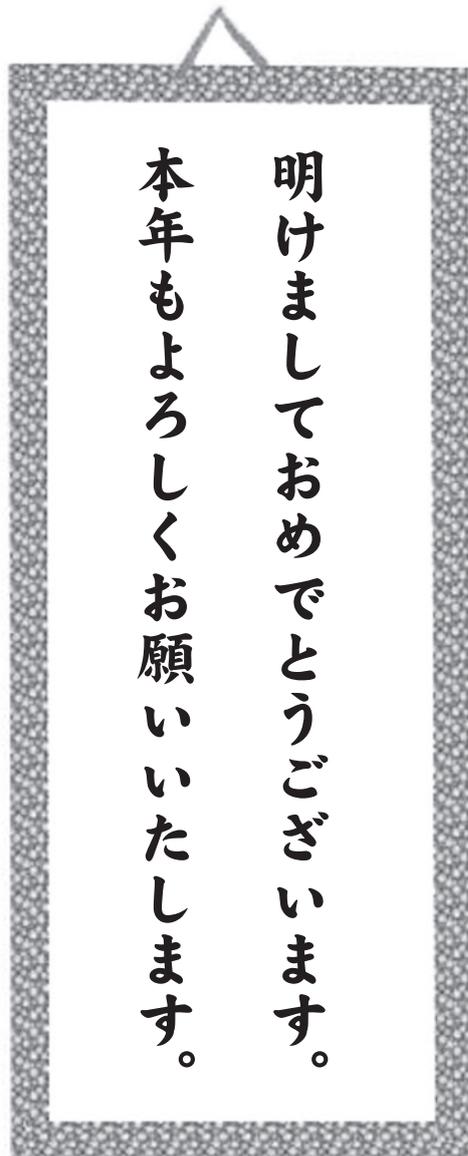


# ぽらーの 1

JANUARY  
2018  
No.397



- ネオニコフリー学習会
- ソバ打ち体験講習会
- 自然派ママくらぶ 磯沼ミルクファーム見学
- 地区総代会議報告

# 新春に寄せて



自然派くらぶ生協  
理事長  
菊地 あゆみ

あけましておめでとうござ  
います。

皆様におかれましては良き  
新年をお迎えのこととお慶び  
申し上げます。

昨年は私達の生活を取り巻  
く環境がますます変化の激し  
い年であったように思います。  
世界情勢はもろろんのこと、  
日本の国内だけをみても政治  
問題、景気問題、教育問題、  
食の安全性の問題等々、難問  
が山積です。加えてこんな  
も気象状況の異変を感じた年

もなかつたように感じます。  
しかし、こうして無事に新し  
い年を迎えることができたこ  
とを感謝する気持ちだけは大  
切にしたいと思っております。

そして、今年は2020年  
ビジョンの仕上げの年です。  
これまで以上に気持ちを引き  
締めて取り組んで参りたいと  
考えています。

昨年11月に地区総代会議を  
開催し、数多くの総代の皆様  
にご参加いただきました。多  
くの意見を頂戴し改めて生協  
の在り方を考える良い機会と  
なりました。今後引き続き、  
組合員の皆様の声と生産者の  
想いをつないでいきたいと思  
います。

また、このような時代だか  
らこそ、昔からの日本の暮ら

しの良さや伝統に感謝し改め  
て見直す時期に来ていると思  
います。

次の世代や、百年先、千年  
先の命まで、我々が育ってき  
た自然環境や歴史や文化をき  
ちんと受け継いでいくために  
も「受け継いで来たもの」を  
再認識し大切に伝えていくこ  
とを求められているように思  
えてなりません。組合員、生  
産者、生協の心をひとつにし  
て一緒に頑張ってきたので、  
これからも引き続き、よろし  
くお願い申し上げます。

皆様にとりまして、この新  
しい年がより素晴らしい年と  
ありますよう心から祈念いた  
しまして、私からの新年の挨拶  
とさせていただきます。



年頭にあたつて次世代を担う  
生産者の皆さまよりメッセージ  
をいただきました。今年も応援  
よろしくお願いいたします。



(株)福永産業  
事業本部 部長  
深川 洋志さん

組合員の皆さま、あけまし  
ておめでとうございます。

旧年中は枕崎牛、鹿児島黒  
牛の多数の御利用を頂きまし  
てありがとうございます。  
本年も何卒よろしくお願い申  
し上げます。

全国的に畜産業界を取り巻  
く環境は依然厳しい状態が続  
いていますが、昨年の9月に  
宮城県仙台市において「第11  
回全国和牛能力共進会」が開  
催されました。この大会は5  
年に1回開催され、全国都道  
府県より各ブランド牛が一同  
に会し、黒毛和牛の肉質能力  
を競う和牛のオリンピックと  
称される大会です。その中で、  
鹿児島県が誇る「鹿児島黒

## 理事会 (第7回)

日時 12月4日10時より  
場所 自然派くらぶ生協会議室  
出席 理事9名 監事3名

### 一、11月の活動報告

地区総代会議に、60名が参  
加。多様な意見を整理し、  
今後の活動に反映させるこ  
ととした。

### 二、業務報告

- \* 10月次決算報告
- \* 11月品群別受注概況
- \* 11月末までの加入710人、  
脱退622人

### 三、審議事項

\* フードバンクへの協力の件  
活動内容を確認の上、協賛  
することを承認。

### 四、討議事項

\* 2018年春の集いについ  
て  
3月に4会場で開催、内容  
は継続討議とした。

### その他

\* 桜ヶ丘商店会連合会主催の  
『浪江と多摩をつなぐ』活  
動への協賛の確認

\* 2月開催の「生協ネット  
ワーク21定例会」概要につ  
いて



牛」が総合日本一に輝きました。最近ではこの牛の種を植え付けて海外で生産するというこ

とも行われていますが、どのように育てられているかは定かではありません。当社で扱っている枕崎牛、鹿児島黒牛とともに、成育過程のすべてが情報公開されている「生産者の顔が見える安心な牛肉」です。海外産とは違うのです。

私が福永産業に入社して20年ほどになりましたが、様々なことがありました。BSEや、それに伴う風評被害、昨日まで入荷していた農家さんが「今日で廃業だ」と言って

去っていく姿。本当に寂しいものです。経営が立ち行かなくなり激減している日本の畜産ですが、この火を絶対に絶やしてはいけない、という思いで日々の業務に邁進しております。

生産者の思いを皆様にお伝えさせて頂きながら頑張っております。皆様とともに良い一年になりますように！



(株)山下養鶏場 取締役 米倉 孝臣さん

日頃より山下養鶏場の卵をご愛顧頂き、誠にありがとうございます。

49歳でサラリーマンを辞め、義父の養鶏場を継いで2年が経ちました。義父は自分の代でお終いにするつもりの方でしたが、組合員の皆さんに愛されている卵をなくしてしまっているのだからかと思ひ、引き継いだ次第です。昨年、少し値上げをさせていただきましたが、なんとか生産を続けることができます。

親鶏は国内で4%しかない国産鶏で、日本の気候風土に適した鶏であり、産卵率などでは欧米の鶏に引けをとりますが、卵殻の丈夫さや鶏の生存率では優れています。

エサは非遺伝子組み換え、ポストハーベストフリーを用い、管理の行き届いた魚のアラを使用した魚粉、契約農家さんから仕入れる飼料米、地元の人から購入する米ぬかなどの天然飼料を自家配

合しています。卵の味と品質を決める大事なエサですので、十分に吟味し、丁寧に作っています。

鶏も人間と同じです。住処が綺麗だと居心地が良いようなので、ケージの掃除や鶏糞の除去だけでなく定期的な野の気を行って、よりあきる野の自然環境に近くしています。

手間暇かけて鶏達と毎日触れ合いながら仕事をする中で、鶏達は良い卵を産んでくれると思っています。

サラリーマンと違って経営には大変さも面白さもありません。今後は更なる品質向上を目指すとともに、この卵を活かした加工品などの開発を行い、より多くの組合員さんに山下たまごを食して頂けるよう精進していきたいと思っております。特に、若い世代には子どもたちの健康を真剣に考えて欲しいので、良い卵を食べて頂きたいです。今年もどうぞよろしくお願い致します。



(株)高橋徳治商店 営業部 高橋 敏容さん

当社は北上川と海に分け入り育まれた宮城県・石巻という地で、明治38年(1905年)より、魚の加工を生業としております。2011年3月11日、東日本大震災で全3工場が津波により全壊するという困難に見舞われましたが、全国の取引先や生協関係の皆様のご支援により昨年112年を迎える事ができました。

私は三代目である高橋英雄を父にもち、小さい頃から安心・安全で合成添加物を使用しない魚たっぷりの美味しかまばこを食べて育ちました。だから、合成添加物だらけで魚の味が全くしない市販品の蒲鉾との出会いはとても衝撃的でした。

今は若者の魚離れが進み、練り物は食卓の主役になれずにあります。しかし去年の暮、初めて妻に自社のおでん種セットを食べさせた時の衝撃的な表情と最高の笑みを見て、「美味しい蒲鉾を知らないだ

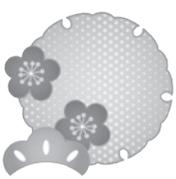
けなのだ」と気付かされました。

妻よ。良いリアクションをありがとうございます。

年々水産資源が減り続け、水揚げも減少し魚の価格も高騰。魚の価格が高騰しているのに未だに100円以下で購入できる蒲鉾があるのは？そこにはどういった品質の魚がどのくらい入っていて、その他には何が使われているのかな。と呟いた時の嫁のギョっとした顔。

妻よ。良いリアクションをありがとうございます。

本当に美味しいモノを知るキッカケ。それに付随する知識と情報。それが揃ったとき、蒲鉾は食卓の主役になれるかもしれません。そしてそれを一人でも多くの方や組合員の皆様知ってもらえるよう、今年も安全・安心で皆様に美味しいと言ってもらえる練り物を作っております。



ネオニコフリー

想いをつなぐリレー学習会より



# ミツバチは、なぜ いなくなったのか



12月1日、町田市文化交流センターに於いて自然派くらぶ生協とナチュラルコープヨコハマ、やまゆり生協の3生協合同でネオニコチノイド系農薬殺虫剤（以下、ネオニコ）の学習会を開催しました。講師に弁護士の中下裕子氏、医学博士の黒田純子氏のおふたりをお迎えしてヒト、生態系、子どもの健康への影響などについて学習しました。

## 虫には効くけど 人には安全？

1990年代から世界中でミツバチが失踪しているというニュースが出始めました。日本でも相次いで大量死するなどの報告があり、原因としてネオニコ説が「ネイチャー」などの世界的科学雑誌に発表されました。それはこの農薬がミツバチの免疫力低下、採餌行動減少による生存率の低下、方向感覚喪失などを起こしているというものでした。ネオニコは、害が大きい有



中下裕子氏 弁護士  
NPO法人「ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議」代表

機リン系に代わる農薬として開発、弱毒性で「虫にはよく効くが人には安全」という環境保全型農薬とされてきました。しかし作物への浸透性が高くて中に長期残留するため昆虫だけでなく鳥類や環境にも影響を及ぼし、人の体内に入ると神経毒性を発揮するといわれています。EU諸国では使用禁止になるなど規制の方向であるにもかかわらず、日本では残留農薬基準の緩和が進められています。中下氏は自身も畑で野菜作りをしている経験から「きれいな野菜を求める消費者の意識も変わらないうと農薬を減らすことはできない」と、強調されました。また、農作物用としてだけではなくネオニコは私たちの生活にも入り込んでいます。

例えば家庭用殺虫剤。蟻やコバエ、ゴキブリなどの置き型駆除剤やペットのノミ取り剤、住宅の合板フローリングや断熱材などといった建材にも使用されているのです。中下氏は「一日でも早く脱農薬依存社会を目指して行動しましょう」と訴えました。

## 成長過程にある 子どもへの影響

黒田純子氏は人と昆虫の神経系は基本的に同じと考えられる、神経細胞へ作用する化学物質は、成長途中の子どものたちへの神経回路形成に影響があると指摘しています。アメリカの小児科学会は2012年に農薬が小児癌のリスクを高め、脳の発達に悪影響を及ぼすと公式に発表したそうです。



黒田純子氏 医学博士  
「環境脳神経科学情報センター」副代表

例えば家庭用殺虫剤。蟻やコバエ、ゴキブリなどの置き型駆除剤やペットのノミ取り剤、住宅の合板フローリングや断熱材などといった建材にも使用されているのです。中下氏は「一日でも早く脱農薬依存社会を目指して行動しましょう」と訴えました。

常々化学物質にさらされている私たちの生活。正しい知識を持ち、避けられる有害物質は避けたいものです。家庭用殺虫剤などは取り組みやすいものの一つでしょう。科学技術は多くの恩恵をもたらしてくれましたが、現在は様々な有害性が明らかになっています。そして人々は、帰るべき拠（よ）り自然の力に根ざした有機栽培やスローな暮らしだと気付きはじめています。命にとって本当に大切なものは何か、しっかり考えていきましょう。

# 八王子でそばを育てる 完結編

## ～ソバ打ち体験講習会～



前列中央右側の男性が講師の宇梶公徳さん。その左の女性はアシスタントの佐藤瑞恵さん。



そば粉に4回に分けて水を加えてなじませます。そばのいい香りがしてワクワクしてきました。

食と農をつなぐ会の今年度の活動の集大成とも言える、そば打ち体験の日がやってきました。講師は八王子市生涯学習センターの宇梶公徳さん。市が主催するそば打ち講習会などでたくさんの人に教えてこられた方です。「そば打ちは敷居が高いと思われがちですが、そんなことはないということをおわかってもらいたいです。楽しくやりましょ」と、参加者の緊張を優しい笑顔でほぐして下さいました。

まずは、先生が説明を交えながら実演し、その後3〜4人の班に分かれて作業を行いました。パン生地よりどっしりした感触ですが、長時間こねる必要がなく、どの班も生地作りまでは順調です。



慎重に慎重に……

問題は、ここから。先生のお手本を見て頭では一応理解したものの、実際やってみると正方形に延ばすことの難しいこと。そして、使い慣れないそば切り包丁で均一の太さに切るのは至難の業。とても先生のようにリズムカルに美しく切れません。

それでも、皆さん本当に楽しんでながら作業をすすめ、予定より30分以上も早く完成しました。



最後に先生から「自分たちで育てたソバを使うという今までにないソバ打ちに立ち会えてよかったです。何十回と講習を行ってきましたが今までにない達成感があります」と嬉しい言葉が。

4月末の種まきから始まり、畑の世話、収穫、そして大変だった脱穀。製粉は福井県の製粉所でやっていただきました。「一人ではできなかったこと。この会に感謝したい」という参加者の感想に、全員が深く頷きました。



いよいよ試食。先生が作ってきたくださった絶品そばが不揃いなのも手作りの証。そしてそば湯の美味しかったこと。何杯もおかわりする姿があちこちで見られました。

### そば打ちまでの道のり



4月25日（火） 種まき



7月11日（火） 収穫



7月18日（火） 脱穀



寄せられた  
お便り

●10月21日の「自然派くらぶまつり」に出かけました。雨でもおもちつきをやっていて、つきたてのおもちもおいしかったです。去年は売り切れだった調味料やお肉、野菜なども買えました。パフォーマンスも楽しく、企画をありがとうございました。

(八王子市 筒井博子さん)

●自然派くらぶまつり、とても楽しかったです！いつも利用している商品がお得にたくさん買えました！雨の中大変だったと思いますが、楽しいイベントをありがとうございます。また来年も楽しみにしています。

(あきる野市 佐藤茉莉さん)

●エスディージェイSDGsという言葉をはずかしながら初めて知りました。「一人の力は小さいけれど、あきらめず、一人一人が行動を変え実行すれば世の中は確かに変わる」のですね。我が家では食品を捨てる事、食べ残すことは育ち盛りの子どもがいるのでありませんが、食品に限らず日用品、衣類、その他物全般についても大切にしたいと思います。

(府中市 小川清香さん)

●ぼらーのでとりあげられていた食品ロスのこと。私たちが自身が変わらないといけないところも大きいですね。コンビニでおにぎりを買ったとき、レジを通らず確認すると期限切れとのこと。すぐ食べるから大丈夫なのに、売ってもらえないのですから仕方ありません。店員さんもうしろしようもないんです、と行ってしまいました。安全、安心を守りつつ、食べ物をムダにしない方法を考えなくてはいけないですね。

(日野市 藤田玲子さん)

●SDGsの目標「自分だけじゃなく、世界中の人々が今も未来も幸せに暮らせるような世界を一人ひとりの行動で作って行こう」…とてもすばらしいと思います。我家では微力ながらEM菌を生ゴミを畑に還元するように、20年以上になります。いくらかはゴミ削減になっているのではないのでしょうか？

(八王子市 立石美代子さん)

## 種子法廃止に伴い、種子を守る 新たな法律制定を求める署名

12/4現在 **1696筆** 集まりました

食の源である種子が脅かされることは未来が脅かされること。引き続き日本の種子を守る署名にご協力ください。

署名用紙は2月1回のカタログに同梱

## ～ 2018 チョコ募金にご協力を ～

2014年から毎年行っているチョコ募金は、日本イラク医療支援ネットワーク (JIM-NET) が行っている冬季限定の募金キャンペーンです。1口550円の募金をして下さった方へチョコレート缶を1個プレゼントしています。

募金は、イラクの小児がん医療支援、シリア難民・イラク国内避難民支援、福島の子もたちを放射能から守る活動などに使われます。

今年のテーマは「みんながHappyになれるチョコ」

イラストはイラクの19歳の女性が描きました。10歳でがんを患い、元気になった現在、JIM-NETスタッフとして病院で子どもたちに絵を教えています。

※詳しくは1月4回企画チラシをご覧ください。



チョコレートは六花亭製

自然派  
ママくらぶ

◆産地見学◆

磯沼ミルクファーム



磯沼正徳さんと。仔牛がカメラ目線！の  
ナイスショット。

この日はママくらぶの畑の近く、八王子市小比企町の磯沼ミルクファームに産地見学です。2年前から隔週でビン入りの牛乳・ヨーグルトを供給してくださっています。「念願の6種類目の仔牛が誕生した」と嬉しそうに話す代表の磯沼正徳さんから牛の種類や特徴、お乳の味の違い、海外に牛の受精卵をオーダーする話など、興味深い話をたくさん伺いました。



仔牛がとび跳ねる！

「このファームでは赤ちゃん牛は人間が育てるのでよ」と磯沼さん。生後すぐ母牛から離し、一頭ずつ仕切られたスペースで人間がミルクを与えて育てます。声掛けとスキンシップで人間との信頼関係を築いていくそうです。磯沼さんが話しかけると牛たちは寄ってきて甘え、大きな体で嬉しそうにとび跳ねるのです。牛と磯沼さんの絆を感じるひとコマでした。



牛とヒトの幸せな牧場

その後、仔牛を散歩させながらファーム見学。牛舎には布団替わりにカネオの殻が敷いてあって、牧場はほのかにチヨコレートの香りがします。お菓子メーカーから譲り受けているとのこと。干し草を始め、食品工場から運ばれるおから、もやし、こし餡の皮など様々なものを餌として食べさせています。「フルーツは沢山与えない方がいいのだけ

ど、牛が喜ぶからついあげてしまうんだよね」と磯沼さんは尻尾を下げて話してくれました。牛糞は堆肥となつて畑や園芸農家などで喜ばれているようです。食品工場から出た残さを牛が食べ、糞は堆肥として土に還る…。牛を中心とした幸せの輪は、牛にも環境にも人にも優しい循環型の牧場を支えているのです。

最後に自慢の牛たちのミルクで作った乳製品を試食。牛たちがストレスなく、愛情いっぱい育てられていることを知ると、この牧場の製品の美味しさに納得です。「近くにこんな素敵な牧場があるなんて」と感激したママたち。後日、仔牛が生まれた情報をキャッチして、家族で再訪した方もいたようです。

12月には畑で採れた野菜を使つての「感謝祭」、しめ縄作りを行い、今年度のママくらぶの活動は終了しました。新規会員は3月頃に募集予定です。

※ き り と り せ ん



ぼらーのしター



「ぼらーの」へのご意見・ご感想、ご提案、オススメ料理など、お寄せください。  
なお、お便りは、本誌の他、ホームページ・商品カタログ等に掲載させていただく場合があります。

クイズの答え

名 前

組合員 (6ケタ)  
コード

住 所 ( ) 市 区 ( ) 町

## 12月の日録

- 1日(金) ネオニコフリー想いをつなぐ  
リレー学習会@町田
- 4日(月) 理事会
- 5日(火) 食と農をつなぐ会 畑活動
- 8日(金) 自然派ママくらぶ 感謝祭
- 12日(火) 商品委員会 山田製油
- 14日(木) わくわく試食会  
日本縦断うまいものめぐり
- 15日(金) 自然派ママくらぶ  
しめ縄作り
- 19日(火) 食と農をつなぐ会 収穫祭



## 地区総代会議を開催しました

11月27日(八王子)、29日(調布)

生協の事業により多くの組合員の声を反映させる目的で「地区総代会議」を開催。八王子・調布の2会場、午前・午後の計4回で60名の総代が参加しました。以下、八王子会場(午前)の報告です。

「生協は組合員が主役です。今日は遠慮なく意見を聞かせてください」という菊地理事長の挨拶の後、山本専務理事から総代の役割についての説明と上期の事業報告がありました。後半は総代5〜6名の班に理事と職員が加わり、日頃生協を利用して感じていることや改善してほしい点など話し合う座談会です。いくつかの班では仲間づくりが話題に上り、どうすれば自然派くらぶの魅力

を発信できるかということに話が及びます。「これほど添加物に敏感な生協はない」「原材料全表示をもっとアピールすべき」など、愛用しているからこそのご意見も多数いただきました。和やかで真剣な話し合いを通じ、交流も深まったようです。



小さいお子さん連れの方から生協歴の長い方まで幅広い世代が参加

## 1月の商品委員会

### 23日(火) 八王子ファーム交流会

八王子市小比企の畑を訪問し、堆肥用の落ち葉集めをします

★詳しくは年末配布のチラシ  
または生協(042-644-1811)まで

## きりとりせん

### 当選者の発表

応募総数 21通

●●●  
佐川靖子様(国分寺市)  
鈴木木利枝様(日野市)  
石川由美様(町田市)

前回のクイズ「②ジャガイモ」100gあたりのカロリーが一番少ないのは?

今年は戌年。  
ところで、飼い犬として厚生労働省に登録されている犬の数は全国でどのくらいでしょうか?  
(平成28年)

- ① 約 65 万頭
- ② 約 650 万頭
- ③ 35 億



ヒント：東京都の人口の半分くらいです。

## ぽらーの クイズ



### 応募要領

この裏面(7面下段)にクイズの答えと必要事項を記載の上、注文用紙と一緒に配送便にのせていただくか封書にてご郵送ください。  
〆切は1月21日(日)必着

### プレゼント

正解者の中から抽選で3名様に商品利用券(500円)。