

自然派くらぶ

ほらーの7

July
2022
No.451

暑中お見舞い申し上げます



- 総代さん募集します！
- 知らないってコワイ 大豆ミート
- 自然派掲示板「みんなつながる」オンラインお茶会
- 今を伝える産地だより「近藤醸造」
- チョコ募金を知ろう！



総代さん 募集します！

生協の運営には出資者である組合員一人ひとりから意見を聞くべきなのですが、それは現実には難しいこと。そこで、代表として総代が選出されます。

健全な運営ができるいるか見守り、より良い生協にするための意見を出すのが総代の重要な役割。

もつと組合員の暮らしに役立つには？ もつとたくさんの仲間ができる魅力的な生協にするには？ 総代になつて、自然派くらぶ生協を発展させましょう！

募集要項

詳しくは7月2回カタログと一緒に配布される総代選挙公告をご覧ください。

総代定数 150人

任 期 2022年10月1日～2023年9月30日

資 格 2022年6月30日現在、自然派くらぶ生協に在籍している組合員ご本人。

受付期間 2022年7月1日～9月14日

立候補される方は「立候補届出用紙」を請求し、必要事項を記入して生協まで提出してください。

選 挙 立候補者が定数を上回る場合は、9月15日に選挙を行います。選挙区における立候補者（被推薦者）が定数の範囲内である場合は、立候補者（被推薦者）全員を当選者とします。

選挙区 全体区

問 合 せ 自然派くらぶ生協 総代選挙管理委員会

☎ 042-644-1811

生協のことや食の安全・環境のことなど、色々話し合えて楽しかったという声がたくさん！



昨年12月の地区総代会議

総代の役割

① 地区総代会議への参加

年2回開催される地区総代会議に参加し、事業・活動状況の確認を行い、生協の方針について話し合います。

② 商品試食モニター

既存の商品や新商品を試食し、意見や感想を出します。

③ 通常総代会への出席

毎年6月に開催される通常総代会に出席し、決議に参加（書面議決での参加も可）します。

会議には日程が合う時だけの参加でも大丈夫です。



理 事 会 (第14回)	日 時	6月6日 10時より
場 所	自然派くらぶ生協会議室	
出 席	理事8名 監事3名	

ついて

二、審議事項

* 第48回通常総代会運営確認
* 常勤役員報酬審議会開催の件

* 次期役員選任に係る準備に

一、一般報告・確認事項
* 役員辞任の件
* 理事懇談会の報告
* 夏の子ども応援募金報告

三、5月の組合員活動報告

四、業務報告

- * 4月度決算報告
- * 5月品群別受注概況
- * 組合員加入状況
- * 5月末現在215人
- * 5月度業務報告



醤油を造り続けて100年 小さな生き物たちの 息づかいを聴く

秋川の清流と多摩の自然の中で100年以上も醤油を造り続ける近藤醸造株式会社。代表取締役の近藤 寛さんは先代の跡を継いで5年。伝統と、未来への思いを語っていただきました。

自然派くらぶ生活協同組合の組合員の皆様、スタッフ・関係者の皆様には日頃より格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

この二年半、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、皆様も大変な思いをされている中であるにも関わらず、温かいご支援を頂いておりますことに、この場をお借りして感謝申し上げます。ありがとうございます。

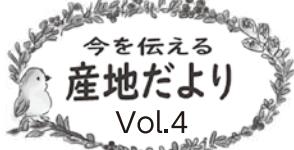
皆様と同じく、私どもも心を痛めておりますこのコロナ禍と戦争、懸念される気候変動が原料と資材等の仕入れに影響を及ぼすことを危惧しておりましたが、価格高騰は

自然派くらぶ生活協同組合の組合員の皆様、スタッフ・関係者の皆様には日頃より格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

この間も醤油を含む発酵食品を見直す記事や特集を何度か目にしました。その度に、新型コロナウイルスも生き物であるなら、それに対抗するためには体力・免疫力を養う一助となるものも、また微生物で、その小さな生き物が造り出す発酵食品なのかな、とも感じておりました。

私どもの仕事はこの微生物が活動しやすい環境を整えることです。手入れや温度管理など手がかかる生き物です。しかし手をかけた分だけ、必ずそれに応えてくれます。昔から続いてきたこの営みはこれからも変わることはないでしょう。正に温故知新で、あります。その最中に新しい発見や商品開発のヒントを得る瞬間があります。それが楽しみの一つとなっています。

るもの今のところ大きな支障はなく製造できています。これも偏に仕入先業者様のおかげと感謝に堪えません。



弊社の理念は「醤油を通じて世の中に貢献する」です。大きなことはできませんが、皆様の食卓に笑顔が広がるお手伝いが少しでもできればと考え、あきる野市の小さな工場でスタッフ一同業務に励んで参ります。引き続きどうぞよろしくお願ひいたします。

近藤醸造(株)
代表取締役

近藤
寛

Profile

近藤 寛さん
ひろし



1973年生まれ。子どもの頃は野球少年、大人になってからはスノーボードやトレインランニングで汗を流すスポーツマン。中央大学を卒業後1年間は宮城県の醤油醸造工場にて研修を積む。そのストイックさは地域貢献にも発揮され、商工会青年部部長、消防団副分団長などを歴任。2017年にお父様の跡を継いで近藤醸造株式会社 代表取締役に就任し現在に至る。妻・息子2人の4人家族。大谷翔平選手の活躍を楽しみに、コロナの収束を願う。

私のオススメ

濃縮タイプの「キッコーゴメンつゆ徳用」は麺のつゆだけではなく、卵かけご飯や納豆のたれなどのつけかけ用としてもぜひお試しください。



スタッフの皆さん。生き物相手の仕事は気が抜けません。毎日が真剣勝負。



最近はやりの大豆ミート。もう食べてみましたか？肉よりも環境負荷が小さい、健康的、などメリットが多いとされていますが、デメリットはないの？ということで、ちょっと調べてみました。

る米国では食用としての大豆は1割にも満たず、ほとんどがバイオ燃料や家畜飼料として利用されています。そのためか、遺伝子組換えの割合が94%を占めています。日本はこの国から75%を輸入しているのですから、遺伝子組換えが多量に入つてきていることは想像に難くありません。

さて、大豆ミートは？

日本では大豆を主原料とする食品には遺伝子組換えの表示が義務付けられています。大豆ミートはこれに当たりますから、もし遺伝子組換えの大豆が原料なら表示されてしまうはずです。きちんと表示をされて選べば大丈夫ですが、大豆イソフラボンの過剰摂取は、ホルモンバランスに影響するとも言われています。

添加物について



一般的に加工度の高い商品ほど添加物の量は多くなります。大豆ミートについては食感を保つためにメチルセルロース（増粘剤）、トレハロース（保湿剤）、加工デンプン（保湿剤）などが使われることが多いようです。加工デンプンのうち「ヒドロキシプロピル化リン酸架橋デンプン」と「リノ酸架橋デンプン」は、ヨーロッパでは幼児食品への添加が禁止されています。

表示制度の変更後は注意が必要です（下記参照）。

外食産業はどうでしょう？

コスト命の外食産業では安価な輸入大豆への依存度は高そうです。実際に調べてみたところ、とあるハンバーガーチェーンのパテの原料には輸入大豆が使われています。健

康そうに見えて、実はそうでないかもしれません。

大豆イソフラボンの功罪

大豆が健康食品であることは言うまでもありません。でも大豆イソフラボンの過剰摂取は、ホルモンバランスに影響するとも言われています。

温暖化を防ぐために貢献

例えば新鮮なひき肉は捏ねることで粘度が出てハンバー グなどを作ることができます。もともと粘度のない大豆を肉のようにまとめるには添加物が必要になるのは、当然と言えば当然ですね。

ことで粘度が出てハンバー グなどを作ることができます。

内閣府食品安全委員会では大豆イソフラボンの1日摂取量目安を75mg（アグリコン換算）としています。毎日のように神経質に気にする必要はありませんが、何事もほどほどに、

「遺伝子組換えでない」表示がなくなる？

遺伝子組換えでない作物をどんなに分別管理しても、生産流通の過程で組換え作物が混入する場合があります。現在はこの「意図せざる混入」が5%以下なら「遺伝子組換えでない」と表示できますが、来年4月からは表示制度が変更になり、混入率0% = 不検出の場合のみ、表示が可能となります。そうなると私たち消費者は「遺伝子組換えでない」食品を選ぶことができなくなってしまいます。そのため一部の企業は遺伝子組換え不使用表示の代わりに「分別生産管理済み」と表示するようです。



かるなあ 「クイックソイ」
・バラ肉(80g)・フレーク(100g)
・ミンチ(100g)の3タイプ。
各¥430(税込)

次回 8月4回

第3回 チヨコ募金を知ろう!

毎年2月に実施しているチヨコ募金。子ども達が描いた素敵なお絵柄が目印です。この募金がどう活かされているのかを、特定非営利活動法人JIM-NET(日本イラク医療支援ネットワーク)長谷部貴俊さん(海外事業担当)、岩崎ルミさん(チヨコ募金担当)にお話しいただきました。



ぽらーの
チヨコ缶に込められた想い

JIM-NETは、湾岸戦争以来イラクで増加した小児がんや白血病の子ども達の医療支援のために、イラク戦争後の2004年に発足しました。チヨコ募金は2006年から。当時は義理チヨコを配ることが多く、意味のあるチヨコをあげて欲しいとの想いから始まつたそうです。その後、紙に描かれて添えられていた子ども達の絵は、長い間残るようになるとチヨコ缶の蓋に印刷されるようになりました。「もしも自分がいなくなつても、缶の絵は生き続ける」。その想いが、絵を描く子ども達の希望



★お知らせ★ イラク・シリアの子どもたち絵画展『JUSTPEACE!』

7月22日(金)~26日(火) 11時~19時(最終日は16時まで)

会場:EBISU ROOM(JR恵比寿駅から徒歩3分)

イラクはどんな国?

国境はイラン、トルコ、シリアなど6つの国と接し、アラブ人、クルド人などの他民族、多言語の国家です。人口は約3800万人、面積は日本のおよそ1.2倍です。長谷部さんが訪れた3月半ばは、一番良い季節と言われているものの気温は35℃。じめじめしていて体力を消耗する暑さだったとか。夏には50度を超える日もあるそうです。市場の写真には、山と積まれたイチゴや乾燥イチジク、チーズ、ケバブ、焼いた鯉の開き等がありました。子ども達の間では、日本のアニメやK-POPが流行っているそうです。

お金、安らぎ、希望を失った人のために

現在募金は、隣国シリアから難民支援、福島の子ども達を放射能から守る活動にも役立てられています。

----- *劣化ウラン弾とは -----
劣化ウランは、核燃料サイクルから出る核廃棄物。劣化ウラン弾が爆発すると細かい粒子が空中に飛散。これを吸い込むことで腎臓などを損傷して、癌などの放射線障害を引き起こす。また、土壤や地下水に浸透し、半永久的に環境を汚染する(放射能が半分になるまでの半減期は45億年と言われている)。イラクでは、一般市民の居住する都市部でも、劣化ウラン弾が多数使用された。

今までになかった一般人レベルの宗派や部族の対立が激しくなり、今でもイラク国内は混乱しているといいます。医療や保健行政は十分に機能せず、病院では薬がないこともあります。多くの医療従事者が国外へ避難したために、医師不足も深刻な問題です。ガンの子ども達には大きな組織からの援助がないので、JIM-NETでは個々の治療に合わせ、薬などを提供しています。さらにコロナ禍では経済格差が拡大し、支援のニーズが一層増しています。2019年に建てられたJIM-NETハウスでは、子ども達の学習支援や付き添いの家族のために宿泊所を提供し、患者家族の心理的サポートなども行っています。

- 参加者の感想
- 大変勉強になり、考えさせられました。未来ある子ども達にしわ寄せが行かないよう、大人がきちんと姿勢を見せていくたいです。
- イラク戦争のみならず戦争が私たちに残すものを周囲にも伝えたい。
- まだまだ支援が必要なことがとても良く分かりました。現地の方々とつながりを継続している事、「私達を忘れないで」と日本の私達に伝えていることが分かるお話を胸がつりました。

までになかった一般人レベル

ます。

長谷部さんは「宗派や部族

間の対立をも起こし、人々の間に傷を残したイラクでの戦争は何だったのか?」このことを発信していきたいと言います。そして「現場を見て何が起きているのか、傷跡を見て、どうすればよいのかを考

えて活動していきたい」と結ばれました。

イラクで戦争があつたことさえ遠い記憶になりがちな中で、支援を継続されてきたことに深い感銘を受け、知ることの大切さを痛感した講座でした。



寄せられた

お便り



●津波フラッグ、知りませんでした!! 知れて良かったです。ネオニコ毒性評価、こわいなと思いました。日本では欧米で禁止の“スミチオン”が住宅地で使われている事、最近は“ラウンドアップ”も。身近な農薬散布の現状の学習会もぜひお願いします。マンションでは、どこでも年に2回くらい散布されています。

(川崎市 吉川弘子さん)

●ネオニコフリーの学習会の記事を読みました。日本は農薬使用大国と知り、日本は他国よりも安心安全な国だと思っていましたのでショックです。生協のありがたみを感じました。

(相模原市 高橋順子さん)



「押し豆腐を活用しよう!」
は新発見です。今度試してみます!

新商品の紹介だけでも、このような企画はうれしいです。

(多摩市 櫻井ひろえさん)

がめて、知らない商品を試したり、新しいメニューに挑戦したり。できることから始めてみようと思います。

(日野市 藤田玲子さん)

●おとうふ揚げは、毎回必ず購入しています。高橋徳治さんのファンでもあります。自然派オープンカレッジの記事を読み、その思いを強くしています。お体大切にがんばってくださいね。

(府中市 小川清香さん)

●“押し豆腐”知りませんでした。ぜひ試してみたいと思います。このところ疲れ気味なのか、新しいことを試してみることが減っていることに気づきました。カタログをながめで、知らない商品を試したり、新しいメニューに挑戦したり。できることから始めてみようと思います。

●長らくお世話になつた配達員さんが交代されると伺い、殆ど留守にして仕事から戻つて荷受けするだけだったのに、互いの近況を話して、子育てに明け暮れつつ仕事を頑張っている事に励まされたり、子ども達が荷受けしてくれる事もあり、成長を喜んでください。本当に感謝です。また新たな出会いの中で、つながりを大切にしたいと思います。

●長らくお世話になつた配達員さんが交代されると伺い、殆ど留守にして仕事から戻つて荷受けするだけだったのに、互いの近況を話して、子育てに明け暮れつつ仕事を頑張っている事に励まされたり、子ども達が荷受けしてくれる事もあり、成長を喜んでください。本当に感謝です。また新たな出会いの中で、つながりを大切にしたいと思います。

●青砥酒造さんの“木樽搾り純米酒粕”がお気に入りで紹介していきます。また、組合員のみなさんがハマつている商品、レシピなどもぽらーのレターでお寄せください。

●青砥酒造さんの“木樽搾り純米酒粕”がお気に入りで紹介していきます。また、組合員のみなさんがハマつている商品、レシピなどもぽらーのレターでお寄せください。

●青砥酒造さんの“木樽搾り純米酒粕”がお気に入りで紹介していきます。また、組合員のみなさんがハマつている商品、レシピなどもぽらーのレターでお寄せください。

●青砥酒造さんの“木樽搾り純米酒粕”がお気に入りで紹介していきます。また、組合員のみなさんがハマつている商品、レシピなどもぽらーのレターでお寄せください。

組合員の皆さまへ

組合員の出資で運営している生協の運用資金の適切な保護のため、現行の宅配利用約款を一部改訂します。下記の内容を追記いたしますので、ご確認をお願いします。

(利用停止・登録解除)

第6条 第3項 5号の変更

(5)銀行等金融機関の口座の登録が必要な利用者につき、生協が定める期日までに口座未登録の場合または、未収金残高がない場合でも利用停止となります。

(利用代金・手数料等の支払い方法)

第13条 第2項の変更

2 前項にかかわらず、第3条第4項第1号に基づいて利用登録を行った利用者については、生協との協議により1ヶ月分の代金等を、銀行等に設けた生協の口座に振り込む方法により支払うことができます。また、自然派くらぶ生協が一般に家庭で消費する限度を明らかに超えると判断した場合など、自然派くらぶ生協の合理的な判断に基づき、商品等の代金および手数料等の支払い方法を配達商品と引き換えに現金での支払いを選択することや、配達商品の供給を一時停止する場合もあります。

こちらから追記前の宅配利用約款をご確認いただけます。→



青砥酒造“木樽搾り純米酒粕”
500g 670円(税込)

知る人ぞ知る、幻の一品!!
年に3回ほどの企画だそうですが、次回のカタログ掲載は、10月1回を予定しています。

(5/31) 自然派掲示板「みんなつながる」オンラインお茶会

おしゃべりっていいね！



自然派掲示板「みんなつながる」はご覧いただいているか？ 不定期で理事会が発行、カタログに折り込まれています。今回はその「みんなつながる」でオンラインでのお茶会を企画しました。申し込みは抽選になるほどの人気ぶり、見事当選された15名の方が参加しました。

気軽に情報交換を

オンラインでのお茶会ということで、参加者はそれぞれの場所でモニターに向かいました。画面にはこの会を企画した角田理事や「みんなつながる」の編集を担当している組合員スタッフの姿も。テーマは『私のいつも の食品の選び方 添付物どこまで気にしますか？』。

「皆さんのが普段なかなか外では話せないことや気にはなるけど聞きにくいな、と思っていることなど気軽に話せて気持ちが楽になるようなお茶会にしたい」と、角田理事。自己紹介の後、思い思いに自由に話して情報交換をしました。

まずは添加物を気にするきっかけなどを話してもらいました。「子どもが生まれた」「親がそうしてくれていた」「アレルギー」。中には「きっかけではないけれどぽらーのを読んで怖いと思つた」という人も。では、実際どう

や夫は市販品が好き。できる範囲でやっている」「こだわるけど、とられない」「時間的にもコスト的にも全部は無理」「手間をかけるところと緩いところを無理なく分ける」という話が。モニターには共感してうなづいている姿が多く見られました。

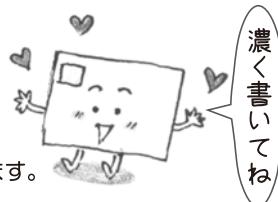
お茶会は話が途切れることなく、「子どもには普段どんなおやつを選んでいるの？」や「野菜嫌いの子にはどうやつて食べさせている？」など普段の生活の疑問も。誰かの問い合わせにみんなで答える。そんな和気あいあいとした時間はあつという間に過ぎ、コミュニケーションの大しさを認識した会になりました。

後日寄せられた感想には「地域も年代も違う方たちと自由に話ができるのはオンラインのおかげ」「皆さんの添加物に対する考え方には参考になつたりした」「皆さんの話を聞いて気持ちが楽になつた」等、喜びの声が聞かれました。

添付物どう気にしてる？

× き り と り せ ん

ぽらーのレター



「ぽらーの」へのご意見・ご感想、ご提案、オススメ料理など、お寄せください。
なお、お便りは、本誌の他、ホームページ・商品カタログ等に掲載させていただく場合があります。
紛失防止のためにクリップで注文用紙にとめてご提出をお願いします。

クイズの答え

名 前

組合員
コード (6ヶタ)

住 所 () 市 区 () 町

6月の日録

17 日 (金)	16 日 (木)	9 日 (木)	8 日 (水)	6 日 (月)	2 日 (木)
自然派掲示板 第48回 通常総代会	虹の会 定例会／慰労会	おしゃべり広場(八王子)	おしゃべり広場(八王子)	理事会	
第2回 オンラインお茶会					
みんなつながる					
24 日 (金)	7 日 (火)	21 日 (火)			
ラベンダーバンドルズ作り	*食と農をつなぐ会 ・ 14 日 (火) ・ 21 日 (火) ・ 28 日 (火)	町田エリア試食会 自然派オープンカレッジ 第1回丹沢農場			

2021年度の募金報告

一年を通して各募金に大変多くのご協力をいただきました。
心より感謝申し上げます。

合計 5,562,255円

【災害支援募金】…1,600,000円

凍霜被害に遭われた5生産者に320,000円ずつ支援金として寄付しました。

(募金内訳) 果樹生産者凍害被害募金	1,590,200円
災害支援基金より拠出	9,800円

【八王子市内の子ども達へ】…1,438,000円

困窮世帯を支援するため「フードバンクハ王子えがお」の食品購入に充てられました。

(募金内訳) 夏の子ども応援募金	780,000円
冬の子ども応援募金	658,000円

【世界の子ども達へ】…157,105円

合計金額を「ユニセフ」「シャープラニール」双方に折半して送金しました。

(募金内訳) クリスマス・お年玉募金	103,234円
ファミリーボックス募金	53,871円

【チョコ募金】…875,950円

イラク小児がん支援、シリア難民支援などに役立てられました。

【ウクライナ緊急募金】…1,491,200円

「ユニセフ」を通じて子どもの保護などの活動の為に活用されます。

きりとりせん

当選者の発表

応募総数 15通

● ● ●	上田秋	6月号のクイズ トウモロコシについて誤っているのは?
林中山		
由敦理		
美子恵		
様様様	① 日本原産の植物である	
(稻多)	② ゴーヤー	
城摩市	③ ライチ	
(八王子市)	④ ほおづき	
	⑤ さくらんぼ	

夏の漢字クイズ
次の漢字は何て読むでしょう?

酸漿

- ① すもも
- ② ゴーヤー
- ③ ライチ
- ④ ほおづき
- ⑤ さくらんぼ



ヒント：鬼灯とも書きますよ



応募要領

この裏面(7面下段)にクイズの答えと必要事項を記載の上、注文用紙と一緒に配送便にのせていただきか封書にてご郵送ください。
〆切は7月22日(金)必着

プレゼント

正解者の中から抽選で3名様に商品利用券(500円)。