料請求は  
生協ホームページまたはQRから

1 近藤醸造・菅谷食品・池谷

2024 6/20(木)

あきる野市・青梅市 日帰りバス

高橋徳商店交流会（宮城キャラバン同窓会）  
2025年10月25日（土）



宮城キャラバンに参加した組合員皆さんが企画した、高橋徳治商店社長：高橋英雄氏を招いて組合員と交流する会。商品の事、東日本大震災から事業を再生しこれまで歩んできたことなどあらゆる視点からお話をお話しをいただき、あらためて商品に対する思い・認識を深める会になりました。



【組合員活動】今年度も多くの組合員に参画いただき運営してきました



自然派ママくらぶ

ハッピーkosmos



地区委員会 (町田)

虹の会



食と農をつなぐ会



地区員会 (八王子)



自然派掲示板 (みんなつながる)

自然派オープンカレッジ (商品委員会)





## 【くらしの学習会 開催】

内 容 : 『有機農業の未来について考える(仮)』  
~私たちが大切にしたいこれからの農業~

講 演 : 澤登早苗氏 (恵泉女学園大学・名誉教授)

開催日 : 2025年1月27日(火)

開催場所 : 町田市文化交流センター(けやき)

人 数 : 120名

澤登早苗氏の基調講演をもとに生協、生産者、組合員と共にパネルディスカッション形式で話し合う形で開催します。

### 【澤登氏のコメントより】

有機農業であっても、経済的に自立可能でなければ、持続可能にならないわけであり、また、有機農業の生産量や栽培面積が増えていっても、農村の機能が失われていくようでは意味がない。

農業生産と農村の保全とを車の両輪としてどの様に進めていくべきか、そのために何を目指していくべきかという議論はとても重要だと思っている。

そのためには、生産者と消費者が手を取り合っていくことが不可欠だと思っています。

**誰もが有機農産物を食べる事ができる未来へ**

有機、化学合成農薬・化学肥料不使用の農産物を増やします

今週のオキログでご案内している有機、化学合成農薬・化学肥料不使用の農産物は、**3割増しを農産物の約4割と定めています**。また、ネオニコチノイド不使用の野菜も産地と確認し増加しています。これからも、必要のない農薬・化学肥料は使いません。

**これからの持続可能な世界に欠かせない有機農業**

- 食料は、人間の糧。有機農業の心配なく安心して食べられる野菜を
- 安全な水を。化学農薬、化学肥料による水質汚染防止
- 地球を守る。土壌管理や環境保全による気候変動の抑制
- 生態系を維持しよう。生物多様性に貢献し陸の豊かさを
- 安定利用で安定生産。持続可能な取り組みを

**今週は有機野菜がお買い得!!**

期待の若手 産地、経営の中心も農子の娘さんが起っています。今年41歳で、経験して15年が経過しました。農家の継承で、高齢化が問題になっている中、これからは期待できる若手の生産者です。

千葉産多古町の篠原さんは、北総台地と呼ばれる千葉の中でも有数の産地地で野菜作りが盛んです。篠原さんの野菜の特徴は、エグミがなく、野菜そのものの甘みがあります。その理由は、木の枝を細かくチップにして発酵させた植物性肥料を使っているから。平かな産地分がなく、どの野菜も野菜本来の甘味や旨みがあります。

4月は毎週特別価格

くらしと生協 すこやかびと 2023夏号

●特別価格 すこやかびと 10のロングセラー ●朝のすまい 快速計画 ●産のくらし支援

150円以上お買い上げで送料無料で配達します。送料は別途お見積りいたします。

042-644-1811

## 【災害支援基金】

2025年3月末 基金繰越額

# 1,056,502円

東日本大震災から以降原発事故に見舞われた福島県を支援している、桜ヶ丘商店会連合会の取り組みに対し自然派くらぶ生協は協賛を継続してきました。桜ヶ丘商店会連合会は震災翌年に福島の人を祭りに招くなど、被災地支援や交流を続けています。昨年は令和6年に1月の能登地震で被災し青梅市へ避難している、日本航空学校石川の生徒らを招いて多摩大付属聖ヶ丘中学高等学校の生徒らと交流も行いました。

今年度も**2026年2月22日（日）**に多摩大学付属聖ヶ丘中学高等学校の講堂で福島県浪江小学校の生徒を招き「浪江と多摩をつなぐふれあいコンサート」が開催されます。

今年度もその取り組みに協賛し災害支援基金から100,000円を協賛します。



能登と多摩をつなぐ  
**ふれあいコンサート**

出演 多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校  
日本航空高等学校石川



2025年2月24日(月/祝)  
多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校[講堂]

入場料無料  
定員600名  
(先着順)  
申し込み不要

開場 12:30 開演 13:00 終演 15:30

**プログラム**

開式 主催者・来賓挨拶

第1部 震災メッセージ  
両校の学校長及び生徒より～能登に思いを寄せて～

第2部 能登と多摩をつなぐふれあいコンサート♪  
多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校吹奏楽部 指揮 大塚 聖子  
日本航空高等学校石川吹奏楽団 指揮 藤井 一弥  
合同演奏「希空～まれぞら～」他  
全体合唱「しあわせを運べるように」 指揮 白井 真 伴奏 吉本 元汰

総合司会：小島 純乃（多摩大聖ヶ丘中高）  
瀬野 彩夕姫（日本航空高）

主催：桜ヶ丘商店会連合会・第44回せせき桜まつり実行委員会  
共催：関戸・一ノ宮コミュニティセンター運営協議会  
後援：多摩市教育委員会 多摩市 多摩商工会議所 多摩市社会福祉協議会  
お問い合わせ先：桜ヶ丘商店会連合会事務局 電話042-373-5869

昨年開催の  
「能登と多摩をつなぐふれあいコンサート」



## 【なちゅらるきっちゃんず】

### 組合員が参画する「商品選定会議」

生協で企画する商品についての学習（生産者、開発コンセプト、商品原料・内容の確認）を行い、新商品については試食をもとに規格・価格・味などの評価及び企画時に組合員の声としてカタログに掲載するコメント（使い勝手、味の説明、アレンジetc）して頂いています。商品のアレンジや、レシピの提案もいただき、カタログで発信しています。

2025年度は2チーム制で組合員参画のカタログ製作をすすめていきます。

**なちゅらるきっちゃんず**

おすすめレシピ&アイテム

**古屋 三津子さんおすすめレシピ**

生香と山芋入り身体温め 体力気力場あげおせじ

山芋は「山のうなぎ」と言われるほど栄養価があり、消化酵素を大抵の3倍含んでいる優れた野菜です。山芋パウダーで冬の寒さを乗り切り、元気に過ごしましょう！

材料(2人分)

- 鶏むね肉-150g
- 山芋-150g
- おろし生薑-1かけ分
- 豆乳-250g
- 酒-大さじ1
- 長ねぎ・味噌・粉山椒・各適量

作り方

- 鍋にごま油を入れ、鶏むね肉と長ねぎ(斜め薄切り)を入れ肉の色が変わるまで炒める。
- 山芋(食べやすい大きさにカット)と酒を入れ、水150mlを加え煮立ったらアクを取り、弱火に近い中火にして煮る。
- 味噌を入れ、豆乳、おろし生薑を加え、煮立えない程度に煮め、塩を入れ煮る。最後に粉山椒をふり完成。

材料(2人分)

- そば粉-1缶(190g)
- 玉ねぎ-1/2個(90g)
- 白菜キムチ-150g
- ニラ-100g
- 水-1カップ
- みりん-大さじ2
- 味噌-大さじ1/2-1
- ごま油-小さじ1

作り方

- 玉ねぎは4等分のくし形切にし、キムチはざく切り、ニラは5cm程に切る。
- 鍋に玉ねぎ、そば粉を缶汁ごと入れ、キムチのせてAを注ぐ。
- ふたをして中火にかけ、煮立ったら4-5分煮る。
- Bとニラを加え、酱汁をかながらとろみが出るまで3-4分煮て出来上がり。

ワンポイントアドバイス 豆腐やうどんを入れてもOK

**信崎 環さんおすすめ**

シンプルに焼いて食べるのが一番！

材料(2人分)

- 鶏ささみ(凍結)
- うろちちゃん(白)
- 100g

478円 tax 516円

**大石 淳子さんおすすめ**

ニンニクとオリーブオイルでさっと焼いただけでした(わびを添えて)が、大好評でした！リピートします！

材料(2人分)

- 鶏ささみ(凍結)
- 100g

594円

**森田 麻美さんおすすめ**

じゃーまんゴチトを作って食べたところ家族に好評でした。

材料(2人分)

- じゃーまん
- 100g

438円 tax 479円

**嶋田 貴美子さんおすすめ**

とてもおいしかったです。煮も固くなく嚼りも良く、クルッとブルーチーズ、いちじくなどをトッピングしてサラダで生で食べたいです。

材料(2人分)

- 大板 菊菜
- 100g

248円 tax 268円



## 【SNS メディア広報】



【フォロワー数】  
**2.1万人**

レシピ動画が満載です。  
組合員さんに  
役立てていただいています。



【登録者数】  
**1,373人**

【LINEチャット】

チャットでお問い合わせが  
できるようになりました。  
ご活用ください。