

しょくい クイズ

食育イズ! 「健康な体作り」編

クイズ優秀者には
プレゼントもご用意!



各日8組!

「食生活アドバイザー」の資格を持つスタッフが、クイズ形式で教えます。

緊急事態宣言が解除されましたが、まだまだ油断は禁物。そこで、外出せずにご自宅で学べる食育講座を企画しました。WEB 会議ツールの ZOOM を使って行う、自然派くらぶ初のオンライン講座です。健康な体作りに欠かせない食育について、クイズ形式で学びます。ぜひお申込みください!

7/30 木
31 金

各日ともに

AM 10:00~11:30



お家で受講できます。

スマートフォンまたは
WEBカメラ付のパソコンを
ご用意ください。

内 容

- 【1】 楽しく学ぼう♪ 食育イズ! …… お子さんもチャレンジ OK! 栄養や食事のマナーに関する問題を3択形式で出題します。
- 【2】 パパとママの免疫力 up のお話 … 自宅できる運動や食生活のコツ等、免疫力の上げ方について教わります。

募 集

各日 8 組 (申込み多数の場合は抽選)

参 加 費

無 料

申 込 方 法

下のQRコードか当生協のホームページからお申込みください。

締 切

7月17日(金)

*抽選結果は7月23日迄にお申込み頂いたアドレスにメールでご返信致します。

用 意 す る 物

当選された方はスマートフォンまたはWEBカメラ付のパソコンを用意し、ZOOM という無料アプリをダウンロードして下さい。クイズの解答用に、手描きで良いので A~C の3枚の札を作っておいて下さい。

お 問 合 せ

自然派くらぶ生協まで

042 (644) 1811



この QR コードからも
申し込みできます

当選された方には、抽選結果と ZOOM の招待 URL またはミーティング ID を送信します。