

2023年度
第1回 地区総代会議

2023年度 事業・活動報告

第49回通常総代会 議案書

第2号議案 2023年度事業活動計画承認の件

- ・ 中期計画
- ・ 2023年度 供給事業 方針・計画
- ・ ビジョンのテーマによる活動・運動
- ・ 組合員活動 地区委員会
- ・ 食について
- ・ 職場運営 働き方
- ・ 事業構造 交流 連帯の課題

第2次・中期計画



自然派くらぶ生協 第2次中期計画

＜中期計画ビジョン＞

『みんなでつくる みんなの未来』

私たちの生活に関係する色々な課題に関心を持ち、
子どもたちが将来にわたり、安心して暮らせる未来を作っていこう！
という想いが込められています。

2023年度からの3か年で、事業運営・組合員活動についてビジョンを基に、
各テーマに沿った取り組みを組合員参画のもとすすめていきます。

第2期 中期計画へむけたアンケートをもとに…

自然派くらぶのみらいをつくる中期計画の為に大切なアンケートです

自然派くらぶがこうなったらイイな♪

回答者には
10ポイントプレゼント

第2次 全組合員アンケート

皆さんの意見で自然派くらぶをつくっていきます！

自然派くらぶ生協は3年前に実施した組合員が関心のあることのアンケート結果を基に中期計画を基で定めました。ネオニコチノイド連鎖学習会、朝/パックの脱プラ化、生産者・商品学習会などはその取り組みの一部です。2023年から第2次中期計画が始まります。自然派くらぶをどんな生協にしていきたいか、また皆さんの声を聞かせてください。アンケートから集まった声を基にこれからの生協を考えていきます。

年齢: 20歳代 30歳代 40歳代 50歳代 60歳代 70歳代以上

組合員コード _____ お名前 _____



WEB回答用
QRコード

Q1 以下の項目であなたが関心のあるものはどれですか。各グループから1つずつ該当する項目に○をつけて下さい。

食育

1. 安全性
2. 添加物
3. 自給率
4. 栄養バランス
5. 食文化

環境

6. フードロス
7. 化学物質
8. 農業
9. マイクロプラスチック
10. 防災
11. 水問題

平和

12. 民主主義
13. 憲法(改憲問題)
14. 核兵器
15. 脱原発
16. 安心して暮らせる世の中
17. 貧困問題
18. フードバンク
- 子ども食堂

商品

19. 商品開発
20. 添加物
21. 遺伝子組み換え
22. 国産
23. ネオニコチノイド農薬
24. 有機(オーガニック)

事業活動

25. 組合員活動
26. 仲間づくり(新規加入)
27. 学習会・イベント
28. 地域交流会
29. 地産地消
30. 利便性

広報・情報

31. カタログ・食品表示
32. ぼらーの(機関紙)
33. ホームページ・SNS
34. 生産者紹介

Q2 Q1の項目にないことであなたが関心のあることを1つだけ記入してください。

(記入例) 生産者との交流

ご協力ありがとうございました。

複数回アンケートに回答していただいてもポイントのプレゼントは1回だけになります。ポイント付号は2月の引き落とし完了後になります。

自然派くらぶ生協の中期計画の歩み

自然派くらぶ生協の第1次中期計画は2019年から始まりました。組合員と理事・職員が協力し、「食育」「商品」「環境」「事業」「平和」「広報・情報」の6つのテーマと中期計画ビジョン『みんなであつくる・みんなのみらい』を決めました。

2019年 7月 **自然派くらぶがこうなったらイイな♪**
第1次 組合員アンケートの実施
 「あなたの関心事」「生協の活動として取り組んでほしいこと」を回答してもらうアンケートを実施したところ、約600人の組合員が回答してくれました。

↓

2019年 9月 **第1回 きてみて会議**
 11名の組合員と理事・職員が集まり、中期計画ビジョンを策定するための『きてみて会議』が開催されました。第1回はこれからは生協が発展していくために必要なことや要望、関心事を話し合いました。

↓

2019年 11月 **第2回 きてみて会議**
 第1回で話した自分の関心事や生協への想いをカテゴリーに分類してまとめました。組合員アンケートの結果も合わせると、取り組むべき課題が見えてきました。

↓

2020年 1月 **第3回 きてみて会議**
 カテゴリーに分類した内容から、今後3年間に取り組むことや組合員活動で共有していくことなどをまとめました。熱のこもった意見が交わられ、そこから生協の活動の共通目標となるビジョンが導き出されました。

↓

中期計画ビジョン『みんなであつくる・みんなのみらい』

生協ってみんなであつくる
いくものなんだな、と気づきました！
みんなで話せたことが楽しかった
生協の活動に参加しやすくなりました



きてみて会議参加者と組合員理事

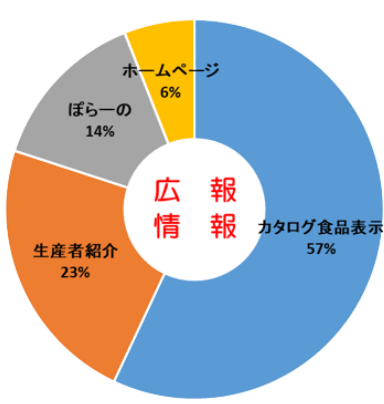
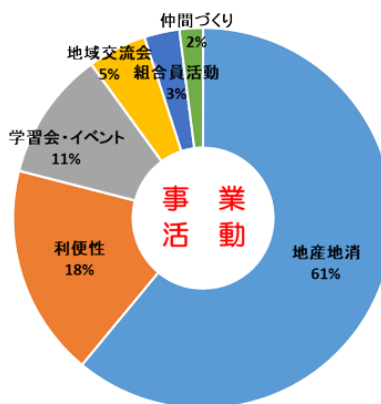
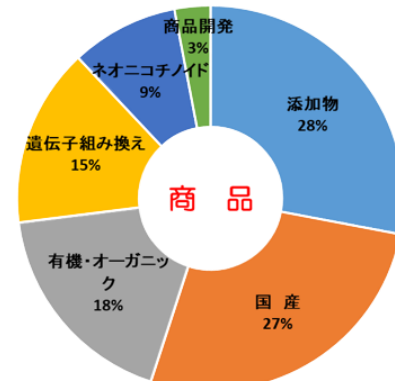
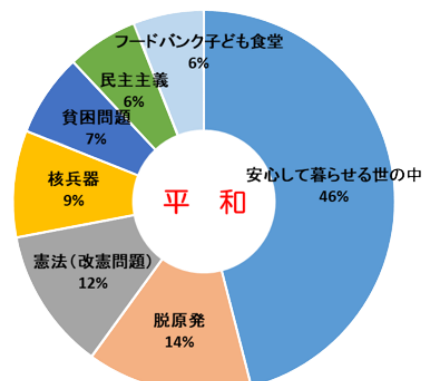
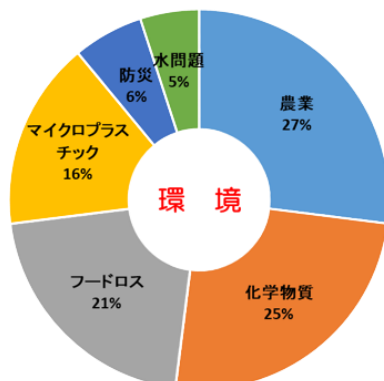
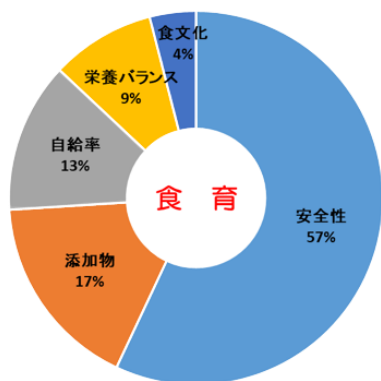


＼中期計画の冊子が完成！／

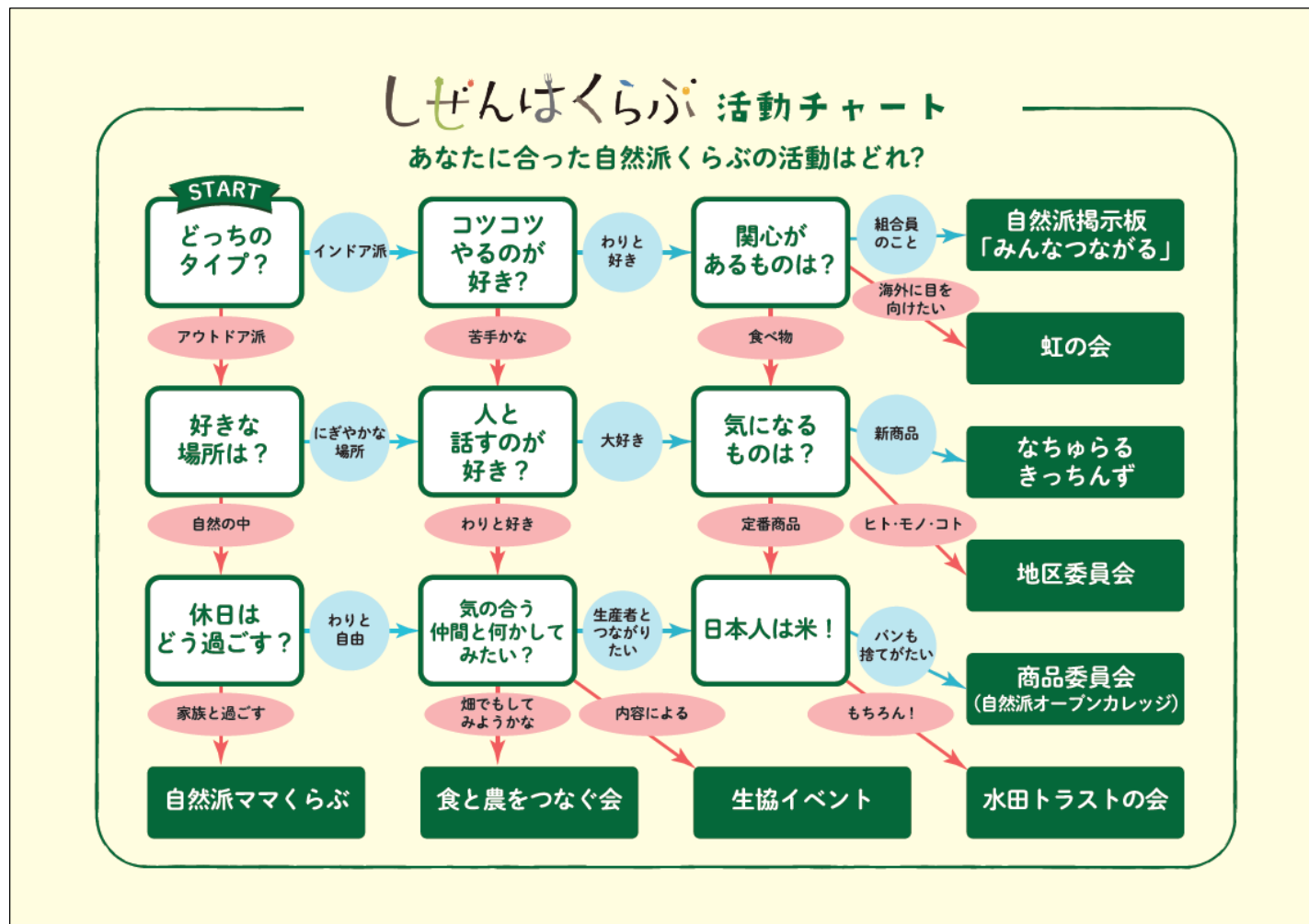
キリトリ

＜中期計画ビジョン＞

『みんなでつくる みんなの未来』



1,195人の組合員に回答いただいたアンケートをまとめ上記の通りの結果となりました。テーマに付随するご意見も多数いただいております。それらを基に中期計画の方針をつくり、内容をまとめたものは冊子をつくり、組合員皆さんと共有するツールとして3年間活用していきます。きてみて会議参加組合員とともに決めた「みんなでつくる みんなの未来」については、第1期に引き続き「中計ビジョン」として推進します。





3カ年のテーマ

2023年～2025年にかけて みんなでとりくむコト

組合員からいただいた意見をテーマ別に分け、組合員とともに
取り組んでいく課題。ともに考え、ともに行動する3カ年



食育

- 食料自給率、食糧安全保障についての学び
- 食に関する学習会の開催
- 食の安全についての情報発信
- 子育てに関する交流会（場づくり）
- 地域コミュニティの形成（地域で食育）
- 有機食材の学校給食



環境

- マイクロプラスチック問題／脱プラ
- 資源リサイクル
- 香害学習会（石けん運動）
- 農薬問題（ネオニコチノイド系農薬、グリホサート）
- 有機・オーガニックシフト
- 脱原発／汚染水問題
- フードロス



平和

- 憲法についての学習、情報発信
- 核兵器廃絶（署名活動・運動、情報発信）
- フェアトレード
- 安心して暮らせる世の中について考える
- フードバンク支援
- 海外の支援活動への募金



商品

- 地産地消、食文化の継承
- 食品表示問題（添加物、遺伝子組み換え、ゲノム編集食品）
- 信頼性と安全性
- 国産原料を主体とした商品政策
- 食料自給率向上
- 商品開発（安心できる素材、商品の提案）
- 有機・オーガニック（農産物、加工品）の取り扱い



事業活動

- 仲間作り（地域イベント開催）
- 組合員活動（畑活動、料理講習、学習会）
- 地区委員会設置（多様な活動）
- 生産者・産地交流会
- 援農・収穫体験
- 組合員の商品開発
- 地域間交流



広報・情報

- 地域への情報発信（仲間づくり）
- 生協方針・理念・ビジョン 取り組みの発信（HP、SNS）
- 地域コミュニティの形成（オウンドメディアの構築）

Plan



2023年度 供給事業 方針・計画



2023年度 上期決算報告 (2023年9月30日現在)

総供給高: **951,451千円**

(前年比:100.8% (▲1日) 予算比:100.0%)

経常剰余: **3,576千円** (前年比:▲2,903千円)

(総事業高:974,663千円 前年比:101.4% 予算比:99.8%)

1人当たり平均利用金額: **6,818円**／回 (+215円)

(2022年度:6,602円／回 前年比:103.3% 予算比:100.0%)

1人当たり平均利用点数: **14.3点**／回 (▲0.1点／回)

(2022年度:14.4点／回 前年比:99.4% 予算比:100.0%)

受注割合(回収率) **88.5%** (2022年度:88.9% 前年比:99.5%)



2023年度 上期仲間づくり報告（2023年9月30日まで）

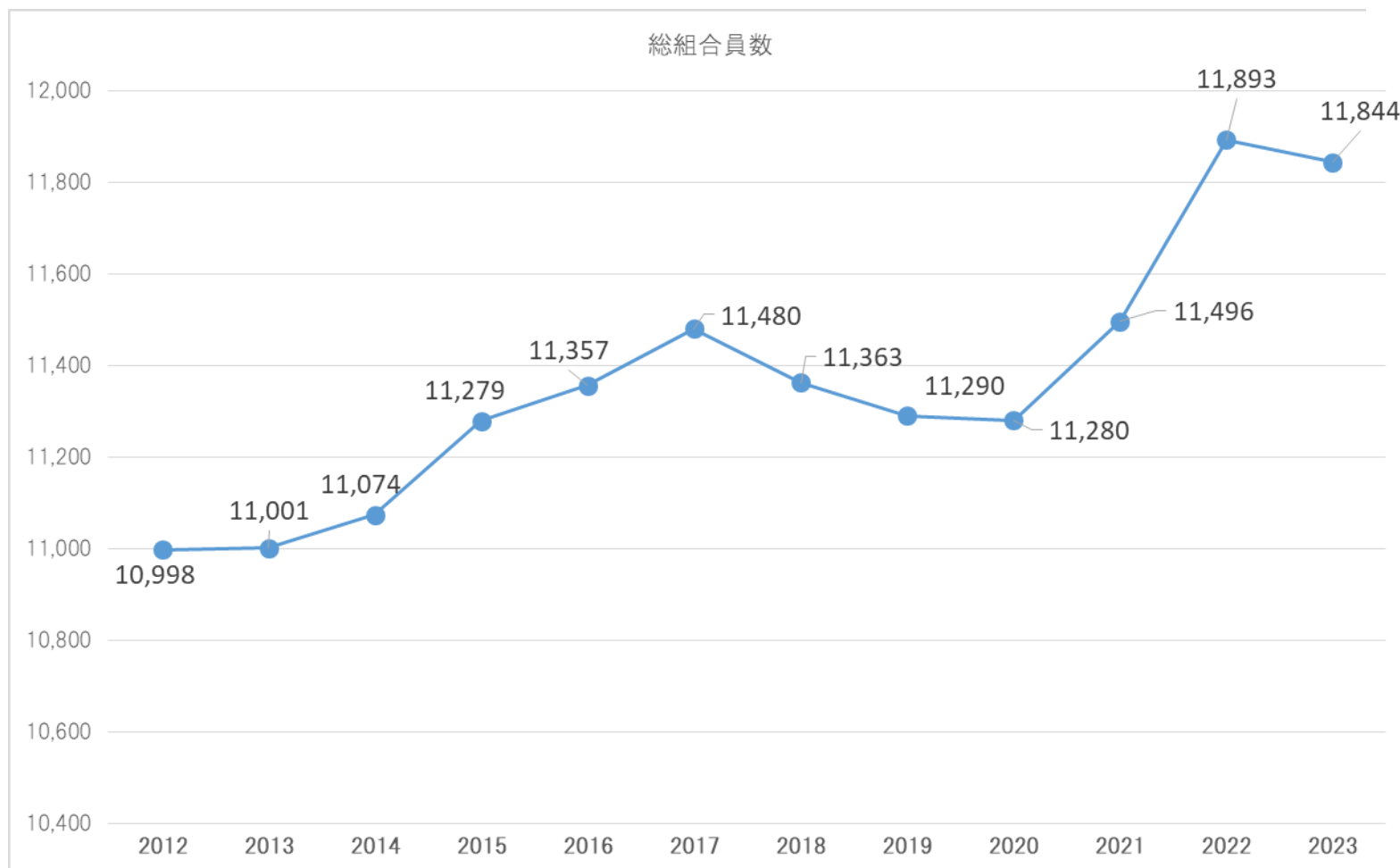
	HP・Web関連	組員紹介	こんにちは	戸別訪問	イベント	チラシ	その他	共済	計
加入者数	335	68	20	12	136	2	5	38	616
加入構成比	54.4%	11.0%	3.2%	1.9%	22.1%	0.3%	0.8%	6.2%	100.0%
OCR発行比	5.5%	1.1%	0.3%	0.2%	2.2%	0.0%	0.1%	0.6%	10.2%
脱退	4	2	2	3	10	1	1	2	25
休止	36	7	4	2	29	0	0	36	114
登録人数	331	66	18	9	126	1	4	36	591
稼働人数	295	59	14	7	97	1	4	0	477
残存率	98.8%	97.1%	90.0%	75.0%	92.6%	50.0%	80.0%	94.7%	95.9%
稼働率	88.1%	86.8%	70.0%	58.3%	71.3%	50.0%	80.0%	0.0%	77.4%
利用無	2		2	2	13	1			20
利用無率／ 対加入人数	0.6%	0.0%	10.0%	16.7%	9.6%	50.0%	0.0%	0.0%	3.2%
平均利用額①	6,201	6,213	5,203	5,127	3,883	5,822	4,678		5,304
平均利用週②	5,359	5,688	4,154	3,862	2,733	5,590	4,151		4,505
平均利用額③	4,863	5,354	3,739	3,160	2,391	2,795	4,151		3,779

①＝未利用週、利用なし0含まず

②未利用週含む、利用なし0円含まず

③未利用週、利用なし0円含む

総利用金額	17,331,561	4,824,401	878,611	498,096	4,477,313	139,738	195,383		28,345,103
利用率									2.98%
構成比	61.14%	17.02%	3.10%	1.76%	15.80%	0.49%	0.69%	0.00%	100.00%





ビジョンのテーマによる活動・運動



<絵本製作>

「産直絵本」で読み伝え

イメージ



協賛金のご協力を！

協賛金 : 1,000円／3,000円／5,000円

目標金額 : 800,000円

現在 : 642,000円 (教育事業繰越金含む)

「おおきな、おおきなサンドイッチ」

～多摩地域の伝えたい食文化「産直絵本」～

- 多摩地域には次世代に伝えたい食文化があります。
地元生産者の商品を通じ
「食育」につながる絵本を作成しました！
- NPO法人結の会とコラボして制作。
結の会で働く、絵を描くことが得意なみなさんに依頼しました。
- 誕生日のカバくんのために、男の子が
地元多摩地域の生産者の食材で
おおきな、おおきなサンドイッチをつくる
というお話…。
サンドイッチづくりを通じ
食の、素材の大切さが学べる絵本です！
- 多摩地域の幼稚園、保育園に寄付し、
食育に使っていただきます。

「みんな・つながる」

～自然派掲示板～

生活に関する事、商品に関する事…組合員皆さんからご意見が多数寄せられ、皆さんのご意見が生活のヒントになる事も…
毎回、次回のテーマを募集して、毎回のテーマについても「組合員の声」から企画され、関心を高めるキッカケとなっています。
創刊から2年。みんなでつないで現在では60号まで発行されています。

LINEでも
お知らせ♪

[illegible]



<食のイベント開催>

『ALPS処理水って本当に安全？』

開催日程：2023年12月7日（木）
場 所：八王子クリエイトホール 11階・視聴覚室
講 師：天笠啓介氏

募 集：50人
参加費：300円

政府・東電は2015年、漁業者・国民の理解がないまま放出しないよう県漁連が要求。しかし政府は2021年4月、漁連が反対する中で汚染水を放出することを決定。その後閣僚らは「約束を順守する」と繰り返したが理解の得方については明らかにしなかった。

今、問題となっている「ALPS処理水」の影響等について、ジャーナリスト・天笠啓介氏の視点から、環境問題を含め、組合員とともに学ぶ機会を設けます。海の大変な食の資源への今後の影響は…？

自然派くらぶ 食の学習会 2023

12/7 (木) 10時~13時

八王子クリエイトホール 11F 視聴覚室
JR東八王子駅より徒歩4分



今年の7月から始まった、福島第一原発「ALPS処理水」の海洋放出。政府は「健康への影響は心配ない」と安全性を強調していますが、皆さんはどう受け止めていますか？

自然派くらぶでは、まずは「処理水」とはどんなものなのか知るべきと考え、環境問題に詳しい天笠氏を講師にお招きしました。原発の現状や食の課題についても、皆で知る機会にしたいと思います。ぜひご参加ください。

お名前 天笠啓祐氏
講師 **天笠啓祐氏**
ジャーナリスト/日本消費者連盟顧問

募 集	50名（申込み多数の場合は抽選）
参 加 費	300円（税込・当日集金）
申込方法	下記申込書にご記入の上、配送便でご提出ください。 下のQRからでもOKです。
締 切	11/17（金） ＊抽選結果は11/22頃迄にハガキかメールで通知します。
お問合せ	自然派くらぶまで 042(644)1811

12/7 食の学習会 「ALPS処理水ってホントに安全？」参加申込書



組合員コード _____ お名前 _____

天笠氏への質問があればお書きください。

11/17 (金) 申込締切

このQRからも申し込みできます



紛失防止の為、注文書（マークシート）にクリップで申込書を留めてから、配送便でご提出下さい。 2023.10.30

＜フードバンク・子ども食堂＞

5月～6月に子ども応援募金を実施

5月5回	2,432口	486,400円
6月1回	347口	69,400円
合計		555,800円

フードドライブを実施。組合員皆様のご協力により集まった食品は「フードバンク八王子えがお」「はちおうじ子ども食堂」「ノヴィーニエこども食堂」に、今年度も寄付させていただきました。





組合員活動 地区委員会



<自然派オープンカレッジ（商品委員会）>

2023. 11. 14
八王子ファーム交流会



<食と農をつなぐ会>

2023. 11. 3
さつまいも掘り（オープン企画）

<自然派ママくらぶ>

2023. 9. 22
生米からパンをつくろう！



<虹の会>

2023. 9. 14
フードドライブ仕分け作業

<水田トラストの会>

2023. 10. 21～22
「庄内ふれあいのたび」



地区委員会

地区委員会設置に向けての活動



組合員同士のつながりを改めて作りたいと始まった取り組みは八王子と町田で組合員の有志と理事と一緒に企画運営を目指しています。



生活につながる様々な課題、特に食に関する企画をもとに組合員に参画していただき、生協の商品に対する理解を深める場にもなっています

地区で一緒に活動して下さる組合員を求めることが目標でもあり、イベントを通じ様々な関心事や課題などを共有しながら楽しく交流しています。





食について

【2023年度商品政策 取り組み課題】

- 第2次中期計画を基本にして、組合員の関心・課題に寄り添った商品政策とカタログづくりを行います。カタログは情報発信のツールでもありますので、商品の購入にとどまらず食の諸問題に関する様々なことを伝えていきます。
- 地産地消をすすめ食文化の継承、地域の活性化に取り組みます。
- 地産地消を基本とし、農業の持続発展、農村の振興、食糧の安定供給、安全保障、自給率、食品ロス削減などの課題に取り組みます。食品ロス削減につながる、フードバンク、子ども食堂支援もすすめます。

＜重点商品政策＞

重点商品選定をし、表紙・特集ページなどでクローズアップ。組合員に利用していただくよう企画しました。



【2023年度商品政策 取り組み課題】

- 商品供給を通して、食の安全（**遺伝子組み換え、ネオニコチノイド農薬、ゲノム編集etc**）、環境課題などの組合員意識を高める取り組みをすすめていきます。

2023年4月から遺伝子組換え表示制度の内容が改定されました。現行と異なる表示方法が求められ、**0%以外は「遺伝子組み換えでない」表示ができなくなったため、カタログマーク表示も詳細を記載しています。**



遺伝子組み換え混入防止管理され、遺伝子組み換え作物を原料としていない商品。



遺伝卵・牛乳・畜産品における飼料が分別流通管理され、遺伝子組み換え作物を原料としていない商品。



分別流通管理されておらず、遺伝子組み換え作物と非遺伝子組み換え作物の分別ができていない商品



主原料（その商品を構成している原料の上位3品目）が分別流通管理され、遺伝子組み換え作物を原料としていない商品。

24 しぜんくらぶ

2023年9月1日 23



OKシードプロジェクト 実施しています

自然派くらぶでは、遺伝子組み換え作物、ゲノム編集作物の栽培・商品製造に反対しています。特にゲノム編集作物については、表示義務がないため、知らないうちに口にしようとする可能性があります。

そこで、ゲノム編集作物でないことを表示する取り組み（OKシードプロジェクト）に賛同し、商業流通が始まった品目（トマト類）について、**ゲノム編集作物でない事を確認してマークを表示しています。**

流通しはじめるゲノム編集食品
2021年9月よりトマト（品種：シシリアンルージュハイチャバ）で、機能性成分GABAを5倍に強化したゲノム編集ミニトマトが、販売流通を開始しました。希望者には苗を提供し、普及させる動きもあります。他にもマダイ、フグの流通が認められ、卵やじゃがいもなども開発が進められています。

みんなで取り組みを
自然派くらぶでは、ゲノム編集食品についての講演会や、産直への遺伝子操作の表示を求める署名などの取り組みをしています。まだまだ不透明な要素が多い分野なので、組合員さんと一緒に取り組みをする事で、この活動を広げていきます。友好生協（生協ネットワーク21）でも、一緒に取り組みをする事で、全国的に広がっていく声を上げる事でみんなの想いを実現しましょう。

ゲノム編集とは
生物が持つ、ゲノムの中のDNA配列を組んで変化させる技術です。自然界では、突然変異で生物の性質が変わる場合がありますが、ゲノム編集は意図的にDNAの配列を変え、機能を失わせたり、別の遺伝子を組み入れたりする事です。
また実用化されてから年数が経っておらず、人為的に行ったゲノム編集食品を食べたことによる影響について、十分検証がされておらず、安全性には疑問が残ります。

OKシードプロジェクトHP
OKシードプロジェクトについて詳しくはこちら
<https://okseed.jp/>

160 自然派くらぶ限定価格 北海道産 有機トマト 450円 税込486円 北海道産の有機トマトが育った環境は有機栽培です。	103 自然派くらぶ限定価格 長野産 有機ミニトマト専用 498円 税込538円 長野県産の有機ミニトマトです。2023年9月1日より、表示義務がなくなります。
103 自然派くらぶ限定価格 長野産 トマト1kg 520円 税込562円 長野県産の有機ミニトマトです。	100 自然派くらぶ限定価格 増産・標準 ミニトマト専用 いろいろの野菜 520円 税込562円 北海道産の有機ミニトマトです。
103 自然派くらぶ限定価格 長野産 ミニトマト アイコ 1254円 税込1354円 長野県産の有機ミニトマトです。	103 自然派くらぶ限定価格 長野産 ミニトマト アイコ 210円 税込227円 長野県産の有機ミニトマトです。



【2023年度商品政策 取り組み課題】

- 原料、製法にこだわった「自然派Style」を現在の32品目から（2024年度までに）100品目に増やします。
- 組合員参加による商品選定の活動「なちゅらるきっちゃんず」をもとに、カタログ作成体制を見直していきます。（毎月第1金曜日にリモートでの開催、第3水曜日にリアル開催（予定））

安心、おいしい、未来にのこしたい

自然派Style® シリーズ

子どもたちがいま食べるものが、未来のからだをつくっていく。
だからこその厳選でほしい。
毎日使えるプライベートブランド「自然派Style」。
利用する組合員さんの想いを生産者につなげ、
あんなの「豊」を届けることで
利用しやすい価格を実現していきます。

お米のおいしさを感じる焼おにぎり
産直米「ツルをよぶお米」のやさしい甘味と
しっかりとした粒立ちが感じられる焼おにぎりで。

自然派Styleシリーズ5つのこだわり **NEW**

- ①食の基盤となる日本の農業を守るために、国産原材料の使用にこだわります
- ②食品添加物に頼らない商品づくりを追求します
- ③伝統を守り、素材を活かす手ぬきまをかけた製法を大切にします
- ④「非遺伝子組み換え」の原料にこだわります
- ⑤この4つを守りながら、毎日利用しやすい価格を実現します

自然派Style 新しく冷凍商品が仲間入り
初!
「子どもたちにもくもく食べてほしい」との想いから生まれた
新商品2品。軽食やおやつにおすすです。

お米、具材、調味料…どれもこだわったライスバーガー
ごはんがりとおいしさのバランスが良く、噛みごたえのある自然派と
国産の玉ねぎを組み合わせました。

特 新商品
566 自然派Style もくもく焼おにぎり 400g(8個) 388円(税別) 419円(税込)

特 新商品
567 自然派Style もくもくライスバーガー 自然派鶏肉味 200g(4個入り) 398円(税別) 430円(税込)

特 新商品
568 ライスバーガー 自然派鶏肉味 200g(4個入り) 398円(税別) 430円(税込)

こだわりPOINT
ネオニコチノイド系農薬不使用米
豊かな生態系を積極的に育て、ナベツルの産地を確保して
いくことをめざし、ネオニコチノイド系農薬を使わず栽培したお米「ツルをよぶお米」を使用。おいしさだけでなく、自然の保全と食べる
人の安全安心を追求したお米です。

香ばしさにこだわった二度焼き
味の決め手となるしょうゆだれには、産直大豆醤油、塩麹、みり
んに、カボチャや椎茸などの旨み成分をプラス。おにぎりも焼きました。後、
たれをつけて本焼きすることで、中はふっくら、外はこんがり香ば
しく仕上げました。

こだわりPOINT
ネオニコチノイド系農薬不使用米を使ったライスバー
生種の産直米「ピオトップ米」を使用。ネオニコチノイド系農薬は使わず栽培し
ました。

具材には自然派を
「減生物質は使用しない」「7割以上を国産」「調味料は分業生産」「国産自給率
の向上を目指した原料米の活用」など、おいしさと安全性を追求したこだわりの
豚肉を使用。

厳選調味料によるやさしい味づけ
具材「自然派・玉ねぎ」の持つ旨み成分に、砂糖や塩を足して、産直大豆醤油
と産直大豆とうきびを使った高橋使用。幅広い世代に好まれるよう、やさ
しい味わいに仕上げました。



NEW





なちゅらる・きっちんず

組合員が参画する「商品選定会議」

生協で企画する商品についての学習（生産者、開発コンセプト、商品原料・内容の確認）を行い、新商品については試食をもとに規格・価格・味などの評価及び企画時に組合員の声としてカタログに掲載するコメント（使い勝手、味の説明、アレンジetc）して頂いています。

商品のアレンジや、レシピの提案もいただき、カタログで発信しています。

2023年度はリアルとリモートの両方を取り組んでいます。
（リアルきっちんず：5人、リモートきっちんず：5人）



組合員さんの声を届けます

なちゅらる きっちんず

1枚なんと300g! 食べ応えたっぷり。
脂のり抜群の真はつけ開き

国産牛の旨みが広がる
和風ごはん

新品 特価
573 千島水産加工(千葉)
北海道礼文産
真はつけ開き(特大)
1枚300g
548円 税込592円
北海道礼文産(国産)で水揚げされる、大判サイズの真はつけ開きです。お刺身、お寿司、お弁当などに最適です。北海道産(国産)です。

新品 特価
574 北海道産(国産) 国産牛の牛すきめし
220g×2
350円 税込378円
100kcal・食塩1.2g・100g
国産牛(国産)を使用した、国産牛の旨みが広がる、国産牛の牛すきめしです。お弁当、お寿司、お弁当などに最適です。北海道産(国産)です。

ほっけは
大粒なのでよく食
べますが、こち
らは肉厚で脂ものっ
いて、お肉も丁度よく、
冷めてもおいしかったです。
...横田 真美子さん

味は申し
分なし!
量もちよ
うと食し!
お腹が空
いた時に、さっと食べ
られていいですね。
...吉原 三津子さん

国産有機麦茶が
自然派Styleに仲間入り。

これまで「国産 有機麦茶」として販売されてきた商品が、
自然派Styleに仲間入りしました。
「国産 有機」という稀少な価値をもった身近に、親しみやす
い麦茶が欠かせない今、ちょっとうれしいニュースです!

麦茶のおいしさに出会える
こだわりの砂窩焙煎

有機麦茶を使った「大さく大茶」も、熟した焙煎の香りで
お茶の中でも、あんなに香ばしい麦茶は、
アイディアもいろいろあります。どうぞご利用ください。

7月からは毎週注文が可能に!
国産 有機麦茶の、あんなに香ばしい麦茶は、
アイディアもいろいろあります。どうぞご利用ください。

注文済み

【2023年度商品政策 取り組み課題】

- ・定期登録商品の普及（まいくる便、お魚喰楽部、定期米、産直やさい応援隊）をすすめます。

しぜん派くらぶ 保存版

こんなお悩みありませんか？

- 忙しいので注文するの忘れちゃう
- 毎日食べるものや必需品は登録しておけるといいな
- 子育て中だから買い物の負担を減らしたい
- よく注文する商品をお得に利用したい

そんな声にお応えした！
登録注文システム まいくる便

登録商品は70品以上！
毎週自動的にお届け！ 注文し忘れなし！ カンタン登録！ 一律3円引き！

まいくる便を利用して登録している組合員さん（声）

- うっかり買い忘れることがなくなりました！
- 数量の変更やお休みがカンタンにできるのがいいです。
- 忙しいので注文するのを忘れても届けてもらえるのが助かります。
- 子育ての世帯で買い物に行きそびれても安心！
- 必需品を忘れさらないようにできるので便利です。

まいくる便の登録方法

注文書やWEBから簡単に登録できます。

登録商品の追加・変更・取り消し

お休みする場合は

42-644-1811 自然派くらぶ生活協同組合

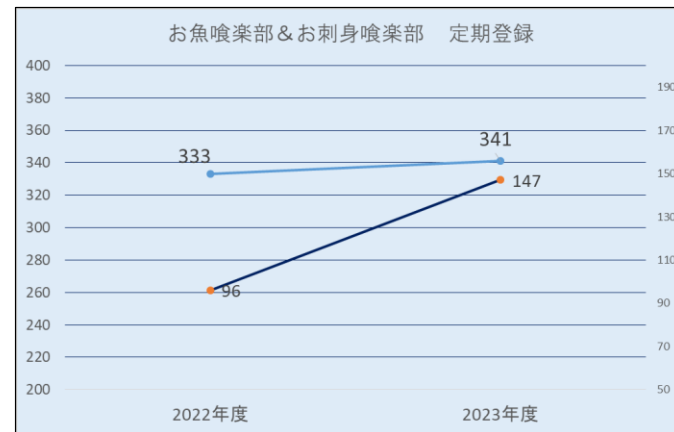
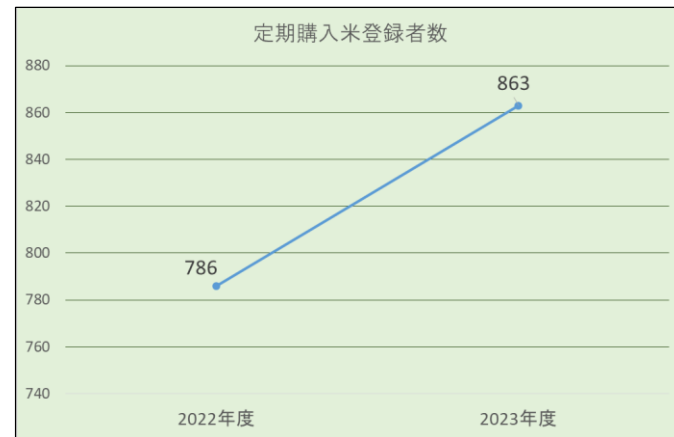
みんなに愛される登録注文システム まいくる便

登録特典・登録すると全ての商品が通常送料価格より3円引き

まいくる便 登録受付中！

毎週お届けの商品を下記の中から選んで登録してください。登録後は、毎週は数量をOKと注文書に記入いただくだけで完了です。※まいくる便登録商品は毎週カタログ「自然派くらぶ」で特価の価格、価格には送料は含まれません。

登録番号	商品名	規格	税込価格
8001	アスパラガス	400g	200円
8002	アスパラガス	1000g	440円
8003	アスパラガス	400g	200円
8004	アスパラガス	1000g	440円
8005	アスパラガス	400g	200円
8006	アスパラガス	1000g	440円
8007	アスパラガス	400g	200円
8008	アスパラガス	1000g	440円
8009	アスパラガス	400g	200円
8010	アスパラガス	1000g	440円
8011	アスパラガス	400g	200円
8012	アスパラガス	1000g	440円
8013	アスパラガス	400g	200円
8014	アスパラガス	1000g	440円
8015	アスパラガス	400g	200円
8016	アスパラガス	1000g	440円
8017	アスパラガス	400g	200円
8018	アスパラガス	1000g	440円
8019	アスパラガス	400g	200円
8020	アスパラガス	1000g	440円
8021	アスパラガス	400g	200円
8022	アスパラガス	1000g	440円
8023	アスパラガス	400g	200円
8024	アスパラガス	1000g	440円
8025	アスパラガス	400g	200円
8026	アスパラガス	1000g	440円
8027	アスパラガス	400g	200円
8028	アスパラガス	1000g	440円
8029	アスパラガス	400g	200円
8030	アスパラガス	1000g	440円
8031	アスパラガス	400g	200円
8032	アスパラガス	1000g	440円
8033	アスパラガス	400g	200円
8034	アスパラガス	1000g	440円
8035	アスパラガス	400g	200円
8036	アスパラガス	1000g	440円
8037	アスパラガス	400g	200円
8038	アスパラガス	1000g	440円
8039	アスパラガス	400g	200円
8040	アスパラガス	1000g	440円
8041	アスパラガス	400g	200円
8042	アスパラガス	1000g	440円
8043	アスパラガス	400g	200円
8044	アスパラガス	1000g	440円
8045	アスパラガス	400g	200円
8046	アスパラガス	1000g	440円
8047	アスパラガス	400g	200円
8048	アスパラガス	1000g	440円
8049	アスパラガス	400g	200円
8050	アスパラガス	1000g	440円
8051	アスパラガス	400g	200円
8052	アスパラガス	1000g	440円
8053	アスパラガス	400g	200円
8054	アスパラガス	1000g	440円
8055	アスパラガス	400g	200円
8056	アスパラガス	1000g	440円
8057	アスパラガス	400g	200円
8058	アスパラガス	1000g	440円
8059	アスパラガス	400g	200円
8060	アスパラガス	1000g	440円
8061	アスパラガス	400g	200円
8062	アスパラガス	1000g	440円
8063	アスパラガス	400g	200円
8064	アスパラガス	1000g	440円
8065	アスパラガス	400g	200円
8066	アスパラガス	1000g	440円
8067	アスパラガス	400g	200円
8068	アスパラガス	1000g	440円
8069	アスパラガス	400g	200円
8070	アスパラガス	1000g	440円
8071	アスパラガス	400g	200円
8072	アスパラガス	1000g	440円
8073	アスパラガス	400g	200円
8074	アスパラガス	1000g	440円
8075	アスパラガス	400g	200円
8076	アスパラガス	1000g	440円
8077	アスパラガス	400g	200円
8078	アスパラガス	1000g	440円
8079	アスパラガス	400g	200円
8080	アスパラガス	1000g	440円
8081	アスパラガス	400g	200円
8082	アスパラガス	1000g	440円
8083	アスパラガス	400g	200円
8084	アスパラガス	1000g	440円
8085	アスパラガス	400g	200円
8086	アスパラガス	1000g	440円
8087	アスパラガス	400g	200円
8088	アスパラガス	1000g	440円
8089	アスパラガス	400g	200円
8090	アスパラガス	1000g	440円
8091	アスパラガス	400g	200円
8092	アスパラガス	1000g	440円
8093	アスパラガス	400g	200円
8094	アスパラガス	1000g	440円
8095	アスパラガス	400g	200円
8096	アスパラガス	1000g	440円
8097	アスパラガス	400g	200円
8098	アスパラガス	1000g	440円
8099	アスパラガス	400g	200円
8100	アスパラガス	1000g	440円



里山牛
SATOYAMA BEEF

牛たちは
好きな時に遊び
好きな時に寝る。

自然放牧×黒毛和牛

里山牛
さと やま ぎゅう

4月4回	月	火	水	木	金
ご注文提出日	4/17	18	19	20	21
商品お届け日	4/24	25	26	27	28

よつ廣生活協同組合
なほな生生活協同組合
やまゆり生生活協同組合
ナチュラル・コップヨコハマ
自然派くらぶ生活協同組合

スタッフみんなで
牛の成長を見守っ
ています。

教えて、里山牛

Q. 誰が育てているの？
「農業生産法人株式会社さとう」のスタッフが育
てています。地域内で野菜・飼料作物の大規模生産
と放牧畜産事業の組み合わせで、持続可能な地域振
興型農業を実現しています。

Q. 味の特徴は？
牧草飼料を食べ、健康的に育った里山牛は、しっかりと
した肉ごしらえと、さっぱりとした味わいが特徴です。赤
身とサシがバランスよく入り、黒毛和牛の高級な肉と赤
身の旨味を味わうことができます。

Q. どんな牛なの？
耕作放棄地などで自然放牧されて
いる黒毛和牛です。自然の草と自
社生産の牧草飼料を食べて、び
びと育っています。

自社生産の
牧草飼料。

今週のおすすめ！
里山牛モモステーキ

星山牛の赤身の美味しさを
ステーキでお楽しみく
ださい。

360520 120g
星山牛 モモステーキ
1,180 通常税込1,382円
円 (税込1,274円)

360521 100g
星山牛 生ハンバーグ
580 通常税込700円
円 (税込626円)

360522 200g
星山牛 切り落とし
1,100 通常税込1,396円
円 (税込1,188円)

360523
星山牛 アロースステーキ
2,450 通常税込2,916円
円 (税込2,646円)

肉の色見について
鮮度保持のため、商品は
全て「真空冷凍」の状態
でお届けします。
本来、牛肉は鮮やかな赤
色ではなく、茶っぽい色
をしています。
真空パックされた牛肉が溶けた色に
見えませんが、開封後鮮やかに見えるこ
とで赤色に着色します。着色してい
るように見えることがございますが、品質等には問題ございません。

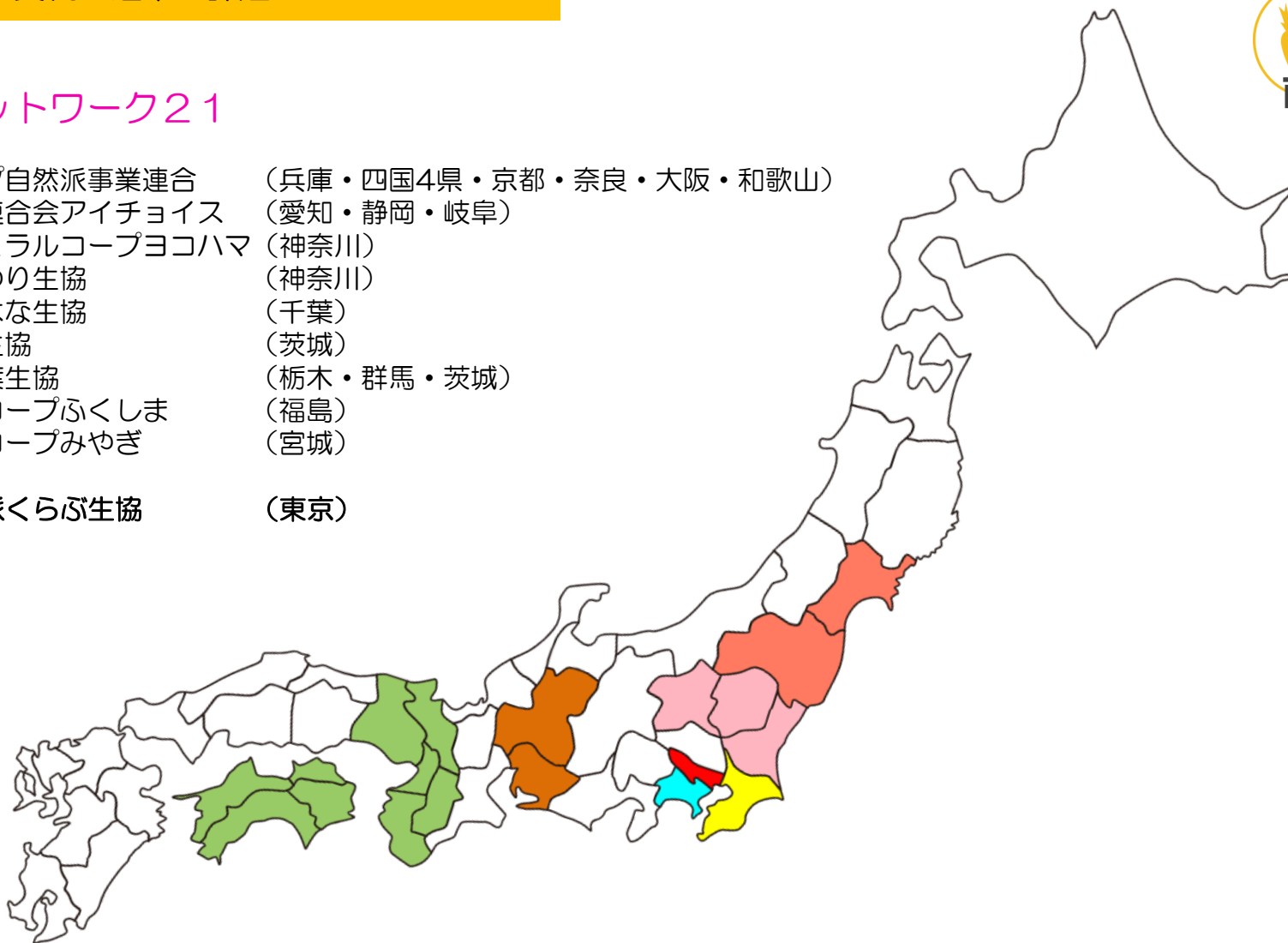
里山牛	一般的な飼育方法で育てられた牛	里山牛と他の 牛との違い
飼育環境	自然放牧。広大な耕作地を自由に歩き回ることが出来る。ストレスフリー。	牛舎。限られた敷地面積で多数の牛を飼育。
餌	耕作地に自生する自然の草。自社生産した牧草飼料。	海外から輸入されたトウモロコシなど穀物中心の人工（配合）飼料。
味わい	赤身が多くサシは少なめ。脂ではなく、肉本来の旨味を感じることが出来る。さっぱりとした味わいで、毎日食べても食べ飽きることが無い。	霜降り肉などにサシが多く、脂の旨味を味わうことが出来る。



生協ネットワーク21

- …コープ自然派事業連合 (兵庫・四国4県・京都・奈良・大阪・和歌山)
- …生協連合会アイチョイス (愛知・静岡・岐阜)
- …ナチュラルコープヨコハマ (神奈川)
- …やまゆり生協 (神奈川)
- …なのはな生協 (千葉)
- …常総生協 (茨城)
- …よつ葉生協 (栃木・群馬・茨城)
- …あいコープふくしま (福島)
- …あいコープみやぎ (宮城)

- …自然派くらぶ生協 (東京)



[illegible]



【総代試食モニター】

『えばらハーブ豚未来』

えばら養豚場（株）群馬ミート

8月5回より新たに取り扱いを始めた「えばらハーブ豚未来」**ナチュラルコープヨコハマ**の取り扱い商品でしたが共通商品として導入しました。

11種のハーブ飼料で育てた**日本型有機畜産**を目指す**完全無投薬**の養豚。

「分娩」から「出荷」までの、すべての飼育期間で、抗生物質、合成抗菌剤、駆虫剤を一切使っていません。

ハーブを混ぜることで、豚の健康状態、おいしさにも影響。また、一般的な豚に比べ脂質が少なくヘルシーなのがポイント。



- ①モモしゃぶしゃぶ用
規格：200g
価格：578円（624円）

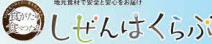


- ②バラスライス
規格：200g
価格：608円（657円）

※いずれかをお届けしました。

【2023年度商品政策 取り組み課題】

- ・ **国産オーガニック**の提案をもとに仲間づくり（組合員拡大）を**有機農産物**を広げる取り組みをすすめます。
- ・ 国産オーガニックの取扱量について **前年比110%増**をめざします。



2023年 1月3日 43号

月 天 水 食
9 10 11 12 13
16 17 18 19 20
23 24 25 26 27

誰もが食べることができる有機農産物を
日本の消費を促すため、有機農産物を増やすには、生産者を
増やし、消費者の認知度を高める必要があります。生産者が増え
たとしても、消費者が認知度を高める必要があります。有機農産物
は、健康食品として認知されていますが、有機農産物の認知度を
高めるためには、生産者と消費者の間に信頼関係を築くことが
重要です。有機農産物の認知度を高めるためには、生産者と
消費者の間に信頼関係を築くことが重要です。有機農産物の
認知度を高めるためには、生産者と消費者の間に信頼関係を
築くことが重要です。有機農産物の認知度を高めるためには、
生産者と消費者の間に信頼関係を築くことが重要です。

**安全でおいしい
農作物を食卓に**

北海道の有機野菜 大特価!! (大雪を闘む会)

今週の
おすすめ
150円
北海道
有機玉ねぎ
600g
198円 税込 214円

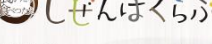
今週の
おすすめ
150円
北海道
有機じゃがいも
198円 税込 214円

今週の
おすすめ
150円
北海道
有機ごぼう(カット)
200g
198円 税込 214円

おすすめページ

自然派くらし生活協同組合

042-644-1811



2023年 4月2日 2号

月 天 水 食
3 4 5 6 7
10 11 12 13 14
17 18 19 20 21

誰もが
有機農産物を
食べる事ができる
未来へ

**有機、化学合成農薬・化学肥料不使用の
農産物を増やします**

今週のきょうろでご案内している有機、化学合成農薬・化学肥料不
使用の農産物は、加齢による農産物の品質低下を防ぐ効果があります。ま
た、ネコナノドを栽培した野菜も産地と増産し増進しています。
これからも、必要のない農薬・化学肥料は使いません。

これらの持続可能な世界に欠かせない有機農業

● 食料は、人間の健康、環境の安心と安全に食べられる野菜を
● 安全な水。化学農薬、化学肥料による水質汚染防止
● 地球を守ろう。土壌管理や環境保全による気候変動の抑制
● 気候変動を緩和しよう。気候変動に貢献し農産物の量を
● 気候変動に貢献しよう。気候変動に貢献し農産物の量を

**今週は
有機野菜が
お買い得!!**

今週の
おすすめ
150円
北海道
有機小松菜
198円 税込 214円

今週の
おすすめ
150円
北海道
有機ピーマン
198円 税込 214円

今週の
おすすめ
150円
北海道
有機トマト
198円 税込 214円

4月は有機野菜特別
価格

今週の
おすすめ
150円
北海道
有機ピーマン
198円 税込 214円

今週の
おすすめ
150円
北海道
有機トマト
198円 税込 214円

おすすめページ

自然派くらし生活協同組合

042-644-1811

広報・情報について



自然派くらぶ生協公式



フォロワー：10,700人
(11月6現在)

自然派くらぶサービス



フォロワー：638人
(11月15日現在)



フォロワー：1,166人
(11月15日現在)

『自然派くらぶアプリ』リリース



- 登録者数：1,593人 利用者数：615人
登録者数・発行人数比：26.2% 登録者比利用率：38.6%

- 平均利用単価：528円/回 平均利用点数：12.1点/回 平均利用額：6,390円/回

(11月15日現在)



『自然派くらぶアプリ』リリース



- 番号を入力するだけのシンプル設計。
- 注文用紙がデジタル化
- カatalogも見られる

『自然派くらぶアプリ』リリース



- ・PICKUPメニューをスライドすれば…
『おすすめ商品』『アプリの使い方』『カタログ』『組合員紹介情報』を
閲覧する事ができます。

『自然派くらぶアプリ』リリース



- 上部の3本線（ハンバーガーメニュー）をクリックしたら…

- お問い合わせのメニューで…

『自然派くらぶアプリ』リリース



- ・『その他』を選択すれば、生協への連絡がすぐできます。
- ・お問い合わせ内容を入力。

オウンドメディア（自社メディア）





オウンドメディア（自社メディア）



ミライのたまご

～多摩エリアの主婦が、たまにキになる自然派メディア～

多摩エリアの魅力の紹介

観光スポット

組合員紹介

子育て情報

レシピ投稿

お料理教室

暮らしに役立つ情報

働く人向け情報

グルメ情報

多摩エリアへの取り組み

イベント情報

4

新着記事



【6/4(日)】八王子朝市開催！
初出店のキッチンカーやコラ
ボ商品も登場！

6月4日（日）八王子朝市を開催します！出
店者を紹介します（予定が変更になる場合
もございます）★は八王子朝市初出店の...

© 2023.05.29



【よみっこ】フードフェス&
まちづくりフェス@めじろ台
駅前ショッピングセンター

フードフェスの主催は、めじろ台駅前ショ
ッピングセンター。「昨年のめじろ台祭り
で同様のイベントをしたところ好評だっ...

© 2023.05.29



耳つぼダイエットサロン
charm(チャーミー)

ダイエット時には欠かせないサプリメント
を無料プレゼント👉「八王子ジャーニーク
ーポン見た！」と来店時に必ずお伝えく...

© 2023.05.29

クーポン



オープン記念クーポン

© 2023.05.26



おいしいギフトプレゼント！

© 2023.05.26

次年度事業方針策定について

2023年12月より理事会で討議をすすめ
次回、地区総代会で一定の提案をする。

2024年は自然派くらぶ生活協同組合 **50** 周年

① 50周年生産者キャラバン

50周年繋がってきた「産直産地」へ、組合員とともに訪問するプランを企画。

② 50周年 商品還元企画

毎週表紙で「産直産地」生産者特集を企画。また、組合員への還元を50周年マークをもとに案内し商品を利用いただく。

③ 新センター移転計画

この間提案してきた施設移転計画について、50周年事業の1つとして方針化する。