

# 自分だけの家計簿を作って、不安のない予算生活を始めましょう！



生協サポート  
さんに  
教わる

## 自然派レッスン

### 第17回 参加者募集！



ついに始まった消費税アップ。増税に負けずに安心して年を越せるように、今こそ家計管理のコツを学びましょう。講師は家計管理の達人・高橋順子さん。工夫された家計簿を使い、予算を立てて生活することで将来への不安が無くなったそうです。ぜひそのメソッドを教わりませんか？

家計簿ビギナーさんも、いつも途中で挫折してしまう方も、今度こそ続けられる家計簿づくりをマスターしましょう。組合員以外のご友人も参加OKです。ぜひ皆さん、お申込みを♪

## 私にもできる 「家計簿」づくり

### 12/10(火)

- 内容**
- ◆ 少ない費目で出来る自分だけの家計簿づくり
  - ◆ ワークショップでマスター！継続できる家計簿づけ

初心者でもつけやすい費目に絞った高橋さんのオリジナルメソッドで、家計簿の付け方や予算の立て方を練習します。

**講師** 高橋 順子さん

長年、独自に家計管理の研鑽を積まれてきました。予算を立てることにより、教育費等の生活の不安をなくす家計簿の大切さをぜひ皆さんにも伝えたいと、講師に登録してくださっています。



● **会場** 自然派くらぶ生協事務所 会議室

- ・ 駐車場が狭いので、できるだけ公共の交通機関をご利用下さい。JR八王子駅北口よりバス「日野駅行」「東海大学病院行」等で「石川入口」バス停下車徒歩5分。
- ・ バスは10分おき位に出ています。

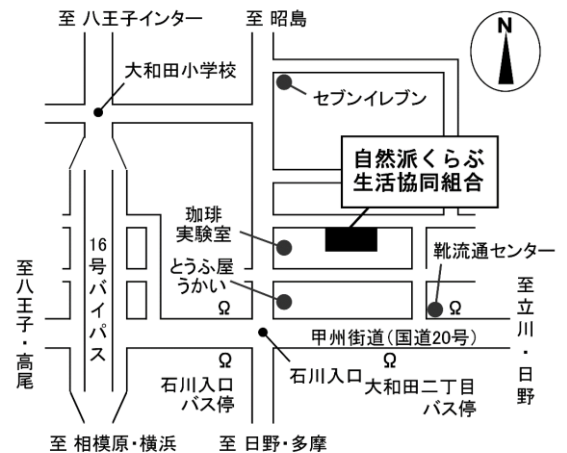
● **時間** 10:00~12:00 (受付開始9:45~)

● **定員** 10名 (応募多数の場合は抽選)

● **参加費** 500円 お茶菓子付き 筆記用具・電卓ご持参下さい。  
・ 保育の用意はありません。ご了承ください。

● **申込方法** 下記申込書を11/29(金)までに提出してください。

電話でもOKです。抽選の結果は開催日の1週間前迄にハガキで通知致します。



お問合せは自然派くらぶ生協まで  
**042(644)1811**

2019.12.10(火) 「自然派レッスン⑰ 私にもできる『家計簿』づくり」 参加申込書



組合員コード \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_

人数 \_\_\_\_\_ 名

