

第43回

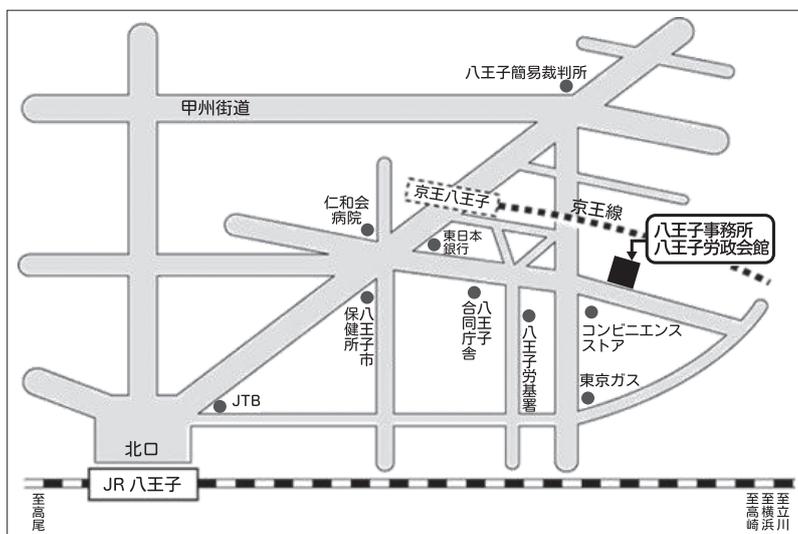


## 通常総代会

6月15日(木) 10時～  
東京都八王子労政会館

オブザーバーとして参加をご希望の方は生協にご相談ください。

042-644-1811



# 2017年度 活動方針

## 協同の力で 心豊かな地域社会をつくります

日頃より組合員・生産者の皆様には生協の活動にご協力いただき、感謝申し上げます。第43回通常総代会の開催にあたり、2017年度の活動方針をお伝えします。



### 2016年度事業報告

昨年度は供給高・新規加入（仲間づくり）ともに、目標値は達成できなかったものの、前年を上回ることでできました。

中でも、重点項目として取り組んだ仲間づくりに関しては、地域イベントへの出店が功を奏し、一回平均20〜30名の加入がありました。また、日本生協連が運営するポータルサイト（インターネット）に掲載したことも大きな効果を受け、加入増につながりました。その他、まいくる便の登録者が509人から1112人に増えたこと、登録米の利用者が300人を超えたことなども、供給高の増加に貢献しました。

### 私たちの暮らしのすべては つながっている

昨年は「溢れる情報の中で正しい知識を基に価値ある選択をする」ために、組合員の消費電力を高める活動に重点を置きました。今年度も引き続きこの活動を進めます。

自然との共生、健康な暮らし、人を大切にする社会…といった要素はすべて深いところで繋がっています。自然派からぶがを進める地産地消・産直の取り組みは、それらを具現化するもの。私たちひとりひとりが、希望ある社会をつくる主役であること、私たちの日々の選択が大きな意味をもつことを、商品を通じて訴えていきます。

### 「協同組合」が ユネスコの無形文化遺産に

昨年11月、「協同組合」がユネスコの無形文化遺産に登録されました。協同組合の「助け合い」の精神を地球規模で次世代に引き継ぐべきだと評価されたものと言えます。このことを意義あることと受け止め、組合員の暮らしや地域社会の発展に役割を果たします。

具体的には東日本大震災を風化させない支援の継続、高齢化や子どもの貧困など、地域のかかえる課題を他の団体とともに共有し、たすけあいの活動を進めます。

### 2016年度

事業報告		仲間づくり	
供給高	1,593,758,017円	新規加入者	1,325人
供給剰余	408,901,836円	脱退者	1,247人
その他事業収入	31,090,716円	純増加	78人
当期剰余金	3,150,867円	期末組合員数	11,357人
前期繰越剰余金	36,976,496円		
当期末処分剰余金	40,127,363円		

### 社会的使命を果たすために

全体の政策を進める上で、組合員加入促進（仲間づくり）を通して事業を安定させることは引き続き重要です。特に今年度は、加入増と同時に脱退者を減らすことも重要な課題です。少数ながら存在する「農産物の不良」や「対応の不備」という脱退要因を改善するために、生産者との意思疎通を密に品質の向上を図り、職員の対応能力を磨くなど、組織としての取り組みに力を入れます。

#### 理事会(第11回)

日時 4月20日10時より  
場所 自然派くらぶ生協会議室  
出席 理事12名 監事2名

一、4月19日までの活動報告  
二、業務報告

\*2017年度決算第一次報告、受注概況、加入状況

#### 三、審議事項

\*総代会議案の第2次確認  
\*神奈川県エリア（相模原市、川崎市、横浜市）区域拡大申請に伴う定款変更および神奈川県生活協同組合連絡会への賛助会員登録の件

\*『飯館村の母ちゃんたち』と土とともに』上映会開催の件

\*役員推薦委員会、東京連役員推薦、取引先との契約締結の承認

#### 理事会(第12回)

日時 5月8日10時より  
場所 自然派くらぶ生協会議室  
出席 理事13名 監事2名

一、4月末までの活動報告

\*2017年度決算最終報告

\*4月の加入91人、脱退104人

#### 二、審議事項

\*総代会議案の第3次確認

#### 三、討議事項

\*年間イベントの確認

その他  
\*総代会運営、未収金回収状況

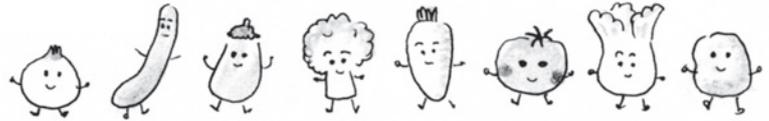
## 事業予算

供給高	1,680,000 (千円)
供給剰余金	436,800
経費	
・人件費	192,294
・物件費	275,702
事業剰余金	2,038
事業外損益	50
経常剰余金	2,088

## 仲間づくり

達成目標 1,655人

!! ガンバロウ !! //



2017年度  
事業・活動計画

## 組合員活動

### 食と農をつなぐ会

畑活動を通して地域とつながる活動を行います。オリジナル料理のレシピ集を作り、組合員に提供します。

### 商品委員会

作り手のこだわりや思い・信念を学ぶ学習会や産地訪問を行います。学んだ内容は商品委員会だよりやカタログで発信します。

### 自然派ママくらぶ

畑活動を中心に会員同士の教え合いの機会を増やし、暮らしに役立つ楽しい活動をすすめます。

### 水田トラストの会

「トラスト米がわかる」チラシを作成し、会員数を増やしてお米の安定供給を目指します。

### 虹の会

主にユニセフやシャプラニールへの支援を目的に活動を継続します。オープン企画で「シャプラニール訪問交流会」を実施します。

その他、生協サポート制度、保育ママ制度を継続し、組合員が活躍する場をつくります。

## 人材育成

- ・研修会や外部交流など職員の学習の機会を増やします。
- ・資格支援制度を導入し業務に必要な資格取得をめざす職員をサポートします。



## 商品政策

「食がたり・食べつたえ」に取り組み、より魅力ある商品の供給に努めます

- ・生産者と交流し作り手の想いや食文化を学ぶ。
- ・国産原料の商品を重視し、食品添加物、農薬、遺伝子組み換えなどに留意した、より安全な商品の供給。
- ・有機農産物、有機食品の開発。
- ・産直米などの「定期購入制度」、余剰農産物を無駄にしない「産直やさい応援隊」の登録制度の推進。
- ・生産者同士のコラボレーション商品の開発。
- ・青果物の品質向上に向けた対策の強化。

組合員が利用しやすい商品案内を行います。

- ・遺伝子組み換えやアレルギー表示に加え、9月より商品の製造地・加工地表示を実施。
- ・組合員参加型の商品選定会議「なちゆるるきつつんず」より、商品の味や使い勝手などをカタログで発信。
- ・商品を知る機会として試食会を開催。
- ・アンケートを実施し、組合員の声を生かした商品づくりに反映。

## イベント予定

7/22(土)

映画上映会

『飯館村の母ちゃんたち～土とともに』

8/5(土)～7(月)

福島キッズリフレッシュ&エコキャンプ

9/21(木)

食の講演会

10/7(土)～8(日)

庄内ふれあいの旅

10/21(土)

自然派くらぶまつり

11月下旬

りんご収穫援農 (長野県)

2月～3月

春の集い

# 食と農をつなぐ会

## そばの種まき

4月25日(火)

2011年の発足以来、畑で作物を育てながら様々な活動を通して学びあってきた「食と農をつなぐ会」。その活動を広く知ってもらおうと、この日は会員以外の方にも参加していただき、一緒にそばの種まきを行いました。



リニューアルした看板を設置してくださる中西さん

食と農をつなぐ会の活動の拠点は、八王子ファームの中西さんにお借りしている小比企町の畑。気持ちよく晴れた空の下、白菜や大根など様々な種類の菜の花が出迎えてくれました。参加者は16人。そのうち3人は、「そばの種まきを体験しませんか」という企画に魅かれてやってきた方たちです。

まずは理事長からの挨拶。収穫だけが目的ではなく、畑作りを通して色々なことを学びあっていきましよう、改めて会の意義が語られました。続いて、美味しいトマトでお馴染み中西さんの登場です。会にとっては師匠のような存在。そばの種の他に八王子ショウガをご用意いただき、畝づくりから植え付けまでをご指導してくださいました。

中西さんから手ほどきを受けながら畝づくり。はじめにロープをピンと張って土の上の押し付けて真っ直ぐな線を描く「縄ずり」という作業を行い、その線に沿って鋤で溝を作りまます。中西さんが軽々と振るう鋤も、初めての人にはなかなか扱いづらいようですが、皆さん楽しそう。

そばの種は発芽率が良いので、種で一本の線を描くような筋蒔きというやり方で撒きます。「蒔いたら薄く土を被せてから足で軽く踏んで」と中西さん。こういううちよつとしたコツを教えてもらえるのが嬉しいですね。

1週間くらいで芽が出るそうなので、それを狙ってやってくる鳥除けにテグスを張って万全の備えをしました。



### 初めてのそばの種まき

作業は1時間ほどで終了し、大きなシートを広げてお茶の時間。美しい空気と景色の中、ひと仕事終えた充実感で皆さんの顔がキラキラ輝いています。新会員や体験でいらした方から楽しかったという感想が聞かれ、この日2人が新たに入会することを決められました。

食と農をつなぐ会では、まだまだ会員を募集中。今後も農作業体験など会員以外の方にも参加していただく催しを行っていくとのことなので、まずは体験してみたいかがでしょうか。



八王子ショウガは80年以上に渡って八王子で作り続けられてきた固定種。なかなか手に入らないのですが、中西さんの人脈で入手できた貴重なものです。

こういった日本古来の野菜を育てることは、食と農をつなぐ会のテーマのひとつ。小松菜や大根、のらぼう菜などの菜の花から種を採ってまた蒔く、という取り組みを続けています。



作業の後のおしゃべりも楽しみのひとつです

# 磯沼ミルクファーム 見学&体験



3月の商品委員会は、食と農をつなぐ会の畑と同じ小比企町にある磯沼ミルクファームを訪れました。春休み中とあって子どもたちも参加して総勢21名が穏やかな春の日差しの下、牧場見学やバター作り、牧場ランチを楽しみました。

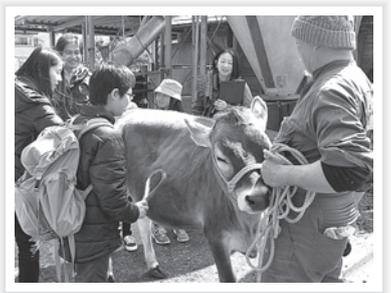
磯沼ミルクファームは京王線山田駅にほど近く、住宅街に在りながら林や丘陵といった地形を生かし、広々とした牧草地を確保しています。

出迎えてくれたのは、いつもやさしい笑顔のファーム代表磯沼正徳さん。

このファームでは5品種、約90頭の牛を飼育しています。その約半分が母牛。一日におよそ1トンの生乳が絞られ、その一部をファーム内でヨーグルトや牛乳に加工。自然派くらぶにも供給してくれています。

## 牛と仲良くなろう

磯沼ファームの牛には一頭一頭全部に名前がついています。磯沼さんがその中からナンシーという仔牛を連れてきてくれました。これからブラッシングをしてお散歩させます。仔牛と言えどかなりの大きさ。ブラッシング体験もおそるおそるです。ブラシを受け



ブラッシングをしてもらい気持ちが良いナンシー

取った男の子は「もつと力を入れてゴシゴシ」と、磯沼さんにアドバイスを受けていました。

お散歩はナンシーを連れて丘の上までならかな坂道を上ります。全員で磯沼さんとファーム内を見学をしながらのんびり歩き。視界が開けると広大な牧草地が広がり、そこでも何頭かまだ若い牛が草を食んでいます。牛たちは磯沼さんの姿を見つけると歩み寄ってきて撫でてもらい、なんだか嬉しそう。磯沼さんの牛たちへの愛情が感じられました。

## 楽しい体験メニュー

ナンシーを牛舎に帰し、体験メニューのミルクテイスティングとバター作りを始めます。まずは、テイスティング。比べ

る種類はホルスタイン、ジャージー、ブラウンスイスと現在磯沼ファームを代表する3種。甘みが感じられるものやさっぱりとしたもの、飲み比べてみて初めてわかるそれぞれの違いがありました。商品委員の好みは分かれたものの牧場で飲む新鮮なミルクは格別な美味しさと全員一致。

次はバター作りです。瓶にジャージー牛のクリームを入れてしっかりと蓋を閉め思い切り振ります。これがかなりの重労働。ここで活躍してくれたのは子どもたちでした。交替で振り続け、途中で「腕が痛い〜!」との声も聞かれましたが、およそ15分位で完成。瓶の中には水分と分離して丸くなったバターが。達成感が感じられる一瞬でした。

## 牧場ランチタイム

牧場の特設テーブルには、磯沼ファーム産のビーフを使ったソーセージとパストラミ、のらぼう菜、できたてのバター、ヨーグルトなどが並びランチタイムです。意外にも子どもたちに人気があったのは新鮮なのらぼう菜。磯沼さんの自家製で牛フンを活用した堆肥を使

用しているとのこと。驚くほど甘く、シャキシャキしたのらぼう菜はみるみる減っていました。

今回の訪問で、乳牛として生まれた牛も乳牛にならない雄牛も大切に愛情を注いで育てる磯沼さんの姿を見ることができました。仔牛のために乳を出す母牛、肉牛となり加工される雄牛、そしてそれらをいただく私たち。子どもたちからは「いつも食べている牛がこんな風に生きていると初めて知った」「牛肉が食事に出たら残さないようにします」などの感想があがっていました。

人と牛がともに幸せな牧場でありたいという磯沼さん。子どもたちにとっても幸せな体験をした春休みだったのではないのでしょうか。



みんな笑顔でいただきます



### 寄せられた お便り

●飯野さんの大豆の経木納豆、大粒で豆の味がしっかりして、本当においしい。いつも食べている納豆がいかに小粒だったか豆の味がなかったか、良くわかりました。この満足感から言えば、高いとは思いません。

(多摩市 原田 佳世さん)

●鎌倉ハムの串ざしフランクフルト。とてもおいしかったです。市販のものとは違い、練り物のような食感がなく肉の味がしました。孫たちも大変よろこびました。また注文します。紹介ありがとうございました。

(多摩市 田中 敦子さん)

●自然派くらぶに入ってから10年過ぎ、もう少しで20年。アレルギーで牛乳等の乳製品が食べられなかった息子に、最初に飲ませたのはよつ葉の牛乳でした。そこで美味しいのを知り、高3になりましたが、牛乳はよつ葉しか飲まず、チーズもシュレッドチーズじゃないとクレームが来ます。

私も一番安心なものしかあげていなかったので仕方ないですね…。

(町田市 橋本 千春さん)

●木綿豆腐、おいしいです。揚げだしにすると大豆の味がより強く感じられます。あんかけを作ると食べるとお店で食べるのと同じくらいおいしいです。

(町田市 佐藤 智子さん)

●いつも楽しく参考になるお話を読ませて頂いています。今回の「知らないってコワイ」、参考になりました。トラウトって言うとなんだか特別な高級そうな感じがしますが、そうではないのですね。私のおすすめはミニトマト。主人が自分で作る弁当にも毎日2個ずつ入れてるようです。新鮮なのか1週間持つので助かっています。ただ食べる時気を付けないと唇からブチッと汁が出てしまうのです。ご注意ください。

(多摩市 野村 ひろみさん)

③商品のオススメのお便りをたくさんいただきました。どれも参考になるものばかりです。「私のオススメ」まだまだ募集中です。

●「知らないってコワイ」の情報を知り合いにも伝えていきます。少しでも食に関心を持って、これからも元気に過ごしてほしいと思っています。でも「そんな事気にしていれば食べる物が無くなっちゃうわ」とよく言われます。今の世の中、添加物だらけだから選んで食べる事が大切と考えています。これからも伝えつづけます。食は命です。

(多摩市 飯野 君恵さん)



【訂正】5月号6面2段目

(誤) コノシロはコハダの幼名

(正) コハダはコノシロの幼名

お詫びして訂正します。



## 庄内ふれあいの旅のご案内

### お米の生産者に会いに行きましょう

今年の「庄内ふれあいの旅」は収穫の秋。黄金色の田んぼでコンバイン体験しませんか？ 白鳥が飛来する大山下池や月山ワインの研究所なども巡る予定です。また、何といても庄内米左衛門の婦人の方々とお会いできる絶好の機会です。あたたかくもてなされ「あー来てよかった！」と思うこと間違いなし！ぜひ予定を合わせて一緒に行きましょう。



- ◆日程 10月7日(土)～8日(日)
- ◆宿泊地 なの花温泉 田田の宿
- ◆参加費 大人 29,500円

※お部屋はシングルです  
詳しくは今週配布のチラシをご覧ください  
「水田トラストの会」042(644)1811

### 6月はカモが大活躍！

トラスト米の田んぼは今、かわいいカモたちが田んぼの中を泳ぎながら害虫駆除や除草をしている時期です。カモが泳ぐことで土を攪拌し酸素を送り込み、排泄物は養分となって苗の成長を促します。7月までの約1か月間、カモの仕事が続きます。



# ◆2016年度の募金報告

一年を通して様々な募金支援にご協力いただきありがとうございました。下記に報告いたします。

## 虹の会 募金総額 368,485円

ユニセフとシャプラニールに等分して寄付しました。  
(募金内訳)

生協まつりバザー売上	100,637
クリスマス・お年玉募金	85,452
ファミリーボックス募金	31,396
虹募金	151,000

## チョコ募金 募金総額 760,000円

日本・イラク医療支援ネットワークに  
全額寄付しました。

## 熊本地震募金 募金総額 2,952,270円

(支出内訳)

炊き出し用緊急物資	226,271
生産者へのお見舞金	2,000,000
(上益城マルタ/果実堂/吉水農園)	
2017年3月末残額	725,999

## 東日本大震災募金 期首残額 2,302,253円

(支出内訳)

福島視察費用	116,290
「浪江と多摩をつなぐつどい」協賛金	116,434
2017年3月末残額	2,069,529

※震災募金の残金は、地域の支援活動や被災された方々の要望を伺いながら活用させていただきます。



## 熊本は今…

2016年4月に発生した熊本地震から1年。甚大な被害を受けた生産者から近況をお聞きしました。

### ◇吉水農園

おかげ様で春人参は平年並みの出荷を行うことができました。ありがとうございます。今年4月中旬には台風並みの大きな低気圧が九州に接近。強風でハウスのビニルが飛ばされました。農業は天気頼み、1日1日が勝負です。今年も謙虚に農業に携わり、組合員さんに喜ばれる人参を育てます。

### ◇果実堂

農業用ダムは現在も停止したままですが、震災後に掘った井戸3基が機能しており、ベビーリーフの生産は軌道に乗っています。3、4月は豊作でした。果実堂は完全復活と言っているほどになっています。続けて元気な姿を見せ、更に熊本を盛り上げていきます。

### ◇上益城マルタ

ご支援のおかげで冬場の野菜の収穫はなんとか完了しました。倉庫・設備・機材などは未だ不完全で、完全復興にはまだまだ時間がかかりますが、これからも助け合い協力しながら頑張っていきたいと思えます。

※ き り と り せ ん



# ぼらーのシター



「ぼらーの」へのご意見・ご感想、ご提案、オススメ料理など、お寄せください。  
なお、お便りの一部を、ぼらーのに掲載させていただく場合もあります。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

クイズの答え

名 前

組合員コード (例:123456)

住 所 号

☎ ( ) -

