

自然派くらぶ

ぼらーの10

OCTOBER
2018
No.406

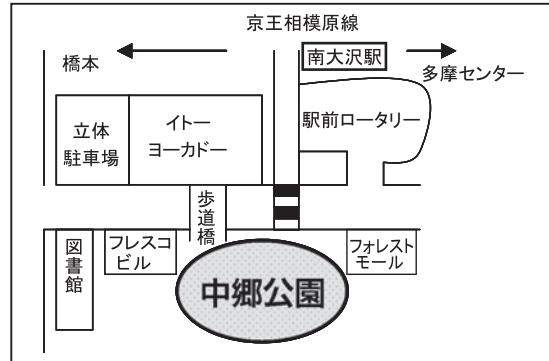
自然派くらぶまつり

11月10日 (土)

10:00~14:00

中郷公園（京王相模原線 南大沢駅前）

下の抽選券を
切り取って
持って行こう！



おたのしみ

抽選券



第5回

福島キッズ リフレッシュ&エコキャンプ @恵泉

2018.8.4~6

記録的な猛暑が続いた8月、恵泉女子大学において第5回目のキャンプを行いました。福島県いわき市から13人、多摩地域から10人の小中学生が、多摩地域の市民や学生とともに、学び、交流する3日間を過ごしました。いわきの参加者の中には今も仮設住宅に暮らしている子もいるそうです。

到着後、最初のプログラムは「和太鼓ワークショップ」。旅の疲れを解放しました。



いわき市の13人をお出迎え。ようこそ恵泉へ。

キャンププログラムは、有機農園での収穫、田んぼの生き物調べ、太陽光の実験、和太鼓演奏、かまど炊飯……など、環境を考える学びや共同作業の楽しさを体験する、大學ならではの内容です。普段なかなか体験できない課題に子どもたちは一生懸命取り組み、その中で友だちになつていく姿が見られました。

ジャズを聞いたのは初めてだけ!リズミカルでとても楽しかった
Sちゃん



夕涼みJAZZコンサート



一日目の夕食は恒例の流しそうめん。
20杯食べたという男の子も。

厨房では、菊地理事長がリーダーとなり、子どもたちが暑さに負けないよう栄養バランスの良い食事を提供。暑さの中、大奮闘でした。

今回ボランティア参加した組合員の一人は、「3月11日以来、頭から離れないあの日を思い、何かできないかと、機会を待っていた。子どもたちからの『おいしかったです!』の声が嬉しかった」と感想を寄せてくださいました。

自然派くらぶでは、今回も食材提供と組合員・職員がプログラムの補助や食事の準備に協力しました。

厨房では、菊地理事長がリーダーとなり、子どもたちが暑さに負けないよう栄養バランスの良い食事を提供。暑さの中、大奮闘でした。

自然派くらぶでは、今回も食材提供と組合員・職員がプログラムの補助や食事の準備に協力しました。

厨房では、菊地理事長がリーダーとなり、子どもたちが暑さに負けないよう栄養バランスの良い食事を提供。暑さの中、大奮闘でした。



疲れも見せず、笑顔で調理に励んでくださったボランティアの皆さん。

* 8月現在で1200筆
* 「ヒバクシャ国際署名」は、
485人、脱退304人
注概況、8月末までの加入

一、審議事項
* 中期計画策定に関する
* 食の講演会の最終確認
三、9月の活動報告
四、業務報告

二、討議事項
* 八王子支え合いネットワー
ク協同企画の件
* 西日本豪雨災害支援金の使
途について

* 7月度決算、8月品群別受
注概況、8月末までの加入

日時	9月3日 10時より
場所	自然派くらぶ生協会議室
出席	理事10名
監事	3名

理事会（第3回）

【組合員限定】

自然派くらぶまつり抽選券

お名前 _____

組合員番号 _____

電話 _____



暑かった3日間
久保田のアイスが
大人気！



収穫した野菜はカット
してバーベキューに！



夕食のご飯は子どもたちが薪で炊きました。お米をとぎ、火おこしは率先して男の子たちが頑張りました。

食・農・環境の大切さ 実感！

ホカホカで炊飯器では食べられないくらいおいしいご飯が炊けた。
Yちゃん



自然エネルギー体験
「太陽の力ってすごい！」



田んぼを満喫！

知らない生き物を見
つけてうれしかった
Tくん



3日間のキャンプで大人も子どももみんな仲良しに。また 会おうね！

酷暑の中のキャンプでしたが、
事故なく終了したこと、食材代
(約23万円分)を東日本大震災
募金の中から使わせていただい
たことを報告いたします。

恵泉女学園でのサマーキャンプに私が引率したのは中学生2年生の女子二人。そのうちのひとりは7年前に仮設住宅で出会った子だ。この二人にはふるさと富岡町について震のようない記憶しかない。富岡町の楽しそうな小学校にはたつた一度「体験入学」をしたたりで、転々とした避難先と落ち着いたいわき市での時間が学校生活のすべてだ。その間の辛い記憶は彼女たちの体の中にうずくまっている。ふだんは明るいのに、何かの拍子に突然のように口ごもり、あるいは泣きべそをかいりする。キャンプ中にもあることでそんな顔を覗かせた。けれども、そんなありようも私としてはどこか半ばうれしい気分。私は、少女から娘に育っていく時期を見守り、彼女は相変わらず私のことを「旅団長」と呼ぶ。不幸な境遇にあることは確かなのに、私には彼女の成長がシアワセなのである。

※ウシトラ旅団とは、東北（丑寅の方角）の人を支援しようと結成したボランティア団体。富岡町からいわき市に避難して来られた方々の仮設住宅を中心に活動を行っています。



大震災義援ウシトラ旅団
平田 誠剛

められ、彼女は新しい所へ移る。見せかけの「復興音頭」はますます離し立てられるだろ。けれど、それは彼女やその家族には届かない。ならば、あの子どもたちの中に豊穣を育て上げるしかない。恵泉女学園が取り組む課題と同じだ。キャンプを支えてくださったみなさまに本当に感謝するとともに、多摩にこうして彼女たちのことを忘れない人々がたくさんいることが、彼女たちのこれからに何よりも励ました。彼女たちの息遣いに耳を澄ます支援活動が、一層深く進むように皆様に乞い願う次第です。がんばりましょう。

キャンプの後、いわき市の子どもたちを引率してくれた平田さんからメッセージが届きました。

いわきより

西日本豪雨災害

8月上旬、西日本豪雨災害で被害を受けた愛媛県の柑橘生産者を商品部職員が訪問し、お話を伺いました。

みかん畑が消えてしまった！



中川有機農園（愛媛県大三島町）

園主の中川栄さんは7月8日の集中豪雨を「今までに知らんほどの、ヤケクソの雨」と話しておられました。その後土砂崩れが発生し、島の幹線道路は何十か所も分断され、河川にも大量の土砂が流れ込む被害がありました。中川さんのご自宅・選果場などは難を逃れましたが、2~3年後に出荷予定だったブラッドオレンジの苗木160本のほとんどが土砂で倒木し全滅、また貴重な水源の貯水池に土砂が流入し、使えなくなってしまったそうです。貯水池は奥まった場所にあるため土砂を掻き出す重機が入れず、復旧は難しいようです。しかし中川さんは復興に向け新しくいため池をつくり、再度苗木を植えるための園地整理をするなど、既に前を向いていました。



成長を心待ちにしていたブラッドオレンジの苗木が全滅し、荒野となってしまった。



もともと大工の中川さん。貯水槽を新たに作り早くも稼働していました。

愛媛八幡浜マルタ

同じく7月8日、八幡浜市でも1時間に80ミリもの非常に激しい雨が2時間降り続けました。数日前から雨が降り続き土中の水分が飽和状態となっていたところへの集中豪雨で「斜面ごと流され、山の形が変わってしまった」と菊池さんは嘆きます。当地は、先人たちが100年以上かけて作り上げてきた石垣作りの段々畑でみかんの栽培を行っており、それが数時間で跡形もなくなってしまったのです。「復旧というより、新しく山を開墾しなくては…」との言葉に事態の深刻さを痛感しました。



愛媛八幡浜マルタグループの生産者、菊池正晴さん。奇跡的に残った木に、青いみかんが生っています。



ジュースを飲んで産地を応援！

菊池さんの紹介で、菊池さん達のみかんをジュースなどに加工している宇和島市の愛工房株式会社を訪ねました。倉庫が浸水被害に遭い、商品の一部を廃棄。被害額は1億円以上と考えられています。自然派くらぶ生協では、愛工房のジュースを販売することで産地の復興を応援したいと思います。ご協力お願いします。

みかんの美味しさをそのままに、
果肉にかぶりついたようなジュースです。
どちらも無添加、100%ストレート果汁。
オススメです。（商品部 園部）

甘くてお子さん
も飲みやすい



酸味があつて
喉ごしあスッキリ

毎月1回のカタログでご案内します

募金報告

総額 2,839,000円
(7月4回～8月5回)

たくさんのご協力ありがとうございました。10月に再度訪問し、中川農園さんと八幡浜マルタさんに募金をお届けします。

よつ葉乳業と自然派くらぶをつなぐ

ホクレン



ぼらーの

ホクレンとは北海道の農業協同組合連合会。生産者をあらゆる面でサポートし、販売やPR活動を行っています。

私たちに馴染み深いよつ葉乳业も、ホクレンの関連法人です。7月の商品委員会は牛乳課の関口伸二さんと課長の小林三剛さんに酪農や乳製品のことを教えていただきました。

乳牛の一生



日本で飼育されている乳牛は大きく分けて3種類ですが、99%はホルスタイン。乳量が多く、寒さに強く暑さに弱いのが特徴です。雌牛は生まれて2ヶ月で離乳し、その後には人工受精を施されます。約280

酪農家の一日

5:00	起床 搾乳 餌やり 牛舎の掃除
9:00	出荷 子牛に哺乳 牛の健康チェック 餌の管理 餌やり 牧草地の手入れ 堆肥づくり
17:30	子牛に哺乳 仕事の記録 搾乳
19:00	餌やり 牛舎の掃除 など

日で出産の後、約300日の搾乳期間。次の妊娠のために2ヶ月休んでから人工授精。これを3~4回繰り返すうちに乳量も減り、最後には食用になります。

ちなみに、牡牛は食用として育てる場合、肉質を良くするため去勢されてしまうそうです。

「酪農ヘルパー制度」もあるということですが、もちろん有料ですし、生き物相手の仕事は家族経営ではかなり負担が大きく、会社組織で酪農を行うところも増えてきているそうです。

よつ葉乳业株が誕生した背景には、大手乳業メーカーが牛乳や乳製品の製造・販売を担い、価格決定の主導権を握っていたという酪農家の弱い立場がありました。自分たちの手でより良い製品を消費者に届けたいという思いと酪農経営の長期安定のために、十勝の8農協が中心となつて昭和42年に設立したのです。

その思いは今も変わらず、100%北海道産の生乳を使つた高品質な製品を作り続け、大手メーカー任せの時には聞けなかつた消費者の声に応えた製品開発も行つていま

乳牛の頭数や飼育する戸数が年々減少傾向にある中、一戸あたりの飼育頭数は増えています。ここから、「小規模な酪農家が後継者不足や体力の限界により酪農から退き、その牛を近隣に譲る」という図が見えてきます。

餌やりや搾乳を代行する、

然バターの品薄状態が続いています。牛乳やその他の乳製品の生産に優先的に使われるため、バターにシワ寄せが来るのでです。

よつ葉の牛乳



*1 非遺伝子組み換え飼料を与えていた牛の乳。
*2 72°Cで15秒殺菌している。牛乳本来の風味が生きかれる。
*3 脂肪球の均質化を行っていない。牛乳に近い味わい。

酪農の現状



北海道胆振(いぶり)東部地震で被災されたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。

よつ葉乳业工場に大きな被害はありませんでしたが、地震直後は電力制限のため多品目の製造ができませんでした。また生乳を出荷できず廃棄せざるを得ない酪農家さんもあったとのことです。

被災地域が一日も早く復旧し、平常の生活に戻られることを心よりお祈りいたします。

す。NON-GMO牛乳(*1)、HTST牛乳(*2)、低脂肪牛乳がそれです。

●丹沢高原豚の大ファンです。特に小間切れは炒めものに重宝。適当なサイズにカットされていて、お肉が美味しいので、野菜と炒めても塩コショウだけで美味しく仕上がります。お肉のクオリティの高さに驚きますが、非遗伝子組換え飼料で大切に育てられていて、価格の安さにも驚いています。お薦めです。

(八王子市 信崎環さん)

●丹沢高原豚の大ファンです。特に小間切れは炒めものに重宝。適当なサイズにカットされていて、お肉が美味しいので、野菜と炒めても塩コショウだけで美味しく仕上がります。お肉のクオリティの高さに驚きますが、非遗伝子組換え飼料で大切に育てられていて、価格の安さにも驚いています。お薦めです。

●興味深い内容の講演会やワークショップなど、平日開催がほとんどで、仕事の関係で参加できません。土日に開いていただけたら嬉しいです。

(八王子市 栗原利江子さん)

●大変な暑さと大気が不安定な今年の夏、いつ豪雨が…と心配です。でも、私は夏が大好きです。

(八王子市 早船智美さん)

●はい！さつそくアピールさせていただきます！

●いつも配達ありがとうございます。息子が納豆大好きなので、先日大江戸せいろ蒸しひきわりを注文しました。ひきわりなので2歳半の息子でも食べやすかつたようで「おかわり！」とパクつと1パック食べてしまいました。

(小平市 長屋春華さん)

●カタログに掲載されていない「産直やさい応援隊」は安全性が高いにもかかわらず、通常コストより割安でオススメです。この存在を知ったのは配達スタッフの方からだつたと思います。もしスタッフさんから紹介されていなかつたら今も知らないままだつたかもしれません。一度、紙上でアピールしてください。

(小平市 高橋由理さん)



寄せられた お便り

住宅への備え、大丈夫ですか？



記憶に新しい台風21号のすさまじい被害。
まだ復興途上の西日本豪雨。
これまでに経験したことのない大雨
瞬間最大風速の記録を更新
そして追い打ちをかけるように北海道では地震も。
日本列島はまさに災害列島。
そして地球の気象は
新たな次元に入ったと思わざるをえません。

今までの保障のままで大丈夫でしょうか？
災害に備えることは、暮らしを守ること。
今こそ、保障の見直しをお薦めします。



CO-OP共済は自然災害に対する保障も充実しています。
資料請求およびお問合せは下記までお気軽にどうぞ！

自然派くらぶ・共済担当 042-644-1811

Sustainable Development Goals

エス・ディー・ジー・ズ

SDGs とわたし



海の豊かさを
守ろう②
「海のゴミ」

海水浴に行けばビーチに打ち上げられた様々なゴミが目にできます。この「ゴミ」、どこから来て、どこへ行って、私たちにどんな影響があるのでしようか?

海水浴に行けばビーチに打ち上げられた様々なゴミが目にできます。この「ゴミ」、どこから来て、どこへ行って、私たちにどんな影響があるのでしようか?

各国政府によるレジ袋規制の例

ルワンダ	2008年、ポリエチレン製レジ袋の製造・輸入・使用などを禁止
モロッコ	16年、プラスチック製レジ袋の製造・輸入・販売などを禁止
中国	08年、薄い非分解性レジ袋の禁止、厚いものには課金
ブータン	09年、プラスチック製レジ袋を禁止
インド	16年、一部の非分解性レジ袋を禁止
チリ	17年、沿岸の102の自治体でレジ袋の販売禁止
コロンビア	17年、30センチ四方以下の使い捨てレジ袋を禁止、使い捨てレジ袋に課金
フランス	17年、レジ袋の原則的禁止
イタリア	11年、非分解性の使い捨てプラスチック製レジ袋の禁止
アイルランド、オランダ、ギリシャなど	プラスチック製レジ袋に課金
パプアニューギニア	16年、非分解性レジ袋に課金
パラオ	17年、レジ袋の輸入と配布を禁止

国連環境計画資料より

過剰包装の国、ニッポン。最近ではマイバッグを持つことも一般的になつてきましたね。でも、スーパーやコンビニではほとんどのものがプラスチックで包装されています。

そんな我が国は「使い捨てプラスチック1人当たり発生量・世界第2位」だということが判明しました。1人当たり年間32キロにもものぼります。1位はアメリカです。

過剰包装の国、ニッポン。最近ではマイバッグを持つことも一般的になつてきましたね。でも、スーパーやコンビニではほとんどのものがプラスチックで包装されています。

そんな我が国は「使い捨てプラスチック1人当たり発生量・世界第2位」だということが判明しました。1人当たり年間32キロにもものぼります。1位はアメリカです。

日本からゴミはどうなった?

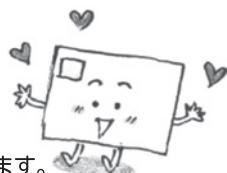
8月末の報道によると、環

境省も東京都も使い捨てプラスチック削減に向けた取組みを始め、また、化学業界団体も研究会を立上げ、途上国での「ゴミ対策支援を始めるようです。

世界を見渡せば使い捨てプラスチック、中でもレジ袋は66の国で禁止または課金（左表）されています。大手コーヒーショップやファミリーレストランもストロー使用を廃止する方向で動きはじめました。



ぽらーのレター



「ぽらーの」へのご意見・ご感想、ご提案、オススメ料理など、お寄せください。
なお、お便りは、本誌の他、ホームページ・商品カタログ等に掲載させていただく場合があります。
ご記入は濃い鉛筆かボールペンでお願いいたします。

クイズの答え

名前

組合員
コード (6ヶタ)

住 所 () 市 区 () 町

9月の日録

- 3日(月) 理事会
 6日(水) 水田トラストの会
 　「庄内米生産者
 　お迎えプロジェクト」
 7日(金) 自然派ママくらぶ 畑作業
 10日(月) 自然派くらぶまつり実行委員会
 11日(火) 食と農をつなぐ会 畑作業
 13日(木) 虹の会 定例会
 14日(金) 食の講演会 「ゆる葉膳。」
 18日(火) 食と農をつなぐ会 畑作業
 21日(金) 自然派ママくらぶ 畑作業
 25日(火) 商品委員会
 　庄内協同ファーム
 28日(金) 自然派レッスン⑧
 　心を癒すぬりえセラピー

10月の商品委員会

地元八王子の野菜生産者とのふれあい

23日(火)**八王子ファーム交流会**

参加お申し込みは10月5日(金)まで

当選者の発表

応募総数 20通

● ● ●	答え	前回のクイズ
長 露 木	「④	秋のお月見
尾 崎 全	毎年違う	(十五夜) はいつ?
春 奈 由		
津 子 規		
華 様 様		
(小 武 蔵 平 市)		
(八 王 子 市)		

もうすぐハロウィン。
 元々はアイルランドのお祭りだったそうです。
 アイルランドではカボチャではなく別の野菜で
 ランタンを作っていました。さて、それは何?

1、カブ**2、ジャガイモ****3、ニンジン**

つくる人 も 食べる人 も 地域の人 も

自然派くらぶまつりに集まろう!!**第30回 自然派くらぶまつり**

日時：11月10日（土）10:00～14:00

場所：八王子市南大沢中郷公園（京王相模原線 南大沢駅前）

- ★ 産直生産者・メーカーさん 30社の試食・販売
- ★ 組合員限定の大抽選会（表紙の抽選くじを持参してください）
- ★ お友達を誘って！無料試食コーナー
- ★ 食べもののナゾが解ける「自然派実験室」
- ★ ワークショップや試食で体感する組合員活動ブース
- ★ 舞台イベント

重ねうた……マスカレード藤田
 アフリカのリズム……宝道
 忍者ショー……浅草忍部隊影道

♥ 来場者全員にチャンス！♥
 ○×クイズ・コーすけ抽選会 他
 イベント盛りだくさん！

詳細は10/22から
 配布のチラシをご覧ください。



ご家族やお友達を誘っておいでください。

きりとりせん

ぽらーの**クイズ****応募要領**

この裏面(7面下段)にクイズの答えと必要事項を記載の上、注文用紙と一緒に配達便にのせていただきか封書にてご郵送ください。
 ✽切は10月21日(日)必着

プレゼント

正解者のなかから抽選で3名様に商品利用券(500円)。

