



作ろう！ はじめての



# バンガラデシュカレー



こんにちは！ 虹の会です。一昨年大好評だったバンガラデシュカレー作り講座をまた開催します。バンガラデシュの人々はカレーが大好き♪ 日本とは一味違うカレーをみんなで楽しく作りませんか！ **シャプラニール\*のスタッフが、スパイスから作る本格的なカレーとチャイの作り方を教えてください。**バンガラデシュの文化や社会問題についても学べます。組合員以外のお友達も大歓迎♪ ぜひお申込みください！

\*シャプラニール：バンガラデシュなど南アジアで支援活動を展開しているN G O団体。  
自然派くらぶでは古ハガキ寄付などを通して協力しています。

## MENU

1. バンガラデシュチキンカレー
2. 産直野菜のサラダ
3. チャイ

\*講習では種々のスパイスや乳製品を使用します。



日時 **4月9日(木)** 10時～13時半位

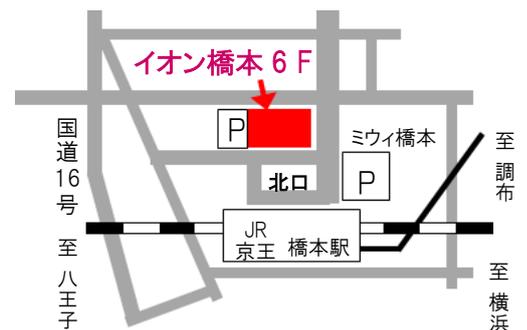
会場 ソレイユさがみ 食工房 **【JR・京王橋本駅そば イオン橋本6F】**



本場のスパイスを使って作ります。  
一緒にトライしましょう！



- 参加費 800円
- 募集 15人  
(申込み多数の場合は抽選)
- 持ち物 エプロン・布巾・三角巾・タオル・筆記用具
- 保育 1才以上の保育あります。事前予約が必要です。  
ご希望の方はお早めにお申込みください。
- 申込方法 下の申込書を配送便に乗せて下さい。下記の電話・QRコードでも承ります。
- 締切 3月20日(金)  
抽選結果はハガキでお知らせ致します。



お問合せは自然派くらぶ生協 虹の会まで 042 (644) 1811

キリトリ



自然派くらぶ生協 虹の会行 2020. 4. 9 (木) **バンガラデシュカレー作り講座** 参加申込書

このQRコードからも申し込みできます



2020. 3. 2

組合員コード \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_ \*食品アレルギー 無し 有り( )

参加人数 \_\_\_\_\_ 名 \_\_\_\_\_ 友人のお名前 \_\_\_\_\_ \*食品アレルギー 無し 有り( )

保育希望 \_\_\_\_\_ あり・なし (事前予約が必要です) ➡ \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_ 女児・男児

**3/20(金)**  
申込締切