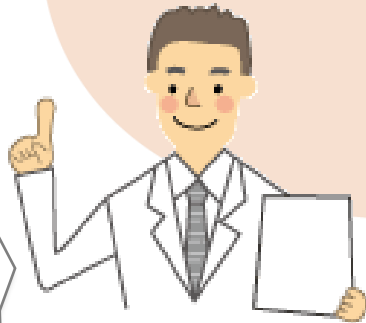




自然派くらぶの食育ゼミナール 参加者募集!

# 免疫力アップは一日にしてならず!

食生活アドバイザー&食育実践  
プランナーの資格を持つスタッフが  
教えます!



参加費無料



お待たせしました! 皆様の健康と安全に配慮し、自粛していた組合員活動を連休明けから再開します。再開第1弾は、病に負けない食生活のコツを学ぶ、座学中心の食育講座です。

テーマは「免疫力」。食生活アドバイザーのスタッフが、免疫力upについてわかりやすく伝えます。子育て中のママにぴったりのお話で、組合員以外のお友達の参加もOKです♪ ぜひお申込みを!

## 5/15 金

AM 10:00~11:45 (受付 9:45~)

クリエイトホール八王子 10F 第5学習室

内 容

【1】お 話 ... 食生活で改善! 免疫力の高め方

【2】プチ体操 ... 代謝を上げて免疫力UP!

募 集

15名 (申込み多数の場合は抽選)

参加費

無料 \* 保育はありません。

持ち物

筆記用具

申込方法

下記申込書にご記入の上、配送便でご提出ください。

電話や下のQRコードでもOKです。

締 切

5月4日(月) \* 抽選結果は5月11日迄にハガキで通知します。

お問合せ

自然派くらぶまで 042 (644) 1811

\* 政府からの勧告で自粛期間が延びる場合は、開催中止の可能性あります。ご了承ください。

\* 会場への直接の連絡はご遠慮ください。



クリエイトホール地図

JR八王子駅北口・京王八王子駅から徒歩4分



自然派くらぶの食育ゼミナール

自然派くらぶ 行 2020.5.15(金) 「免疫力up は一日にしてならず!」 参加申込書



5/4(月)  
申込締切

組合員コード \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_

同伴されるご友人名 \_\_\_\_\_

申込人数(ご本人含めて) このQRコードからも  
大人 \_\_\_\_\_ 人 申し込みできます

\_\_\_\_\_

同伴されるお子様

小人 \_\_\_\_\_ 人

