

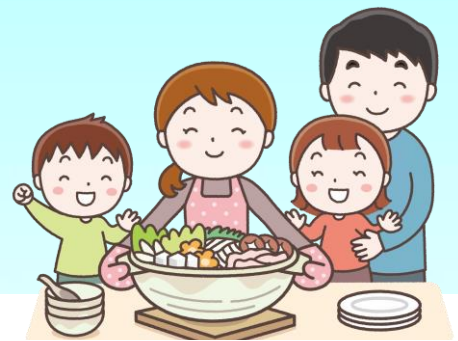
オンライン
講座

NHK「あさイチ」、日テレ「世界一受けたい授業」にも出演！
人気の公認スポーツ栄養士、こばた てるみさんに教わる

参加
無料！

家族の元気は 食事が決め手！

子どもの成長に欠かすことができない毎日の食事。
学力・体力と集中力がアップする食べ方を、管理栄養士・
公認スポーツ栄養士として活躍中のこばた てるみ先生に
教えていただきます。リモート講座ならではのチャット質問も受け付けます。
ぜひ、お申込みください！



2021 **11 / 2** 火 13:00~14:30



講師

こばた てるみ氏

プロフィール

(株)しよくスポーツ代表取締役。公認スポーツ
栄養士・管理栄養士・健康運動指導士・日本酒
スタイリスト。考案の「カンタン!おいしい!栄養リ
ッチ」なメニューは、トップアスリートだけでなく
主婦層にも大人気。「受験食」等、著書多数。

こんな方におススメ

- スポーツキッズを
サポートしたい方
- お子さんの栄養バランスが
気になる方
- お子さんが受験を控えている方
- 偏食で困っている方

お申し込みはWEBで！



申込は WEB でのみ承ります。右のQRコードまたは当生協のホームページの申込フォームにご入力ください。



● 定員 50名 * 申込多数の場合は抽選 ● 申込締切 10月22日(金)

- その他 * 抽選結果は10月25日(月)以降に、お申込み頂いたアドレスにメールでお知らせします。当選者には ZOOM の招待 URL またはミーティング ID を送信します。
- * 当選された方はスマートフォンまたはWEBカメラ付パソコン等を用意し、ZOOM という無料アプリをダウンロードしておいてください。

お問合せは 自然派くらぶ生協まで **042 (644) 1811**