

自然派くらぶ

ぽらの9

SEPTEMBER
2017
No.393

食の講演会

「あなたにもできる！ 素敵なおrganicライフ」

9月15日(金) 10:00~12:30

八王子労政会館



- 自主上映会報告「飯舘村の母ちゃんたち 土とともに」
- 虹の会主催 ユニセフハウス見学会
- 自然派ママくらぶ公開講座「絶品ハンバーガー作っちゃお！」
- 食と農をつなぐ会 ソバが実りました！ ● 保育ママ実施説明会

自主上映会 in 八王子 7/22(土)



飯舘村の母ちゃんたち 土とともに



監督：古居みずえ

昨年公開されたこの映画を見た理事が「これは組合員の皆さんにも見てほしい」と企画した今回の上映会。参加者は71名にものぼり、会場は福島に寄せる思いで満たされました。

2011年4月、飯舘村が全村避難となることを知った古居監督は、初めて飯舘村を訪ねました。そこで出会ったのが菅野榮子さん(79歳)と菅野芳子さん(78歳)。それから数年にわたってお二人に密着してまとめたのがこの映画です。

避難当初はまだ、季節の花があちこちに咲いていました。人々は「何でこうなるの?」と理不尽さを嘆きながら、農地や牛たち、そして豊かな自然に囲まれた生活そのものを手放さざるをえませんでした。映画の中では数々の印象的な言葉が語られます。庭の木だって何世代も眺めてきたんだ。除染する人にとってはその木だから切っちゃうよね…

孫とは離れ離れ。原発事故が無ければ、孫の手を引いてこの自然の中で生きていたはず…皆を楽しませてくれた山だった。楽しかったなあ…

飯舘村はこの春、避難解除になりました。でも、村の姿はかつてとは大きく変わってしまいました。そこ此処に黒いフレコンバッグが積み上げられ、美しかった田園風景はありません。スーパーもなく、病院が開くのも週に2日のみ。山は除染されていないので、雨が降れば再び村へも汚染が広がるのが現実です。

帰りたいけど帰れない人がどれだけいるのか。同じ人間、同じ日本人なのに、この理不尽さは何? 飯舘村の母ちゃんたちはとても多くのことを私たちに問いかけます。

自主上映をしたい方は
こちらへ!

映画「飯舘村の母ちゃん」
制作支援の会

☎ 090-7408-5126

Fax 03-3209-8336

✉ iitate.motherprojects
@gmail.com



古居監督はパレスチナの女性や子どもの現状に焦点を当てて活動しています。映画終了後に行ったトークショーでは、この映画を撮るに至った背景や今後求めていきたいものなどについて語られました。

まさしく日本の難民であると思います。多くの人がこの映画を見てほしいと思います。特に今まで原発に関わってきた人や政府のトップの人たちに心の底からこの問題を捉えてほしいと思うけれど現実には…お二人の関係や自然との関わり、人の原点を見る思いでした。

(略) 福島県の方々がまだまだに変わりなく大変な状況だと、恥ずかしながら思い知らされました。状況が良くなったというよりも、被災地の方々が慣れていくしかない状況なのかもしれないと思いました。故郷を大切にすることが、とても伝わりました。

理事会(第3回)

日時 7月31日10時より
場所 自然派くらぶ生協会議室
出席 理事13名 監事3名

一、7月の活動報告

二、業務報告

* 6月度決算報告

* 7月品群別受注概況

* 7月末までの加入357人、
脱退306人

三、審議事項

* インターネット通信セキユ
リテイ対策費用の件

* 食の講演会内容についての
意見交換

四、討議事項

* 商品試食会検討の件

* 地区別総代会議、春の集い
内容検討の件

五、その他・報告事項

* 理事会産地視察の件

* 生協ネットワーク21定例会
日程

* システム変更に伴う帳票変
更の件

行って見て体験して考えて

ユニセフハウス見学会 報告

夏休みの企画としてすっかりおなじみの「ユニセフハウス見学会」。7月28日(金)、親子6組を含む総勢32名で行ってきました。

行って 見て

品川にあるユニセフハウスはユニセフの支援活動の現場を再現した世界で唯一の施設。二班に分かれてガイドさんの案内で見学しました。

たコーナーには少数民族の子どもに配慮し複数の言語で書かれた教科書がありました。これによつて共通語が理解できない子どもも一緒に勉強できるのです。

ユニセフは子どもたちが健やかに生きるための権利に基づいて活動しています。館内には開発途上国の保健センターや避難民キャンプを再現した展示の他、教室を再現し

また、児童労働のコーナーでは石けん、たばこなど、子どもたちが工場や路上で作ったものが展示されています。家計を助けるため有害な環境で労働を強いられている子どもが世界には1億7千万人も



共通語を使わない民族の子どもに配慮し、複数の言語で書かれた教科書で勉強します。

保健・衛生



下痢が原因で亡くなる子どもが多いので、経口補水塩が役立っています。

見学コースの最後にはレプリカの銃が。これを見た小学校低学年の女の子が「怖い」という表情をして、お母さんの手を握りました。世界には人を傷つける道具として重さ4キログラムにもなる銃を持たされて、戦争に駆り出されている子どもたちがいるのです。同じく1歳の子どもたちなのに、生まれた場所の違いで育つ環境がこんなにも違うのか...というのを感じた出来事でした。



体験して 考えて

ワークショップ

見学の後、インドの子どもたちが実際にやっている紙袋を作る作業(労働)を通して、児童労働を考えるワークショップを行いました。

作るのは買ったものを入れる小袋。新聞紙を糊で貼って作ります。私たちが体験したのはわずか6分間ですが、1日8時間働いたとして貰える賃金を計算しました。

6分間で4枚程度作った小学生の場合、1日8時間休み

なく作ったとして320枚、金額にすると約3ルピー、日本円で約5円しか貰えないのです。そのお金で買えるのは現地の物価で小麦粉が1kg位。「6分間だったから簡単だったけど、これを8時間も続けるのは大変だと思いました」、「8時間もやって3ルピーは安すぎ。そういうことを頼む大人は悪いなと思いました」と、体験した子どもの声。わずかな収入でも家族を支えるために働き、学校にも行けない子どもたち。インドの厳しい現状を体感しました。

この見学ではユニセフの活動の内容だけでなく、児童労働の現状や支援に込められた「世界中の子どもたちが平和に暮らせる世の中になること」という願いを感じました。「平和に暮らせること」それは、世界中の子どもたちの健やかに生きる権利でもあるのです。



ワークショップ

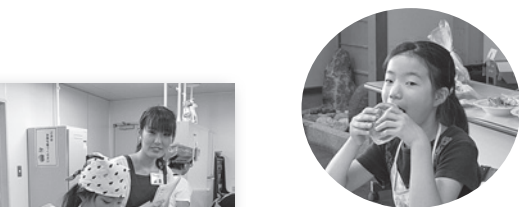


↑ 新聞紙で作った袋。100枚作って1ルピー(日本円で1.7円)です。



絶品ハンバーガーつくっちゃお!

まとも豚米らぶでおなじみのフリーデンの親子料理教室はとても人気があり、今年も定員を上回る応募がありました。はフリーデンの谷口昌紀シェフ。見事当選された10組の親子にとって楽しい夏休みの一日となりました。



できあがったパテはアイ
グランのパンに挟み、ポ
リウムたっぷりのハン
バーガーになりました。レ



だってやればできる!

くらおいしく焼くコツ
火で片面1分半ずつ焼
それを4回繰り返し最
蓋をして火を止め、2
らします。



スタート!



まず今日の主役の肉となるブタについて、起源から栄養素までを勉強します。先生はフリーデンの荻原さん。かわいい絵本を作ってくれました。「ブタが、前はイノシシだったなんて初めて知った」・・・なんて男の子も。



説明

さて、いよいよ実習です。説明をよく聞いてシェフみたいにできるかな。



パテ作り

谷口シェフが各テーブルを回って教えてくれます。パテ用のハンバーガー作りのポイントは材料を入れる順番。卵はすべての材料を合わせた後に入れます。卵が材料をコーティングして、美味しいハンバーガーになるのです。成型は両手でキャッチボールをするように空気を抜きます。



プロならではの
コツにお母さん
たちも真剣に…。





やま
講師は



こどもたちの感想

- ・自分で作ってとてもおいしくて家でも作ってみたいです。
- ・じぶんだけのあじつけやくふうしてハンバーガーにのせるのがたのしかった。
- ・わからない所も楽しい所もあったけど、みんなでおいしく楽しくできたので家でもやってみたい。
- ・プロのはなしをよく聞いてうまくなりました。
- ・すごでかくてたべにくかったけど一番おいしかったです。



大人の方の感想

- ・日頃、全く料理を手伝おうとしない息子が楽しく参加できてとてもありがたかったです。
- ・今までと違うハンバーグの技を教えていただくことができ、良かったです。
- ・短時間で子どもと一緒にソースまで作れて夏休みの良い経験になりました。
- ・シェフの美味しいお料理もいただけて大満足でした。
- ・とても楽しかったです。そしておいしかったです！



プロの仕事を見せて下さった谷口さん。

*詳しいレシピをご希望の方はばらーのまで！

みな揃ったのランチタイムはシェフ特製のビシソワーズ、ピクルス、サツマイモチップスを添えていただきます。口に入りきらないほど大きなハンバーガーにかぶりついて、子どもたちは大喜び。たくさん笑顔の花が咲きました。

完成！



ボリュームたっぷり！！



飾り付けだって大事です。好きなソースを使って。

僕

焼

ふっ
は中
き、
後は
分蒸



《知らないってコワイ》

●種子法廃止の

話、全然知らな



かった...!と、
イラストのように青ざめまし

た。自分から大事な情報を取

●「あぶり焼きしめさば」美

味しいですねえ。すぐに食べ
られるお助け主菜ですので、
家族に「また?」と思われるな
いように、忙しい時のみ注文
しています。

(八王子市 立石美代子さん)

●法律は国民を守るためのも
ののはずなのに、この廃止は
何を守るためのなのか。疑問が
残ります。

(日野市 澤田早苗さん)

●「種子法」、初めて耳にし

ました。私たちは今まで成育
した野菜や農薬は気にしてい
たけど、種のことは考えませ
んでした。廃止になってどの
ようになるのか不安はぬぐえ
ません。

(杉並区 則竹南子さん)

●今回の「知らないってコワ

イ」も本当に怖い内容でした。
食の安全の確保がますます難
しくなってきましたね。

(八王子市 高野久美子さん)

●えっ! 種子法? こんな
事が私達の知らないところで
起こっているとは。あまりに
たくさんの事が目にとまる事
なくメディアに取り上げられ
る事(意図的)もなく次々と
決められて施行されていく...
あきらめてはいけませんね。
在来種を守る運動、大切です
ね。

(稲城市 佐藤恵利子さん)



●「知らないってコワイ」に

はいつもたくさんのお便りを
頂きますが、今回は特に反響
が大きいうように感じました。
「種子が消えれば食べ物も消
える。そして君も」これは
国際的な種子貯蔵庫の創設に
尽力したスウェーデンの研究
者のメッセージ。記事から種
子法廃止のもたらす危機感が
伝わったでしょうか?

今年は
10月開催

自然派くらぶまつり

10月21日(土) 10時~14時
南大沢駅前・中郷公園にて

★ 約50の生産者・メーカーが大集合!
自慢の商品をお祭り特価で販売します

《組合員限定》

★ 豪華賞品が当たる大抽選会を開催

本誌10月号 表紙の抽選券をお忘れなく

《どなたでも参加OK》

★ ○×クイズ、コーすけ抽選会も実施

楽しいイベント盛り沢山

おさそい特典

お友達が当日入会すると
組合員さんにも嬉しい
プレゼント

ステージパフォーマンス
組合員活動コーナー
チャリティーバザー



お友達と一緒に
遊びに来てください!

●久保田食品のアイス、ほっ
とできる美味しさで後味まで
本当に美味しく私も夫も子ど
もも大好きです。「卵は一つ
一つ手で割る」、「お母さんの
卵焼きが世界で一番おいしい
でしょう?」にハートブズッ
キyun♥ でした。親が子を
思う様に消費者を大切に想っ
てくれて、我が子への手作り
のような商品を提供してくれ
ているんですね。こういう商
品が買えることがとてもうれ
しいです。

(八王子市 小野真美さん)

●久保田食品さんのアイスは
以前食べた事があります。甘
さ控えめ、上品な味でおいし
かったです。ただお値段の割
に量が少ないかなうと思って
おりました。でも今回のぼ
らーのを読んで反省です。
「最近のアイスはお得感を出
すために添加物を使ってい
る」との言葉。そりゃ、そう
だなと納得しました。また久
保田食品のアイスを食べたい
です。夏休みなので子どもた
ちとアイスを作ってみるのも
いいなと思いました。

(相模原市 新井友恵さん)



7/11
(火)

収穫

4月に蒔いた
ソバが実りました!



シートに包んだまま、
収穫した茎を運びました。

少しでも涼しいうちに、と
いつもより30分早い9時半に
畑に集合。腰くらいまで伸び
た茎に小さなソバの実の塊が
たくさん生っています。

ところが、倒れそうな暑さ
の中、収穫が思うように進ま
ず「もう鎌で刈り取っていつ
ても大丈夫じゃない？」の声
が。そこからはザクザクと茎
ごと刈り取ってシートの上に
積み上げてゆき、11時には作



ダンボール製の手作り唐箕^{とうみ}が大活躍!

場所を生協の駐車場に移し
さっそく茎から実を外します。
次に職員の田野倉^{のの}さんがダン
ボールで作った唐箕^{とうみ}（風で不
要なものを飛ばして実だけを
残す農具）に投入して2度、
3度と選別。黒い皮に覆われ
たソバの実が8キロ余り取れ
ました。
そば打ちまでの道のりはま
だ遠く、この後の製粉の方法
などを模索しているところだ
そうです。

7/18
(火)

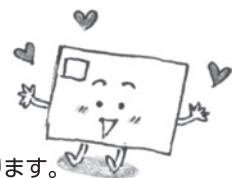
脱穀

業終了。脱穀の日まで中西さ
んのビニールハウスで乾燥さ
せることにしました。

✕ き り と り せ ん



ぽらーのしター



「ぽらーの」へのご意見・ご感想、ご提案、オススメ料理など、お寄せください。
なお、お便りは、本誌の他、ホームページ・商品カタログ等に掲載させていただく場合があります。

クイズの答え

名 前

組合員
コード

住 所

(6 ケ タ)

(

) 市 区 (

) 町

8月の日録

- 3日(木) 食と農をつなぐ会 班長会議
 5日(土)～7日(月) 福島キッズ リフレッシュ&エコキャンプ
 8日(火) 食と農をつなぐ会 世話人会
 10日(木) 自然派ママくらぶ 世話人会
 22日(火) 商品委員会 埼玉産直センター
 食と農をつなぐ会 畑活動
 25日(金) 自然派ママくらぶ 世話人会
 28日(月) 生協まつり実行委員会

9月の商品委員会

26日(火) アイグラン

傍聴を希望される方は生協にお申込みください。
 (定員5名) 042-644-1811

♡♡♡ 保育ママ説明会 ♡♡♡

生協は食品を買うためだけでなく、一緒に学び、育ちあう組織。だから、子育て中のお母さんたちの学びたい気持ちを大切に思っています。

保育ママ制度は「子育て中でも学びたい・楽しみたい！」というお母さんたちを支えてくれる有難い存在。今年は45名の方が有給ボランティアとして活動します。

この日は制度の詳細を説明したのち、普段は黒子に徹してくれている保育ママさんたちに感謝をこめてミニ料理講習と試食会を行いました。ご紹介したメニューは簡単でヘルシーなものばかり。「さっそく作ります！」と嬉しい感想をいただきました。

初めて登録した方・継続の方、それぞれの立場からは保育への温かい眼差しや実際にやっている工夫などが語られました。

保育ママは通年で継続募集中です。興味のある方はぜひ生協までお問合せください。



作り置きメニューを中心にご紹介。
 レシピ希望はぽらーのレターでどうぞ！

♡♡♡ 保育ママ登録者の声 ♡♡♡



小さい子どもが好きなのでその子を可愛がらせてもらっています。

子どもの手が離れて寂しいので、今年はじめて登録しました。

泣かれることもあるので、あらかじめティッシュを多めにポケットにつめて対応しています。

泣かれて大変なこともあるけれど、帰るときにはいつも「楽しかった」という気持ちになります。

お母さんを心待ちにしている子どもを見ていると、母親ってすごいなあ、と思います。

辞めたいという気持ちにならないので毎年登録しています。

きりとりせん

当選者の発表

応募総数 34通

前回のクイズ
 答え「N」
 足りないアルファベットは？

●●●
 田本木
 村郷全
 佳華由
 子子規
 様様様
 (三鷹市)(八王子市)(八王子市)

★ ことわざクイズ ★

ソバは発芽が早く、やせた土地でも育つことが昔から知られていました。
 次のことわざの□に入るのはなんという言葉でしょう？

「蕎麦作りに□□□なし」

- ① さとう ② まった ③ ききん



育てるのが簡単だから
 いざというときの備えに
 したんだね！

ぽらーの クイズ



応募要領

この裏面(7面下段)にクイズの答えと必要事項を記載の上、注文用紙と一緒に配送便にのせていただくか封書にてご郵送ください。
 〆切は9月17日(日)必着

プレゼント

正解者の中から抽選で3名様に商品利用券(500円)。