

ママ同士の
交流も
楽しんで♪

自然派ゼミナール

お子さんと一緒に

ベビーサイン

講習会

妊婦さんや
パパ達にも
役立つ知識がいっぱい！



日時

3/22(日) 10:30~12:30

会場

調布市文化会館たづくり 10階 和室(百日紅&花水木)

昨夏大好評だったベビーサイン講習会。「次回ぜひ参加したい」「また開催して!」との声に応えての再開です。ゆったり子育てしたいママ、子育てに参加したいパパ、そしてお孫さんのケアに奮闘中の皆さん、楽しく笑顔で育児ができるヒントを学びませんか? お友達も誘ってぜひお申込みを!

第1部 ベビーサイン講習会

赤ちゃんの気持ちを手サインで学ぼう!

一般社団法人日本ベビーサイン協会から講師を招き、手や腕を使って赤ちゃんとのコミュニケーションを取る方法を学びます。昨年は八王子で開催し、大好評でした。赤ちゃんの大好きな手遊びや歌遊びも教えてもらえますよ!



第2部 食育講座

大人の食生活が子どもの未来を作る!

お子さんの味覚には保護者の食生活が大きく影響するそう。食生活アドバイザー&食育実践プランナーの資格を持つスタッフが、食育だけでなく家族全体の食生活の重要性についてお話します。



募集

親子10組(申込み多数の場合は抽選)

*3才位迄のお子様対象

参加費

1組 ¥500

*子育て世代におススメの試食プレゼント付き

持ち物

筆記用具, バスタオル(敷物用)

申込方法

下記申込書にご記入の上、配送便でご提出ください。電話や下のQRコードでもOKです。

締切

3月6日(金) *抽選結果は3月13日迄にハガキでお知らせ致します。



講座終了後、ご希望があれば個別相談や、参加者同士でフリートークを楽しめる時間も設けます。お楽しみに!



京王線調布駅南口より徒歩3分

駅前開発等の事情により、駅前状況が異なる場合があります。あらかじめご承知おきのうえ、お気をつけてお越しください。

お問合せは自然派くらぶ生協まで

042 (644) 1811

自然派くらぶ生協 行

2020.3.22(日) ベビーサイン講習会 参加申込書



組合員コード

お名前

TEL

()

このQRコードからも申し込みできます

申込人数(ご本人含めて)

大人 _____ 人

小人 _____ 人



お子様のお名前

(才) ご同伴者名