

自然派くらぶ

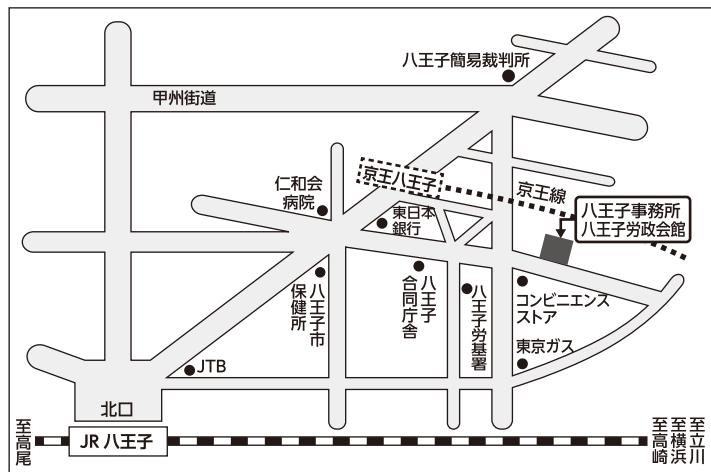
ぼらーの6

June
2022
No.450

第48回 通常総代会

6月16日（木）10時～
東京都八王子労政会館

* 託児・オブザーバー参加はありません。



- 2021年度事業実績と2022年度予算
- 生産者のお話
- ネオニコフリー連続オンライン学習会
第3回 みどり戦略の実現に向けて
- 2021年度テーマサークル活動報告
- 自然派ママくらぶ
麻ひもでエコたわし作り
- 食と農をつなぐ会 春の植え付け

2021年度実績と2022年度予算



2021年の購買事業は、前年に続きコロナ禍需要の影響もあり、增收増益となりました。

利用は一旦落ち着いたものの、一人当たりの平均利用額、利用点数とともに平時と比較してプラスで推移、定期購入制度の登録者増や全品特価企画が奏功しました。

事業経費については、オンライン講座開催やSNS発信による配達経費の増加、人件費の上昇が顕著で、予算比で105.8%となりました。外的要因を含め、現在の情勢は次年度の運営にも大きく影響すると思われますが、商品提案、組合員活動、仲間づくりなど様々な取り組みは2022年度も積極的に進めていきます。

■ 2021年度事業実績

単位：円

総供給高	1,922,474,626
(前年比 97.0% 予算比 112.0%)	
事業総剰余金	540,425,764
事業経費	514,133,384
事業外収益	7,330,519 ※
雑損失	60,521
経常剰余金	33,562,378

※今期は住所不明組合員(493人分)の出資金
6,177,286円を雑収入として計上しています。

・仲間づくり

加入者数	946人 (前年比 103.2%)
脱退者数	730人 (前年比 78.7%)
純 増	216人

期末組合員数 11,496人

■ 2022年度事業予算

単位：千円 (前年比)

総供給高	1,816,790 (94.5%)
事業総剰余金	521,538 (96.5%)
事業経費	517,076 (100.6%)
事業外支出	100
経常剰余金	4,362

・仲間づくり

新規加入者の年間目標 1,560人
(前年比 164.0%)

お友だち紹介にご協力を！

仲間づくりの大きな力になつているのが組合員からの「お友だち紹介」です。組合員のみなさんのクチコミは年間計画の中で、高い目標を掲げているのが「仲間づくり」です。組合員を増やしていくことは事業基盤を強化し、組合員サービスを向上させることでも欠かせない取り組みです。同時に、自然派くらぶが課題としている「食・環境・平和を大切にする地域社会」を一緒につくる仲間を増やす、ということも大切な意義です。

組合員と職員の連携で、仲間を増やしていきましょう。

大切なお友だちだからこそ、美味しい安心なものをおすすめしたいですね！自慢の試食品を用意していきますのでぜひ活用してみてください。

信頼が厚く、加入後も長く利用されているのが特長的です。

員のみなさんのクチコミは信頼が高く、加入後も長く利用されているのが特長的です。

★

お友だち紹介の窓口が増えました！

下のQRコードからお申し込み下さい。

お電話やチラシの「紹介お申込みカード」でも従来通り承ります。

★ 試食品はABCのうち2種類をお届けします

A:『無添加 あんしんセット』

B:『こだわりの調味料セット』

C:『産直 有機・減農薬野菜セット』

★ 紹介したあなたにも素敵なプレゼントを差し上げます



紹介キャンペーン
QRコード



「生産者のお話」

～春の地区総代会議より～
「ホクレン」「アイグラン」をお迎えして

春の地区総代会議では事業報告後、カタログでおなじみの生産者をお迎えしてお話を伺いました。ぽらーのでは前号で「菅谷食品」をお伝えしましたが、今号ではオンラインで行われた「ホクレン」、八王子会場での「アイグラン」の模様をお伝えします。



3/30

ホクレン 農業協同組合連合会

(ホクレン)は北海道の農業や経済をまとめている協同組合です。自然

業製品の供給をしてくれています。

今回はよつ葉乳業の牛乳や酪農について、東京支社牛乳課の一政南

美さんと濱岡浩平さんからお話ををお聞きしました。

現在の酪農情勢

全国の牛乳生産量は過去2年間と比べ順調に推移する一方、消費量は新型コロナの影響で2019年3月から大きく落ち込んでしまいました。

この年末年始には生乳の廃棄処分の危機を回避するため、乳業メーカーが工場をフル稼働させて加工品を生産。しかし一時バターが品薄になつた「巢(くず)もり需要」と呼ばれる現象も落ち着き、何より大量に加工品を消費する外食産業が回復していないため、在庫は積み上がつていく一方です。さらに学校給食がない3月の牛乳消費量落ち込みに加え、

4～5月は生乳の生産量が最大になる時期であることから、酪農業界は牛乳や乳製品の消費拡大に奔走しています。

八王子会場には乙幡由紀子さんにお越しいただきました。

たくさん牛乳を飲もう！

自然派で扱っている5種類のよつ葉牛乳のうち「ノンG M」とあるのは、限定した酪農家が非遗伝子組み換え飼料のみで育てている乳牛の生乳が原料です。畜産全体で飼料の自給率を上げる取り組みが行われおり、よつ葉でも主食のトウモロコシを100%国産にすることを目指しています。

酪農家の努力を無駄にせず、安全で美味しい牛乳を飲み続けるためにも、消費拡大は私たちの課題なのです。

4/8 アイグランは八王子市内に本社を構えるパン屋さん。自然派くらぶとも長い付き合いです。

八王子会場には乙幡由紀子さんにお越しいただきました。

安心・安全 5つのS

A CCP対応の新工場では蛇口に触らずとも石けんや消毒液が自動で出る手洗い器や自動開閉エアーシャワーなど設備も一新しました。工場で使用する靴は底に粉などが付きやすいので専用の洗い場を設け毎日ブラシで洗う徹底ぶり。食

品の安全性を向上させていく上で基本となる5S「整理・整顿・清掃・清潔・習慣」を常に意識して作業を行っています。

今、新しいパンを開発中のアイグラン。その材料の一つはなんとこんにゃく。もつちり・しつとり食べやすいおいしいパンに仕上がります。冷蔵庫保存で日持ちもします。こんなにやく相手とあって、なかなか開発は大変ですが、ぜひ組合員に食べていただきたいと提供に向けて頑張っています。こうご期待！

新商品 試食しました！

よつ葉北海道
バターミルクヨーグルト



100g×2個
税込255円

バターを作る過程で出来るバターミルクを使用。脂肪分が少ないのにクリーミーな味わい。

素材へのこだわり

アイグランのこだわりは、北海道産の小麦・乳酸菌由来の発酵種（ルヴァン種）・有機パーム油100%のショートニング・よつ葉バター、そし

人気商品 試食しました！

国産小麦の
ブチミルクハース



4個
税込360円

牛乳で練ったコロンと可愛いテーブルロール。ほんのり甘くてフワッと食べやすいパンです。

ネオニコフリー連続オンライン学習会 第3回 ネオニコフリーの栽培技術 みどり戦略の実現に向けて

第1回・第2回の講座で事態の深刻さに驚いた方多かったです。今日は「なぜ虫が来るのか、なぜ病気になるのか。答えは植物の中にあった」と、有機栽培の可能性を聞かせていただきました。



講師
日本有機農業普及協会
理事長 小祝 政明氏

土は何より大切

のは、セルロースが豊富で茎がしつかりと固い証拠。固い茎には虫も口を刺すことが出来ないため、害虫の被害を受けにくいのです。

光合成では酸素と糖(でんぶん)が生成されます。この糖が植物の細胞壁(セルロース)および細胞を守るワックス(クチクラ層)の原料となります。

茎が固いことに加え、ワックス(クチクラ層)があれば植物の匂いが洩れません。虫の親は子どものエサとなる葉の匂いに釣られて卵を産みに来ますから、匂いが洩れなければ虫が寄つて来にくいのです。また、昆虫はワックスを分解できない(人間は分解できる)ので本能的に避けて通ります。

植物が十分に光合成し、糖をたくさん利用できるようになります。これがとても重要なのですね。

画面には2種類の稻の束が映し出されました。片方は特別栽培(農薬・化学肥料を慣行栽培の5割以下)で育てられた稻、もう片方は有機栽培(農薬・化学肥料ゼロ)のもの。それを折り曲げます。特別栽培の方は柔らかく折れ曲がり、有機栽培の方はバキッと完全に折れました。有機栽培のものが曲がらずに折れる

虫に強い作物にするために

土中で起きていること

植物に化成肥料を与えると地中で起きていることがあります。たとえば農薬を使つてしまふた農地でも、きちんとミネラルを与えて土づくりをすれば1年ほどで農薬成分はほとんど分解するそうです。

これに対してもアミノ酸を多く含む有機肥料を与えると、植物は自身のエネルギーを消費することなく効率良く糖を作ることができます。セロースやワックスを作り、丈夫でかつ食味も良くなり収量も増えます。

さらに最近わかつてきたのが、酢の効果。植物の根は酢から糖を作る(疑似光合成)ことができるのです。

実は、このことは昔から「地力」として経験的に知られていました。つまりワラなどを土に漉きこむ→オリゴ糖に分解→アルコール→酢、という土中の化学変化です。今、これを科学的に「有機栽培理論」として確立することができます。それが小祝先生が提唱する「BLOF理論(生態調和型

要素/作用	窒素	磷酸	加里	石灰	苦土	ケイ素	硫黄	マンガ	ホウ素	鉄	銅	亜鉛	ナトリウム	塩素	ゲルマニウム
根の発育促進	○	○	○	○			○	○	○	○			○	○	○
茎葉の健全強化	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根腐れ・芯腐れ空洞化防止	○			○	○			○	○	○					
病害抵抗力強化	○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	
隔年結果の防止	○	○			○			○	○	○	○			○	
澱粉造成促進	○		○	○	○	○	○							○	
糖分造成促進	○	○		○	○	○	○						○	○	○
個体重量の増加	○	○			○	○	○						○	○	○
貯蔵力の増加	○			○	○								○	○	○

一般社団法人 日本有機農業普及協会 提供

栽培理論」です。

栽培理論」です。

ジャパンバイオファーム
<https://organicgarden-jbf.com/>

生き生きと成長しているように見えます。でも実は、葉緑素を作るために植物自身の糖を作つてしまい、セルロースやワックスを作ることができないほど消耗してしまうのだそ

うです。ネオニコも使わずに済みます。たとえ農薬を使つてしまふた農地でも、きちんとミネラルを与えて土づくりをすれば1年ほどで農薬成分はほとんどの分解するそうです。

「利益率の高い農薬販売に頼らず、適正価格で有機農産物を販売できるようになることが農業政策のターニングポイントになる」と小祝先生。正しい土づくりでネオニコフリートを実現できると力強く語ってくださいました。

家庭菜園で有機にトライするための肥料の販売も始まりたそうです。興味のある方は左記ホームページをどうぞ。

ネオニコフリーも夢じやない

テーマサークル活動 2021 年度活動報告

～ コロナ下でも持続可能な学びあい活動を～



自然派くらぶでは組合員同士の学び合いを応援しています。3人以上の組合員が集い、関心のあるテーマに取り組む「テーマサークル活動」もその一つ。各サークルから年度末に提出された報告書を要約し、活動の様子をお伝えします。今年度は登録9サークルの内、7サークルがオンラインを活用したり、野外での活動を充実させたりと、学び合いを継続した様子を報告してくれました（2サークルはコロナ禍の為、活動休止）。6番の「ガーデンお花」と7番の「よつば会」は、新しい仲間を募集中です。ご興味ある方は自然派くらぶまでお問合せください

<活動報告書提出サークル>

	サークル名	活動テーマ	活動概要（2021年度活動報告書より）
1	アッシュ	石けん・化粧水・かゆみ止めスプレー・日焼止め・ほう酸団子作り等・自分達で手作りする。	今年度は恒例の石けんやアロマコスメ作り（かゆみ止め・化粧水・宝石石けん）の他、寄せ植えにも挑戦。球根水耕栽培や多肉植物のハイドロカルチャーを作った。
2	畑くらぶ	じゃがいも、里芋を中心に野菜の栽培・ハーブソルト作り。	年間を通して、野菜作りとハーブソルト作りの2本立てで活動した。野菜作りは、草取りがメインのようになってしまっているが、コロナに負けずに頑張った。収穫では、とりたての玉ねぎの美味しさを実感した。
3	館ヶ丘・食と農を結ぶ会	「食」「農」をめぐる様々なテーマでの学習会や権現谷戸での田んぼ作り、他。	今年度も引き続き屋外中心の活動。中でも取水堰設置などで一段と『らしく』なった田んぼにはマメに足を運び、田植えなどの集まりもよくしっかりと取り組めた。秋には久しぶりの豊作をみんなで喜び、集う場所としての田んぼの有難味もかみしめた。「自然観察会」「ぐるっと館町歩き」は、地元の環境・景観の眺め方について愉しく学んだが、散歩の楽しみ半分の企画として続けられればと考えている。「援農」「見学会」では、生産者の方々と充実した語らいの時間を持つことができた。長い産直の関係が、共に今を生きる人としてのつながりになっていると感じられたのは嬉しいことだった。通信「耕す」はメディアとしての意味を大切に内容を充実させていけたらと思う。コロナ禍でやむを得ず屋外中心になったが、その陰で気づいた問題意識を大切に、また1年の歩みを楽しみたいと思う。
4	ナチュラル	マナー・省エネ関連学習会＆情報交換会。近年は親の介護、孫世代の金銭教育、お片付け・収納術など広いテーマでの勉強、情報交換を行っている。	今年度もリアル集会は難しく、オンライン講座を活用。各自でオンライン講座に参加し、後日、その情報を共有した。室内集会は1回のみ。「夏の省エネ講座」（クールセンター八王子主催）の動画視聴と交流会を開催。野外では「はちおうじNPOフェスティバル」に参加。各自、親の介護サポート問題があり、持病がある者もいるため、感染予防が優先で、なかなか集まれない。コロナが落ち着いたら集まって、情報交換や勉強会を行いたいと思っている。
5	いちあん	子育てについて考える。家事家計講習会に参加して、子育て・家計・衣食住について学ぶ。	全国友の会のオンライン「家事家計講習会」に参加し、家計についての学びを深めた。また数回、感染予防に配慮しながら、教育や防災について語り合った。ソーシャルディスタンスをとりながらも、対面で話しができるようになり、楽しい。次年度も続けていきたい。
6	ガーデン・お花	1年を通じて生花フラワー アレンジメントを月毎にテーマを決めて行う。	今年度も「イースター」「父の日」といった、イベントに絡めながら、毎月テーマを決めてフラワー・アレンジメントを作成した。生花の他に、フェイクのフルーツ等を使用、花器は好きな物を選び、デザインも2~3種から選んで、アレンジした。 メンバー募集中！
7	よつば会	毎月第3金曜日午前10時～12時。八王子市由井市民センターみなみ野分館で活動。ボディコンディショニングで体を良い状態に整え、心の状態も整える。会員の交流を図る。	毎月第3金曜日に年間で12回活動。ストレッチ・筋肉トレーニング、有酸素運動やボールを使った体操等を行っている。ボディコンディショニングで身体の調子を整えると心も整う。今年度もこの活動を通して、1年間みんなで健康に過ごすことができた。 メンバー募集中！



寄せられた お便り



● 齋藤 学さんのお子様、優空ちゃんの作文が大変素晴らしい感動しました。農業は私たちの命にとって大切な職業です。丁寧にお米を育てて頂いたお蔭様で、わたしたちの命の素になっています。有難うございます。本当に自慢のお父様におじい様ですね。

(多摩市 五太子 真佑味さん)

● アイガモ農法での米作りはぜひ続けてほしいし、ネオニコフリーオの子ども達に食べさせたいです。戦争が始まつたらそのようなことを続けられない世の中になってしまいます。

(日野市 稲葉 幸子さん)

お便り

せん。でも朝はパン派なので米粉のパンを作っています。たいとずくつ思っています。米粉のパンは可能ですか?

(八王子市 石川 幸恵さん)

● 子どもが生まれたことがきっかけで自然派くらぶに加入了。生協で育つた(?)子ども達も独立し、注文する量も減つてしましましたが、お米は生協でしか買いません。でも朝はパン派なので米粉のパンを作っています。米粉のパンは可能ですか?

(八王子市 石川 幸恵さん)

● 齋藤 学さんのお子様、優空ちゃんの作文が大変素晴らしい感動しました。農業は私たちの命にとって大切な職業です。丁寧にお米を育てて頂いたお蔭様で、わたしたちの命の素になっています。有難うございます。本当に自慢のお父様におじい様ですね。

(多摩市 櫻井 ひろえさん)

● ネオニコチノイド、果物とうですが、ネット上にはレシピもあるようですね。お米作りは本当に手がかかるもの。

(多摩市 櫻井 ひろえさん)

● 4月号のネオニコフリーオンライン学習会報告、心して読みました。今後の報告も待っています。武田食品さんの事業終了のお知らせはとてもショックです。笑顔の代表ご夫妻の写真がとても印象的だつただけに残念です。気丈にも残務整理をされている奥様、どうぞお身体を大切になさってください。15年間ありがとうございました。

(稻城市 橋本 香寿恵さん)

● 4月号のネオニコ学習会の報告記にも残務整理をされている奥様、どうぞお身体を大切になさってください。15年間ありがとうございました。

(稻城市 橋本 香寿恵さん)

● 4月号の組合員活動報告事へのお手紙をたくさんいたしました。4月号、5月号、今号(4面)の3回シリーズです。バックナンバーは自然派くらぶ生協のホームページから読むことができます。組合員でないお友達にも教えてあげてください。

(多摩市 櫻井 ひろえさん)

● 4月号の組合員活動報告事へのお手紙をたくさんいたしました。4月号、5月号、今号(4面)の3回シリーズです。バックナンバーは自然派くらぶ生協のホームページから読むことができます。組合員でないお友達にも教えてあげてください。

(多摩市 櫻井 ひろえさん)

平和への思いを 寄せください

ウクライナに関する日々の報道には胸が苦しくなります。武器の供与や経済制裁のありかた、その影響、避難民の受け入れ……国際社会、そして日本がこの事態をどう切り抜けるのか。私たちは今、歴史の転換点に立っています。

ぽらーの8月号の特集は「平和」です。皆さまの平和への思い、ご意見、つぶやきを募集します。すぐには正解を見いだせないからこそ、考えていきませんか? 投稿はぽらーのレターで。インシャルでもOKです。

しめきり 7月1日(生協必着)

- 二、審議事項
 - * 総代選挙管理委員会の設置
 - * 総代選挙区及び定数
 - * 通常総代会議案及び運営確認
 - * 2022年度理事会 常任理事会の日程確認
- 三、協議事項
 - * 2021年度末決算報告、4月度品群別受注概況、4月度加入120人
- 四、事業報告

理事会(第13回)			
日時	5月9日	場所	10時より 自然派くらぶ生協会議室
出席	理事7名	監事3名	
一、一般報告・確認事項		四、事業報告	三、4月の組合員活動報告
* 理事懇談会の報告		* 3月度決算、4月度品群別受注概況	

日時	4月22日	10時より
場所	自然派くらぶ生協会議室	
出席	理事8名	監事3名



麻ひもで エコたわし作り

4/1(金)



【用意するもの】

麻ひも、ヘアピン、楊枝など
厚紙(13cm×16cmくらいのもの)



Instagramで作り方の
動画を配信しています。
こちらからどうぞ。↓



少しずつでもプラスチックを減らそうと昨年秋ごろから温めていた「台所のスポンジ代替品||麻ひもエコたわし作り」の企画。この日は春休みだったので、子ども達も生協会議室に集まりました。

油汚れや茶渋も



麻ひもは、ホームセンターなどで手に入るものでOK。使い始めは麻の纖維が出ますが、洗剤なしで油汚れや茶渋をほぼ落とせます。使い勝手もよいとのことで、大いに期

「麻ひもでアクリルたわし物をしない人や子どもも作れるといいね」「手に入る袋状のものはどう?」皆の意見を参考に試作をして実際に使ってみたところ、「シンプルな平面タイプのものが使いやすそう」ということに。今回は子ども達も一緒に平織のものを作ってみました。みなさん手も動かしながら、口もいつもよりちょっとぴり忙しそう。早ければ30分ほどで出来上がります。子どもには少し難しいかと思いましたが、小学一年生でも上手に作ることができ、ママも驚いていました。

会員募集中です!



今まで畠での活動をメインにしてきたママくらぶですが、ここ数年の猛暑で子連れでの農作業が厳しい状態に。今後は、自分たちの学びを発展させた活動をしていく予定です。興味のある方は、7月1日(金)の説明会にぜひご参加ください。石鹼作り体験も企画しています(6月3回にチラシを配布)。みなさんのご参加を心よりお待ちしています。

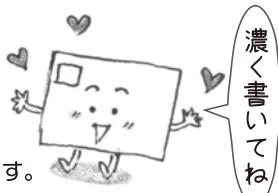
☆きりとりせん

待できそうです。次回は編み棒を使って木の葉型のたわしに挑戦です。

一緒に学びませんか?



ぽらーのレター



「ぽらーの」へのご意見・ご感想、ご提案、オススメ料理など、お寄せください。なお、お便りは、本誌の他、ホームページ・商品カタログ等に掲載させていただく場合があります。紛失防止のためにクリップで注文用紙にとめてご提出をお願いします。

クイズの答え

名前

組合員
コード (6ケタ)

住 所 () 市 区 () 町

5月の日録

16日(月)	9日(月)
自然派掲示板	理事会
虹の会主催 「チヨコ募金を知ろう!」	12日(木) 虹の会 定例会
スタッフミーティング	オンライン講座
10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)	20日(金) 自然派ママくらぶ お疲れ様会
食と農をつなぐ会 畑活動	31日(火) 自然派掲示板 オンラインお茶会



土の中に保存しておいた
昨年収穫したジャガイモ。

5日はジャガイモ等を植える予定でしたが、前日までの雨で耕運作業ができず、畑の整備や道具の整理をしました。植え付けは8日に延期し、昨年収穫して土の中の室に保存しておいたジャガイモ、里芋を取り出し、種いもとして植えました。

今年の4月は暑い日や10度前後の寒い日もあり、気温の高低差が激しかったように思います。畑では霜が降りたため、地面から玉ねぎが浮き出して土の中に植え直したこともあったそうです。



紐を張って、真っすぐに畝を作ります。
等間隔にジャガイモを置き土をかぶせました。

収穫の日が楽しみです。
トウリなどの珍しい野菜も。
その他、ヤーコン、チングン菜、カブ、小松菜などを植えました。コキア(とんぶり)、ハヤ

木々の芽吹きとともに、食と農をつなぐ会の畑でも種の植え付けが始まりました。土をふかふかに耕し畠を整え、豊作を願つて種を蒔きました。

今年は会員の強い希望でトウモロコシに初挑戦！虫や鳥などに食べられないよう対策に手間はかかりますが、自分達で育てたものの味は格別と言います。甘くて大きな粒のものができますように。



当選者の発表

応募総数28通

田木野	5月号のクイズ 津波フラッグはどの旗?
窪全村	
めぐみ規子	
様様	
(日野市)	

答え

②

(赤と白)

食と農をつなぐ会で今年初めて植えたトウモロコシ。とれたてを生で食べるのも美味しいですね。

さて、トウモロコシについて次のうち間違っているものはどれ?

- ① 日本原産の植物である。
- ② イネ科の一年草である。
- ③ 漢字で書くと「玉蜀黍」と書く。
- ④ ポップコーンができる品種とそうでない品種がある。
- ⑤ 中国のモロコシに似ていることからトウモロコシと呼ばれるようになった。

★ヒント★
僕の恰好に注目してね！



応募要領

この裏面(7面下段)にクイズの答えと必要事項を記載の上、注文用紙と一緒に配送便にのせてください。封書にてご郵送ください。〆切は6月24日(金)必着

プレゼント

正解者の中から抽選で3名様に商品利用券(500円)。