

自然派くらぶ

ぼらーの 8

AUGUST
2018
No.404

平和を願う八月。



7月の西日本豪雨の被害に遭われた方々に
心よりお見舞い申し上げます。

6面に緊急募金のお知らせを掲載しています。
ご協力をお願い致します。



組合員活動に参加した組合員から一年を振り返つての感想が述べられました。食と農をつなぐ会や自然派ママくらぶからは、農作業体験の感動や楽しさ、水田トラストの会からは「種子法の廃止」にびっくりした。これでは生産者が気の毒だ。日本の食が海外の大企業に狙われる」と熱い意見が。それぞれの立場で「農」へのかかわりを深めていることを感じました。

商品委員会や虹の会からも活動を通した学びや充実感が生き生きと語られました。



ご意見と回答

「イベントや会議の日時・会場を決まった時点でホームページに掲載してほしい」

→ 早急に対応します。今後も積極的にホームページを情報周知に活用します。

「注文用紙を出しそびれた時などに、夜、電話で注文できるようになり、とても助かっている」

→ 夜間の注文時間を延長してほしいというご要望にお応えしました。再度案内をして周知をしていきます。

「野菜セットが量や産地、値段で何種類があると便利です。また、魚の種類が増えるとうれしいです」

→ 徳島の野菜セットがなくなり、ご迷惑をおかけします。魚の種類は昨今の海洋事情により魚種が減少しています。今後は加工品を増やします。

～例年とはスタイルを変えて～ 昼食懇談会



総代会後は、生産者を囲んでの昼食懇談会を行いました。豆匠たかちさんのお弁当をいただきながら生産者と情報交換したり、今後の生協について語りあつた班もあったようです。

生産者のひとことスピーチで、こんにゃくの池谷の森屋社長は、故 西城秀樹さんが新人のころ秋川渓谷に撮影に来た話で会場を沸かせました。餃子の信念フーズからは10代の息子さん（写真右）が参加して、これから意気込みを語りました。



後継者育っています！ これからが楽しみ



議事採決

	議 案	反対	保留	賛成	採択
1号	2017年度事業・活動報告承認の件	0	1	115	可決
2号	2018年度事業・活動計画、予算承認の件	0	2	114	可決
3号	役員補充選任の件	0	2	114	可決
4号	役員報酬限度額決定の件	0	4	112	可決

* 総代総数134人中、118名（出席総代数53名、書面出席65名）で成立
* 議長を除く116名で決議。

- 一、6月の活動報告
二、業務報告
三、審議事項
* 6月末までの加入345人、
脱退260人
* 5月度決算報告

- 四、協議事項
* 総代選挙の取り組み確認
* 遺伝子組み換え食品表示に関する意見書の件
* 自然派くらぶまつり開催内容の件
* 中期計画策定に向けた取り組みスケジュールの件
その他
* 定款上の理事・監事の役割についての説明と確認
* 福島キッズキャンプのボランティア参加確認

出席	自然派くらぶ生協会議室
理事11名	監事3名

理事会（第1回）

平和を願う八月。

2017年7月7日、核兵器禁止条約が圧倒的な賛成多数で採択された国連会議を
日本は核保有国と同調し、欠席しました。
日本の席には「あなたにここに居てほしかった」と書かれた折り鶴が置かれていました。



<https://pbs.twimg.com/media/C8FII0EVsAAxDG9.jpg>

そして昨年後半は
米朝首脳による舌戦とミサイル発射実験によって世界は振り回され
日本でもミサイル着弾に備えた訓練まで行われる事態に…。

私たちが望む平和は、どうすれば手に入れられるのでしょうか。

自然派くらぶ生協では理念のひとつに
「お互いを尊重し平和な暮らしを願います」と掲げています。
私たちの思いを世界の平和につなげる方法のひとつとして
「ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名」に
取り組みます。

私たちの声を世界に届けましょう。

核兵器はなくせるの？…未来のためにできること…

既に禁止されている大量破壊兵器

- 1972年 生物兵器禁止条約
- 1993年 化学兵器禁止条約
- 1997年 対人地雷禁止条約
- 2008年 クラスター爆弾禁止条約
- 2017年 核兵器禁止条約
(採択はされたが、発効には50カ国
の批准が必要。しかし批准しない
国には効力は及ばない)

大量破壊兵器とは、拳銃や
戦車と違つて「効果を一定の
対象に限定できない兵器」を
言います。左にあるように、
生物兵器・化学兵器・対人地
雷・クラスター爆弾は、それ
ぞれ禁止条約が成立し批准、

核兵器は最悪の兵器

講師はキャンペーンリーダーの林田光弘さん。核兵器を捨て
きれないでいる世界を変える
ためのヒントを、たくさんいた
だきました。

去る6月25日、「ヒバクシャ
国際署名スタート学習会」が
行われ、組合員・職員合わせ
て29名が参加しました。

最も強力で最悪の結果をもたらす核兵器は、唯一、禁止されてこなかつたのです。

発効しています。それなのに、
大量破壊兵器はまだ存在する
ままです。なぜなら、核兵器は
戦争の結果として生まれる
兵器だからです。戦争が止ま
なければ、核兵器も止まらない。
そこで、核兵器をなくすための
行動を始めました。

核軍縮を目的に1963年に採択されたのが核不拡散条約です。この条約によつて5つの核保有国(アメリカ・イギリス・フランス・ロシア・中国)は「誠実に核軍縮交渉を行う義務がある」とされているにも関わらず、アメリカとロシアが軍拡競争を繰り広げてきたことは周知の事実です。しかし一方でこの条約の理念は共感を広げ、1968年に62カ国だった加盟国は2010年6月には190カ国を数えるまでになりました。中には核を放棄して加盟した国もあります。

核不拡散条約(NPT)、 そして核兵器禁止条約へ

そんな折、2010年4月には赤十字国際委員会の総裁が「核兵器が使われた後には被ばくの恐れもあり医者では救いに行けない。核兵器は

人道的ではない」と声明を出しました。核兵器の非人道性に着目して核兵器禁止条約への動きが始まつたのはここからでした。

2017年7月7日、核を保有する大国の思惑を乗り越えて核兵器禁止条約は成立了。

NPTにおける核保有国			
アメリカ	フランス	ロシア	中国
イギリス			
イスラエル	パキスタン	北朝鮮	

今年5月のNPT再検討会議では、米国がイラン核合意から離脱し、世界に激震が走つた。世界の結局が試されている。

Nの活動は10年後の2017年に始まつたICA



知らなかったこともたくさんあったので勉強になった、との感想が多く聞かれました。

年に、ノーベル平和賞を受賞しました。「もちろんこれまでの活動に対する称賛もありますが、本当の意味は、世界中の人々に対して、この活動に注目してほしいという未だ参政権を持つていなかつたかもしません。世の中の当たり前は、市民が勝ち取ってきたものなのです」という林田さんの言葉は、私たちが核兵器廃絶の運動に関わることが、まさしく未来の当たり前を作ることなんだと目を見させてくれました。

核兵器の恐ろしさを伝える

世界的な動きの一方で、日本にいるからこそ、できることがあります。被爆者の声を聞き、伝えることです。

核兵器禁止条約は「作ること・持つこと・持ち込むこと・使うこと・それらを助けること」を全部禁止しています。

たとえ自衛のためであつても、核兵器の使用は「いかなる状況でも」禁止されました。しかし、この条約はまだ発効していません。発効要件は最低50力国の批准ですが、現在はまだ10力国。批准する国が増えないのには核保有国からの圧力があるとも言われています。

では、この条約の発効に向けて、私たちはどうしたら良いのでしょうか？

そのヒントになるのがオタワプロセスと呼ばれる、対人地雷禁止条約ができた時の経験です。実は1997年にこの条約が成立した時も似たような状況でした。市民が中心になつて世論作りを行い、「対人地雷は非人道的」と強力に発信できるようになり、「え、まだそんなヒドイものを使っているの？」というのが世界の共通認識となつてきました。その結果、保有国もだんだんと対人地雷を使いづらくなつていったのです。

だから、ヒバクンシャ国際署名は、新たな核兵器を作ると明言しました。科学の最先端を走っている軍事技術を駆使して、より使いやすい核兵器を作ろうというのです。明らかにNPT違反なのに「核が無ければ世界の力のバランスが崩れ、世界はより平和でなくなる」と主張しているのです

それでも私たちは「まだ核兵器なんて持ってるの？」という人が多数派になる世界を目指したいと思います。そのための行動のひとつがヒバクシャ国際署名。ダメなものはダメ。政府が国際社会でどんな主張をしようと「私たち市民の気持ちは違う」と世界に向けて伝えたいと思います。

講師の林田さんは、それぞれが得意な分野で「核兵器はダメ」と伝えていこう、と熱く語られました。

林田さんオススメの本

- ◆ 「新版 核兵器を禁止する」
川崎 哲 著（岩波ブックレット）
 - ◆ 「核に縛られる日本」
田井中 雅人 著（角川新書）
 - ◆ 「ナガサキ 消えた
もうひとつの原爆ドーム」
高瀬 穀 著（文春文庫）

けど、むりやり議論して関係が途切れてしまうほうが良くない。身近な人を棚上げしてもいいんです。世の中を変えるために自分の人間関係を犠牲にする」とはありません」と答えてくださいました。



寄せられた お便り

●いつも配達ありがとうございます。新商品がお買い得価格になつていると、試してみたくなります。魚があまり好きでない息子でも、喜んで食べるのですが、まるととの「骨までやわらかひもの」です。特にあじのみりん味が気に入っています。

(相模原市 千葉真理さん)

●中津ミートのハンバーグ(ミニ)を濃い目のそばつゆ味の汁で煮て片栗粉でとろみをつけるとお年寄りから小さな子どもまでやわらかくおいしく食べられます。

(杉並区 則竹南子さん)

●いつも配達ありがとうございます。新商品がお買い得価格になつていると、試してみたくなります。魚があまり好きでない息子でも、喜んで食

べるのが、まるととの「骨までやわらかひもの」です。特にあじのみりん味が気に入っています。

(多摩市 田中敦子さん)

●いつも配達ありがとうございます。新商品がお買い得価格になつていると、試してみたくなります。魚があまり好きでない息子でも、喜んで食

べるのが、まるととの「骨までやわらかひもの」です。特にあじのみりん味が気に入っています。

(稻城市 佐藤恵理子さん)

●枕崎の牛肉切落とし、注文しました。おいしかったです！久しづりにおいしい牛

肉。肉じゃが、ステーキ風、カレー、牛丼と楽しみました。

(三鷹市 田制聰子さん)

●いつも配達ありがとうございます。新商品がお買い得価格になつていると、試してみたくなります。魚があまり好きでない息子でも、喜んで食

べるのが、まるととの「骨までやわらかひもの」です。特にあじのみりん味が気に入っています。

(相模原市 千葉真理さん)

●枕崎の牛肉切落とし、注文しました。おいしかったです！久しづりにおいしい牛

肉。肉じゃが、ステーキ風、カレー、牛丼と楽しみました。

(三鷹市 田制聰子さん)

●5月に親戚の法要で岡崎へ。食べ物大好きな夫と2人、一度も訪ねたことのない三河。

食を訪ねて八丁みそ藏の「まるや」と「カクキュー」を見学し、2人して「まるや」に感動。味を作る姿勢もすばらしかつたです。その「まるや」の八丁みそをカタログで発見！さすがに自然派！違

うねエーと2人でこれにも感じ入りました。

娘が学校の学びとして春に磯毛を刈り取り学校に持ち帰つてきました。感謝の気持ちもこめてのむヨーグルトを購入してみたのですが、本当に濃厚で美味しく感動しました。

簡単レシピ…みそディップみそ、マヨネーズ、ごま油、あ好みで七味やゆずこしょうなど辛味も加えてませる。



西日本豪雨災害 緊急募金

募金番号 **660番** 1口 500円
受付期間 7月4回～8月5回

マークシート及びWEB注文などからお申し込みください。口数は何口でも結構です。

薬膳アテンダント 池田 陽子氏 講演会 食べものを変えればキレイ&元気になる ゆる薬膳。



美容と健康は、私たちの永遠のテーマ。お肌の乾燥や冷えの季節に備え、体の調子を整えておきたいものです。今年の食の講演会では、薬膳アテンダントの池田陽子さんをお招きし、身近な食材を利用した薬膳を生活に取り入れるコツ、簡単な薬膳のレシピなどを教えていただきます。

池田さんは日本各地の食材や魚食普及に関する情報発信に取り組まれ、空前のサバ缶ブームの火付け役にもなりました。どうぞお友達もお誘いの上、ご参加ください。

●講師 池田陽子 氏

薬膳アテンダント、食文化ジャーナリスト、全日本さば連合会広報担当サバジョンヌ著書「ゆる薬膳。」「缶詰deゆる薬膳。」「春夏秋冬ゆる薬膳。」など

* 日 時 2018年9月14日 (金) 10:30～12:30
* 会 場 八王子労政会館 2階ホール
* 参加費 ¥300 * 定 員 100名
* 締 切 8月17日

詳しくは先週配布のチラシをご覧ください

第6回

6月29日(金)

傾聴～心と心がつながるコミュニケーション術



前田 满寿美さん

スクールカウンセラー、
臨床心理士、タッピング
タッチインストラクター

参加者の出身地を聞くなどして、場の緊張をほぐした講師の前田さん。優しい声と笑顔が素敵です。コミュニケーションの基礎知識講座の後は、気持ちを表現することや良い聞き方の実習を行いました。中でも皆さん印象に残ったのは、2人1組が交替で話し手と聴き手になり、3種類の聞き方を試した実習。聞き手がわざとそっぽを向く態度のときは、話し手はどうしても空しい気持ちになつたとか。「子どもの話を家事をしながら聞いていたのを反省しました」という方もいました。

傾聴とは相手の気持ちに寄り添う聞き方。質問や自分の気持ちを東日本大震災の被災者の不眠解消に役立つたとNHKで紹介されたそうです。

子どもや親、夫にぜひやってあげたいと皆さん意欲的。傾聴も意識して家族や友人とのつながりを大切にしていこうと改めて考えたことができた講習でした。

今回の自然派レッスンのテーマは「傾聴」。子どもの話を上手く聴いてあげたい、高齢の家族と良い関係を築きたいと様々な動機の方が集まりました。

返すことをしてはいけないそうですが、相手の気持ちのこもった言葉をそのまま伝え返すだけ。なかなか難しいことですが、心に留めておくだけでも今までよりうまくコミュニケーションがとれそうです。

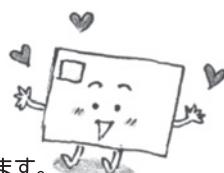


2人1組交替でタッピングタッチ。
身体がポカポカしてきたという方も。

きりとりせん



ぽらーのレター



「ぽらーの」へのご意見・ご感想、ご提案、オススメ料理など、お寄せください。なお、お便りは、本誌の他、ホームページ・商品カタログ等に掲載させていただく場合があります。ご記入は濃い鉛筆かボールペンでお願いいたします。

クイズの答え

名 前

組合員
コード (6ヶタ)

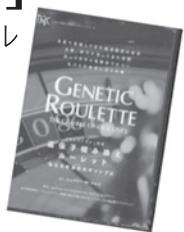
住 所 () 市 区 () 町

「遺伝子組み換え ルーレット」

私たちの生命のギャンブル

映画学習会

6月15日(金)
由井事務所



90分の映画を観終えた後、映画の感想も交えながら意見交換をしました。子育て世代のママたちで食の安全を伝え合ういい機会となりました。

理事 藤本美香

ママくらぶ会員の感想

とても勉強になりました。母親として大事な事を教えて頂きました。

映画を見終わってとにかくモヤモヤというかムカムカ力というか、なんとも言葉にならないです。

Mさん 遺伝子組換えの何が、どう怖いのかという事が改めて良く分かりました。

Kさん 一人一人が、せめて母親が意識を少しずつ変え、遺伝子組み換えの需要をなくし、有機で溢れる市場になつて欲しい。ーさん



7月の日録

- 2日(月) 理事会
- 3日(火) 食と農をつなぐ会 班長会議
- 5日(木) 虹の会主催 「作ろう！はじめての バングラデシュカレー」講座
- 6日(金) 庄内ふれあいの旅 説明会
- 12日(木) 生協サポート説明会

- 13日(金) 自然派ママくらぶ アロマ講座
- 17日(火) 商品委員会 ホクレン 「よつば乳業の乳製品」
- 20日(金) 自然派レッスン⑦ 「上手な薬の使い方」
- 21~22日(土~日) 庄内ふれあいの旅
- 25日(水) 自然派実験室

8月の商品委員会

28日(火)

パックスナチュロンでおなじみ
太陽油脂(株)工場見学

今回の傍聴はありません。

きりとりせん

当選者の発表

応募総数 13通

前回のクイズ
答え
「③ 初冬」

「蒟蒻掘る」はいつの季語？

● ● ●
西佐鈴
山藤木
雅万里子子様
(日野市)
西佐鈴
山藤木
雅万里子子様
(八王子市)

ある場所で開催されたサミットを記念して2000年(平成12年)に、初めて発行された2000円札。

この表面に描かれている建造物は？

- ① 雷門
- ② 伊勢神宮
- ③ 時計台
- ④ 守礼門
- ⑤ 姫路城



※ ちなみに2000円札は現在製造中止になっていますが、使用はできます。



応募要領

この裏面(7面下段)にクイズの答えと必要事項を記載の上、注文用紙と一緒に配送便にのせてください。封書にてご郵送ください。
〆切は8月19日(日)必着

プレゼント

正解者の中から抽選で3名様に商品利用券(500円)。