

自然派くらぶ

# ぽらーの10

October  
2021  
No.442



- 配送スタッフ&庄内米左衛門交流会
- ぽらーのスタッフ秋のおススメ商品
- 新コラム「私の脱プラ」
- たすけあいジュニアコース改定
- おせち料理のお味ご紹介します
- 秋のお知らせ



参加者は、左上：斎藤 学さん、菅原義弘さん、菅原弘行さん、左下：菅原孝明さん、右下：菅原誠さん、右上：配送スタッフの高木・丸山・藤原

# 配送スタッフ & 庄内米左衛門

組合員の皆さんに生協商品をお届けしている(有)自然派くらぶサービスの面々。最近は商品や生産者の魅力をより深く知ろうと、様々な活動をしているのをご存知ですか?

8月30日には庄内米左衛門の生産者とオンラインで交流会を行いました。握るハンドルの、その奥にある熱い思いを丸山主任に寄せていただきました。

## コロナをきっかけにして

外出自粛の影響で生協の需要は高まり、私たち配達員もとても忙しくなりました。対応に追われる中、ふと「このコロナが終息した後はどうなるんだろう」と考えました。

その時に思い出したのが、

以前、ある組合員さんが語ってくれた言葉でした。「理想の配達員は、荷物を届けるだけじゃなく、自然派くらぶをよく知り、選び抜かれた商品を誇りに思って、この生協をこよなく愛している人。組合員と生協との橋渡し役をしてくれるそんな配達担当がいる生協なら素晴らしい」

コロナで需要が高まつていて今だけでなく、常に組合員と商品・生産者との橋渡し役にならなければ、と気付かせていただきました。

## ただの配達員じゃない

### 秋だ！新米だ！庄内だ！

今回のオンライン交流会は重点商品のひとつであるお米の新米シーズンに合わせて企画したものです。長いお付き合いの庄内の生産者の元へ出向きました。

この気付きをきっかけに昨年度から、自然派くらぶの重

外出自粛の影響で生協の需要は高まり、私たち配達員もとても忙しくなりました。対応に追われる中、ふと「このコロナが終息した後はどうなるんだろう」と考えました。

それに加え今年度は「ただの配達員じゃない」をスローガンに掲げ、実際に生産現場を体験する活動を始めました。

まずは地場生産者のもとへ配達員全員で行き、トマトの定植とジャガイモの収穫をしました。何といっても地場生産者は自然派くらぶの強み。そ

の生産者と交流することによりて現場の声や状況を深く知ることができ、より良い「橋渡し」としての役割が果たせるようになると思っています。



30数年前に減農薬にするまでは、田んぼにトンボやドジョウが居なかつたとのこと。今ではコウノトリも安心してエサをついぱみます。

最後には京都から飛来した

コウノトリの動画を鑑賞。そして温かな庄内弁で「ここは山があるって水が綺麗で日本一の米が採れるところ。私たちのお米を配達して頂きありがとうございます」とのお言葉を頂きました。この言葉に、私たちが配達するのはお米だけじゃないんだと、改めて感じました。

最初は画面越しに緊張していました。特にこの日は20代、40代の若手生産者も参加していて「同じ年です！」なんてくうちに場の空氣も和らいでいました。特にこの日は20代、450年も続く庄内の米作り。

(有)自然派くらぶサービス  
丸山 哲明

近年は温暖化に強い品種も開発されているそうです。生産者が熱い思いで育てたお米を、配送スタッフが心を込めてお届けします。

「他の有機米生産地を脅威に

感じますか?」という問には「感じていないです。むしろ自分が一生懸命作っていることを発信するしかないと。有機米の人気が出てきたのは皆が間違いないものを選ぶ時代になったということ」とのまっすぐな答え。嬉しくなりました。

感じますか?」という問には「感じていないです。むしろ自分が一生懸命作っていることを発信するしかないと。有機米の人気が出てきたのは皆が間違いないものを選ぶ時代になったということ」とのまっすぐな答

# 『たすけあい』ジニアコースが 良くなりました!

もっと

子どものためのケガや入院の保障『たすけあい』ジニアコースが、全国の組合員の声に応えて大改定。従来の保障期間「満20歳まで」を延長して「満30歳まで」となりました。

## ご要望に応えて大改定!

子ども向け共済『たすけあい』ジニアコースは手ごろな掛け金でちょっととしたケガや病気の入院も保障されるので、保障期間が20歳までとなつており、「もう少し長くしてほしい」と延長を望む声が多く寄せられていました。

今回の改定はそんな要望がかなえられたもの。満30歳まで保障が続くことになったので、卒業・就職・結婚などの変化の大きい20代をきちんとカバーすることができます。



(J1000コースの場合)

既に加入されている方は手続きなしで満期が30歳となります。これから加入の方は満

19歳まで加入できます。ぜひご検討ください。(※20歳以上の方は加入できません)

健康状態にかかわらず移行で

きるのもコープ共済の良いと

ころです。

コロナに限らず肺炎などで入院も対象ですので、日額6000円が360日まで保障されるのは大きな安心です。

保障期間が20歳までとなつており、「もう少し長くしてほしい」と延長を望む声が多く寄せられていました。

例えば10歳(男子)で300万円の終身生命に月2940円(65歳払込終了)で加入した場合、38歳で解約すると約100万円が受け取れます。これは掛け金累計より多くなりますし、その間の保障も得られるので、安心と貯蓄の両方がかなうといふわけ。まとまつたお金が必要になつた時にも備えられて安心です。

※商品の特性上、インターネット加入ができない場合があります。その際は生協までお問合せください。

介をしています。

左のQRコードを読み取る協のホームページの「コープ共済インターネット加入」のアイコンをクリックしてください。さまざまな商品のご紹介をしています。

**ジニアコースと終身保障  
ダブル加入のメリットは?**

加入できるようになりました  
インター NETでも

か、もしくは自然派くらぶ生協のホームページの「コープ共済インターネット加入」のアイコンをクリックしてください。休業補償、ワクチン接種等についての意見交換

今週配布のパンフも  
見てね!



お問合せはこち  
ら  
自然派くらぶ生協  
共済担当 大槻・菅野  
042-644-1811



保障内容はパンフレットでご確認いただくか上記までお問合せください。

理事会(第4回)	
日時	9月6日 10時より
場所	自然派くらぶ生協会議室
出席	理事8名 監事3名

### 一、一般報告・確認事項

\*新型コロナウイルス感染症に

関連した今後の対応について

・感染拡大防止の徹底

・休業補償、ワクチン接種等

### \*理事会懇談会報告

・本期の中期計画の振り返り会議について

・次期役員選任に関する会議について

・総代立候補・推薦の状況

・『自然派掲示板』に関する会議

・自然派オーブンカレッジ申し込み状況

・町田・八王子地区の「お茶

会」開催について

・地区総代会議スケジュール

二、審議事項  
\*食のイベント企画案について  
三、8月の活動報告  
\*7月度決算  
\*8月末日まで加入431人  
\*8月度業務報告

(3) 2021年10月4日 №442

# ぽらーの編集員が選ぶ！ 秋のおススメ商品



錦豊琳  
**米どころ 醤油かき揚げ**

105g 税込¥214

うるち米・植物油脂・国産あおさ・醤油と原料はシンプル。お米の甘味があり、サクッと軽い歯ざわりであつという間に一袋食べてしまします。

値段もお手頃！



**カラミノフーズ  
スンドウフの素**  
200g(100g×2) 税込¥484

豆腐と卵があればあつという間に作れます。見た目ほど辛くなく、味に深みがあってご飯を浸して食べるのが大好き！と、スタッフ。

マイルドな味付けなので  
辛みが苦手な人にも！

**佐賀白石マルタ  
無漂白れんこん**  
250g 税込¥430

白石地区の豊富な地下水で洗ったままをお届け！  
無漂白なので安心して皮ごと食べられます。



**よつ葉乳業  
よつ葉カフェオレ**  
500ml 税込¥192

ミルクの味が感じられる甘さ控えめの  
カフェオレ。まろやかなのでお子さんにも。

どちらが好み？

**酪王乳業  
酪王カフェオレ**  
500ml 税込¥181

コーヒーの香ばしさとミルクの  
まろやかさが絶妙です。  
言わずと知れた王道の味！



食欲の秋です。今回はぽらーの編集員がお気に入りの商品の中から、これぞ！というものをご紹介します。おうちタイムに食べ比べや飲み比べ、家族での食卓にぜひお試しください。

千倉水産加工

**脂ののったさば一夜干し（骨取り）**

2枚 税込¥408



ノルウェー産の脂ののったさばを切り身にし、いりごまを振って一夜干しにしました。小さな骨を一つ一つピンセットを使い、なんと手で取っています。身はふっくらと厚く美味しいさがギュ！と詰まっています。

ちとせ食品販売

**青森県産 生おろしにんにく**

100g 税込¥527

市販のチューブにんにくより添加物が少なく、  
自然な風味で嫌な後味が残りません。

ヤマキ醸造

**自然派くらぶの味噌**

500g 税込¥754

国産大豆使用の淡色・中辛口の味噌。  
香りがよくもう手放せないという編集員も…。



食べ比べてみて！



**鎌倉ハムクラウン商会  
バラベーコンスライス**  
85g×2 税込¥599

国内産豚バラ肉を原料に天日塩・砂糖・香料で作りました。  
脂の味がおいしいので色々な料理の味付けにも便利。



**中津ミート  
ショルダーベーコン**  
100g 税込¥387

ウデ肉を使用したベーコンです。発色剤・結着剤・増量剤・化学調味料などが無添加。脂身が少ないで脂が気になる人にもおススメ！

**凍 大林さんの手造り和のおせち**  
お重付き 9品 5,378円（税込）

・ 煮ダコ  
・ イカかの子焼き  
・ サワラ照焼  
・ 紅鮭焼き  
・ 帆立うま煮  
・ 有頭エビ塩ゆで  
・ 黒豆  
・ 伊達巻  
・ かまぼこ紅白

お品書き

**有頭エビ塩ゆで**

とても弾力があってエビ本来の味が  
おいしい。

**伊達巻**

卵の味が生きてます。ちょうどよい甘さ。

**黒豆**

豆そのものの味がしっかりしていて柔らか  
すぎず固すぎず甘さも控えめ。

**タコ煮**

とても柔らかく煮あって弾力もしっ  
かり。味がしみっていて美味しい。



マムシリーズでおなじみの大進食品が国産素材と天然海老で安心のおせち料理を作りました。甘味を抑え、あつさりと仕上げているので市販の濃い味が苦手な方にはおススメですよ。

早得  
特価

生から調理しているので素材そのものが美味しいです。しっかりめの味付けがお好みの方におススメ。さすがお魚屋さんが作つたおせちです。

# おせち料理のお味、ご紹介します

毎年好評のおせち料理の早得予約。今年は少人数向けの新商品も加わり、例年より早く予約がスタートしました。ぽらーの編集部では自然解凍で食べられるという新登場の三商品を試食してみました。どのおせちを選ぶか迷われる方、どうぞ注文の参考になさってください。

早得  
特価

**凍 マムの国産素材で仕上げたおせち**

トレー入り ・9品 2,916円（税込）・12品 5,270円（税込）



9品

**鳴門金時の芋きんとん**

甘さひかえめで  
自然なお芋の味。

**黒豆煮**

甘さを控えたサラッとした煮豆。

**阿波野菜のお煮しめ**

レンコンがシャキシャキ。  
しっかり味がしみているの  
にしつこくない。

**紅白なます**

酸味が少なく食べやすい。  
お子さんにも。

**北海道産帆立バター****醤油焼き**

バターの味付けが  
美味しい。  
貝柱もしっかり弾力。

・ 天然有頭海老のつや煮  
・ ブリの照り焼き  
・ 田作り  
・ 紅白なます  
・ たたきごぼう  
・ たたきごぼう  
・ 阿波野菜たっぷりのミートローフ  
・ 阿波野菜のお煮しめ  
・ 黒豆煮  
・ 鳴門金時の芋きんとん  
・ 北海道産  
・ 阿波尾鶏の彩ロール(12品のみ)  
・ 帆立バター醤油焼き(12品のみ)  
・ ふきの煮物(12品のみ)

お品書き



早得予約の受付期限

10月1回～11月2回

9/27(月)～11/5(金)



(府中市 吉田 彰子さん)

ではなく、安全なものを生産してください。安全な生産者さんを大切に思って、安全な商品を選んで購入していきたいです。

(相模原市 大塚 悅子さん)

ではなく、安全なものを生産してください。安全な生産者さんを大切に思って、安全な商品を選んで購入していきたいです。



## 寄せられた お便り

●高校生の子どもが夏休みの家庭科の宿題で家の防災グッズを見直しました。以前の「ぽらーの」の特集を参考に足りない物を補充。賞味期限切れの食品がたくさんあつたので、8月4回のカタログ「ローリングストック食品」の特集は大変助かりました。カタログに賞味期限の記載があればなお良かったと思います。

●以前5月号のゲノム編集食品の記事にあつた豚の写真に驚きました。私たちが手にするときは全く生産過程がわからない食品が増えています。値段、利便性ばかり追求するの

で、8月4回のカタログ「ローリングストック食品」の特集は大変助かりました。カタログに賞味期限の記載があればなお良かつたと思います。

(小平市 井上陽子さん)



(日野市 藤田 玲子さん)

でも大事な話を丁寧に書いて頂きました。ありがとうございます。

(八王子市 木全 由規さん)

●8月号の「民主主義というものに向き合ってみる」とても大事な話を丁寧に書いて頂きました。ありがとうございます。

●今回8月号のクイズのおかげで、また1つ知識が増えました。知らないこと、経験したことのないものの方が多いのですよね。ぽらーのだけでなく自然派くらぶ全体会から学ぶきっかけをたくさんもらっています。それを生かして日々の暮らしを豊かにしたい

本年は春先の何度かの凍霜害に始まり、5月31日の電害、お盆明けにブルーンがしわ果となり、せっかく組んでいたいた企画が出荷できない結果となり、申し訳ありません。今年は生産者としては非常に苦しい年ですが、現実をしつかりと受け止め、来年に向けて前向きに取り組んでいきます。

A品から変更いただきました、紅玉とあいかの香りの規格外の企画がまだありますので、しっかりと管理をして出荷に努めます。

直ぐにでもお礼のご挨拶に出向かなければならぬところですが現状をご推察いただき、失礼ですが、まずは略儀ながら書面にてお礼申し上げます。

佐久ネクストファーマーズ所属 桜井かおり

新コラムが  
始まります!

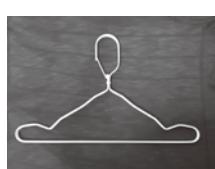
## 私の 脱プラ

ぽらーのでは、プラスチック問題の講座報告やシリーズ記事「SDGs」を通して、地球が悲鳴をあげていることをお伝えしてきました。その都度大きな反響をいただき、関心の高さをひしひしと感じています。このコラムでは、皆さんのが脱プラのためにしていることを紹介していきます。ぜひ、ぽらーのレターなどでお寄せください。

### Vol.1 洗濯バサミ・クリップハンガー

私は何年か前から洗濯バサミが壊れたらステンレス製に買いました。割高でも、強度があり長く使えるので結局お得なんです。

また、クリップハンガーも壊れやすくて困っていたところ、企画品カタログでアルミ製のものを見つけて即購入しました!



(編集員 N)

果樹生産者より支援のお礼状をいただきました。

消費者の声で  
食の安全を守ろう！



## 「種苗への遺伝子操作表示を求める署名」の報告 第1次集約の6万筆を提出

自然派くらぶ生協では、今年3月からこの署名に取り組んでいます。現在、1次集約分として2,000筆を提出しました。7月30日には、日本消費者連盟と消費者団体が参議院議員会館を訪れ、計62,766筆の署名を農林水産省に提出しました。

この日は農水省の担当部局の出席を要請し、署名提出と合わせて院内集会を開催しました。  
(自然派くらぶ生協はオンラインで参加)

署名の最終集約は11月末です。  
署名用紙は今週配布しています  
ので、引き続き皆さんのご協力をお願いします。

会社が約5千人に苗の無料配布を行い、各地で栽培が始まっています。これはシシリアンルージュという品種のトマトをゲノム編集したもの。GABAには血圧を下げる効果があるとされているため、「健康に良い」ことを売りにしています。

しかし、食べ物として安全なのか、環境に悪影響はないのかは全く評価されていません。ゲノム編集の種苗に表示義務もないため、このまま進めば知らないうちに栽培され、知らないうちに食卓につってしまう可能性があります。

昨年12月に政府は日本初となるゲノム編集食品、高GABAトマトの栽培・流通・販売を許可しました。今年5月には販売会社が約5千人に苗の無料配布を行い、各地で栽培が始まっています。これはシシリアンルージュという品種のトマトをゲノム編集したもの。GABAには血圧を下げる効果があるとされているため、「健康に良い」ことを売りにしています。

同じく出席された遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン代表の天笠啓祐氏は、ゲノム編集技術の問題点を示し、ゲノム編集食品の届け出の義務化と安全性評価について強く求めました。

表示の義務化は、国会での承認が必要な法律の改正ではなく農水大臣の判断でできることから、天笠氏は種苗法の表示項目に「育苗における遺伝子操作の有無」の追加ができるかということを、さらに質問しました。

しかし、担当者は「遺伝子操作された作物については他の法令で規制するかどうか判断されるもの」という回答のみで、明言を避けました。

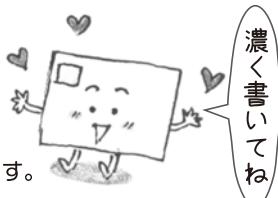
参加生協からは「安全安心を

求める消費者の声を、国はしっかりと受け止めてほしい」と訴えがありました。

参考書にてね

## ぽらーのレター

「ぽらーの」へのご意見・ご感想、ご提案、オススメ料理など、お寄せください。  
なお、お便りは、本誌の他、ホームページ・商品カタログ等に掲載させていただく場合があります。  
紛失防止のためにクリップで注文用紙にとめてご提出をお願いします。



クイズの答え

名前

組合員  
コード (6ケタ)

住 所 ( ) 市 区 ( ) 町

## 9月の日録

21 9 6  
日 日 日  
火 木 月

オンラインお茶会（オンライン）  
虹の会定例会（オンライン）  
第3回 自然派オープンカレッジ  
オンラインお茶会（町田地区）

\* 感染予防のため、室内活動は一部自粛・変更しました。  
10日・17日・24日（金）  
食と農をつなぐ会  
自然派ママくらぶ  
14日・21日・28日  
火 番活動  
21日・28日  
火 番活動



みんなが楽しみにしていた自然派くらぶ祭りですが、新型コロナウィルス感染拡大予防のため、今年も開催をすることができません。そこで、少しでもハッピーな気持ちになっていたいだこうと、カタログ上でささやかな“お祭り”を開催します。

その名もしぜんはハッピーまつり。11月1回と2回の2週にわたり、カタログを増ページし、15生産者さんからのメッセージを掲載します。もちろん特価商品も多数。ぜひお見逃しなく！



## なちゅらるきっちんず

活動期間  
11月～2022年5月



メンバー募集！

新商品を調理・試食して評価する「なちゅらるきっちんず」。

コロナ禍で活動を停止していましたが、形を変えて再開します。

自宅に届けられた商品を調理・試食・評価し、月1回のZOOMとメールで打ち合わせなどを行うので、生協事務所に行く必要はありません。

産地や生産者のことを知ることができたり、新商品をいち早く味見できたりと、やりがいも楽しそもいっぱい。あなたもメンバーになりませんか？ 詳細は9月5回、10月1回に配布したチラシをご覧ください。



お問い合わせは 042-644-1811 (担当:さくま、なかた) まで

きりとりせん

季節に合った食材を摂ることは薬膳の基本。秋は乾燥による身体のトラブルが起きたります。下に挙げた、肺に潤いを与える食材を積極的に摂りたいですね。ん？ ちょっと待って！ 1つだけ肺を乾燥させる食材が混じっています。さて、どれでしょう。

- ① レンコン
- ② 豆乳
- ③ 白ゴマ
- ④ ナガイモ
- ⑤ 唐辛子



ぽらーの  
クイズ  
?



### 応募要領

この裏面(7面下段)にクイズの答えと必要事項を記載の上、注文用紙と一緒に配送便にのせていただきか封書にてご郵送ください。  
〆切は10月17日(日)必着

### プレゼント

正解者の中から抽選で3名様に商品利用券(500円)。

9月号のクイズ当選者の発表は、今月分と合わせて  
11月号に掲載いたします。ご了承ください。