

自然派くらぶ

ぼらーの5

May
2022
No.449



地に空に平和を

湯川秀樹

- 地区総代会議報告&生産者のお話「納豆の菅谷食品」
- ネオニコフリー連続オンライン学習会 第2回 哺乳類の脳神経への影響と毒性評価
- 自然派オープンカレッジ 高橋徳治商店
- オンライン講座 子ども食堂を知ろう！
- 防災・減災セミナー
- 押し豆腐レシピ

ネオニコフリー連続オンライン学習会

第2回

哺乳類の脳神経への影響と毒性評価

第1回目の内容もかなりショッキングでしたが、今回もまた、様々な角度からネオニコチノイド系農薬（以下ネオニコ）の危険性について教えていただきました。「今までわかつていたひとつひとつの現象が、線としてつながった」と語る講師の星先生。それはとても恐ろしい現実でした。



講師
神戸大学大学院教授
星 信彦氏

鳴くなど、明らかな異常行動が現れました。

さらに、人間でいう学童期のマウスに同じ実験をしたところ、著しい興奮状態になり、混乱・不安・多動の様子が見られたとのこと。ネオニコが

神経伝達物質のバランスを乱すことが判明し、脳内ではセロトニンやドーパミンの増加も観察されたそうです。

同様に性差についても実験を行い、オスへの影響の方が大きいことが明らかになりました。

免疫機能への影響

成獣のマウスに「無毒性量」とされるネオニコ成分をたつた一回与えただけで好奇心を失い、また、普段よっぽどのこと（拘束されたり痛みを感じるなど）が無い限り鳴かないマウスが落ち着かない様子で

示された実験結果は驚くべき内容でした。

神経細胞のかく乱

腸が身体の免疫本部だとい

くことは広く知られるようになりました。ネオニコを与えた

マウスでは乳酸菌が減少し、そ

の他の腸内細菌の多様性も著しく損なわれていたそうです。

更に恐ろしいのは、ネオニコそれ自体は昆虫にとつて有

害な物質なのですが、「ネオ

ニコが哺乳類の肝臓で分解されでできる代謝化合物は、私たちにとつてより有害性の高い物質に変化すること。胎児の肝臓でも化学物質の代謝が行われていることがわかつており、即ち、胎児がとても大きめの影響をうけていると推察されるのです。

母乳に関するはどうでしょか。実は血中濃度よりも母乳中の濃度のほうが高いとのことです。「本来なら国民の健康を守るべき立場の人たちが化学論文は採用しないんです」と憤る星先生。私たちは何も知らされていなかつたのだと愕然とするばかりです。

このように様々な形で化学物質を取り込んでしまうことで、次の世代へも影響が現れます。マウスの子がオスだつた場合は精子の元となる細胞が著しく減少、メスの場合は卵巣が矮小化。抗酸化酵素の減少によつて細胞が傷つきやすくなります。マウスの子がオスだつた場合、日本はダントツで農薬使用大国。でも高齢化で農薬に頼らざるをえない現実もあります。有機農業を推し進めるとともに、農薬をどう最小限にするか考える時代だ、と講演を結ばれました。

毒性評価の問題点

ネオニコ発売から20年経つて、色々なことがわかつてきました。「発売から間もない時期に、何故『ヒトが一生食べても問題ない量』一日許容量』なんていうものを定めることができるのでしょうか？」人体実験はできないのに！つまり国が定めている基準には科学的根拠はないのです」と星先生。そして「毒性評価というものは、たとえ少數でも異常を示すデータがあれば、それを重視するべきと考えます。なぜなら個体差があるということが生命体の前提だからです。ヨーロッパは少しでも悪い事例があれば予防原則で禁止にしますが、日本は違う」と嘆きます。

日本はダントツで農薬使用大国。でも高齢化で農薬に頼らざるをえない現実もあります。有機農業を推し進めるとともに、農薬をどう最小限にするか考える時代だ、と講演を結ばれました。

防災・減災セミナー

～備えの基本と正しい身の守り方を学ぶ～



講師は、毎年講演してくださっている危機管理教育研究所 代表 危機管理アドバイザーの国崎信江氏。東日本大震災から11年のこの日、震災を振り返りながら備えの基本を学びました。

子どもに津波の防災教育を

30cmでも飲まれる怖さ

「みなさんは、津波は自分に関係ないと思つていませんか？」津波の映像の後に国崎さんの問い合わせがありました。海沿いに住む人は、小さい頃から地震＝津波という危機意識をもつていていますが、海から離れたところにいるとその感覚がありません。これから先、海の近くに旅行をしたり住むことがあるかもしれません。

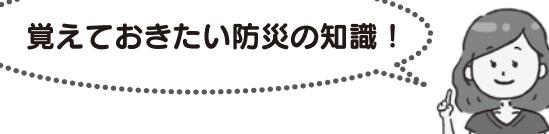
津波には、渦を巻いて海底から引っ張る力があります。30cmの高さでも足をとられ、顔は水面下に。瓦礫が流された中では泳ぐこともできません。高さ1mの津波は木造家屋を破壊し、人間は100%助からないと言われています。

助」が重要です。自分でできることの最優先策は自宅の安全強化。自宅まわりの土地の成り立ちを調べ、適切な建て方や耐震補強の対策をするとよいとのこと。家屋の倒壊を防ぐと自分と家族を守れるだけでなく、道路の閉鎖や火災などの被害を抑えることができるそうです。

気象庁では、高層ビル内における揺れの大きさ、長周期地震動階級（階級1～4）を定めました。一番揺れが大きいのが階級4で、立っていることができず這つて動くような状態です。高層階の方は、震度が小さくても被害が出る場合があるので注意しましょう。

「震災を忘れないだけでなく、教訓を生かすことが大事」と国崎さん。実際に被災地で様々な支援を行つてきた国崎さんのお話には重みがありました。過去の出来事から学び、自分でできることから準備、工夫していくことが大切だと実感した講座でした。

まずは自宅の安全強化を



海辺では、地震発生時に津波が来る可能性があること、鉄筋コンクリートの3階以上の場所に早く逃げること。このことを、どの地域に住む子ども達にも伝えてほしいと国崎さんは強調されました。

震災後、消防庁では消防隊員の命を守るため、大規模災害時には退避や救助活動の中断等の対応も可としました。災害直後は「公助」に期待ができない場合が多いので地域の人と協力し合う「共助」と「自



赤色と白色の津波フラッグ。海辺でこれを見たら、すぐに避難を。

家具を出来るだけ少なく、低いものにする。棚などは固定すると中身が出やすくなるので、扉なども開かないようにする。固定しない家具は揺れによって走り回るということを覚えておく。インテリアはできるだけ、柔らかくて軽い素材でできたものを。

備蓄はできれば1か月分を。ペットボトルのお茶と水で過ごした国崎さんの経験から、自分の好きな（飲み）物をストックする「ハッピー備蓄をしよう！」の提案。

参加者の感想

■ 津波のことは、いつどこで遭遇するかわからないのでしっかり学び直すことが大事だと思いました。家族との共有を更新しなくてはならないです。

■ 地震、津波の怖さを改めて知りました。家具や備蓄、保障の見直しをしようと思います。

■ 何度か講演をお聞きすることがあるのですが、今回も期待通り最新の情報が伺えたのでとてもよかったです。早速我が家の防災マニュアルを作つてみました。



寄せられた お便り

●「ぽらーの」の情報は毎回しつかり目を通しています。何でもパソコンや携帯から情報が得られる時代ですが、冊子を通して読む事で、ゆっくりじっくり自分の中に情報が入つて来て心が和んだり色々な感情が沸いたり、そんな「ぽらーの」すてきだなと日々思ひ過しています。報告などもしつかりと入つていてありがたいです。

(川崎市 川畑 圭子さん)

●毎日、安全なお米、お醤油、マヨネーズに感謝して暮しています。生協との出会いに感謝します。

(八王子市 田中 由紀子さん)

●2022年2月に利用を始めさせてもらいました。たくさんある生協の中でネオニコチノイド系の農薬を使つてない野菜、果物、米などの取り組みが本当に嬉しいです。自然派エクセレント・パートナー・チャレンジの表示もわかりやすいです。

地球にやさしい生活も、毎日やかなか日常があつてできることですよね。

草が争がはやくおわります
ように

(多摩市 土田 洋子さん)

(多摩市 田中 敦子さん)



一刻も早い終戦を!

ユニセフ「ウクライナ緊急募金」
たくさんのご協力に感謝いたします

1,491,200 円 (4/15 現在)

ユニセフではウクライナ国内および近隣諸国に逃れた子どもたちと家族を守るため、緊急支援に取り組んでいます。本募金は日本ユニセフ協会を通して、食料、医療、子どもの保護などの活動を支えるために活用されます。

●特に子供のお菓子は表示をよく見て買いたいですね。

(調布市 堀井 知未さん)



3月のフードドライブに
約400kgの寄付が
集まりました!

NPO法人 フードバンク八王子えがお より
「とてもたくさんのご協力をいただき、誠にありがとうございます。
コロナ感染がまだまだ心配な中で、生活がますます厳しくなっている方々が増えるばかりです。ご提供いただいた食品は、大切にお届けいたします」

理事会（第11回）	
日時	4月4日 10時より
場所	自然派くらぶ生協会議室
出席	理事5名 監事1名

- 一、一般報告・確認事項
 - *注文システム「自然派アプリ」の開発進捗
 - *理事懇談会報告
 - *年度末立替金の戻入れ
- 二、審議事項
 - *第48回通常総代会開催について
- 三、協議事項
 - *組合員活動の次年度方針について
 - *3月の組合員活動報告
 - *事業報告
 - *2月度決算
 - *3月度品群別受注概況
 - *3月末までの加入946人
(計画比86.8%)



第2回 子ども食堂を知ろう!



2021年にはその数が全国で6千を超えた子ども食堂。認知度は高くなつたものの伝わってこない実情を「はちおうじ子ども食堂」スタッフで自然派くらぶ組合員の早川洋子さんにお話しいただきました。

はちおうじ子ども食堂

「はちおうじ子ども食堂」は

ニティースペース。小さなキッチンとカセットコンロを駆使して、コロナ前は温かい食事を月1回提供していました。

2014年、大学で貧困に関する

研究をしているゼミの学生が

コロナ禍の子ども食堂

私たちにできること

現在は黙食に配慮した食堂を開催することもありますが、感染状況に左右されるため、まだお弁当配布が主体です。食料を受け取りに来た人が立ち寄れるカフェスペースを設けたり、袋詰め菓子や手作りカードを配つたりと、ただの食料配布場所にならないよう趣向を凝らしています。

中心となり「子どもの居場所」を作るために立ち上げました。

八王子市に27か所ある子ども食堂の先駆けです。管理栄養士の早川さん始め、カフェエ店主や主婦など大人のコアメンバーとボランティアがその活動を支えています。

拠点は八王子駅近くのアミダステーションというコミュニ

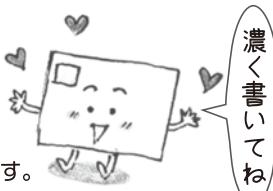
しかし新型コロナウイルスの影響はここにも。月2回の食料配布のみの活動が続き、スタッフはやるせなさを感じ始めました。ただ空腹を満たす場というだけでなく、「心の貧困」に寄り添い、あらゆる人々に開かれたつながりづくりの場であるというのが子ども食堂の役割だからです。

そこで、せめてつながりが感じられるようにと、予約制

お弁当配布を始めました。食堂で出す食事と同じように彩り良く、季節や行事を取り入れた心づくしのお弁当です。

「何かできることはありますか? と声をかけてみてください」と早川さん。まずは近隣の子ども食堂を調べて訪ねてみませんか?

ぽらーのレター



「ぽらーの」へのご意見・ご感想、ご提案、オススメ料理など、お寄せください。
なお、お便りは、本誌の他、ホームページ・商品カタログ等に掲載させていただく場合があります。
紛失防止のためにクリップで注文用紙にとめてご提出をお願いします。

クイズの答え

名 前

組合員
コード (6ヶタ)

住 所 (

)市(区) ()町

4月の日録

22日(金)	14日(木)	11日(月)	7日(木)	4日(月)	1日(金)
虹の会 第3回	地区総代会議	おしゃべり広場	八王子会場	理事会	自然派ママくらぶ エコタワシ作り
連続オンライン学習会		町田会場			
食と農をつなぐ会					
畑活動	新年度ミーティング	おしゃべり広場	八王子会場	理事会	自然派ママくらぶ
5日(火)・8日(金)・12日(火)・19日(火)・26日(火)	22日(金)	25日(月)	26日(火)	28日(木)	22日(金)
新年度ミーティング	自然派オーブンカレッジ企画会議	おしゃべり広場	八王子会場	自然派ママくらぶ	理事会

水切り不要!

丸和食品の押し豆腐を活用しよう!

一度使うと、その便利さの虜になるというウワサの「押し豆腐」。
簡単レシピをご紹介します。しかもヘルシー♥ ぜひお試しあれ!



220g 235円(税込)

肉巻き豆腐



【材料】

- ・押し豆腐 1丁
- ・豚肉薄切り(バラや肩ロースなど) 適量
- ・タレ(醤油・酒・みりん・おろし生姜など)
- ・小麦粉

【作り方】

- ① 押し豆腐を2cm角くらいの棒状に切る。
- ② タレを作る。味付けは好みで。
- ③ 薄切り肉を巻きつけ、小麦粉をはたく。
- ④ はじめに巻き終わりを下にして焼き、転がして全面を焼く。
- ⑤ タレを入れてからめる。

和風チキンナゲット

【材料】 (直径5cm程度のもの15個分)

- ・押し豆腐 150g ・鶏ひき肉 150g
- ・ネギみじん切り 50gくらい
- ・おろし生姜 小1 ・おろしニンニク 小1
- ・醤油 小2 ・塩 小1/4
- ・ごま油 小1/2 ・コショウ 少々
- ・小麦粉(米粉でもOK) 少々

【作り方】

- ① 押し豆腐を指で細かくつぶす。
- ② 材料をすべてボウルに入れて捏ねる。
- ③ ピンポン玉より少し小さく丸めて、1センチの厚さに平たくし、小麦粉を薄くはたく。
- ④ フライパンに油を多めに入れてこんがり色づくまで焼く。



当選者の発表

応募総数31通

答え 4月号のクイズ
 ② ネオニコチノイド
 蜜蜂がいなくなつた原因の殺虫剤成分は?

● ● ●
 高柴信
 橋田崎
 順敦環
 子子様
 様様
 (相模原市)
 (稻城市)
 (八王子市)

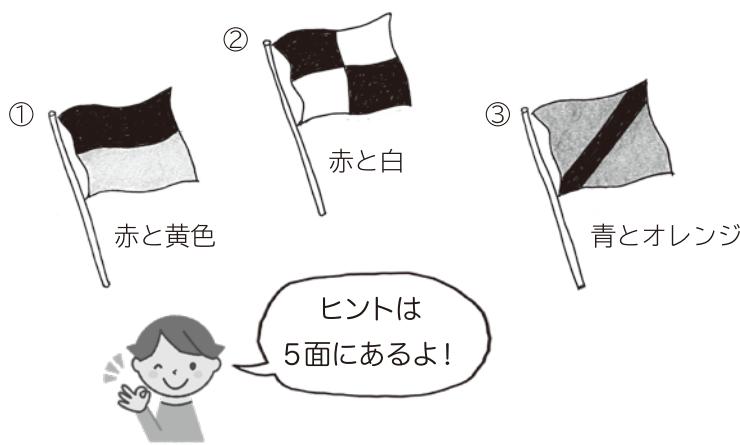
最近は地震が多くて気になりますね。

海で遊んでいるときに地震が来たら津波が心配!

そんな時、ライフガードさんたちは旗で知らせてくれます。

さて、次のうち、地震や津波などの

「緊急避難」を知らせる旗、津波フラッグはどれでしょうか?



ぽらーの

クイズ



応募要領

この裏面(7面下段)にクイズの答えと必要事項を記載の上、注文用紙と一緒に配送便にのせていただきか封書にてご郵送ください。
〆切は5月20日(金)必着

プレゼント

正解者の中から抽選で3名様に商品利用券(500円)。