

自然派くらぶ

ぼらーの10

October
2019
No.418

みんなで盛り上げよう！

自然派くらぶまつり

お買い物用の
マイ袋を
ご持参下さい



11月9日（土）

10:00～14:00

南大沢中郷公園（京王相模原線 南大沢駅前）

おたのしみ

抽選券

豪華賞品が当たる
抽選会に参加できます

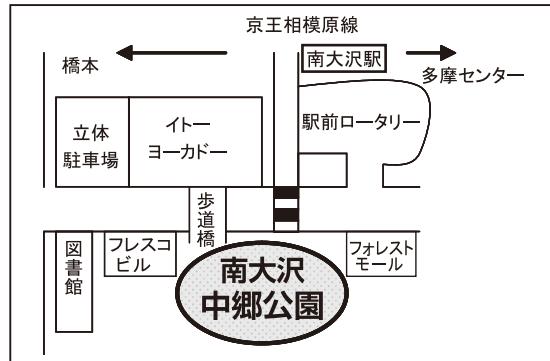


裏面に必要事項を記入してください

自然派くらぶ生活協同組合

「自然派くらぶまつり」2019

抽選券を切り取って
ご持参下さい



自然派くらぶ 〒192-0045 八王子市大和田町2-19-20 042-644-1811
生活協同組合 発行責任者 山本眞一郎
ホームページ <http://www.shizenha-club.com/>



これからのお米はどうなるの?

たね 種 タネ これから



2019.9.4 水田トラストの会主催 学習会報告

今回の学習会を主催したのは水田トラストの会。二年前に種子法について学んだのをきっかけに「危機的状況にある日本の農業を真剣に考えなくては」と会員有志が自主的に集まり、この学習会を企画しました。

講演は元農水大臣の山田正彦氏。日本のこれからの農業について、世界の状況とあわせてお話し下さいました。

日本では主食となる米、そして食文化の中心的役割の大豆と麦類について、その種子の供給を公的機関（地方自治体の農業試験場など）が担い、予算は国が負担してきました。この根拠となっていたのが1952年に制定された「主要農産物種子法」いわゆる種子法です。

この法律があつたことにより農家は優良な種子を安く手に入れることができ、消費者は美味しいお米を食べることができます。

一方でその裏には農薬を売りたい巨人のような多国籍企業、市場を独占したい日本の

ついても同様、各地の気候に合った品種が地方自治体の努力によって創出・保持されてきたのです。



講師の山田正彦氏
の話はまるでサスペンス映画
のようになります。

突出する日本の遺伝子組換え承認数

	2015.11.5	2017.1.29	2018.1.2	2019.3.26
日本	214	232	309	318
アメリカ	187	195	197	203
韓国	136	149	164	167
EU	86	95	99	107
フィリピン	86	88	88	90
中国	60	63	64	64
ブラジル	50	60	68	87
ロシア	23	23	24	24
インド	11	11	11	11

ISAAA のデータベース
<https://www.isaaa.org/gmapprovaldatabase/default.asp>

まずはおさらい
「種子法」とは？

この体制を大転換しようとすると「種子法の廃止」。政府の目標すところは「多すぎる品種を集約する」「民間が参入できるようにする」というものです。2018年4月に種子法が廃止されてから1年半。暴挙とも言える廃止に対抗して、日本各地の自治体で続々と条例が作られています。自然派くらぶにお米を供給してくれている庄内の生産者も山形県の条例制定に尽力しました。政府の思惑とは反対に、人々がタネの重要さを認識し始めているのです。

この体制を大転換しようとすると「種子法の廃止」。政府の目標すところは「多すぎる品種を集約する」「民間が参入できるようにする」というものです。2018年4月に種子法が廃止されてから1年半。暴挙とも言える廃止に対抗して、日本各地の自治体で続々と条例が作られています。自然派くらぶにお米を供給してくれている庄内の生産者も山形県の条例制定に尽力しました。政府の思惑とは反対に、人々がタネの重要さを認識し始めているのです。

実はこの講演会の日の前日、山田氏はアメリカ視察から帰国したばかり。良くも悪くも一歩先を行くアメリカの状況を詳しく話してくださいました。

まず、この秋から日本で流通が始まるゲノム編集食品に関して、開発者であるバークレー大学の教授に尋ねたところ「ゲノムを切り取る時に酵素を使う。それが人体にどう作用するかまではわからぬ」と答えたとされました。

も無しに流通するのは大変危険なことだ」と答えられたとのこと。実際、ゲノム編集食品を「遺伝子組換えでない」と規定しているのは日本とアメリカだけで、EUでは遺伝子組換えと同等として厳しく規制されています。

遺伝子組換え食品を開発した巨大企業は化学企業。農薬も作っています。農薬と遺伝子組換え食品を永遠に買わせるシステムを20年前に構築したこの会社は、計り知れない

アメリカで見たこと 聞いたこと

【組合員限定】 自然派くらぶまつり抽選券

お名前 _____

組合員番号 _____

電話 _____



今回の学習会は企画から当日の運営まですべて水田ト満ラストの会が行いました。難しい内容にも拘わらず出席。有機栽培への情熱が伝わってきた学習会でした。

「有志の国会議員23名を含む29人で毛髪検査をしたら、19人(67%)からグリホサートが検出されました」と山田氏。そう、私たちは知らずに食べてしまっているのです。

「有志の国会議員23名を含む29人で毛髪検査をしたら、19人(67%)からグリホサートが検出されました」と山田氏。そう、私たちは知らずに食べてしまっているのです。

悲しみしかないと嘆いていたとのこと。勝訴した弁護士は「勝てたのは内部資料が手に入つたから。会社は発がん性に入ったから。」と嘆いています。怒りを通り越して

その農薬の成分は除草剤に使われるグリホサート。各国でこの成分を禁止する流れになっています。当のアメリカでも人々は危険性に気づき、反対運動が展開されています。それなのに、なぜか日本だけは残留許容量を大幅に緩和してしまいました。日本ではなんと94種類もの農薬にこの成分が使われているのです。

山田氏は韓国も訪れました。韓国ではほとんどの小中学校の給食が有機食材を使用。アレルギーのある子の割合は日本の3分の1ほどだそうです。近い将来、妊婦へ有機食材の提供を始める計画もあります。なぜ有機か?との問い合わせはまるでホラー。

極め付きはまるでホラー。「有志の国会議員23名を含む29人で毛髪検査をしたら、19人(67%)からグリホサートが検出されました」と山田氏。そう、私たちは知らずに食べてしまっているのです。

では日本はどうでしょう?世界で余った遺伝子組換え食品を買っているのです。



害をアメリカの食にもたらしました。「この農薬は生分解されないから飲んでも安全」などと謳っていたこの会社、今では5万件もの訴訟を抱え、数千億円という賠償金の支払いにあえいでいます。

山田氏が訪ねたのは最近この訴訟に勝ったジョンソンさん。学校の用務員だった彼はかの農薬にさらされてガンになってしまった。彼の皮膚はただれ、「ハグも思うようにできない。怒りを通り越して悲しみしかない」と嘆いています。

その農薬の成分は除草剤に使われるグリホサート。各国でこの成分を禁止する流れになっています。当のアメリカでも人々は危険性に気づき、反対運動が展開されています。それなのに、なぜか日本だけは残留許容量を大幅に緩和してしまいました。日本ではなんと94種類もの農薬にこの成分が使われているのです。

山田氏は韓国も訪れました。韓国ではほとんどの小中学校の給食が有機食材を使用。アレルギーのある子の割合は日本の3分の1ほどだそうです。近い将来、妊婦へ有機食材の提供を始める計画もあります。なぜ有機か?との問い合わせはまるでホラー。

では日本はどうでしょう?世界で余った遺伝子組換え食品を買っているのです。

日本のグリホサート残留許容量 単位 ppm		
	改正前	改正後
小麦	5	30
ひまわり	0.1	40
そば	0.2	30
サトウキビ	2	2
トウモロコシ	1	5
綿実	10	40
大豆	20	20
甜菜	0.2	15

2017年12月25日の緩和により最大400倍にも。グリホサートは収穫前散布もされている。印鑑智哉さんの資料より。

世界の流れは有機農業へ

なぜか日本は逆行

世界は遺伝子組換えと農薬の大量使用がもたらす害に気づきました。アメリカでは遺伝子組換え農産物の生産は頭打ち、年に10%の割合で有機の生産が増えています。EUでも年7%の伸び。ロシアも数年前から本格的に有機栽培に取り組み、今では遺伝子組換えの生産も輸入も禁止しています。中国・韓国も然り。軒並み禁止の方向なのです。

種子法が廃止になってタネが多国籍企業に牛耳られるという危機感は全国の農業者を動かし、自治体で条例が制定されたことによって最悪の状況は回避されました。

山田氏は「アメリカを変えた女性」と称賛されるゼン・ハニーカットさんにも会って話を聞いたそうです。ゼンさんはお子さんは数々のアレルギーに悩まされていましたが、食べ物から遺伝子組換えのものを除き、有機栽培の食

材に変えたところ数週間で症状が劇的に改善したとのことです。この実体験をもとに1人の主婦がアメリカ全土に有機・非遺伝子組換えのムーブメントを起こしたのです。

この現実におののき、暗澹たる気持ちになっている私たちに、山田氏は「大丈夫、やればできる。日本をえていきましょう」と語りかけました。もっと詳しく知りたい方は山田氏の新刊(左写真)をぜひ。思いをつないで食の安全を守りましょう。



自然派ゼミナール
夏休み親子企画

食の実験室

7月31日、八王子にて夏休みのイベント「食の実験室」を開催、たくさんの応募から抽選で選ばれた子どもたちとママ、10組が参加しました。好奇心いっぱいの子どもたちは伊藤ハカセと一緒に4つの実験を通して食について学びました。



ハカセこと生協職員の伊藤さん。
ブチパーティも担当しています。

味噌でトロトロ・ませませ



片栗粉を水で溶いたものに、味噌を入れて混ぜると、どう変わるかな？ 2種類の味噌を比べます。



牛乳ふってふって実験



手が疲れたよ～

牛乳をペットボトルに入れて20分ほど振り続けます。何ができるかな？



炭酸ジュースを作つてみよう



色々な粉末を水に溶かし、炭酸水で割って、「ある飲み物」を作りました。清涼飲料水が添加物や着色料で作られているのがわかったね。

虫から作る色素がある
なんて、びっくりしました。



おにぎりの中身はなんだろな



コンビニのおにぎりはこれからも買わないと思います。



コンビニのおにぎりの秘密を探ったよ。実験の結果から、ママ達は食品の裏書「表示義務」のキャリーオーバーについて学びました。



11月9日開催の自然派くらぶまつりで、ミニ実験室を開催！！ぜひお立ち寄りください！



実験の後は楽しい試食タイム。自然派自慢の食材のパンランチを用意しました。実験で作ったバターを付けていただきまーす。

ママ達の感想（抜粋）

・子どもに分かり易い内容で、添加物に対する意識があがったと思います。私自身も改めて気を付けてみたいと思います。（Yさん）

・身近な食材で、子どもにも分かり易く、（味噌の実験は）スーパー等の商品との違いが目に見えて分かったのがよかったです。（Tさん）

NPO せつけんの街

あらゆる場面で石けんを使おう

春の集いの石けん学習会で石けんの魅力を伝えてくださいました。NPOせつけんの街の道端園枝理事長と川野美津子さん。煮洗いで新品のようにピカピカになつた鍋やヤカンに、参加者からは感嘆の声があがつていました。

今日は、キッチンの頑固な油汚れなどの落とし方を実演を教えて教えていただきました。

油汚れには石けんが1番!

まずは、フード式換気扇のファン。ビニール袋に入れ、約40度のお湯と粉石けん(1リットル・大さじ2)を加え、シャカシャカ振るだけで、汚れが落ちてしましました。す



ドロドロ汚れに
使い方簡単で
よい。

これは、外して新聞紙の上でざつと汚れを取った後、石けんの粉を振りかけてこります。汚れが落ちたら、水で濡らした布で拭いて終わり。うつすら石けんが残つてもむしろコートイングの役目をしてくれるそうです。

プロペラ式換気扇のプロペラは、外して新聞紙の上でざつと汚れを取った後、石けんの粉を振りかけてこります。汚れが落ちたら、水で濡らした布で拭いて終わり。うつすら石けんが残つてもむしろコートイングの役目をしてくれるそうです。

工夫次第で広がる使い方

レンジフードなど、外して洗えない部分は石けんを溶かしたぬるま湯にボロ布を浸し、軽く絞って拭き取るとい

いとも教えていただきました。頑固な汚れには、粉石けんに少量の水を加えてトロトロにしたものをお湯に塗り、ラップで覆つてしまふと簡単に落とすことができます。

* * *



「シンクに水を張って漬け置きするとシンクがベタベタになってしまうし石けんもたくさん必要になります」と道端さん(右)と川野さん。

汚れは消えてなくなる

す」。いつも一日の終わりにはガス台に粉石けんをパラパラつとけてボロ布で拭きとつてあるそうです。

ですが、そんな必要は全くありません。



まずは、フード式換気扇のファン。ビニール袋に入れ、約40度のお湯と粉石けん(1リットル・大さじ2)を加え、シャカシャカ振るだけで、汚れが落ちてしましました。す

いで完了。コーティング剤が着いているものが多く、金物でこすらない方がいいそうですが、そんな必要は全くありません。

お2人が汚れをスルスル楽しそうに落としていくのを見ていると、これなら自分でもやれそう! という気持ちに。換気扇掃除には油が緩む暑い季節の方が向いていることですが、まだ間に合います。石けんでピカピカキツ

台所用液体せっけん おれんじ

油汚れに強い天然オレンジオイル配合



300ml 333円(税抜き)

台所用粉せっけん萌

重曹入りで、洗い上りさっぱり。洗面所やトイレなど家中のお掃除に使えます。



150g 345円(税抜き)

NPOせつけんの街
家庭雑排水に含まれる合成洗剤が原因で汚染がひどかつた千葉県の手賀沼と印旛沼。1980年、周辺の市民が合成洗剤をやめて石けんを使おうといた廢食用油から良質な石けんができることがわかり、市民の出資を受け、リサイクル工場を作ったのが、せつけんの街の始まり。

NPOせつけんの街

**『災害支援基金募金』
ご協力のお願い**

千葉県をはじめ各地で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

〈募金方法〉

募金期間 10/4回～11/3回

募金番号 1500番

一口 500円

※詳しくはチラシをご覧下さい。

品は久保田食品のアイスキャンデーです。安心できる原料で作られていて、お味も素材の味が生かされた優しい甘さですね。娘だけでなく、家族でお気に入りです。
(多摩市 前村佳奈子さん)

●5歳の娘が「ぽらーのクイズ」を楽しみにしています。毎週、配達の度に「今日はぽらーの入ってる?」と聞きます(笑)。娘のお気に入り商



寄せられた お便り

●丹沢高原豚モモブロツクをおすすめします。届いたらまづ塩をまぶし、キッチンペーパーに包んでポリ袋に入れて冷蔵庫へ。日持ちが良くなり旨味も増します。うちでは少し寝かせてから使っています。

途中でキッキンペーパーを取り換えてくださいね。トンカツ、カレー、細く切って炒め物にいろいろ使って重宝です。

(八王子市 筒井 博子さん)

●アメリカの要人が来日した時は我が家の上をオスプレイが飛んでいましたので、「落ちないで」とつぶやいていました。國を守る知恵を読んで、國民一人ひとりが真剣にどんな国にしたいのか考えなければいけないと思いました。

(日野市 稲葉 幸子さん)

が登校します。平和集会が催され、原爆投下時刻に黙祷し、戦争にまつわる映画を見るなど、原爆や平和について考える機会があたり前にあります。だが、東京では少なく残念です。

●私のふるさとの大阪や暮らしたことのある街広島では8月6日、小学生は夏休みです。

●自由と平和のための京大有志の会の声明書、興味深くよませていただきました。もつと、國民は色々なことに関心をもつべきですね。

(稲城市 新倉 要子さん)

(日野市 澤田 早苗さん)

(多摩市 五太子真佑味さん)

自然災害への備え 大丈夫ですか?



近年、頻発している自然災害

台風・大雨・地震



日本はまさに災害大国。

自然災害を完全に防ぐことはできません。

被災からの復興の手助けになるのが保障です。

この機会に、保障の見直しをしてみませんか。

見積もりもお気軽にご依頼ください。

CO-OP火災共済は風水害に対する保障も充実しています。

資料請求、お問合せ、見積もり依頼は、下記まで

自然派くらぶ・共済担当 042-644-1811

理事会 (第4回)

日時 9月2日10時より
場所 自然派くらぶ生協会議室
出席 理事10名 監事2名

一、一般報告・その他確認事項

- *自然派くらぶまつり実行委員会確認事項
- *食の講演会『ゲノム編集食品ってなに?』について
- *総代立候補・推薦状況
- *役員辞任承認の件
- *活動企画内容の提案及び決定方法について

二、審議事項

- *設備・備品費用承認の件
- *生産者訪問(援農)スケジュール確認承認の件
- *きてみて会議開催について

三、討議事項

- *組合員活動運営について

四、組合員活動報告

- *8月の活動報告

五、業務報告

- *7月度決算報告

- *8月品群別受注概況

- *組合員拡大報告

8月30日までの加入 406人

- *この間の業務報告

第6回 福島キッズリフレッシュ&エコキャンプ

8月3~5日
恵泉女子大学にて



「福島キッズリフレッシュ&エコキャンプ」は東日本大震災で被災した福島の子ども達のために2013年に始まりました。今年は福島県いわき市から15名、多摩地区からは14名の子ども達が参加。自然派くらぶ生協は3日間の食材提供とボランティアスタッフとして協力しました。



大学近くの竹を使った流しうめんは大人も子どもも大満足でした。



広々とした田んぼでの生きもの調査。水中や稻の上を舞う昆虫を見つけて観察し、リリース。



2日目の夕食は外で。スタッフが焼いてくれたBBQをいただきました。



多摩地区のおやじの会の皆さん。毎年、花火や夕食の支度などで協力して下さっています。

期間中は大学生スタッフのお姉さんや地域のボランティアと寝食を共にし、農業や環境の大切さを体感しました。連日35度近い猛暑、2日目にはなんと一部停電というハプニングが！ 急遽テーブルを外に出し夕食をいただくこととなりましたが、災い転じて福となす！ 子どもたちは暗闇でのごはんを楽しんでいたようでした。

----- × き り と り せ ん -----



ぽらーのレター

「ぽらーの」へのご意見・ご感想、ご提案、オススメ料理など、お寄せください。
なお、お便りは、本誌の他、ホームページ・商品カタログ等に掲載させていただく場合があります。
ご記入はボールペンなど濃い筆記具でお願いいたします。



クイズの答え

名 前 _____

組合員 (6ヶタ)
コード

住 所 () 市 区 () 町

9月の日録

- 2日(月) 理事会
- 3日(火) 食と農をつなぐ会 レシピ作り
自然派ママくらぶ 世話人会
- 4日(水) 水田トラストの会主催学習会
「たね 種 タネ これから」
- 6日(金) 自然派ママくらぶ 畑活動
- 10日(火) 自然派ママくらぶ 会議
- 12日(木) 虹の会 定例会
- 13日(金) 水田トラストの会 打合せ
- 17日(火) 食と農をつなぐ会 畑活動
- 20日(金) 食の講演会「これからの大問題!!
ゲノム編集食品ってなに?」
- 24日(火) 商品委員会 高橋徳治商店
- 27日(金) 自然派ママくらぶ 畑活動
- 30日(月) きてみて会議 1回目

自然派くらぶまつり実行委員会



結の会 施設見学・交流会



結の会の販売コーナーと手作りジャム

8月23日(金)、自然派ママくらぶでは夏休みに親子で結の会との交流会を行いました。

本来なら午前中に結の会が一部管理をしているブルーベリー畠で摘み取り体験を行う予定でしたが、この日は朝から生憎の雨。残念ながら中止して結の会の施設見学のみを行いました。

結の会は心身にハンドディをお持ちの方の共同作業所です。現在は18名の方が通所され、和紙製作やジャム作りなど何らかの作業に携われるよう役割分担をしているそうです。ジャム工房では写真を使って作業工程を説明するなど工夫されています。また、絵画などの文化活動も

活発で、展覧会への出品もしていること。

生協ではカタログやチラシを一組ずつにセットする作業をお願いしており、そのお付き合いも、もう30年。結の会が収穫した果物を生協で販売したことでもう30年。結の会が収穫した果物を生協で販売したことでもう30年。結の会が収穫した果物を生協で販売したことでもう30年。結の会が収穫した

見学後にジャムの試食と購入をさせていただきました。一部の果物は自分たちで栽培しているとの話に、「だから美味しいのね」と参加者も納得。「全部美味しい」と迷う人もいました。

結の会の活動を色々と知ることができ、とても充実した時間となりました。

きりとりせん

当選者の発表

応募総数 20通

答え
先月のクイズ
茶碗蒸しに入れる卵が固まらないのは?● ● ●
則小岡
竹林部

南俊三

子子香
様様(杉府(武藏野
並中
区市)

来年開催の東京オリンピックの競技種目は321種目あります。では、1964年開催の東京オリンピックは何種目だったでしょうか。

① 13種目



② 63種目



③ 163種目



④ 263種目



⑤ 363種目



応募要領

この裏面(7面下段)にクイズの答えと必要事項を記載の上、注文用紙と一緒に配達便にのせてください。封書にてご郵送ください。

〆切は11月17日(日)必着

プレゼント

正解者の中から抽選で3名様に商品利用券(500円)。