

自然派くらぶ

ぽらーの8

August
2020
No.428

平和を願う八月。



平和は微笑みから
マザー・テレサ

- 第46回通常総代会報告
- 不安というウイルス
- パパッと簡単! 時短レシピ
- 畑にみんなの笑顔が戻りました!

第46回 通常総代会報告

第1次中期計画ビジョン

みんなで作る・みんなの未来

6月25日(木)、生協事務所に於て第46回通常総代会が行われました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため最少人数での開催となりましたが、書面出席も含めた議案採決で全ての議案が可決されました。



アクリル板を設置するなど感染防止に努めました。

●●● 理事長挨拶 ●●●



自然派くらぶ理事長
菊地あゆみ

いつも生協の活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。長引くコロナ禍で、理事会運営や組合員への発信を手探りで進めてきました。中期計画の冊子「みんなで作る・みんなの未来」が手元に届いたと思います。全組合員アンケートの結果を基に「きめて会議」で有志の組合員さんたちと一緒に作り上げました。直近3年間で何をしていたかの指針となるものです。皆さんの様々な想いを、これから3年間で1つでも多く実現し、「見える化」したいと思っています。

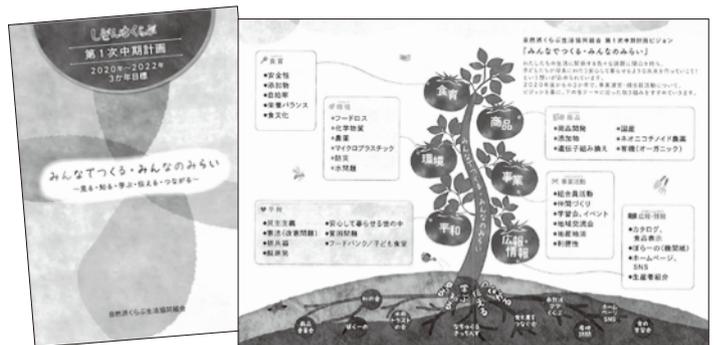
総代さんを始め、組合員の皆様のご協力により生協活動をますます活発にしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

●●● 議案提案 ●●●

理事長挨拶に続いて、山本専務理事より、第1号〜5号議案の提案がありました。

前年度の事業・活動報告と新年度の事業計画(ぼらーの6月号に掲載)を丁寧に説明した中で、特に強調していたのは「仲間づくりの大切さ」です。新型コロナウイルスの影響で2月後半から事業状況が回復してきたとはいえ、新規組合員を増やすための戸別訪問やイベントの開催が難しい今、組合員からの紹介が大きな力となると述べました。

また、充実した取り組みを行ってきた組合員活動が3月から休止状態であることに触れ、今後どのような形ですすめていくかを新たな課題として提示。中期計画については「作ったことがゴールではなく、これがスタートです」と、組合員の参画が引き続き必要だということをお話していました。



中期計画の冊子(6月29日からカタログと一緒に配布)

●●● 議案採決 ●●●

監査報告の後、議案提案への質疑応答がありました。ほぼ書面での出席ということもあり、事前に提出された質問や意見は例年より多く、自分たちが自然派くらぶを作り上げていくのだという、総代の強い想いが感じられました。

最後に議案採決を行い、全ての議案が可決承認(左ページ参照)され、無事閉会となりました。

理事会 (第1回)
日時 7月6日10時より
場所 自然派くらぶ生協会議室
出席 理事12名 監事3名

- 一、一般報告・その他審議事項
 - * 第46回通常総代会報告
 - * 組合員活動方針について
 - * 経営セミナー開催の件
- 二、審議事項
 - * 役員報酬審議会決議事項の件
 - * 総代選挙及び地区総代会議日程確認の件
 - * 「自然派くらぶのせっけん」基金活動について
 - * SNSを活用した事業・活動の新たな取り組みに関する提案
- 三、討議事項
 - * 自然派くらぶまつり開催／食のイベントの件
- 四、活動報告事項
 - * 6月の活動報告
- 五、業務報告事項
 - * 5月度決算報告
 - * 6月品群別受注概況
 - * 組合員拡大報告
 - 7月3日までの加入324人
 - * この間の業務報告

●●● 質問・意見と回答 ●●●

(一部抜粋)

事業経費の中で、「広報費」が前年比 206.9%だが、何に使われたのか。

販促費用(チラシ制作・インターネット販促・イベント出店等)に一番多く使われています。また、前年比が大きくなったのは、2019年6月から子会社の自然派くらぶサービス(配送委託先)より仲間づくりスタッフとして出向職員を受け入れているためです。賃金は出向元から支払われていますが、生協負担なので出向元に人件費の戻入をしています。その戻入れ費用を広報費として計上しているためです。

配送手数料は値上げしてもよいのでは。

現在、配送にかかるコストは実費(配送物流費+資材費+人件費)で1件につき500円~600円です。物流費の上昇(年次約3%)、資材費(保冷箱の内袋、個商品を分ける袋等)の高騰、ドライアイスの高騰(年次3%上昇し3年前より10%高騰)、カタログ製作費他を合わせると、個人宅配手数料等の見直しが必要と考えております。組合員の理解を得ながら次年度に向けて検討していきます。

- ① 役員推薦委員会の人数は?
- ② 候補者の決め方は? また、その基準は?
- ③ どんな流れで決めるのか?

- ① 役員選任規約第5条第2項各号に定められている通り3名です。組合員の中から2名、理事から1名を選出します。
- ② 現状は理事による選出です。組合員活動に参加している方、総代を経験された方、自然派くらぶの運営・活動に興味がある方、その他生協の様々な活動に参加していただいた方等の中から推薦をします。生協歴や経験は多少考慮しますが、候補者ご本人による(ご本人の知識や経験、生協運動への関心等)が大きいです。
- ③ 理事による推薦→役員推薦委員会で議論→理事会で承認→候補者の承諾→総代会で議案提案して承認いただく、という流れです。

食の安全について、具体的な数値で示してほしい。添加物基準も細かな指針を出してほしい。

自然派くらぶには添加物基準も含む「商品選定基準」がありますが、組合員に周知する機会を作っていませんでした。整備が必要な面もありますので、次年度までに整備してホームページに公開できるよう、今年度中の課題とします。

ホームページ(特にレシピ)をもっと充実させてほしい。

ホームページの充実は今年度の課題としています。組合員さんから募集したレシピの掲載や、SNS上のコミュニティスペースの構築も検討しておりますので、申し訳ありませんが、もうしばらくお待ちください。

憲法について多くの人に知ってもらいたい。コロナ禍の緊急事態宣言に便乗して、憲法に「緊急事態条項」を作ろうという危険な動きが高まっていると感じます。

緊急事態条項に関しては、十分な議論が必要な重要案件にも関わらず、コロナ禍の混乱を背景に創設に進んでいます。一部では、緊急事態における効力を発揮するために必要との意見もありますが、国会を通さず、内閣の閣議決定だけで、好きなようにルールを作れるというものです。国民の権利の制限や、人権侵害につながり危険な動きといわざるを得ません。憲法は権力者を縛るものであり、国民を縛るものにはなりません。「憲法」について理解を深めることは、第1次中期計画の課題にも掲げていますので、組合員と共に考えていける機会を作っていきたいと思えます。

テーマサークル活動の活動報告書はどこかに公開されているのか。

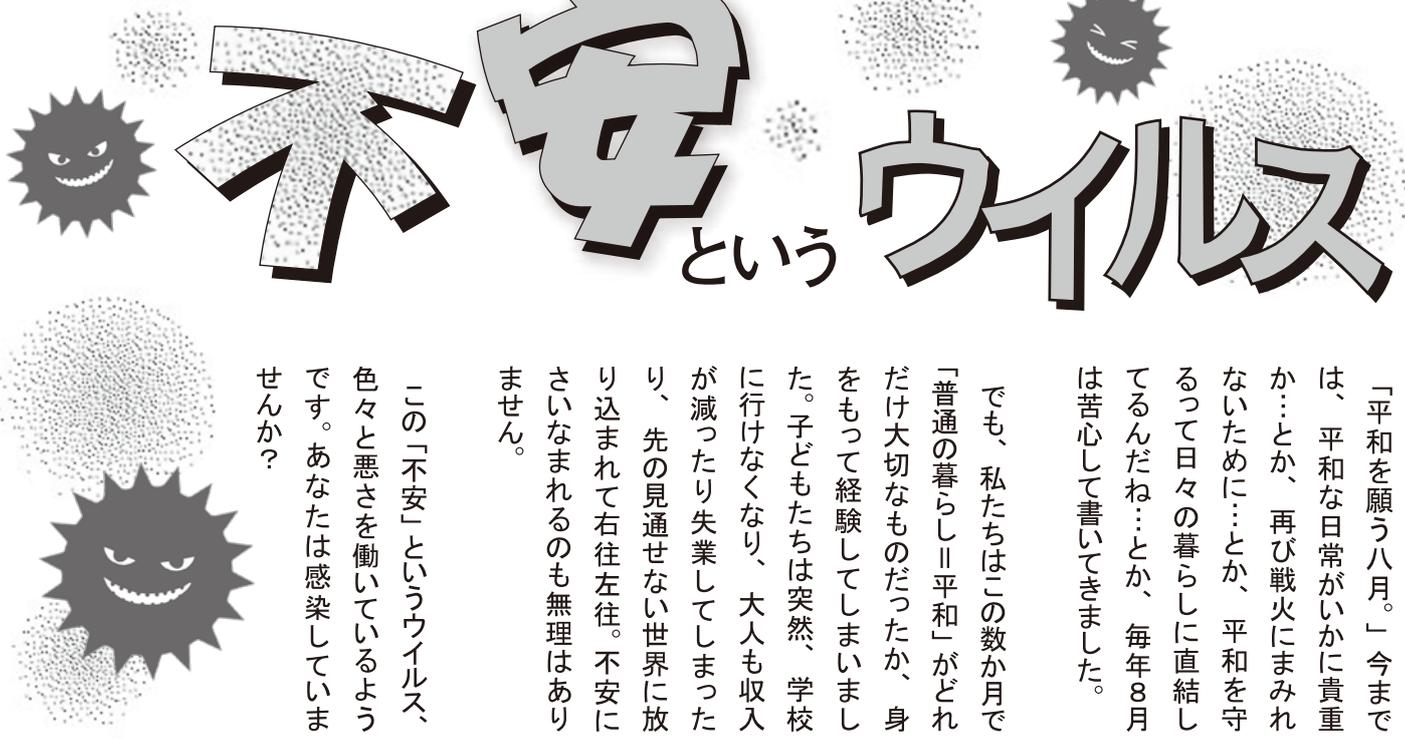
機関紙や募集チラシで一部の活動内容を紹介しているのみでした。今後は登録一覧の掲載を検討します。

●●● 議案採決 ●●●

- * 総代総数140人中、131名(出席総代数3名、書面出席128名)で成立。
- * 議長1名を除く130名で決議。

	議案	反対	保留	賛成	採択
1号	2019年度事業・活動及び決算報告承認の件	0	0	130	可決
2号	2020年度事業・活動計画及び予算承認の件	0	2	128	可決
3号	定款一部改定の件	0	0	130	可決
4号	役員選任規約一部改定の件	0	1	129	可決
5号	監事監査規則一部改定の件	0	0	130	可決

不安というウイルス



「平和を願う八月。」今まで
は、平和な日常がいかに貴重
か…とか、再び戦火にまみれ
ないために…とか、平和を守
るって日々の暮らしに直結し
てるんだね…とか、毎年8月
は苦心して書いてきました。

でも、私たちはこの数か月で
「普通の暮らし＝平和」がどれ
だけ大切なものだったか、身
をもって経験してしまいました
た。子どもたちは突然、学校
に行けなくなり、大人も収入
が減ったり失業してしまっ
たり、先の見通せない世界に放
り込まれて右往左往。不安に
さいなまれるのも無理はあり
ません。

この「不安」というウイルス、
色々と悪さを働いているよう
です。あなたは感染していま
せんか？

差別も仕方ないかも

あの子のママは病院で働い
ているからウイルスを持って
いるかもしれない…医療従事
者の子どもが保育園で預かっ
てもらえないという明らかな
差別。我が子を感じから守り
たいという愛情が、不安とい
うウイルスによって捻じ曲げ
られてしまった結果です。

感染者への差別もありまし
た。ネット上で氏名を特定さ
れてしまったり、家に「帰って
くるな」と貼り紙されたり。あ
れれ、ハンセン病患者への差
別は国が犯した罪だと確定し
たのに、これは何？ 隣人同士
が傷つけあつていいの？

あの店は自粛していない
ぞ、感染を広げるのがわから
ないのか！ そうだ、貼り紙を
しよう。——自粛警察なんて
いう言葉も生まれました。

みんな、目に見えない恐怖
の中で暮らしているうちに、
不安というウイルスに感染し
てしまったのでしょうか。

不安が人を殺したのかも



アメリカでは、黒人のジョー
ジ・フロイドさんが警官に首
を抑え付けられて亡くなった
ことをきっかけに大規模なデ
モが行われました。黒人差別が
長いこと当たり前のように存
在しているアメリカ。黒人は悪
い事をしているに違いないと
いう疑念が、最悪の結果を招い
てしまいました。これも不安と
いうウイルスの仕業ではない
でしょうか。

また、アメリカに暮らす黒
人の方々は日々、緊張の中で
暮らしているとも伝えられて
います。ポケットに手を入れ
てはいけない（銃を取り出す

と間違えられるから）、身分証
明書なしに外出してはいけな
い、など、黒人家庭で親から子
へ伝えられる注意は多岐にわ
たるとのこと。実はここにも
「私たちは差別されているか
ら何をされるかわからない」
という不安があり、双方とも
がこのウイルスに絡めとられ
ているように見えます。

日本人種差別と無縁では
ありません。韓国・朝鮮の人
に対するヘイトスピーチは大
きな問題になりました。外国
人実習生に対する不当な扱い
も未だ解決されていません。
そこに潜むモヤつとしたもの
もまた、不安というウイルス
なのかもしれません。

50年前のアメリカの小学校
の授業の動画を見つけまし
た。クラスを青い目と茶色い
目の子に分け、青い目の子が
良い子とし、差別された人の
気持ちを学ぶものです。「ハフ
ポスト 50年前 青い目 茶
色い目」で検索すると動画を
見ることが出来ます。興味の
ある方はご覧ください。

子どもたちのこと

学校は再開しました。でも、くつついて遊んではダメ、マスクをしなきゃダメ、給食は簡単に配れるものだけ、体温を計らなきゃ……確かに命を守るために必要なことではあります。不安というウイルスが柔らかい小さな心を蝕まないだろうか心配でなりません。

声を上げ、行動した人々

高校生だけでなく、オトナ社会にもいろいろな動きがありました。自粛生活の中、社会問題に関心が集まり「#検察庁法改正案に抗議します」にネット上で前代未聞の賛同が集まりました。その結果、検事長の定年延長を可能にする法案は廃案となりました。

意図するようになったし、いくつかの企業はハイヒール規定を廃止しました。不安を不安のままにせず、平和を勝ち取るために行動することの価値が、広まりつつあります。

これまでもハッシュタグをつけた運動——#MeToo（セクシャルハラスメントへの抗議）や#KuToo（女性が職場でハイヒールを強いられることへの抗議）などが話題を呼んできました。同じ思いの人々がつながり、強くなりました。そして社会も少しずつ変わってきています。男性は「セクハラ」と言われないよう注

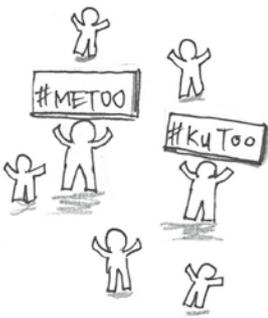
様の条項を定めております」という国会答弁が本音かどうか、きちんと見定める必要があります。

ショックドクトリンに注意
ショックドクトリン。聞きなれない言葉ですが、日本語では「惨事便乗型資本主義」と訳されます。つまり災害や戦争などの惨事によって社会が混乱し人々の思考もストップしていることに乗じて、社会のしくみや法律を大きく変えてしまう政策のことです。今まさに、コロナ禍での給付金配布が手間取ったことを背景に、マイナンバーカード取得や口座との紐づけが検討されています。情報漏えいは大丈夫でしょうか？

ない和良好的ですが。

不安というウイルスと闘うには
経済再開の中でコロナ感染者は増え続けています。同時に廃業や倒産も増え続け、フードバンクに助けを求める人も倍加しているといえます。子どもたちの心の問題は数週間、数か月、遅れて出てくると言われています。顕著に増えたと言われる家庭内暴力も先が見えない不安から起きてしまったものかもしれません。マスクは手放せません。自転車に乗っていて誰も周りにいなくても「マスクしてないと非難されるかも」という不安がマスクを付けさせます。この夏、マスク熱中症が増え

高校生たちも深刻です。受験はどうなる？ 楽しみにしていた文化祭や体育祭は？ 修学旅行は？ いっそ9月入学にしてほしいよね…声をあげた高校生から署名活動も広がりました。残念ながら実現には至りませんでした。彼ら彼女らの「負けたくない」という思いは心を強くしただろうし、きつと人生のどこかで巻き返しを可能にするでしょう。不安というウイルスに負けずに、これからの社会を作っていく世代になってくれるはず。



大きな災害が起きたときには政府の力を強くしないと混乱を収められない、として緊急事態条項を定めようという動きもあります。「諸外国も同

子どもたちの心の問題は数週間、数か月、遅れて出てくると言われています。顕著に増えたと言われる家庭内暴力も先が見えない不安から起きてしまったものかもしれません。マスクは手放せません。自転車に乗っていて誰も周りにいなくても「マスクしてないと非難されるかも」という不安がマスクを付けさせます。この夏、マスク熱中症が増え

そう、私たちはもう知っているはず。不安と闘う武器は何なのかを。そして、乱された平和を取り戻す力を、私たち自身が持つていることを。





●新型コロナウィルスによる閉塞感で不安や気分が浮

き沈みもありますが、ぼらーのを読み、ぼらーのクイズをやっていると少し気分転換になる気がします。

(八王子市 立石美代子さん)

●コロナの影響で家で自粛ということもあり、5月はいつもとより多く注文してしまっただけだったので、配達するのも大変だったと思います。とても助かりました。早く通常の生活に戻るといいですね。

(八王子市 雨宮知代梨さん)

●コロナによるここ数ヶ月の生活の激変ぶりの中でも、変わらず美味しく安全な食品を届けてくださってあり

がとうございます。「知らないうってコワイ」の記事、いつもとても役立っています。ついつい便利さや目先の良さを優先してしまいがちなこの時代でも、記事を読む度に目の前のことだけでなく少し未来に思いを馳せたり、視野が広がっています。

(府中市 小川清香さん)



●いつも安全でおいしい物をありがとうございます。

ぼらーのも必ず読んでいます。私が気になっていて、とをよくテーマにしてくれていて、多くの方々に知らせてもらえるのが良いことだと思っています。スーパーマーケットとは違う生協のよさを今後も活用していきたいですね。

(三鷹市 田村佳子さん)

●6月3日のカタログの中に、玄米串団子のお試し企画がありました。ここにタイム缶詰さんの小豆と一緒に載せて欲しかったです！水飴を使っていないので自宅で炊いたような甘さと絶妙な小豆の歯ざわり。自分のおやつに、と掲載を心待ちにしています。多くの方にこのおいしさを知ってほしいと思います。

(多摩市 土田洋子さん)

●自然派くらぶの野菜と肉と調味料は我が家の必需品です。特に醤油は25年以上使っています。他のものは使えません。味に深みがあり、安全で、本物です。野菜はいろいろなメニューに使って使い切ります。キャベツ・大根は特に美味でお得です。これからもこの暮らしを続けていきます。

(多摩市 田中敦子さん)



④先月に続き、コロナ禍での配達に感謝のお便りがありました。ありがとうございました。また、「梅干しや梅酒を漬けました」、「河内晩柑、おいしかったです」など季節のお便りも増えてきて、少しずつ日常を取り戻していることを感じます。早く、みなさんがマスクなしで笑って過ごせる日々が来ますように。

添加物辞典

【イマザリル】



《使用目的》防かび・殺菌
《使用されている食品》輸入のレモン・グレープフルーツ・バナナ
《危険性》急性毒性があり、その致死量は約20g。主にアメリカなどで輸出入の果物の防かびに使用される農薬(ポストハーベスト)。日本では農薬としての使用を禁止している。「食品添加物」の扱いになっている。店頭で販売する際には、値札や陳列棚に明確に表示することが食品表示法によって定められている。

<災害支援基金 募金のお願い>

7月3日以降、熊本県、九州全域、中部地方などで豪雨被害が拡大しました。生協では被災生産者支援を目的として募金に取り組めます。ご協力をお願い致します。

■募金受付 8月1回~8月4回
■募金番号 1500番
1口 500円

詳しくは同時配布のチラシをご覧ください。

パパッと簡単！ 時短レシピ

暑くてコンロの前に立ちたくない時は、電子レンジを活用して！



鶏肉のカレー煮込み（インドネシア風）

《材料》

鶏もも肉（一口大に切る）	400g
塩	小さじ半分
水	大さじ1
おろしニンニク	1かけ分
おろしショウガ	小さじ1
エシャレット（粗みじん） （赤たまねぎやミョウガで代用可）	3個分
けんこう舎 カレーパウダー	大さじ2
ピーナッツバター	大さじ1 （砂糖大1+すりごま大1で代用可）

《作り方》

- ① ビニール袋に材料を全部入れて揉み込み、10分置く。
- ② 耐熱容器に①を入れ、ラップをして電子レンジで600Wで7分加熱する。（様子を見て加減する。熱が均一に入るよう途中で混ぜる）

※ 冷ましてからざく切りにしたトマト、きゅうりなどを和える

市販品のカレーパウダーを使うときは塩分を加減してください。

茄子の揚げ浸し風

《作り方》

- ① 茄子3本は一口大に切り、水にさらす。
- ② 水を切って耐熱容器に並べ、サラダ油大さじ2を回し掛ける。
- ③ ラップをして電子レンジで1000Wで4分加熱する。（様子を見て加減する。途中で上下を入れ替える。）
- ④ めんつゆで味付けして、好みの薬味を添える。

油の量を減らせてヘルシー♪



※ き り と り せ ん

ぽらーのしター



「ぽらーの」へのご意見・ご感想、ご提案、オススメ料理など、お寄せください。なお、お便りは、本誌の他、ホームページ・商品カタログ等に掲載させていただく場合があります。ご記入はボールペンなど濃い筆記具でお願いいたします。



クイズの答え

名 前

組合員 (6ケタ)
コード

住 所 () 市 () 区 () 町

再開、そして再会。

畑にみんなの笑顔が戻りました!

7月からようやく再開した組合員活動。しばらくは畑活動や少人数の催しに絞って、活動をしていきます。どうぞご理解ください。



7月の日録

3日(金) 自然派ママくらぶ 畑活動
 6日(月) 理事会
 7日(火) 食と農をつなぐ会 畑活動
 9日(木) 虹の会 定例会

21日(火) 食と農をつなぐ会 畑活動
 30日(木)・31日(金) オンライン講座
 「食育イズ! 健康な体作り編」

※「食と農をつなぐ会」と「自然派ママくらぶ」は活動をブログでも発信しています。自然派くらぶ生協のホームページをご覧ください。



7月7日(火) 食と農をつなぐ会

前日の豪雨を受け、実施が危ぶまれた再開初日。なんとか天気が回復し、食と農をつなぐ会も久しぶりに集うことが出来ました。こちらも理事や世話人を務めている会員が、自粛期間中も世話をしてくれたお陰で数種類のジャガイ芋等の収穫を楽しめました。何よりの収穫は、久しぶりに会えた皆さんの笑顔。ブランクを埋めるように、会話が畑のあちこちではずんでいました。

きりとりせん



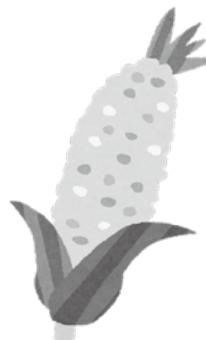
7月3日(金) 自然派ママくらぶ

「ジャガイモも大根もいっぱい!」
 「ピーツも出来てる!」。薄曇りの中、数カ月ぶりに自然派ママくらぶの畑に響く会員と子ども達の声。自粛期間中も組合員理事が度々手入れしていたので、再開と同時に収穫の喜びも味わえました。「この野菜で料理作ったら、写真を送ってね」との呼びかけに、笑顔で応える会員達。会えない間もLINEで連絡を取り合っていたそうで、深い絆も実っていました。

とうもろこしのひげの本数と粒の数

どっちが多い?少ない?それとも同じ?

- ① ひげが粒の5倍くらい多い
- ② ひげが粒の半分くらい少ない
- ③ ひげが粒の2倍くらい多い
- ④ ひげとつぶは同じ数
- ⑤ ひげは粒の1/10くらい



ぼらーのクイズ



応募要領

この裏面(7面下段)にクイズの答えと必要事項を記載の上、注文用紙と一緒に配送便にのせていただくか封書にてご郵送ください。〆切は8月23日(日)必着

プレゼント

正解者の中から抽選で3名様に商品利用券(500円)。

7月号クイズ当選者の発表は9月号に今号分と合わせて掲載いたします。ご了承ください。