

自然派くらぶ

# ぼらーの7

JULY  
2019  
No.415

## 夏を楽しもう!



- 総代になってみませんか?
- 組合員活動紹介
- 食と農をつなぐ会 大豆作りに再挑戦

- 中期計画づくりに向けて
- 知らないってコワイ ゲノム編集食品

# あなたも 総代になつてみませんか？

総代なんて難しそうと思つていませんか？

生協の総代になると商品のモニターをしたり、新しい企画の情報を得たりすることが出来ます。やつてみたら意外と楽しいなんて声もあるんです。

より良い生協へ発展するためにはあなたも参加してみませんか？

## そもそも総代って？

生協とは「生活協同組合」の略称で、組合員みんなが出資金を出し合い、共同で運営していく組織です。本来なら組合員一人ひとりの意見を聞きたいところですが、それは難しいということで、地区ごとに総代が選出されます。総代は組合員の代表として生協が健全に運営されているがどうか見守る役目をしています。

これらは生協の運営にとって大変重要です。できる範囲で参加していただき皆さんのが声を発信してください。

③商品について意見を出す  
年に2回、既存商品や新商品を試食していただき、ご意見ご感想をお寄せいただきます。

## 総代の役割

総代にはいくつかの役割があります。

### ①通常総代会への参加

毎年6月に行われる生協の総代会に出席し、決議に参加していただきます。

### ②地区別総代会議への参加

自然派くらぶ生協のこれらを組合員と理事、職員が語り合う重要な機会です。

## 募集要項

詳しくは今週配布のチラシをご覧ください

総代定数 150名

任期 2019年10月1日～2020年9月30日

資格 2019年6月30日現在、自然派くらぶ生協に在籍している組合員ご本人が総代になることが出来ます。

受付期間 2019年7月1日～9月13日

立候補される方は、チラシ下の『立候補届出用紙』に記入して生協まで提出してください。

選 立候補者が定数を上回る場合は選挙を行います。選挙区における立候補者（被推薦者）が定数の範囲内である場合は立候補者（被推薦者）全員を当選者とします。

選挙区 下記の6地区に分け、( )内の人数を目安として選出します。

八王子・日野(72) 多摩南(32) 多摩中央(18)  
多摩東(18) 多摩西(7) 多摩北(3)

お問合せ 自然派くらぶ生協 選挙管理委員会

TEL : 042-644-1811 FAX : 042-644-1820

## 理事会（第13回）

日時	6月3日10時より
場所	自然派くらぶ生協会議室
出席	東京都生協連総会代議員 及び日本生協連総代会代議員 推薦について
監事	3名

一、一般報告  
\* 総代会運営について

\* 東京都生協連総会代議員  
及び日本生協連総代会代議員  
推薦について

二、審議事項

\* 2019年度理事会運営申し送り事項について

\* 理事会規則一部改訂承認の件

\* 役員報酬審議会日程及び役員報酬審議会委員推薦承認の件

\* 関係団体への役員就任依頼受諾承認の件

三、組合員活動報告  
\* 5月の活動報告

四、業務報告

\* 4月度決算報告  
\* 5月品群別受注概況

\* 組合員拡大報告  
5月31日までの加入  
173人

# いよいよ 中期計画づくりに向けて スタート!

私の想い  
みんなの願い

未来を考えていきます

集めて

## 中期計画の スケジュール

2019年

7月

全組合員対象のアンケート配布・回収・集約

9月30日(月)

第1回　きてみて会議

11月20日(水)

第2回　きてみて会議

2020年

1月24日(金)

第3回　きてみて会議

2月～3月

春の集いで、きてみて会議のまとめを報告

6月

第46回総代会で、中期計画を提案し、事業活動がスタートします。

今年度、皆さんの声を集めて中期計画（3年間の方針）づくりを始めます。

7月のアンケートを皮切りに来年の総代会までに会議を重ねて、2020年から3年間の事業や組合員活動について計画します。

生協の主役である組合員の皆さん、理事や職員とともに語り合い、「こんな生協になつたらいい」、「こんな社会をめざしたい」という想いを集め将来のビジョンを作りましょう。

中長期計画（3年間の方針）づくりを始めます。

7月のアンケートを皮切りに来年の総代会までに会議を重ねて、2020年から3年間の事業や組合員活動について計画します。

あなたが今、日々の暮らしや世の中のこと、気になることなど、どんなことですか？ これから自然派くらぶ生協に望むものはなんですか？ ゼひ声を聞かせて下さい。

まずは、本誌と同時配布のアンケートへのご協力をお願いします。皆さんから寄せられた回答をもとに、これから生協を考えていきます。

まずは  
アンケートに答えて  
提出してください

みんなでわいわい！  
「きてみて会議」に  
ぜひご参加を！

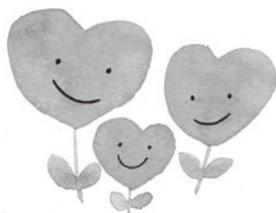
この会議では、アンケート集計をもとに、共通の願いや大切にしたいことを見える化し、中期計画の基となるビジョンを作ります。和気あいあい楽しい会議にしたいと考えていますのでお気軽にご参加下さい。

まずは、来てみて一緒に話し合いましょう。商品の試食もご用意しています。

・開催予定　全3回  
(スケジュール参照)

・会場　八王子駅周辺を予定

ご案内チラシは、後日配布します。皆さんの参加をお待ちしています。



生協の主役は組合員。もちろん組合員活動の主役も組合員です。生協の様々な活動や組織の一部を紹介します。ご興味のある活動がありましたら、生協事務局までお問い合わせください。

☎042-644-1811 ~活動企画課~

## 生協サポート★

自然派レッスン  
「コンディショニング」の様子



特技をお持ちの方に予めご登録いただき、組合員同士の学びをサポートする制度。組合員が自主的に企画した講座や、「自然派レッスン」のような生協主催の講座などで講師をお願いしています。

## テーマサークル活動

仲の良い組合員がつながりを持つ場、それがテーマサークル活動です。テーマを決めて組合員3人以上で登録、年度末に報告書を提出していただきます。テーマは原則として暮らしに役立つ内容で、娯楽に偏りすぎないもの、非営利のものに限ります。

【テーマ例】・子育て・料理・家計  
・野菜づくりなど



教え合い・学び合いをテーマにしているサークル。写真は着付けと茶道体験時のもの。

## 水田トラストの会



庄内ふれあいの旅で稲刈り体験

庄内の田んぼの共同オーナーとなり、有機米の水田トラスト米を定期購入しています。会員有志で生産者との交流会を企画、今年度は9月に学習会と产地訪問を開催予定です。

## なちゅらる きっちんず★

(商品モニター)

活動日：原則水曜日  
場所：生協会議室

組合員目線で、商品の選定やカタログの作成に関わっています。新商品やおすすめ品を実際に試食し、味や利便性の評価をしたコメントや調理したレシピをカタログに掲載しています。

1回に10～15点の商品を試食します。



## 保育ママ★

途中からでも登録OK!  
お問合せください

自然派くらぶでは子育て中の方もイベントや講座にご参加いただけるように託児制度を設けています。子育ての経験を活かしてお子さんと楽しく遊んで下さる方、登録お待ちしています。毎年、顔合わせを兼ねて説明会を実施しています。



★なちゅらる きっちんず・保育ママ・生協サポートには活動費のお支払いがあります。

# 始めませんか

楽しく、学んで、仲間づくり  
**組合員活動**

## 食と農をつなぐ会

活動日：月2回、主に第1・3火曜  
場 所：八王子市小比企の畑、  
由井事務所など

今年も在来種にこだわりながら「タネから食卓まで」を目指した畠活動をしていきます。食活動ではこれまでに作った料理をまとめた「伝えていきたいレシピ集」を広め、会員同士の交流として「食がたり・食べたえ」を継続していきます。



## 自然派ママくらぶ

活動日：月1回、主に金曜午前  
場 所：八王子市小比企の畑、  
由井事務所など

八王子ファーム・中西さんの畠を借りて農作業体験を継続。小学生までのお子さんを持つママたちに役立つ「食」の学習会や体験講座を開催しています。



## 商品委員会

活動日：原則第4火曜日  
場 所：生協会議室

メーカー・生産者による学習会に加え、昨年度は石けん普及活動を進めオリジナル石けんを開発。今年度は実際に商品を使った感想を発信するなど、組合員の主体的な組織として活動する予定です。



昨年度は太陽油脂さんにご協力いただき、オリジナル石けんを作りました。夏休みにお子さんと出掛けた工場見学での一コマ。

## 虹の会

活動日：月1回、主に木曜午前  
場 所：生協会議室

合言葉は「無理せず継続できるボランティア」。昨年度までは主に海外の困難な状況にある子どもや女性達の支援を中心に行ってきました。加えて今年度は地域にも目を向けて活動していく予定です。活動の様子は虹の会通信「つながる」を通して発信します。



例年自然派くらぶまつりでバザーを開催し、収益金をユニセフやシャープラニールに送金しています。

寄せられた

## お便り

洗いでも石けんを使ってみようかと思います。自然派くらぶオリジナル石けん、楽しみにしています。

(日野市 稲葉 幸子さん)

●石けんはすごい！本当にすごかつた！公開講座と「せっけんの街」の両方に参加して「石けん生活」への移行を試みております。台所の洗い物はなかなか予洗いや下拭きが実行できなくて…。「煮洗い布巾」「なべ・やかん」は実践しています。素晴らしい！

(稻城市 佐藤 恵利子さん)

●洗濯には石けん洗剤を使用していますが、台所では食器のヌルヌルが落ちなくて石けんは諦めました。これからは良く拭き取つて、再度、食器用

(ぼ)石けんについてのお便りをたくさんいただきました。環境のことを考えると石けんを使うべきなんだけど、なかなか…」というのが共通したところですよね。自然派くらぶではこれからも「石けんの良さ」や「コツ」をお伝えして皆さんの実践を応援していきます。

●世の中に様々な洗剤があふれ、洗浄力、香りなど派手な宣伝に目を奪われる日々。環境への影響を心配しつつも、つい合成洗剤を使つてしまっています。5月号の石けんの記事で「食用石けん」として環境の循環の中に入っているという言葉が印象的でした。石けんについてもつと知りたいです。

(府中市 吉田 彩子さん)

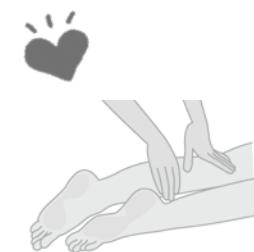
丁寧に耳を傾け「共感」をモットーにしているのに、ひとびプライベート（我が家）になると、家事・育児・持ち帰り仕事に追われて子どもたちの心に寄り添えていない事が多いため、と。

●「傾聴」の記事を、一つひとつ頷きながら、また、我が身を振り返り反省しながら読みました。仕事（保育園です）では子どもたちに対してももちろん、保護者の方の話にも

あの記事のおかげで久しぶりにリクエストに応えて寝る前の足裏マッサージを息子たちにしてあげることができました。良かった！

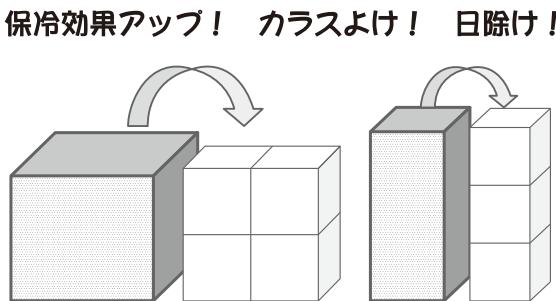
(八王子市 鈴木須美生さん)

でも身近に参加できる機会を作つてくださり感謝します。道と考えます。フェアトレード、フードバンクを通し、誰も困から子どもたちを守る協力させていただきます。



(府中市 小川 清香さん)

暑い季節がやってきました。  
セーフティカバーはいかがですか？  
(アルミ素材)



折りたたみ可能で収納便利！

縦型はコンテナ大を3個、横型は2個×2列で4個覆うことができます。各税込1000円。生協にお電話いただか、配送担当に直接ご注文ください。

7/12〆切

庄内ふれあいの旅  
参加者募集中！

9月 28 日(土)・29 日(日) 1泊2日

参加費など詳しいことは生協までお問い合わせください

お問合せ 042-644-1811

Vol. 22

知らないって  
コワイ

ゲノム編集食品

この夏から流通が解禁となる  
ゲノム編集食品。遺伝子組換え  
との違いは？ 安全なの？ どう  
やって見分けるの？ 疑問がいつ  
ぱいです。

ゲノムとは生物の遺伝子の  
ことです。すべての生物は遺  
伝子によって姿や性質が形作  
られています。ゲノムは、言わ  
ば生物の設計図。

その設計図を改変するのが  
ゲノム編集という技術。特殊  
な酵素によって設計図の一部  
を切断したり順番を変えたり  
して生物の性質を変えます。

既に、収量の多いイネ、筋肉  
量の多いタイ、血圧降下成分  
が従来の15倍も含まれるトマ  
トなどが開発されています。

ゲノム編集食品。遺伝子組換え  
との違いは？ 安全なの？ どう  
やって見分けるの？ 疑問がいつ  
ぱいです。

ゲノムとは生物の遺伝子の  
ことです。すべての生物は遺  
伝子によって姿や性質が形作  
られています。ゲノムは、言わ  
ば生物の設計図。

技術は従来の遺伝子組換えよ  
りもはるかに安価で導入でき  
るため、小さな企業も行うこ  
とができます。このままでは  
巷にゲノム編集食品が溢れる  
ことになりかねません。

技術革新は世の中を便利に  
しますが、時に牙をむくこと  
もあります。ゲノム編集され  
た植物が、従来の植物と交配  
する「モザイク」という現象も  
起こります。一旦モザイク  
が広がれば、もう止めること  
はできません。

「生命の不思議をいじる」  
技術革新は世の中を便利に  
しますが、時に牙をむくこと  
もあります。ゲノム編集され  
た植物が、従来の植物と交配  
する「モザイク」という現象も  
起こります。一旦モザイク  
が広がれば、もう止めること  
はできません。

「生命の不思議をいじる」  
技術革新は世の中を便利に  
しますが、時に牙をむくこと  
もあります。ゲノム編集され  
た植物が、従来の植物と交配  
する「モザイク」という現象も  
起こります。一旦モザイク  
が広がれば、もう止めること  
はできません。

厚生労働省はこれらを「遺  
伝子組換えとは違つて、他の  
生物の遺伝子を挿入するわけ  
ではない」ので「規制対象外」  
とし、流通に際しての届け出  
さえも「任意」と決定しまし  
た。つまり企業は自由に食べ  
物の遺伝子を改変できること  
になつたのです。しかも、この

「生命の不思議をいじる」  
技術革新は世の中を便利に  
しますが、時に牙をむくこと  
もあります。ゲノム編集され  
た植物が、従来の植物と交配  
する「モザイク」という現象も  
起こります。一旦モザイク  
が広がれば、もう止めること  
はできません。

「生命の不思議をいじる」  
技術革新は世の中を便利に  
しますが、時に牙をむくこと  
もあります。ゲノム編集され  
た植物が、従来の植物と交配  
する「モザイク」という現象も  
起こります。一旦モザイク  
が広がれば、もう止めること  
はできません。

## 消費者庁の対応はどうか

食品の表示に関しては消費  
者庁の管轄になります。6月  
20日現在、消費者庁はこの件  
に関して検討中であり結論を  
出していません。せめて私た  
ちは「自分の食べ物が人工的  
に改変されたものかどうか」  
知る権利があります。

厚生労働省は「ゲノム編集  
食品に反対する署名用紙  
が配布されます。

「生命の不思議をいじる」  
技術革新は世の中を便利に  
しますが、時に牙をむくこと  
もあります。ゲノム編集され  
た植物が、従来の植物と交配  
する「モザイク」という現象も  
起こります。一旦モザイク  
が広がれば、もう止めること  
はできません。

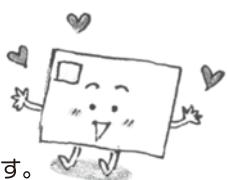
「生命の不思議をいじる」  
技術革新は世の中を便利に  
しますが、時に牙をむくこと  
もあります。ゲノム編集され  
た植物が、従来の植物と交配  
する「モザイク」という現象も  
起こります。一旦モザイク  
が広がれば、もう止めること  
はできません。

「生命の不思議をいじる」  
技術革新は世の中を便利に  
しますが、時に牙をむくこと  
もあります。ゲノム編集され  
た植物が、従来の植物と交配  
する「モザイク」という現象も  
起こります。一旦モザイク  
が広がれば、もう止めること  
はできません。

## ぽらーのレター

「ぽらーの」へのご意見・ご感想、ご提案、オススメ料理など、お寄せください。  
なお、お便りは、本誌の他、ホームページ・商品カタログ等に掲載させていただく場合があります。

ご記入は濃い鉛筆かボールペンでお願いいたします。



クイズの答え

名 前 \_\_\_\_\_

組合員  
コード (6ケタ)

住 所 ( ) 市 区 ( ) 町 \_\_\_\_\_

## 6月の日録

- 3日(月) 理事会
- 4日(火) 食と農をつなぐ会  
カリカリ梅干し作り講座
- 11日(火) 第45回通常総代会  
理事会
- 14日(金) 自然派ママくらぶ 畑活動  
水田トラストの会  
プロジェクト会議
- 18日(火) 食と農をつなぐ会 畑活動  
虹の会 フードドライブ  
仕分けのお手伝い
- 20日(木) 水田トラストの会  
プロジェクト会議
- 21日(金) 靴の試着・相談会
- 24日(月) 自然派くらぶまつり 実行委員会
- 25日(火) 商品委員会説明会
- 28日(金) 自然派レッスン  
アロマハンドマッサージ
- 29日(土) 自然派ママくらぶ 畑活動  
じゃが芋収穫

## 7月の商品委員会

23日(火)

## (株)大進食品

・会場 生協会議室  
・時間 10時～13時頃迄

傍聴を希望される方は生協にお申込みください。  
(定員5名) 042-644-1811

## 当選者の発表

応募総数 25通

● ● ●  
前石早  
村坂船  
佳卑智  
奈弥子  
呼美様  
多府八  
摩中王  
市市市

答え  
先月のクイズ  
④ 蕃茄と書く野菜は何?  
トマト

## 食と農をつなぐ会

5月28日(火)

## 大豆作りに再挑戦!…のはずが!?

「また別な大豆を植えよう!」  
スタートでつまずいてしまいました。  
したが、会員は諦めません。6月  
に津久井在来大豆で再々挑戦し  
ました。

ところが、暖かくなつたと思つたら雪が降る日もあるよう不安定なこの春の気候のせいか、青山在来大豆は残念ながら芽が出ませんでした。



育苗に成功した三河島枝豆。夏の収穫が楽しみです。



ジャガイモは元気に育ち、大豊作の予感。

きりとりせん

次のうち、旬が夏ではない野菜はどれでしょう?

1. なす
2. ショウガ
3. ゴーヤ
4. トウガン
5. ブロッコリー

ビタミンCや葉酸がたくさん含まれている緑黄色野菜だよ



## ぽらーの

## クイズ



## 応募要領

この裏面(7面下段)にクイズの答えと必要事項を記載の上、注文用紙と一緒に配達便にのせていただきください。〆切は7月19日(金)必着

## プレゼント

正解者の中から抽選で3名様に商品利用券(500円)。