



作ろう！ はじめての

バングラデッシュ カレー



オンライン料理講座で
学ぶ海外支援

こんにちは！ 自然派くらぶのボランティアサークル・虹の会です。昨年コロナ禍でやむなく中止となったバングラデッシュカレー講座を、改めてオンライン形式で開催します。日本とは一味違う、バングラデッシュのカレー作りにチャレンジしてみませんか！

シャプラニール*のスタッフが、オリジナルのスパイスキットを使った手軽なカレー作りと、バングラデッシュの文化や社会問題、支援活動の様子についても教えてくれます。ぜひお申込みください！

*シャプラニール：バングラデッシュなど南アジアで支援活動を展開しているNGO団体。自然派くらぶでは募金などで協力しています。



12.9 (木) 10:30~12:30

今話題の
スパイスカレー。
自宅で
学べるなんて
楽しみ！



Lesson 1.





本格スパイスで
カレー作り
～ 現地の食文化を知る

Lesson 2.

コロナ禍の支援地
～ 活動の現状を知る

お申し込みはWEBで！

申込はWEBでのみ承ります。右下のQRコードまたは当生協のホームページの申込フォームにご入力ください。

-  **定員** 30名 *申込多数の場合は抽選
-  **参加費** 税抜 800円 (カレースパイスキット付き)
-  **申込締切** 11月12日(金)
-  **その他**



このQRコードからも
申し込みできます



- * 抽選結果は11月16日(火)以降に、お申込み頂いたアドレスにメールでご返信致します。
- * 当選された方はスマートフォンまたはWEBカメラ付パソコン等を用意し、ZOOMという無料アプリをダウンロードしておいてください。
- * 講座資料とスパイスキットは、開催日迄に配送便でお届けします。スパイスキット以外の食材は、レシピを参考に各自でご用意ください。
- * 参加費は講座終了後、翌月分の引き落とし連絡票に計上します。