

ぽらーの8

AUGUST
2016
No.380

平和を
願う八月。



- 平和を願う八月。
- 暮らしに役立つアロマ教室
- 第42回通常総代会報告
- 保育ママ実施説明会



第42回 通常総代会 報告

去る6月16日、八王子労政会館にて、今年度通常総代会が行われました。議長は総代の清滝有希さん、大澤久美子さんが務めてくださいました。7つの議事提案はすべて可決され、2016年度の活動がスタートしました。

理事長 挨拶



自然派くらぶ生協
理事長 菊地あゆみ

現在、自然派くらぶ生協は20代から90代までと、幅広い年代の方に利用されています。多様化するニーズに応えられるよう努力して参ります。また、生協の役割は供給事業のみならず、震災からの復興支援、「子ども食堂」への支援、高齢者の見守りなど、地域社会への貢献も大切な使命と考えます。そのためには仲間を増やし、一人ではできないことも力を合わせ何ができるか共に考え活動していきたいと思えます。皆さん、よろしくお願ひします。

来賓からのご挨拶



東京都生協連
専務理事 竹内 誠氏

東京都生協連は東京都と協定を結んでおり、災害時の物資の供給や運輸、応急活動に協力する社会的使命を担って

います。平和を守り、地域社会に役立つ活動が大切だと思います。



庄内米左衛門グループ
菅原 孝明氏

生協とのお付き合いは今年で28年にもなります。1988年、生協から減農薬のササニシキを作れないか、という依頼を受けました。それをきっかけに、たい肥の共同散布を始め、農作業を共同で行い、「庄内米左衛門」を結成するに至りました。

「平成の米騒動」の後には米が大量に余る事態となり、米の消費をお願いに組合員のお宅を廻りました。1000名もの組合員さんが迎えて励ましてくださったことは忘れられません。その時のトラックの運転手は、当時アルバイトだった山本専務なのです。今では、有機の田んぼが増え、たくさん水鳥が飛来しています。この春、「美の里作りコンクール」で賞をいただきましたが、生協と一緒に歩んできたからこそ感謝しています。

議事採決

	議案	反対	保留	賛成	採択
1号	2015年度事業・活動報告承認の件	0	1	135	○
2号	2016年度事業・活動計画、予算承認の件	0	1	135	○
3号	定款一部改定の件	0	0	136	○
4号	役員選任規約設定及び役員選挙規約廃止並びに総代会運営規約一部改定の件	0	1	135	○
5号	総代選挙規約および総代の改選期変更の件	0	0	136	○
6号	役員報酬額決定の件	0	2	134	○
7号	議案決議効力発生承認の件	0	2	134	○

* 総代総数150人中、138名（出席総代数 70名、書面出席68名）で成立。
* 議長2名を除く136名で決議。

ミニイベント



「生協サポート」登録者 森下由美さんによる「楽しく歌って脳の活性化♪」。童謡を歌いながら顔の筋肉や手を動かして脳をリフレッシュ。梅雨空に、組合員の明るい歌声が響きました。

組合員同士の学びや交流に、「生協サポート」をどうぞご活用ください（7面参照）。

理事会(第1回)

日時 7月4日10時より
場所 自然派くらぶ生協会議室
出席 理事12名 監事2名

一、6月の活動報告 通常総代会総括

二、業務報告

- * 5月度決算報告
- * 6月品群別受注概況報告
- * 6月末までの加入478人、脱退263人

三、審議事項

- * 役員人事小委員会報告
- * 生協まつり実行委員会日程
- * 食の講演会内容検討
- 9月23日(金) 10時〜
- 会場 八王子労政会館
- * 事務所エアコン設備費用の件
- * 生協ネットワーク21会議参加の件

四、その他

- * 8月20日・21日の『福島訪問ツアー』参加確認
- * 高齢者見守り協定について
- 昭島市、日野市、多摩市、町田市との締結に向け準備中(八王子市は締結済)
- * 産地訪問のための理事の積立て、および通信教育について



自然派くらぶ生協
専務理事 山本眞一郎

組合員の声に
応えるために

山本専務理事より、今年度の計画について議事提案がありました。

仲間づくり

今年度は1600人の新規加入者をめざし、組合員紹介推進キャンペーンやイベント開催を継続して行います。新たな利用組合員を増やすことは、事業への様々な投資ができ、サービスの向上、組合員の要望の実現にもつながります。

商品政策

引き続き「食がたり・食べつたえ」をスローガンに大事なものを将来に語り伝える情報を発信します。

また、食品添加物・農薬・遺伝子組み換えなどに留意し、国産原料の商品を中心に選定します。使用原料・アレルギー

ンなどは組合員が商品を購入する際の重要な情報ですので、これからも見やすく表示します。さらに要望の多かった「加工地表示」に順次着手します。

その他

事業の効率化に向けて、従来より交流のある2生協（ナチュラルコープヨコハマ・ヤマゆり生協）と連携し、物流セツトセンターの統一化をすすめます。

被災地の子どもたちへの支援として過去3回行ってきた「福島キッズ・リフレッシュ&エコキャンプ」に替え、今年度は福島を訪問し、震災から5年目を迎えた現状を確認します。

地域活動は、「八王子生協交流会」のメンバーと共に、防災・介護・子ども食堂など、住みやすい町づくりのための活動に取り組めます。

活気あふれた
組合員活動

組合員活動は、各活動に参加した組合員が発表しました。商品委員会からは、「どのメーカーのプレゼンからも、高いものには高いなりのわけがあ

ると感じた」との感想が述べられました。また、水田トラストの会の会員は、「庄内ふれあいの旅」に参加した家族の手紙を代読。庄内の自然の豊かさや人の心の温かさにふれた感動や、心尽くしのもてなしへの感謝の気持ちも伝えられました。虹の会、食と農をつなぐ会、自然派ママくらぶからも活動中での発見や感じたことなどが生き生きと話され、今年も活発に活動していくと報告されました。



総代会後の試食会

総代会後の試食会は、計16の生産者・メーカーさんが自慢の商品を揃えて参加してくれました。生産者さんと直接お話しできる、貴重な機会。商品の感想や日頃の感謝を伝え、交流を深めました。

総代からの意見と回答 (一部抜粋)

《ご意見》

《回答》

ホームページのリニューアルにあたり、レシピや意見交換など組合員専用ページの充実を。



組合員同士のおすすめ商品やレシピ紹介などは、購入に役立つよう、ウェブ注文システムの方で検索機能をつけることを検討しています。

組合員活動の活動予定を随時知りたい。ホームページで案内してはどうか？



ホームページのリニューアルの際には組合員活動・商品情報・イベント情報など取り組みが周知できるよう運営していきます。

野菜が欠品すると使う予定が変わるので、前日までにお知らせがあると助かるのですが…



ご不便をおかけして申し訳ありません。生育不足や不良など現状では突発性の欠品が多いため前日のお知らせは困難ですが、前もってわかるものに関してはホームページへの掲示を検討します。まずは、産地としっかり情報連携し、欠品を減らすよう努力します。

果物やジャガイモ・玉ねぎなどの個数表示はできませんか？



個数表示にするにはサイズを合わせる必要があり、現状では難しいです。生協では、重さ・大きさに幅を持たせ、採れたものを無駄にしない『畑まるごと企画』などをすすめています。カタログの内容と実物が大きく異ならないよう、生産者との出荷基準をきちんと決めることは重要です。この点にはしっかりと対応します。

TPP後の添加物基準の一律化や表示義務の緩和など、気になります。



第一次産業の衰退をはじめ、様々な懸念があります。生産者により信頼関係を強め、正確な情報提供を推進し、組合員が安心して食品が選べる環境を提供します。

平和を願う八月。

八月。

平和ってなんだろう、ともういちど考えてみる。

70年間にわたって他国と戦火を交えず平和を守り続けてきた国、ニッポン。

だがよく見ると人々の中に格差は広がり6人に1人の子どもたちが満足に食べられない生活を送り少ない収入にあえぐ若者たちが増えそれは晩婚化と少子化をもたらす一因となり人口減少にもなつて経済は停滞しまた格差は広がっていく。

一億総中流と言われたあのころと今はだいぶ違う。

本当に私たちは平和の中に生きているのか。どこかで何かがあくすぶっていないか。そのくすぶりが

危険な方向へ私たちを向かわせていないか。小さくくすぶりが大きな流れを作りあれよあれよという間に取返しのつかない結果を招きはしないか。

日本でも世界でも、いま私たちは歴史の大きな転換点にいる。そのことから目をそむけてしまつては子ども達に申し訳ない。

数年前に掲載した
沖繩の少年の詩が思い浮かぶ。

へいわってなにかな。

ほくはかんがえだよ。

おともだちとなかよし。

かぞくがげんき。

えがおであそぶ。

ねこがわらう。

おなかがいっぱい。

やぎのんびりあるいっしょ。

けんかしても すべなかなあじ。

ちよつめいそつが たくさんはえ、

よなぐにうまが、Eコーンとなく。

みなには、フエリーがとまつていて、

うみには、かめやかじきがあよびでる。

やさしいところが にじになる。

へいわっていいね。へいわってうれしいね。

みんなのころから

へいわがうまれるんだね。(一部抜粋)

すごいね、君。

私たち大人よりもちゃんと考えてる。

言い当ててる。

みんなのころから

へいわはうまれる。

それなら

どうすればみんなの心が平和になるのか

私たち大人は考え続けなければ、ね。

それがとても難しいことだとしても。

考えるヒント

「ぼくらの民主主義なんだぜ」 高橋源一郎
朝日新聞に掲載された「論壇時評」を
まとめたもの。今を生きる私たちのヒ
ントになる言葉が満載。

「世界史の大転換」 佐藤優・宮家邦彦
ロシアとアラブの専門家同士による対
談。話が専門的すぎる箇所もあるが、
世界で起きていることの大枠がつかめ
る。

「反貧困」 湯浅誠
日本の貧困について知りたいなら入門
書として最適。事例の紹介、データか
ら見た考察など、貧困の構造をわかり
やすく解説している。

「あたらしい憲法のはなし」
第二次世界大戦後に公布された日本国
憲法を理解するために中学一年生用に
配布された教科書の復刻版。易しい、
そして優しい言葉が心に響く。

「あたらしい憲法草案のはなし」
自民党の憲法草案を右記の復刻本と同
じスタイルで解説したもの。比較して
考えたい方に最適。

ジユンク堂池袋本店「憲法フェア」
作家や学者らが憲法をテーマに選んだ
本700タイトルを集めたフェアだ
「普段から考えていないと、短い間では
意思決定できない。自分たちで考え
ることを後押しするのが書店の役割で
す」。10月末まで。

平和について語らってみた

いつもは美味しいもの話が中心の仲良し3人組。でも、しっかり者のC子の呼びかけで、今日は世界のことについて話をするようになりました。



A子
食べること大好き。
新聞はナナメ読み。



B子
C子の影響でニュー
ス番組を見るように。



C子
世界情勢に興味
ありで勉強熱心。

世界史が動いている！

- B 毎日のようにテロの報道があつてコワイよね…
- C バングラデシュでも…
- A ほんとにひどい話だよね。
- B 今までこんなに世界が不安定だったことってあつた？
- A なかつたと思う…
- B 世界史が動いている感じ。
- C ほんとだよ。イラクのフセイン政権の崩壊から始まった中東の変化が、アラブの春の民主化運動に結びついたわけだけど、その結果として政治の空白ができ、そこにテロリ

- B ズムがつけ入ったらしい。じゃあ民主化運動は民主化実現には至らなかつたの？
- C そうみたい。中東は宗教や民族がいろいろあるから、私たち日本人には想像もつかないくらい複雑なんだって。一応は民主主義ってことで選挙とかやっても、なかなかうまくいかなかつたみたい。
- B それに陸続きだから侵略とか戦争とかを繰り返してきた。
- A ふうん、でも何で「一見普通の若者」がテロリストになつちゃうんだらう。
- B インターネットで誘われて？
- C それもあるけど、もともと若者たちの間にくすぶつて「不満」がテロの道に進むきっかけになるみたいね。
- B 大学出て満足な職につけない、とか。
- A 中東、だけなの？
- C ヨーロッパ、中東、アジア、それからアメリカも。多くの国々でそういう現象、つまり貧困に陥る人が増えてるみたい。
- B ビックリするくらい低いお給料だつたりする。
- A そうなんだあ。知らなかつた。
- C テロはそういう不満につけ入ってるの。もはや外国のことだから関係ない、なんて言えない世の中だよ。

多数決はコワイかも…

- B イギリスの国民投票の結果にもビックリだつたよ。
- A うん、まさかの離脱。
- B あれも「なんだか不満！」っていうくすぶり票が多かつたんでしょ？
- C うん。そこにつけこんで甘い言葉を並べ立てた政治家たちもいたらしいよ。
- A そういうのをポピュリズムっていうんだよ。
- C そう、何かひとつみんなが共感できそうなことを大きく取りあげて、そのことを、ことさらに強調して票をかせぐ方法よ。
- B 他にも考えるべき争点があつたとしても隠されちゃうってことか。
- A あれよあれよ、って流れて決まっちゃうってコワイよね。僅差だつたし。
- B でも多数決、民主主義。確かにね、多数決。
- A だけどね、本当は多数決以外にも決め方はいろいろあつて、例えば「合意形成型」とか。
- C うん？ どういうこと？
- B 議論を重ねて、みんなが納得できる結論を出すってことよ。でも時間かかるよね。
- A 素早く決まるほうがいい？
- B まあ議題によるけど。今回の

イギリスの国民投票みたいに僅差だと禍根を残しそう。

- C 実際、国民投票やり直ししてほしいなんて声も多かつたしね。
- A いやあ、でも後の祭り。
- B 最低投票率も決められてなかつたんでしょ？
- C 日本の国民投票法にも最低投票率は定められてないって知つてた？
- A ええ！ じゃあ投票率30%でも決まっちゃうってこと？
- B まあ、理論的には。こわい！
- C それにちよつと気になるのは、最近ヨーロッパの幾つかの国で「多数決によって民主的に選ばれた政権」が、独裁的な傾向の政策を次々に打ち出していること。ポーランドやハンガリーでは報道や司法への干渉が公然と行われてるらしいよ。
- B でもその国の人たちが選んじゃつたんでしょ？
- C そう。イギリスの事例もそうだけど、よくよく考えて踊らされないようにしないと重大な結果を招くよね、投票って。

私たちの平和は…

- B 私たちはただ、美味しいもの食べて平和に暮らしたいだけなのにねえ。
- A 戦争とか、そんな極端な環境じゃなくても、平和が乱されることってあるよね。災害だつてそうだし。
- C うん、確かに。食べられないっていう意味では貧困も平和を乱してる。
- A 食べられないって考えると、一気にその人の身になって考えられるなあ。平和って大事！
- B じゃ、お茶でも入れて続きを話そうか。
- A え、まだ話すの？
- C そうよ、私たちはオトナなんですからね、この際だからじっくり話そうよ！
- B 今の時代、世の中の動きをしっかり見えないと平和に生きることができなくなるよな気がする…
- C うん、平和って戦争と対比する言葉なんじゃなく、もっと身近なのよ、本当は。
- A ちゃんと食べられて、安心して眠ることができて…っていうことなのね。世界中の人が平和に暮らせるようになるといいなあ！





●今回初めてサラ秋田白神のレーズンパンを頼んでみました。レーズンがたっぷり、パンも食べごたえがあり、とてもおいしかったです。子どももペロツと食べてしまいました。ちよつとずつですが、これからも少しずつ色々な新商品を試してみようと思います！（相模原市 太田 聡子さん）

●丹沢高原豚が好きです。ソーヤやしゅうまいなどにする肉の風味や甘み、スープなどのお肉と比べものになりません。ただ値段もとても良いので少なめのお肉で美味しく頂ける料理を紹介していただきます。（八王子市 立石 美代子さん）

●新人さんがだんだん自然派くらぶの人らしくなるのはこの研修を受けていたからだったですね。似顔絵かわいく描けていますね。知らない人にも親しみを感じます。いつもお世話になってます。これからもよろしくお願います。（八王子市 筒井 博子さん）

●6人に1人が貧困といわれています。「子ども食堂」の取り組み、具体的に教えて下さい。私自身にも出来ることを探しているところです。（八王子市 森山 由実さん）

●いつも慌ただしくぼらーの目を通してありますが、珍しく今回は幼稚園や小学校から寄り道なして帰宅した息子たちと一緒に、クイズのまちがい探しでは競うように違いを見つけては歓声をあげていました。たまたま前回のクイズに当選していたことに気が付き商品利用券が当たったという事で「何を注文するの?」「久保田のアイス!」と即決の子どもたちでした。（笑）（府中市 小川 清香さん）

●仕事場は変わっていますが、「自然派くらぶ」はずっと続けています。自分の体、家族の体は安全で安心な自然派くらぶの食品で成り立っているので病氣しらずです。私の一番のおすすりは、鶏肉、豚肉です。味が良いですね。（八王子市 坂倉 久子さん）

●熊本地震で生産者の方々、大変だと思えます。私も心ばかりの募金をさせて頂きました。これからも購入を通して応援していきたいです。（杉並区 則竹 南子さん）

●クイズ当選おめでとうございます！クイズは毎回担当記者がうくと頭をひねって考えています。みなさんで楽しんでいただいていると思うとスタッフ一同とてもうれしいです。



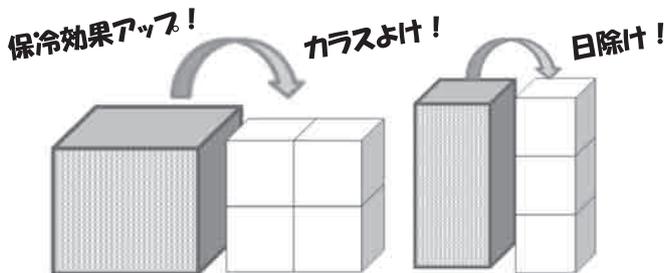
9月のイベント

- ◆9/8(木)「ネパール大地震、被災地の今」
会場：八王子市由井市民センター
現地支援にあたったシャプラニールスタッフの報告と、美しい手工芸品の展示。
- ◆9/16(金)「母ちゃんの浜料理」(Part3)
会場：立川市女性総合センター(立川アイム)
相馬漁協女性部による海鮮パスタなどの夏メニューの講習と交流。
- ◆9/23(金)
「知らなきゃよかった? ホントの話」
会場：八王子労政会館
おなじみのジャーナリスト天笠啓祐氏による講演会。食の安全に関する実態報告と問題提起。
※詳細は順次配布されるチラシをご覧ください。



暑い季節がやってきました。
セーフティカバーはいかがですか？

(アルミ素材)



折りたたみ可能で収納便利！

縦型はコンテナ大を3個、横型は2個×2列で4個覆うことができます。各税込1080円。生協にお電話いただくか、配送担当に直接ご注文ください。



食と農をつなぐ会 『生協サポート』講座 2016.7.5

暮らしに役立つ アロマ教室



今回の「食と農をつなぐ会」は、手づくりの石鹸や虫よけスプレーづくりにチャレンジ。
講師は「生協サポート制度」に登録している組合員の田上朱美さんです。

講師の田上さんは独学でアロマテラピーを学ばれ、台所にある材料で出来る安全な石鹸や化粧水作り等をされています。

まずは田上さんから石鹸の歴史や豆知識を学んだところで2班に分かれて早速実習。今回は牛乳パックを型にして、石鹸を作ります。

基本の材料はオリーブオイル等の油脂類・精製水・苛性ソーダ・精油(アロマオイル)。計量した数種類のオイルを大きなボウルで混ぜておき、精製水と苛性ソーダを混ぜ合わせたものを加えます。そこに精油を数滴加え型に流し入れ、風通しが良く陽の当たらないところで4週間程度乾燥をさせると石鹸の出来あがりです。

コツさえつかめれば簡単にできそうですが、混ぜ合わせ方や苛性ソーダの取り扱い方にはちょっとした注意が必要とのこと。参加者は田上さんのアドバイスを聞きながら慎重に、それでも楽しそうに交替で泡立器を動かします。部屋中にラベンダーやヒノキといったアロマオイルの爽やかな香りが漂ってきたところで作業は終了。4週間の熟成後、皆で切り分けることになりました。

次は、虫よけスプレーと化粧

生協サポート制度

特技や経験をお持ちの組合員さんに予め登録していただき、講習会や組合員さんからの希望があった時に講師として活動していただくシステムです。
登録・活用などのお問い合わせは自然派くらぶ生協まで。
042-644-1811

水づくり。こちらはスプレーボトルに材料を順番に入れて混ぜ合わせるだけですぐに完成。余計なものを使わず手軽に作れるのでとても安心です。好みの香りのアロマオイルを選ぶのも楽しみの一つ。参加者からも「精油はどこで買えるの?」「出来たものはどのくらいで使いきつたらよいの?」などと質問もたくさん上がり、楽しい講習会となりました。

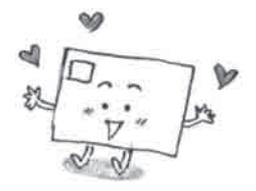


お手本を見せる田上さんの手元に興味津々の参加者。

※ き り と り せ ん



ぼらーのレター



「ぼらーの」へのご意見・ご感想、ご提案、オススメ料理など、お寄せください。
なお、お便りの一部を、ぼらーのに掲載させていただく場合もあります。

Four horizontal lines provided for writing a letter or message.

クイズの答え _____
名前 _____

組合員コード (例:123456) _____
住所 〒 _____

☎ () _____

7月の日録

- 1日(金) 食と農をつなぐ会 畑作業
- 4日(月) 理事会
- 5日(火) 食と農をつなぐ会
「暮らしに役立つアロマ教室」
- 8日(金) 水田トラストの会
「庄内ふれあいの旅」説明会
- 12日(火) 食と農をつなぐ会 畑作業
- 14日(木) 虹の会
シャプラニール活動報告会
- 15日(金) 自然派ママくらぶ 世話人会
- 19日(火) 食と農をつなぐ会 畑作業
商品委員会 シガポーター
- 22日(金) 自然派ママくらぶ 藍染め
- 25日(月) 生協まつり実行委員会
- 26日(火) 虹の会 ユニセフハウス見学会
- 30日(土)~31日(日)
庄内ふれあいの旅

8月の商品委員会

- 23日(火) 産地見学
磯沼ミルクファーム
* 傍聴はありません。

保育ママ実施説明会 6/22
「もしもの時のAED講座」



生協の催しや組合員活動の間、保育を行う保育ママ。今年度の登録者に向けた説明会が八王子で開かれ、20名が参加しました。

保育を実施する際の流れや注意点など具体的な活動内容の説明の後、八王子保健生協の協力でAED講座が行われました。

勇気と行動力を持って

講師は城山病院看護部長の山口和子さん。まずは救急処置の重要性とやり方をわかりやすく教えてくださいました。倒れている人の状態を確認したら、その場にいる人に救急車を呼んでもらうこと。それも「誰か」ではなく、顔を見て指名することが大切です。救急車を呼ぶ人は、住所もしくはは目印となる大きな建物や交差点名などを正確に伝えて一刻も早い到着を助けます。

心肺停止と判断したらAEDを持ってきてもらう人も指し、胸骨圧迫(心臓マッサージ)を開始。意識がなくなる

吸ができなくなるので、顎を上げて空気の通り道を広げてやります。

東京都における救急車到着までの平均時間は8〜10分。対して、呼吸停止後3分で蘇生のチャンスは75%、5分経過すると25%に低下してしまいます。「とにかく早めに心臓を動かしてやるのが大事です」と山口さん。

* * * * *

人形を使つての胸骨圧迫とAED使用の練習に、汗をかきつつ懸命に取り組む参加者の皆さん。AEDは音声ガイドに従つて操作すればいいとはいえ、焦つて間違える人もチラホラ。練習できてよかったという声が多数聞かれた。充実した講座となりました。

きりとりせん

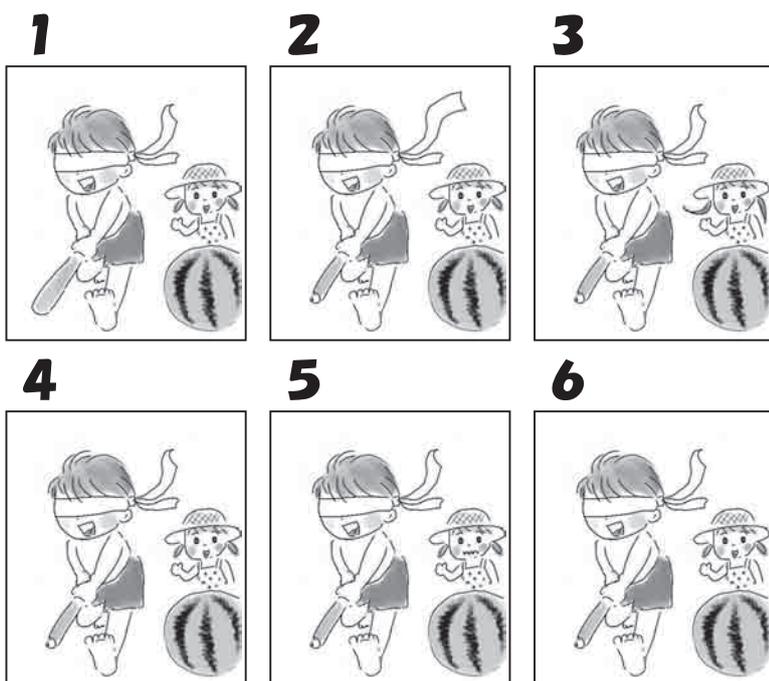
当選者の発表

応募総数 26通

●●● 新田木
倉中全
要敦由
子子規
様様様
(稲多八
城市摩王
市市)

- ①新島
- ②佐渡島
- ③台湾
- ④石垣島

前回のクイズ 淡路島は何番?
答え 「④ (その他の島の名前は下記の通り)」



似たような絵が並んでいますが、全く同じ絵は2枚だけ。あとは少しずつ違ったところがあります。全く同じなのはどれとどれでしょう?



応募要領

この裏面(7面下段)にクイズの答えと必要事項を記載の上、注文用紙と一緒に配送便にのせていただくか封書にてご郵送ください。〆切は8月21日(日)必着

プレゼント

正解者の中から抽選で3名様に商品利用券(500円)。