

自然派くらぶ

ぼらーの10

OCTOBER
2016
No.382

自然派くらぶまつりへ行こう！



11月5日（土）

10:00~14:00

中郷公園（京王相模原線 南大沢駅前）

おたのしみ

抽選券

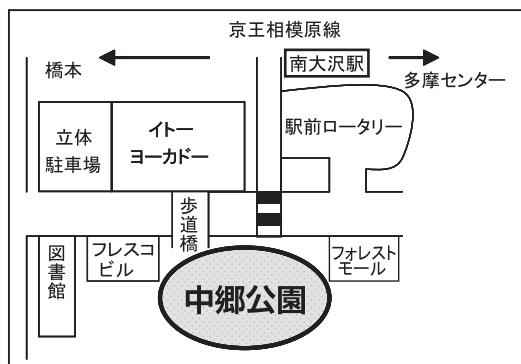


豪華賞品の当たる
抽選会に参加できます

裏面に必要事項を記入して下さい

自然派くらぶ生活協同組合

「自然派くらぶまつり」2016



自然派くらぶ 〒192-0045 八王子市大和田町2-19-20 042-644-1811
生活協同組合 発行責任者 山本眞一郎

ホームページ <http://www.shizenha-club.com/>



三春町にて。キャンプで寝食を共にした懐かしい方々と再会。

福島の「今」と「これから」…

～ 今後の支援を考える交流ツアーに参加して ～

2013年より3回開催された「^{*}福島キッズリフレッシュ&エコキャンプ」。自然派くらぶ生協では組合員の皆さんからの義援金を基に協賛してきました。8月20日～21日、これまでの活動の振り返りと、今後、東京と福島でどう協働していくかを考えるための「福島交流ツアー」が計画され、自然派くらぶ生協からは理事4名が参加しました。山本専務理事からの報告です。

原発から20キロ圏内にある町です。原発に近くなるほど、大半の町民が避難をしており、富岡町の北側は人が殆どいない状況です。除染作業等で出た廃棄物の量が膨大で最終処分方法が明確でない為、一時保管とう形で各所にフレコンバッグが積み上げられています。また、いたる所に線量計があり（県内に3600か所以上）、日々の放射線量を測つている状況は現実を表しています。線量の高い所は東京の約60倍です。未だこのような状況にありながら、富岡町では2017年4月の帰還の準備をしています。補助金の打ち切り、帰還後は住民の自己責任、そんな思想が垣間見える政策に憤りを感じながらも、避難している皆さんは故郷に戻りたいという思いを強く持たれて過ごしているそうです。



育、交流の場として県が設置した施設です。子どもたちが楽しみながら放射能の事を学べる場という印象で「これから福島を考えよう」という機運を強く感じました。反して、暗に「放射能は日常あるものだから怖いものではない」「知識を持ち生活すれば大丈夫」というメッセージで、も伝わってきて、未だ至る所で放射線量を測っている現実に対し、違和感を持ちました。

三春町での交流会では、キャンプに参加した子どもたちから「思いっきり遊ぶことができてよかったです」「うちに庭がないので野菜の収穫などができてよかったです」、保護者の方からは、「キャンプから帰ってきた子どもが、生き生きと楽しそうに話してくれた」とおっしゃっていたいただきました。一方、教育委員会からは、「時間と共に環境が変化し、私たちは普通に生活しているので、『保養』目的のキャンプは必要ないのでは」という発言がありました。

事故の記憶が風化しつつあります。福島の方々のよりよい復興のために何ができるか、一度立ち止まって再考する時に差し掛かっているのかも知れません。今回の訪問では実際に足を運び現状を見て、話を聞くことがいかに必要かを感じました。これからの支援活動については事実を捉え、必要な事をしつかり把握し、理事会でも検討していくたいと思います。

専務理事 山本眞一郎

*福島キッズリフレッシュ&エコキャンプ被災した福島の子どもたちのための保養キャンプ。2013年より3回、多摩市の恵泉女子大学にて開催。自然派くらぶ生協では義援金を基に食材の提供や理事などがボランティアスタッフとして参加しました。

**フレコンパッケージ除染された土や葉などを入れた重さ1tにもなる袋。県内のあちらこち
らで、積み重なっている様子が見られます。



自然派くらぶのリサイクル状況



配達員が回収している物は以下の通りです。リサイクルにご協力をお願いします。

瓶**ダンボール箱**

回収して再利用・リサイクルしているのは以下の商品のみです。

近藤醸造（返金あり）
磯沼ミルクファーム
飛騨牛乳

近藤醸造のビン返金
注文用紙に記入して下さい
399005 1ℓ・360ml
ビン返金 5円
399010 1.8ℓ
ビン返金 10円



回収して再利用しているのは、八王子ファームのトマトの箱（1kg、3kg）のみです。



*その他は回収していません。

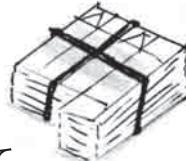
その他

気をつけてなきゃ！

うててよいかれと
いうたのに、かえつ
てゴミになつてしま
ふモノがあるのね。

以下のものは回収はしていますが、行政の資源ごみとして出していただいても結構です。

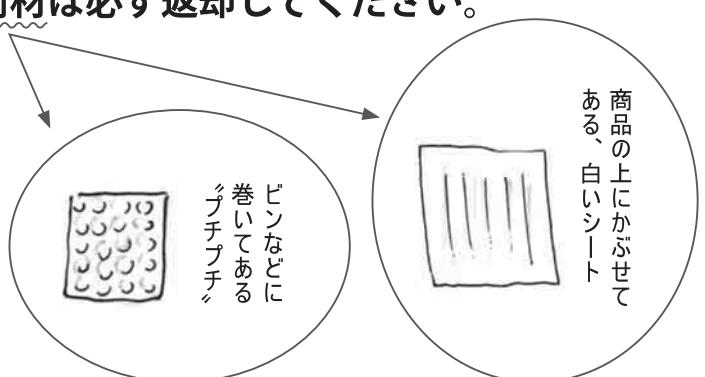
卵パック（伊豆鶏業、山下養鶏）
牛乳パック
カタログ



*牛乳パックは開いて洗って
乾かして束ねてください。

**発泡スチロールの箱、緑のコンテナ、カタログ袋、
蓄冷剤、緩衝材は必ず返却してください。**

配達に使われている資材は、私たち組合員の共有財産です。
長く使えるよう大切に扱い、速やかな返却を心掛けましょう。





虹の会主催 シャープラニール活動報告会

9月8日(木) 八王子市由井市民センター

ネパール大震災 復興プロジェクト

～ 被災地の今 ～

日本でも大きく報道された
ネパール大震災が発生したのは
昨年の4月。レンガ作りの多く
の建物が崩れ、亡くなつた人は
約9千人にのぼりました。たく
さんの美しい世界遺産も失わ
れました。

虹の会では「シャブランニール」市民による海外協力の会の活動を継続的に支援しており、今回は現地の状況を知つてもらうため、公開講座を催し29名の方が参加しました。当時、カトマンズ事務所長とし（前列右端）駐在していた宮原麻季さんをお話を伺いました。

被災直後の様子

ぐるんぐるんと回転するような揺れに襲われたのは4月25日のお昼ころ。宮原さんは書類を書いていたそうです。何かに掴まつていないと立つていられないほどでした。ネパールの建物の多くは、とても頑強とは言えないものですが耐震基準は制定されていますが日本に比べたら緩いものでそれすら守られていないのが実情。全壊61万棟という数は東日本大震災の13万棟をはるかに超えました。

街ではたくさん的人が建物の下敷きになってしまい、一

般市民が手作業で救出に当たつていたそうです。行政の動きも悪く「とにかく3日間外で寝るように」と指示されたとのこと。人々は広場に集まり、プライバシーの確保できぬ状況に耐えなくてはなりませんでした。しかも、雨期でもないのに雨まで降り出し、避難生活はかなり厳しいものだつたそうです。宮原さんは自ら被災しながらも、何をどう支援できるか探りながら活動を始めました。

人々と変わった状況の中で

一方で重視したのは心の健康。集落の女性たちを集めてストレッチやヨガなどを実施しました。女性たちは「こうやって集まつてお喋りできることが嬉しい」と喜び、満足度の高い支援となりました。

さんは困難を極めた中で日本の
からの支援が生きたことを
語つてくださいました。

支援は先を見据えたものに
震災から5ヶ月が経つた秋には、ネパールの憲法が制定されました。しかし、一部の民族がこれに反発したことによりインドとの国境が封鎖され、頼りにしていたインドからの物資輸入がままならない

今もまだ復興途上にあるネパール。国境封鎖は解消したものの、厳しい状況にあることに変わりありません。シヤラニールは復興支援を続けていくために、9月末から12月末まで寄付キャンペーんを実施すること。ウェブサイト上のキャンペーん特設サイトにはネパールの様々な情報が掲載されるので是非ご覧ください。

状況に。特にガソリンやガスが不足し、停電も頻発。冬には凍死者も出ました。

お話をの後は、ネパールの文化を知る機会として、チャイの提供とフェアトレード手芸品の展示、サリーの着付け体验などを行い、和やかな交流会となりました。

まだまだ続く復興への道。虹の会は支援を続けます。



↑ 地震で崩れ
落ちたし、が

←サリーの
着付体験

●ポイントゲットキャンペー
ン、このような企画があると
いいですね。300ポイント
だつて大きいポイントです。
私も迷わず注文しました。

(府中市 飯田博子さん)

●7月のユニセフハウス見学会、参加しました。8才の息子、2才の娘を電車を乗り継いで品川に連れていくのは大変疲れましたが、行つてよかつたです。恵まれた環境で学校に毎日通う事ができるのは、当たり前ではないという事、子どもたちだけでなく親世代の私も実感できました。

(相模原市 新井友恵さん)



寄せられた
お便り

●丹沢豚挽肉は全然臭みがないので豚挽肉だけのポーラーで作るより余分な脂が出なくてとてもおいしいです。

●毎週お世話になつています。
今年も八王子のトマト、おい
しかつたです。徳用を買って
お友達やご近所におすそ分け
しました。

● 埼玉生ブルーベリーを使って、自家製のむヨーグルトを作つてみました。まぜたてでは色鮮やかで風味もよく、美味しくいただきました。ごちそうさまです。

(稻城市
柴田敦子さん)

● 8月になると広島の灯ろう流しを思い出します。こんなに大勢の人々の命日が同じなんて、とても悲しい一日でした。もう71年になるのですね平和は私達一人一人が守らなければなりません。

（府中市 小川清香さん）

たい、と思いました。間違った教育だけはしないでほしいです。

● “平和を願う八月”の記事
とても共感する所が多く、読ませて頂きました。今の大人が考え続けなければならない平和。と共に、未来の子ども達そして未来に大人となる今の子ども達が、平和な世界を生き、又、次の世代に平和のバトンをつなぐ事のできる様まずは目の前の我が子を、ちゃんと物事を見極めて、良い方へ向に招く事のできる人に育て

ハロウイン



ぼらーの歳時記

1983年にはその販売促進のためパレードが行われましたが、当時はそれほど盛り上がりは見られませんでした。火をつけたのは某テーマパーク。1997年、本格的な秋のイベントとしてパレードを園内で開催し

いつからかハロウィンと
いう言葉は日本で「よく普通
に聞かれるようになりまし
た。(今では)少しでもカボチャ
の可愛らしいお菓子が売ら
れ、子どもたちが(大人
も?)仮装をして日々に唱
えます。「トリック オア ト
リート!」(お菓子をくれな
きやいたずらしかやうぞ!)」
ハロウインが日本に登場
したのは1970年代、原
宿にある雑貨店が関連グッ
ズを売り出したのが始まり、
1983年にはその販売促

秋の夜長。今年はカボチャのランタンでも作ってみては。もちろん中身は料理に。カボチャはβカロチンやビタミン豊富で免疫機能を高めてくれますよ。

荒らすという恐しい言い伝えが。ハロウインはこの悪霊を追い払い、秋の収穫物を祝う祭りの日なのです。収穫したカボチャをくり抜いて作るランタンは善霊を引き寄せ、悪霊を遠ざける効果があるといわれています。人々は仮装をして悪霊の目をくらまし自分に乗り移らないようにしました。子どもたちがお菓子をもらいまねたものだとか。

ました。2000年頃から
は、食品会社が続々と参入。
ハロウインが日本に定着し
ていきました。今ではカレ
ンダーにも10月31日にハロ
ウインと書いてあるところ
です。



自然派ママくらぶ

ブルーベリー摘み体験 結の会見学



毎年恒例となった結の会との交流。今年は子どもたちの大好きなブルーベリー摘み体験です。夏休みが終わりに近づいた8月26日、20名の親子が下恩方町の花井農園に集まりました。

この日の天気は快晴。気温も32℃に上り、台風が去った後は日差しは痛いくらいでした。

「今年はこの夏の暑さと先日の台風で落ちてしまつて残念ながらもうあまりないんですけど。残っている実は全部摘んでいいですよ」と、結の会の中川さん。それでも子どもたちはベルトのついた摘み取り力ゴを腰につけてもらうと張り切り。山の傾斜を利用してブルーベリー畑の中を行ったり来たりで実のついている木を探します。自分よりはるかに高い枝を指さし、「あつたよ!」「こっちには大きいのがあった!」。あちらこちらで楽しそうな声が上がり、まるで宝探しのよう。実を採むと力ゴに入れる前にまずはパクリッ。「ちょっとすっぱくておいしいよ」と言うと、残りを大事そうに力ゴに入れていきました。

この日の天気は快晴。気温も32℃に上り、台風が去った後は日差しは痛いくらいでした。

王子町にある「結の会」へと移動しました。「結の会」はハンディを持つ方の活動の場で、近隣小学校の給食廃油を利用した石鹼製造や、花井農園の管理、無添加のジャム作り、自然派くらぶのカタログにチラシをセットする仕事も請け負ってくれています。

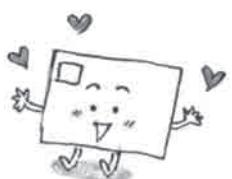
昼食後、代表の脇田さんの案内で施設内を見学。5年前に新築したログハウス風の建物はまだ木の香りがして素足で歩く杉板の床が気持ちの良いこと。紙すきの工場、ジャムをつくる工房、楽器の演奏も行われる広間など心地の良い空間が広がっていました。

自然の中で過ごした夏休みの一日。楽しい思い出がまた一つできました。



* き り と り セ ん

ぽらーのレター



「ぽらーの」へのご意見・ご感想、ご提案、オススメ料理など、お寄せください。
なお、お便りの一部を、ぽらーのに掲載させていただく場合もあります。

クイズの答え

名 前

組合員
コード (例:123456)

住 所 ツ

□() -

9月の日録

- 2日(金) 自然派ママくらぶ 世話人会
- 5日(月) 理事会
- 6日(火) 食と農をつなぐ会 畑活動
- 8日(木) 虹の会主催
ネパール復興プロジェクト
講演会「被災地は今」
- 9日(金) 自然派ママくらぶ 畑活動
自然派くらぶまつり準備
- 16日(金) 母ちゃんの浜料理
- 20日(火) 食と農をつなぐ会 畑活動
- 23日(金) 「食の最前線 知らなきゃ
よかった? ホントの話」
- 26日(月) 生協まつり実行委員会
- 27日(火) 商品委員会 千倉水産加工
- 30日(金) 自然派ママくらぶ 世話人会

10月の商品委員会

25日(火)

中津ミート

安全と美味しさにこだわった豚肉

傍聴を希望される方は生協にお申込みください。
(定員5名) 042-644-1811

当選者の発表

応募総数 23通

| | | |
|-------|-------|----------------|
| ● ● ● | 答え | 前回のクイズ |
| 根八澤 | ③ | 青く染めるのは藍の何の成分? |
| 本幡田 | インデイゴ | |
| 洋理早 | | |
| 子恵苗 | | |
| 様様様 | | |
| (狛江市) | | |
| 小平野市 | | |
| 市 | | |



自然派くらぶまつりのご案内

11月5日(土)

10:00~14:00

中郷公園 (京王相模原線 南大沢駅前)

総勢約50の生産者の
人気商品をお祭価格
で提供します!



今号表紙の抽選券をお忘れなく!
豪華景品の当たる抽選に参加できます!



どなたでも参加できるジャンケン大会。
生協産直品をGETしよう!



お友達が会場で自然派くらぶに加入
すると、もれなく素敵なお土産をGET!



~詳しくは、後日配布のチラシをご覧ください~

▷▷毎年好評の組合員活動ブース△△

- | | |
|-----------|------------------------------|
| 虹の会… | チャリティーバザー |
| 商品委員会… | シガポートリー(鶏一番)との共同企画 |
| 自然派ママくらぶ… | さつまいものつるを使ってリースづくり。 |
| 食と農をつなぐ会… | 収穫野菜を使ったおいしいメニューの 試食 & 展示 |
| 水田トラストの会… | 庄内生産者のつき立てお餅 販売 |

きりとりせん

秋は果物が美味しい季節です♥

次のうち、100gあたりの食物繊維の量が
多いのはどれでしょう?

1. ブルーベリー
2. バナナ
3. 柿
4. みかん



ヒント:ママくらぶの会員とお子さんも摘み取っていました。

ぽらーの

クイズ



応募要領

この裏面(7面下段)にクイズの答えと必要事項を記載の上、注文用紙と一緒に配送便にのせていただくか封書にてご郵送ください。
〆切は10月16日(日)必着

プレゼント

正解者の中から抽選で3名様に商品利用券(500円)。