

自然派くらぶ

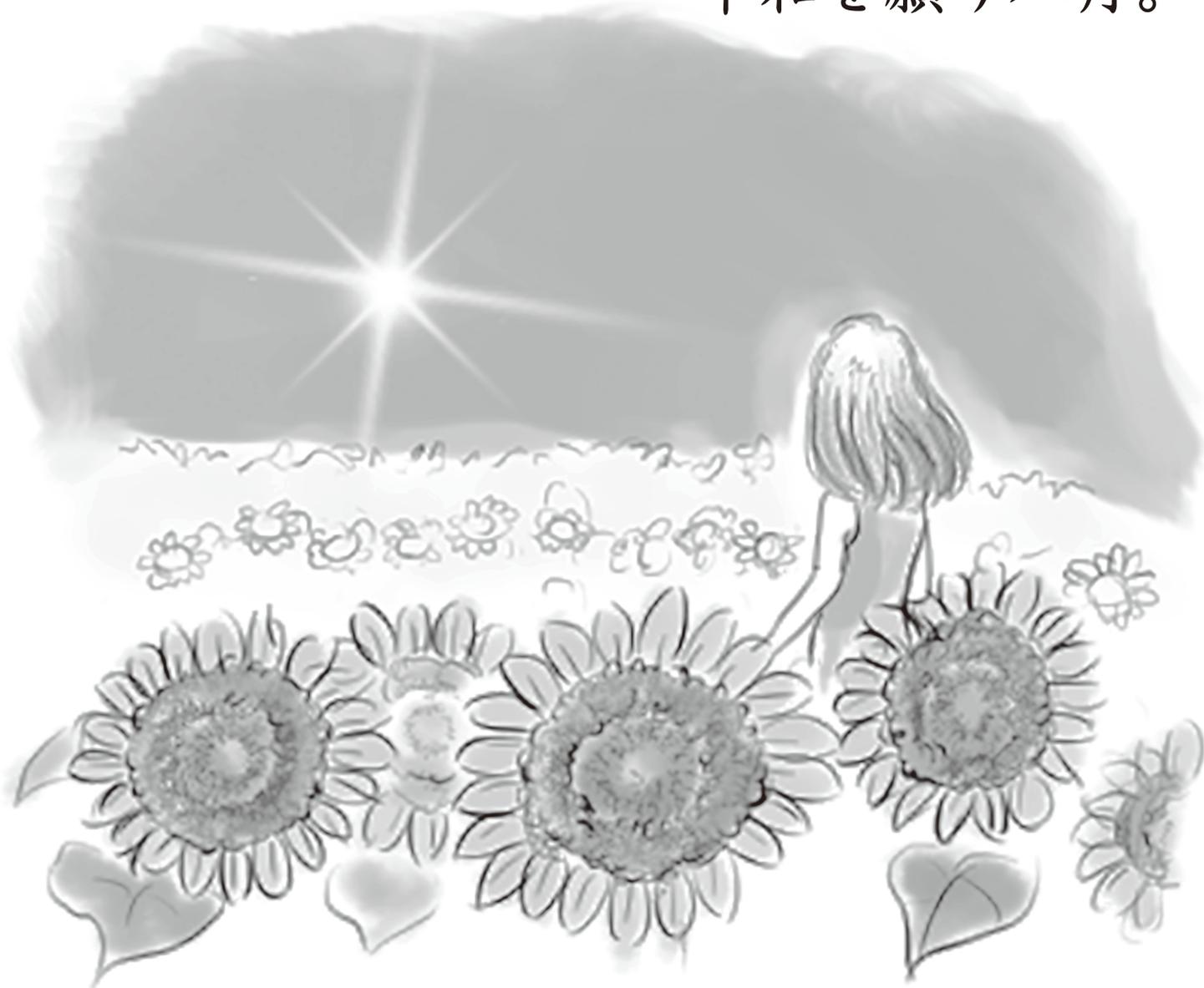
# ぽらーの8

August

2022

No.452

平和を願う八月。



● 第48回通常総代会報告

● わたしの中の天使と悪魔

● 夏のさっぱりレシピ

● 地区委員会報告

自然派くらぶ 〒192-0045 八王子市大和田町2-19-20 042-644-1811

生活協同組合 発行責任者 山本眞一郎 ホームページ <http://www.shizenha-club.com/>

# 第48回 通常総代会報告

～組合員同士でつながり  
新たな仲間づくりを～

6月16日（木）、3年ぶりに八王子労政会館  
で開催しました。抜粋してご報告いたします。

まず始めに、菊地理事長の挨拶がありました。  
「とまどいながらもオンラインを取り入れてきたこの3年間でしたが、やはり実際に顔を合わせつなげていくことが大事だと切に感じています。また、ホームページもリニューアルします。生産者を感じる内容や、生協にたくさん興味を持っていただけるような様々な情報発信をしていきます」と述べ、組合員同士や生産者と強い結びつきの中で活動したいという思いが伝わってきました。

## 議案提案

続いて山本専務理事より、前年度の事業報告と新年度計画案の説明がありました。

中期計画『みんなでつくる・みんなの mirai』は2020年度から継続し、「食育・環境・平和、商品、事業・活動、広報・情報」のテーマに沿って取組みを推進。2月には、組合員参加による中間総括会議を開き、今後の課題を確認しました。

商品政策では、地産地消を進め、有機農産物の取り扱い増に取組みました。カタログでは「しぜんはそだち」商品



議長には総代の清水さん、守永さんの2人が選任され、議事を進めました。

## 議案採決

の普及に努め、定期購入制度（定期購入米・お魚喰楽部・まいくる便）の推進が、供給高増につながりました。

組合員活動・地域活動については、角田理事から報告がありました。オンライン講座やお茶会などは今年度も開催していく予定とのこと。ぜひ企画から参加してほしいと呼びかけがありました。

山本専務理事は、生協を維持していくために組合員の口コミが大切だと強調。生協の商品や取組みを発信し、広げていってほしいと述べました。

質疑応答では、出席者からの質問や事前質問に山本専務理事が丁寧に答弁しました。

すべての議案は、可決承認（左ページ表参照）され、無事閉会となりました。

## 2022年度 主な事業計画

〈予算・仲間づくり〉

● 総供給高

1,816,790千円

● 新規加入者目標

1,560人

〈商品政策〉

● 国産オーガニック商品の拡大

● 地産地消の推進

● 組合員の要望に合わせた商品開発

〈その他の事業計画〉

● 脱プラの推進、ネオニコチノイド系農薬、グリホサート農薬の排除

● ゲノム編集されていないタネに「OKシードマーク」表示の取組み

● 農産物の産地開拓や開発のため（株）コープ有機への出資、参加

● フードバンク、子ども食堂などの地域支援や募金活動

● Web注文用の自然派アプリのリリース

## 理事会（第1回）

日時 7月4日 10時より  
場所 自然派くらぶ生協会議室  
出席 理事6名 監事3名

一、一般報告・確認事項

\* 東京八王子ビートルインズへの協賛

\* アプリ開発進捗状況の報告

\* 理事懇談会の報告

二、審議事項

\* 2022年度常勤役員報酬について

\* 総代選挙について

\* 各活動組織担当理事及び規則・会則などの確認について

三、討議事項

\* 2022年度組合員活動などの年間スケジュールについて

四、6月の組合員活動報告

五、業務報告事項

\* 5月度決算報告

\* 6月品群別受注概況

\* 組合員加入状況

6月末現在310人

\* 6月度業務報告

 **質問・意見と回答（一部抜粋）** 

**Q.** コロナに次いで戦争が起こり、経済不安となっています。原油に関するもの全て値上げとなり、スーパーに行くとも値上がりもしくは内容量が減っているという現状です。自然派くらぶさんも同様苦しい現状でしょうが、これからどのように打開していかれるのでしょうか。

**A.** ロシアのウクライナ侵略に起因する原油高や穀物相場の高騰、円安の影響による原料価格の上昇等、生産現場は大変な状況です。農産品に関しても肥料価格が高騰しており、国産牛の肥育に関しても飼料代が倍増しているといわれています。加工品のみならず第1次産業にも大きな影響があり、今後もこの状況は続いていくとみています。現状を機に小麦の代わりに米粉を代替して製品にしたり、畜産では飼料を国産飼料米に切り替えたりと、海外依存から国産へシフトが進み始めています。自然派くらぶ生協も生産者と話しながら新たな取り組みを進める予定です。

**Q.** 書き損じハガキや未使用ハガキ等、いつも出したいと思いつつ提出に間に合わずに出しそびれています。何か方法はありますか？

**A.** ご協力に感謝いたします。お知らせのチラシには、集中して提出いただけるよう受付期間を設定しておりますが、「書き損じハガキ」「未使用ハガキ」ともに、通年で受け付けております。

**Q.** ホームページが新しくなるとの事ですが、自然派アプリと別々のサイトになるのでしょうか。

**A.** アプリは専用のサイトでスマホにダウンロードしていただきます。ホームページとは別のブラウザですがホームページ上でアプリと連携する仕組みを付け、アプリからの連携も考えています。さらにプッシュ通知機能も付ける予定です。皆さんに便利に使っていただける機能を開発後も段階的に追加していく予定です。

**Q.** ①個人宅配以外の配送はどのような形態がありますか。  
②個人の宅配料、仕組みの変更理由は何ですか。仕組みがもたらす影響は？  
③個人宅配の総数で宅配料を支払っている方と無料の方の比率は？  
④仕組みを変更する事による収入の見込みと使用目的は？  
⑤他生協の宅配料について(参考までに)

**A.** ①個人宅配以外では「共同購入」があります。共同購入は3人以上のグループを作って利用する形です。  
②商品価格は商品1つ1つに値ごろ感を出せるよう組合員価格を設定しており、商品価格に宅配料をのせるような設計ではありません。したがって宅配料はお届けまでにかかる費用として別途設定しています。しかし、現在の金額(税込110円)が現状に則していないというのが実態です。カタログ制作、資材、包材費、ドライアイス、人件費等を考えると今後見直しも必要と考え、昨年度より事業課題としています。これについては総代会、地区総代会議、活動の機会、アンケート等で組合員皆さんへ提案した上ですすめていく課題ですのでご理解のほどよろしくお願いいたします。  
③宅配料の基準も利用金額に応じて変更することも検討課題としています。宅配料無料というのは一定の基準を超えた場合無料になりますので割合は都度変わります。共同購入は宅配料がかかりません。  
④宅配料を上げた場合は上げ幅にもよりますが、プラス20円と仮定すると年間500万円程が想定されます。  
⑤他生協の宅配料はほぼ同じような金額ですが、一部の生協では3000円以下の利用はプラスαというような設定になっているようです。

※上記を含む12名より事前質問を頂きました。

 **議案採決** 

※総代総数148名中、132名(出席総代数36名、書面議決書96名)で成立。  
※議長2名を除く130名で決議。

	議案	反対	保留	賛成	採択
1号	2021年度 事業活動報告 承認の件	0	1	129	可決
2号	2022年度 事業活動計画 承認の件	0	1	128	可決

※2号議案は、書面無記入のため1名分が無効となり、合計は129名。

## わたしの中の

# 天使と悪魔



毎日のように報道される遠い国の戦況。きっと誰もが胸を痛め、怒り、やるせなさに首を横に振っていることでしょう。

今年も平和を願う八月がやってきました。まさに戦争の現実を目にしている私たちの、心の中に焦点を当ててみたいと思います。

そう、戦争にはNOです、もちろん。武器をたくさん持つなんてダメです、もちろん。

でも、一人の権力者が侵略を始めた結果、罪のない人々が殺され、レイプされ、拉致されるのを見た私たちの心の中で、悪魔がささやきます。「やっぱり武器が必要なんじゃないか?」。

各メディアでも「世論調査によると防衛費の増額に賛成する人が増えている」と報道されています。悪魔がまたささやきます。「やっぱり、みんなもう思ってるんだ」。

ウクライナの戦いは「侵略を許さないという大きな意味を持つ、民主主義を守るための戦いである」と報じられています。心の中の悪魔は頷いて「それなら仕方ない」。

そしてウクライナが敵の軍艦を沈めたと聞いた時、街を奪還したと聞いた時、悪魔はヨシ!と手をたたきます。

各国がウクライナに武器を提供しています。「先進の武器が供与されました」「大国がさらなる武器の供与を決定しました」というニュースに悪魔の心は踊ります。「これで敵にたくさんの犠牲が出て、戦争が早く終わるに違いない」。

さらに悪魔はざらざらした手で黒い塊をもてあそびます。「この戦争を早く終わらせるためなら、もっと強力な方法でやっつけてしまえ!」

多くの国が、戦争を始めた国に対して経済制裁を強めています。戦争を続けることができないようにするためです。かの国から有名企業が撤退したと聞けば、悪魔はまた、ヨシヨシとほくそ笑みます。

その国のスポーツ選手や芸術家が大会などから拒否されたというニュースには、悪魔も一瞬だけ表情を曇らせませます。でも結局は「仕方ないよね」と突き放し、そしてさりげなく、その国の音楽や映画や何もかもから距離を置くのです。

破壊された敵の戦車の数に、殺された将校の数に、悪魔は赤い薔薇を贈ります。

天使は今、分が悪いです。

そこでは、多くの人が命を落としています。手足を失ったり、目が見えなくなったり、心にだって大きな傷を負っているでしょう。天使は言います。「人の命に敵も味方もないんだよ——かき消されそうな小さな声で。」

間違った情報を与えられ、それを信じるしかない、かの国の人々。「あとで真実を知ったら、どう思うかしらね…」と天使は遠慮がちに問いかけます。

「そついう国になることを許した国民が悪いのさ」と悪魔は言い返します。

天使は黙り込みます。なぜって…自分も「そついう国」になることを許しているかもしれないから。巧妙にして狡猾な為政者たちの手に、今にも絡めとられてしまいそうなのです。

ウクライナでは敵国の音楽を放送したり、出版物の輸入や配布を禁止したりする法案が可決されました。悪魔は「なるほどね」と頷き、天使は「何かに似てるかも」と首をかしげました。

ウクライナの18歳〜60歳の男性の出国禁止に反対して27万人が署名しましたが、人口比0.1%にも満たない小さな声は届きませんでした。国のリーダーは「地元を守るために命を落とした息子を持つ親たちに、この署名を見せられるのか？」と不快感を表したそうです。天使はますます、「似ている何か」におびえ、悪魔は黙って横を向きました。



さて――。

先ごろ行われた参院選挙では、元首相の殺害という信じがたい事件が起きてしまいました。「事件と投票は別」という声がある一方、同情票も集まったようだとは析されています。結果として改憲に賛成の議員が3分の2を占めたことにより、また「元首相の無念を汲んで」という情も相まって改憲に向けた動きが進むものと思われ、注意が必要です。

専制国家では情報統制やプロパガンダが横行します。でも、民主主義国家でも、気をつけないと平衡感覚を失ってしまいます。

例えば先に挙げた防衛費をめぐる世論調査。なんと72%の人が防衛費増額に賛成と報道されました。でも、調査対象はどんな人だったのでしょうか？ どんな会社か調査したのでしょうか？

防衛費の金額に関して言えば、欧州諸国ではGDP比2%に増額する方向ですが、日本に当てはめると社会保障費の年額に相当する額を増やさなければなりません(※1)。他国に合わせて…とい

う単純な考えで大丈夫なのでしようか。

抑止力という言葉にも注意が必要です。現在の「専守防衛」と「抑止」は似て非なるものだと思います。ミサイルを打たれたらそれに対処するのが「専守防衛」。これに対して「攻撃したらひどい目に合わせるぞ」と構えるのが「抑止」。軍事の世界では「攻め込ませないためには相手の3分の1以上の戦力を持たなくてはならない」という理論があるそうです。防衛研究所(防衛省の研究機関)はこの法則を用いて必要な防

衛費を算出しました。対中国を考える時、それは10兆円にもなるということです(※2)。

心理学では「曖昧さにだけ耐えられるか」という研究があります。弱い人ほど白黒はっきりさせたがる。誰かに決めてもらいたがる。それは自由を捨てる道です。だから、天使と悪魔がせめぎ合って悩んでも良いのです。あきらめず考え続け、理想を追い求める力を鍛えなくては、と思います。

※1 2022.5.27 朝日新聞より  
 ※2 2022.6.1 朝日新聞より

平和への思い

ぼらーのレターに寄せられたおたより

◆私の父は特攻隊員でした。明日出撃と水杯を済ませた翌日、終戦を迎え、生きて私や姉たちが生まれ、82歳で亡くなりました。40代のころ、自分のことを「死にぞこない」と言い、先に散った仲間たちを思って涙を流していました。私にはほとんど話せませんでした。その時代に生きた人たちは皆、心に深い傷を負うものと思います。(R.F.さん)

◆日本はウクライナのような武力による戦争はありませんが、格差が広がり、大人も子どもたちも生きづらくなっているように思います。より良い社会にしていきたいです。(U.K.さん)

◆人の命を奪ってまで守れるものなど何もない。1人の間違った指導者によって何万人もの尊い命が奪われ、美しい国が破壊されている事は決して許されない！ 悲しいです。早く終わることを願っています。(K.I.さん)



寄せられた  
お便り

●千葉県篠塚さんの有機春菊は、あくがなくて、生で食べるのに最適です。火を通すことなく、サラダで楽しんでます。カブも生食がおいしいです。スーパリーの野菜と味がどれも違います。

●トウモロコシ、先日のヒョウでやられてしまい出荷なしでしたが、いたんでいてもかまわないので買いますから皆で協力していきましょう。ウクライナの一日でも早い停戦を祈ります。

(立川市 原田佳世さん)

(八王子市 玉那覇明子さん)

●自然派くらぶに入ってから、スーパリーで果物は買わなくなりました。野菜も足りなくなつたものしか買いません。これからもおいしくてより安全な食べ物を提供してもらえたらと願っています。

●調味料、肉、お米は自然派くらぶで注文する必須アイテムです。SDGsに従って「もつたいない米」が気に入っています。

(多摩市 田中敦子さん)

●夏が来ると、八王子産のトマトが食べられるのが楽しみです。洋風だしとよつ葉のシュレットチーズをかけてオーブンで焼くだけで大満足一品になります。

(八王子市 秋山理恵さん)

●埼玉のとうもろこしを楽しみにしていたのですが、今回ひょうによる被害で出荷できずとのこと。とても残念です。カタログには載っているので入荷が無いかもしれないのを前提に注文させて頂きます。

(八王子市 雨宮知代梨さん)

●「麻ひもでエコたわし」良いですね。家に麻ひもがありますが、細いせいか切れやすく、使い道がないなと思っていたのでこれに丁度良いと思いましたが！ご紹介ありがとうございます。

(武蔵野市 岡部三香さん)

●自然災害による突然の出荷停止は本当に残念ですね。それまで一生懸命に育てた生産者の気持ちも如何ばかりかと思えます。

(八王子市 雨宮知代梨さん)

機会があればぜひご協力をお願いします。



----- 組合員の皆様へ -----

組合員の出資で運営している生協の運用資金の適切な保護のため、現行の宅配事業利用約款を一部改訂します。下記の内容を追記いたしますので、ご確認をお願いします。

(利用停止・登録解除)  
第6条 第3項 5号の変更  
(5) 銀行等金融機関の口座の登録が必要な利用者につき、生協が定める期日までに口座未登録の場合また、未収金残高がない場合でも利用停止となります。

(利用代金・手数料等の支払方法)  
第13条 第2項の変更  
2 前項にかかわらず、第3条第4項第1号に基づいて利用登録を行った利用者については、生協との協議により1ヶ月分の代金等を、銀行等に設けた生協の口座に振り込む方法により支払うことができます。また、自然派くらぶ生協が一般に家庭で消費する限度を明らかに超えると判断した場合など、自然派くらぶ生協の合理的な判断に基づき、商品等の代金および手数料等の支払い方法を配達商品と引き換えに現金での支払いを選択することや、配達商品の供給を一時停止する場合があります。

こちらから追記前の宅配利用約款をご確認いただけます。



#7  
定款

生協法の範囲内でそれぞれの生協のあり方を具体的に定めているのが「定款」です。定款の変更や改廃は総代会で議決し、その都度、都道府県知事に届け出ます。定款には以下のような事が定められています。

- ◆ 生協全体について  
(設立の目的、名称、事業、区域など)
- ◆ 組合員について  
(組合員の資格、出資、一口金額など)
- ◆ 役員について  
(定数、選挙、任期、理事の議決事項など)
- ◆ 総代会について  
(総代の定数、選挙、総代会の議決事項など)

# 夏のさっぱりレシピ



## アジの混ぜ寿司

米 2合・カンタン八芳酢(だし酢) 70ml・アジの開き 2尾  
ごま 適量・青じそ 適量・みょうが 2~3個・しょうが 1かけ

- 炊きあげたご飯にだし酢・ごまを加えて混ぜ合わせて粗熱を取っておく
- アジは焼き、骨と皮を取り除いて粗めにほぐす
- 青じそ・みょうが・しょうがは細く千切りに
- ①にみょうが・しょうが・アジを混ぜ合わせ、器に盛り、青じそを散らす



カンタン八芳酢  
ムソー



出雲のふぞろい開きアジ  
渡邊水産

これを使いました!

## バナナフローズンヨーグルト

バナナ 1本・レモン汁 少々・ハチミツ 大さじ2  
プレーンヨーグルト200g

- ボウルに粗くつぶしたバナナ・レモン汁・ヨーグルト・ハチミツを入れ混ぜ合わせ、フリーザーバッグに入れ凍らせる
- 途中、一度冷凍庫から出し、フリーザーバッグの上からもみほぐし、もう一度冷凍庫に戻す

これを使いました!



プレーンヨーグルト  
よつ葉乳業



エクアドル・ペルー  
メキシコ 有機バナナ  
ヒロインターナショナル

## ツナ・トマトのマリネ

ツナ缶 1缶・トマト 2個  
カンタン八芳酢60ml  
オリーブオイル 大さじ1



- トマトは乱切りにする
- オリーブオイル・八芳酢・ツナ缶を汁ごと器に入れトマトと合わせ冷蔵庫で15分程なじませる



国産ツナフレーク(水煮)  
タイム缶詰



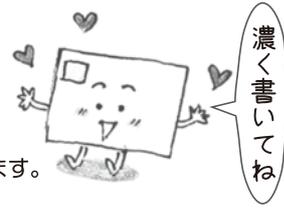
八王子・群馬トマト

これを使いました!

※ き り と り せ ん



## ぽらーのしター



「ぽらーの」へのご意見・ご感想、ご提案、オススメ料理など、お寄せください。  
なお、お便りは、本誌の他、ホームページ・商品カタログ等に掲載させていただく場合があります。  
紛失防止のためにクリップで注文用紙にとめてご提出をお願いします。

クイズの答え

名 前

組合員 (6ケタ)  
コード

住 所 ( )市( )町

7月の日録

- 1日(金) 自然派ママくらぶ  
手作り石けん体験&説明会
- 4日(月) 理事会
- 14日(木) 虹の会 定例会
- 15日(金) 第2回 自然派オープンカレッジ  
グリーンリーフ株式会社
- 28日(木) パラマウント 靴の相談・販売会
- \*食と農をつなぐ会 畑活動
- 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

地区委員会報告

八王子地区・町田地区で  
交流会が開かれました



地区委員会は、近年希薄になっている地域でのつながりをもう一度見直そうと、八王子と町田の一部地域で活動をしています。6月は組合員同士の交流会や試食会を行いました。

八王子エリア

八王子エリアでは、「おしゃべり広場」と題して楽しいおしゃべりができる交流会を6月2日と8日に開催しました。2日の様子を報告します。

この日は日々の食材や献立等「毎日のごはん」をテーマにおしゃべり。ある参加者からの「塩麴と醤油麴を使っている」という一言に、他の方達は興味津々の様子。「どんな使い方をしているの?」といった普段使いの話題から、他の発酵食品にまで話が広がり、楽しい語らいの時間となりました。

町田エリア

地域の組合員スタッフと理事の3名で初めて企画した試食会。私達も勝手がわからず、準備に手間

取りましたが、参加者も到着するとすぐにお手伝いしてくださり、皆でテーブルセッティング。その後は国産小麦のパンやコーヒーを試食しながら時間をオーバーするほど話に花が咲きました。この時話題に上った『添加物』について組合員が自分たちで学ぶ勉強会を9月に予定しています。皆さんに参加して頂くことが次の一歩につながります。ご参加お待ちしております！

添加物勉強会

「ちくわとウインナーから学ぶ添加物」

- ・ 9月16日 (金) 10時~12時  
会場：アミダステーション
- ・ 9月22日 (木) 10時~12時  
会場：ソレイユさがみ

詳しくは、8月15日から配布のチラシをご覧ください。

きりとりせん

当選者の発表

応募総数30通

- 7月号のクイズ「酸漿」は何で読む?  
答え ④ ほおずき
- 東口博美様 (八王子市)
  - 立石美代子様 (八王子市)
  - 有賀圭子様 (八王子市)

星座クイズ

次の星座の名前のうち  
実際にはないのはどれでしょう?

- ① けんびきょう座
- ② じょうぎ座
- ③ コンパス座
- ④ こくばん座
- ⑤ ぼうえんきょう座



ぽらーの  
クイズ



応募要領

この裏面(7面下段)にクイズの答えと必要事項を記載の上、注文用紙と一緒に配送便にのせていただくか封書にてご郵送ください。〆切は8月19日(金)必着

プレゼント

正解者の中から抽選で3名様に商品利用券(500円)。