

自然派くらぶ

ぼらーの8

August
2019
No.416



平和を願う八月。



- 第45回通常総代会報告
- 自然派レッスン アロマハンドマッサージ

- 国を守る知恵
- 秋のイベントカレンダー

みんなの生協であるために



自然派くらぶ生協
理事長 菊地あゆみ

今こそ生協の価値を

いま世界は地球温暖化、環境破壊、紛争など多くの人がちが困難に直面しています。国連は2030年に向けた目標

組合員の参画を

「3年後、私たちはどうなつていいのかな、どういう生協でありたいのかな」という願いを集めて中期計画を策定するべく着々と準備を進めています。7月に行う全組合員アンケートが最初のステップですでのでみなさまのご協力をお願いします。

また、中期計画においては組合員が語り合う場「きてみて会議」を設けます。ぜひ皆さんに来てみてほしいという理

事たちの想いから名付けました。今年度もどうぞ皆さん、色々なことに参画してください。



東京都生活協同組合
連合会 専務理事
秋山 純氏



紀ノ川農業協同組合
組合長理事
宇田 篤弘氏

皆さんのご支援に感謝

事業報告

山本専務理事

昨年の台風では大変な被害が出ました。その際に皆さんにはお見舞い、励ましをいたしました。キウイや桃、柿の木などが折れ、残念ながら数年は命を最も大事にするという事が私たちの考え方と合つてゐるよう思います。そういう意味で今こそ生協の価値を社会に発信していくことが大事だと思っております。

仲間づくりでは、プチパーティに力を入れ、年間32回開催しました。リピート率も多く、いずれも開催いただいた後のアンケートでは満足度100%と大変好評でした。組合員からの紹介加入では多く

し、若い人を増やし、頑張つていきたいと思いますので更なる応援をよろしくお願ひします。

去る6月11日、八王子労政会館にて、自然派くらぶ生協、第45回通常総代会が行われました。すべての議事提案は可決され、2019年度がスタートしました。

理事会（第2回）

日時	7月1日10時より
場所	自然派くらぶ生協会議室
出席	理事11名 監事3名

一、一般報告

* 「主要農作物種子法に代わる新法の立法を国に求める意見書の採択に関する請願」共同請願について

* 福島キッズキャンプ開催について

二、審議事項

* 役員報酬審議会決議事項、提案承認の件

* 2019年度のスケジュール確認、承認の件

* 組合員活動会則一部変更の件

* 総代選挙管理委員会の設置及び、管理委員の選任、委員長互選の件

* 総代選挙及び地区別総代会議日程確認の件

* 食に関するイベント開催内容確認承認の件

* 「きてみて会議」運営について

三、組合員活動報告

* 6月の活動報告

四、業務報告

* 5月度決算報告

* 6月品群別受注概況

* 組合員拡大報告

* この間の業務報告

6月29日までの加入254人

ていることから今後一層のご協力を呼びかけ、仲間づくりを推進していきます。



自然派くらぶ生協
専務理事
山本 真一郎

作り手の思い、食に対する考え方、食育等について伝える機会を作っています。GMO、種子法、ネオニコ問題などに関しても今後、継続的に取り組んでいきます。

中期計画策定については、3年後の生協の姿を組合員と共に考え、目指すべき方向を明確化し、具体的な活動計画につなげていきたいと考えています。生協は組合員の組織。ぜひ仲間づくり、活動、商品づくり等に参画をしていただきたいと思います。

報告がされました。
農をつなぐ会、自然派ママくらぶ、水田トラストの会の各活動組織からは参加した組合員からそれぞれ発表がありました。石けん作りへの取り組み、畑活動、生産者との交流など生き生きと熱のこもった

中期計画策定については、3年後の生協の姿を組合員と共に考え、目指すべき方向を明確化し、具体的な活動計画につなげていきたいと考えています。生協は組合員の組織。ぜひ仲間づくり、活動、商品

組合員と共にオリジナル石けんを開発し、石けんの良さを実感する学習会は多くの参加者に好評を得ました。一人一人の興味や関心が集まって楽しく意味のある活動になります。ぜひ参考してください。

商品政策については、「食べたり、食べたえ」の取り組みを継続します。組合員参加型の活動を増やし、商品や

昨年度は「組合員の声を活かし、楽しく学べる活動の充実、次世代の子や孫の未来のために」という目標をもつて活動を進めてきました。

石けん生活推進活動では、組合員と共にオリジナル石けんを開発し、石けんの良さを実感する学習会は多くの参加者に好評を得ました。一人一人の興味や関心が集まって楽しく意味のある活動になります。ぜひ参考してください。

組合員活動報告

自然派くらぶ生協
理事
角田 瞳子

質問と回答（一部抜粋）

- Q. 総代会は平日の午前中は、仕事をしているものにとっては出席しづらいです。土曜日や午後の開催を。
- A. 以前は様々な曜日の開催を模索してきました。出席される状況を勘案して変化をつけてきたのですが、現状を把握しながらご意見をもとに、今後の運営の参考とさせていただきます。

- Q. 「まいくる便」に魚は登録できないのでしょうか。また、季節の果物を野菜セットのように果物セットにしてほしいです。
- A. 登録制の要望は多様化しています。取り扱いには生産者・メーカーの協力も必要な事から、商品を精査し、今後の検討課題とさせていただきます。

～生産者を囲んで～ 昼食懇談会



総代会後、豆匠たかちさんのお弁当をいただきながら懇談会が開かれました。昨年、台風・豪雨で被災された生産者も参加され、現状についてお話をうかがうことができました。普段はなかなか聞けない生産者の方々の生の声や組合員同士の情報交換など総代会とはまた違った和気あいあいとした楽しい場になりました。

【議案採決】

	議 案	反対	保留	賛成	採択
1号	2018年度事業・活動及び決算報告承認の件	0	1	120	○
2号	2019年度事業活動計画及び予算承認の件	0	0	121	○
3号	役員選任の件	0	2	119	○
4号	役員報酬限度額決定の件	0	3	118	○

* 総代総数 135人中、123名(出席総代数 62名、書面出席 61名)で成立。

* 議長を除く 121名で決議。

第33期 理事・監事名

・理 事 長	菊地あゆみ
・専 務 理 事	山本真一郎
・常 務 理 事	天野雄藏
・常 任 理 事	角田瞳子 藤本美香
・理 事	蒲生隆志 菊地麗子
	栗原真代子(新) 田口加容子
	田代知子 渡辺絵美(新)
・監 事	高倉みちる 永山由紀
	二瓶多鶴子

平和を願う八月。

国を守る知恵

第二次世界大戦であれだけの殺戮と破壊を経験し、世界中の国が「戦争はダメ」と知っている。

だから、21世紀の今、「武力で他国の領土を奪うなんて」とはあるわけがない、と思っていた。

2014年に起きた

ロシアによるクリミアの併合には本当に驚いた。

ぽら一のでは、毎年8月に平和をテーマにした記事を掲載しています。日々移り変わる世界情勢に、私たちは否応なく巻き込まれてしまいます。その中で、本当に大切にしなければならないものは何なのか。平和な夏空を見上げて考えてみましょう。

2009年にはオバマ大統領が「核のない世界を... We can!」と演説したし、世界はしっかりと核軍縮に向かっているはず、と思っていた。

なのに、トランプ大統領はイラン核合意から突然の離脱。これも本当に驚いた。

次々とミサイルを打ち上げる国がある。いつの間にか海に基地らしきものを建てちゃう国もある。

そんな世界では国を守るためにお金がかかる。2018年の世界の軍事費は過去最大に膨らんだ。



国を守るって、どういうことなんだろうか？
軍備は最善の方法なのだろうか？

そして
G20で来日したトランプ大統領からは
日米安保条約は不公平だ、との発言が飛び出した。

2018年の軍事費上位10か国

1位(1)	米国	6490
2位(2)	中国	2500
3位(3)	サウジアラビア	676
4位(5)	インド	665
5位(6)	フランス	638
6位(4)	ロシア	614
7位(7)	英国	500
8位(9)	ドイツ	495
9位(8)	日本	466
10位(10)	韓国	431

単位は億ドル。カッコ内は17年度の順位。中国とサウジアラビアは推定。

(ストックホルム国際平和研究所データ)

世界の軍事費は過去最高額に

過去最高額に

スウェーデンのストックホルム国際平和研究所は4

月29日、2018年の世界の軍事費が203兆円に上った

ことを発表しました。米国

はトランプ政権の米軍再建路線により70兆円を超える

中国も拡大を続けており、

既に水上艦と潜水艦の数で

は米国を上回っていると言

われています。

日本は9位に入っています。

す。米国から購入する戦闘機

対GDPで見ると、
突出しているのはサウジアラ

ビアの8.7%、次いでロシア
3.93%、アメリカ3.16%、日本は
1%未満（諸経費を入れる
計算では1.3%）です。これで

十分なのか不十分なのか私
たち素人にはわかりません。
対GDPで考えること自

体、妥当かどうか議論もあ
るようです。

は1機150億円近くにのぼり、
北朝鮮の脅威に対応するために購入を決めたイージス・
アショア（陸上配備型迎撃ミサイルシステム）は2基で
6000億円超とか。総額では5兆円を超えます。

対GDPで見ると、
ミサイルシステム）は2基で
6000億円超とか。総額では5兆円を超えます。
アショア（陸上配備型迎撃ミサイルシステム）は2基で
6000億円超とか。総額では5兆円を超えます。

国を守るために色々な形

調べてみると、国を守る知恵にはいろいろな形があるようですね。実は軍隊を持たない国は20以上もあるのです。

憲法で軍隊を持たないと規定している国、集団安全保障に参加している国、特定の国家に防衛を依存する国などがありますが、その形に至った経緯は様々です。また、中には内乱を抑えるために再軍備した国もあります。

軍隊を持たない国

バチカン・リヒテンシュタイン・コスタリカ・パナマ・ハイチ・ソロモン諸島・ツバル・バヌアツ・モーリシャス

集団安全保障に参加している国

アイスランド・セントビンセントグレナディーン・セントルシア・ドミニカ・グレナダ

特定の国家に防衛を依存する国

サンマリノ・アンドラ・マーシャル諸島・ミクロネシア連邦・パラオ・モナコ・サモア・クック諸島・ニウエ・キリバス・ナウル

(Wikipedia 軍隊を保有していない国の一覧より)

軍隊を持たないとして有名なのはコスタリカです。内戦への反省や、クーデター防止のため

軍隊を持たないとして有名なのはコスタリカです。内戦への反省や、クーデター防止のため

軍隊を持たないとして有名なのはコスタリカです。内戦への反省や、クーデター防止のため

に1949年に軍を廃止しました。軍事費に回す予算を教育など市民生活へ振り向いた結果、「中米の楽園」と喻えられるほど平和国家の構築に成功したと言われています。1955年には隣国ニカラグアから侵攻を受けましたが、国際社会は「軍備を持たない国への侵略」を暴挙と糾弾し、仲裁に入つて解決しました。その後は1983年に永世非武装中立国を宣言、現在は米州機構に所属し、集団的自衛権行使できる態勢になっています。同盟国が紛争に巻き込まれた際には警察隊を送る対応をとるようです。

自衛隊は軍隊なのか、憲法に国防として載せるかどうか、日本安全保障条約はどうなるのか、私たちはどんな国を目指すのか。とても複雑で難しい問題です。

日本国憲法 第9条

日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、國權の發動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、國際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。

前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。

・軍備はどこまで積み上げれば安心なのでしょうか。かつて軍事力という道具の使い方を誤った日本。再び間違いを犯さないよう

に、国を守るということの本質が何なのかを私たちを考え続けてはなりません。決して忘れてはいけない基本を謳つた声明を見つけましたのでご紹介します。

国を守るってどういふこと？

自衛隊は軍隊なのか、憲法に国防として載せるかどうか、日本安全保障条約はどうなるのか、私たちはどんな国を目指すのか。とても複雑で難しい問題です。

戦争は、防衛を名目に始まる。戦争は、兵器産業に富をもたらす。

戦争は、すぐに制御が効かなくなる。戦争は、始めるよりも終えるほうが難しい。

戦争は、兵士だけでなく、老人や子どもにも災いをもたらす。

戦争は、人々の四肢だけではなく、心の中にも深い傷を負わせる。

精神は、操作の対象物ではない。生命は、誰かの持ち駒ではない。

海は、基地に押しつぶされてはならない。空は、戦闘機の爆音に消されてはならない。血を流すことを貢献と考える普通の国よりは、知を生み出すことを誇る特殊な国に生きたい。

学問は、戦争の武器ではない。学問は、商売の道具ではない。

学問は、権力の下僕ではない。生きる場所と考える自由を守り、創るために、

(自由と平和のための京大有志の会 声明書)

(ぼ) 「お魚喰樂部」に登録する
ると川崎北部水産の大林さん
厳選のお魚のセット（3種類
程度）が月一度届きます。お
いしいお魚が大好評。随时入
会OKですので、生協にお問
合せください。

す。
(府中市石坂 卓弥呼さん)

(ぼ) 「お魚喰樂部」の
セットは家族みんな大ファン
です。自分では挑戦しない種
類のお魚が食べられたり、時
にはスーパーに並ばない種類
もありました。レシピも毎回
ついてきて、届くものが全部
おいしいです。お魚で旬を感
じられるのも魅力ですね。こ
れからもよろしくお願ひしま
す。



寄せられた お便り

● 河内晩柑の皮がもつたいないので、毎年ピールを作り、ヨーグルトに入れたり、ケーキに混ぜ込んだり、大根の甘酢漬けに入れたりして楽しんでいます。

【ピールの作り方】皮の内側の白い部分を取り取り2、3回茹でこぼした後、3ミリ幅に刻み、全体量の約5、6割の砂糖・はちみつ、ひたひたの水、レモン汁で味を整え、好みの固さに煮詰めます。

(日野市 澤田 早苗さん)



● 6月号のぽらーのクイズ、最近漢字に興味を持ち始めた子ども達と一緒に解きました。全く読めないけれど、ヒントを聞いて答えが家族全員で一致。更に調べてみると何と5種類もの表記があり、由来を知ることもできました。

日曜のひととき、ちょっと楽しくためになる家族団らんでした。

(府中市 小川 清香さん)

(ぼ) ぽらーのクイズが、ご家族の話題になつていて嬉しいです。今度は是非、ご家族で問題を考え、編集部に送つてくださいね。

7月号 4面「テーマサークル」の写真が反転していました。関係の皆様にお詫びいたします。

予告：食の講演会 ご案内

「これからの大問題！ まるわかり ゲノム編集の技術」

この夏、ゲノム編集食品の流通が解禁となりました。ゲノム編集に関しては明らかになっていないことが多く、知れば知るほど安全性に疑問を感じます。現在は表示義務がなく、知らないうちにゲノム編集された食品を口にしてしまうことも…。食の安全のスペシャリスト、天笠啓祐先生のお話を聞いて、私達にできることを一緒に考えてみませんか？



開催：9月20日（金）
会場：たましん RISURU ホール（立川市）
講師：天笠 啓祐氏
(日本消費者連盟 共同代表運営委員)

※申し込み方法等は、後日配布のチラシをご覧ください。

フードドライブ 報告



6月に実施したフードドライブにたくさんのご協力ありがとうございました。下記の通り NPO 法人フードバンクえがおに寄付致しました。

- ・食品の寄付 574点
(総重量 約 170Kg)
- ・子ども応援プロジェクト募金 110, 400円



【こんなにたくさんの食品が寄せられました】
虹の会の有志も仕分け作業を手伝いました。



アロマハンドマッサージ

6月28日、定員の2倍近くの応募から見事に当選された9名が参加してアロマハンドマッサージ講座が開催されました。心地よい香りと講師のお人柄に癒され、素敵な時間を過ごしました。



アロママッサージとは、精油（植物から抽出した香り成分）を用いたオイルで行うマッサージです。多田さんのお話は精油の製法の違いや選び方から始まりました。雑貨店などでも販売していますが、純度の低い物や化学生物質で香りを付けているものがあるので注意が必要とのことです。精油だけだと刺激が強いので通常はホホバオイルなどのスキンケア用オイルで希釈します。今回、多田さんが使用したのは生協でも購入できる太白胡麻油。「食用だから安心ですし、もちろん料理にもおすすめですよ。」

講師の多田利枝さんは「気が上がるから、先生でなくて利枝って呼んでくださいね」と気さくでハッピーなオーラを感じさせる明るく快活な方です。



多田 利枝さん

続いて実習です。この日は森林浴をしているような気分になりました。「ティーツリー」という精油を使いました。二人一組で、指導を受けながら肘から先をお互いにマッサージ。

多田さんが「おうちに帰つたら大事な人にありがとう、の気持ちをこめて女神のような心でマッサージしてあげてください」と参加者に語りかけました。すると大事な人が頭に浮かんだのでしょうか、参加者の顔がぱッと明るくなりました。「認知症の母にやつてあげたい」「お孫さんの世話を頑張っている親友に」はたまた「ペットに」という声も。ハンドマッサージは言葉によらないコミュニケーション。手と手のふれあいで、心もつながります。

九鬼の純正太白胡麻油

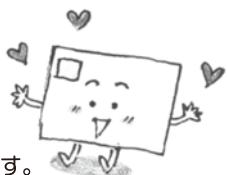


煎らずに圧搾するので普通のごま油のような色や香りはありません。肌馴染みがよいのもポイント。

*きりとりせん



ぽらーのレター



「ぽらーの」へのご意見・ご感想、ご提案、オススメ料理など、お寄せください。
なお、お便りは、本誌の他、ホームページ・商品カタログ等に掲載させていただく場合があります。
ご記入は濃い鉛筆かボールペンでお願いいたします。

クイズの答え

名前

組合員
コード (6ケタ)

住 所 () 市 区 () 町

7月の日録

- 1日(月) 理事会
- 2日(火) 食と農をつなぐ会
ラベンダーバンドルズ作り
- 4日(木) 生協サポート登録説明会
- 6日(土) 自然派ゼミナール
「ベビーサイン講習会」
- 9日(火) 保育ママ実施説明会
食と農をつなぐ会 畑活動
- 11日(木) 虹の会
- 12日(金) 自然派ママくらぶ
畑活動&ミーティング
- 16日(火) 食と農をつなぐ会
- 18日(木) 自然派レッスン 「朗読」
- 23日(火) 商品委員会 大進食品
- 29日(月) 理事会
- 31日(水) 自然派ゼミナール「食の実験室」

8月の商品委員会

- 27日(火) せっけんの街
「石けんで夏の大掃除!!」
- ・会場 生協会議室
 - ・時間 10時～13時頃迄
- 傍聴を希望される方は生協にお申込みください。
(定員5名) 042-644-1811

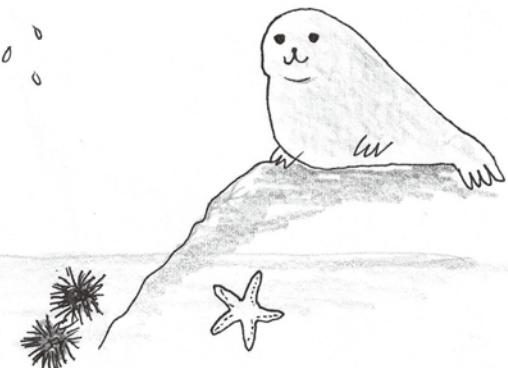
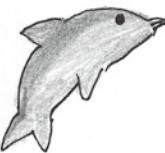
当選者の発表

応募総数 22通

● ● ●	答 え 先 月 の ク イ ズ
雨山田	⑤ 旬が夏ではない野菜は何?
宮本中	ブロツコリー
知早敦代	
梨苗子様	
(八王子市)	(多摩市)

下の海の生き物で、イラストにないものは何番でしょう？

1. 海星
2. 海豚
3. 海胆
4. 海老
5. 海豹



9月

- 4(水) 講演会(水田トラストの会主催)
「種子法廃止から学ぶ～たね種タネこれから」
会場：アミダステーション(八王子市)
時間：10:00～13:00

- 20(金) 講演会「これからの大問題！
まるわかりゲノム編集の技術」
会場：たましん RISURU ホール(立川市)

- 30(月) 第1回きてみて会議
会場：アミダステーション(八王子市)
時間：10:00～12:00

10月

- 14(月祝) 防災セミナー
- 29(火) ハ王子ファーム交流会

11月

- 8(金) 庄内米左衛門さんを囲んだ交流会
- 9(土) 自然派くらぶまつり(南大沢駅前 中郷公園)
- 20(水) 第2回きてみて会議

*詳細は随時配布のチラシをご覧ください。

きりとりせん



応募要領

この裏面(7面下段)にクイズの答えと必要事項を記載の上、注文用紙と一緒に配送便にのせていただきください。〆切は8月18日(金)必着

プレゼント

正解者の中から抽選で3名様に商品利用券(500円)。