

10月は「脳トレ英語」。楽しく脳を活性化しましょう！

Hello!



自然派レッスン



第9回 参加者募集!

今回のレッスンは幅広い年代の方にチャレンジしてほしい「脳トレ英語」です。「英語は苦手…」と思わなくて大丈夫! 数字を英語で言いながら暗算する簡単計算や名詞のしりとり等、知っている単語で出来る楽しいトレーニングをご紹介します。教えてくださるのは長年、シルバー世代の方に「脳トレ英語」を指導されている設楽和子さん。設楽さんの教室では、70代以上の方もお元気に簡単な英会話を楽しまれているそうです。組合員以外のご友人も参加OKです。ぜひお申込みください。

10/19(金) 脳トレ英語

- 内容**
- ◆ 正しい発音で喉トレーニング
 - ◆ 英語で挑戦! しりとり&計算

腹式呼吸で正しく発音すると、誤嚥性肺炎や喉の詰まりの予防に役立ちます。
名詞のしりとりや英語で表現する簡単計算も、年齢を問わず楽しみながらできるレッスンで好評です。

講師 したら 設楽 和子さん

駐日タンザニア大使館勤務後、塾講師などの経験を積み、現在はご自宅で英語教室を開講。70~80代の方に認知症予防の「脳トレ英語」を指導されています。



●会場 自然派くらぶ生協事務所 会議室

- ・ 駐車場が狭いので、できるだけ公共の交通機関をご利用下さい。JR八王子駅北口よりバス「日野駅行」「東海大学病院行」等で「石川入口」バス停下車徒歩5分。
- ・ バスは10分おき位に出ています。

●時間 10:00~12:00 (受付開始9:45~)

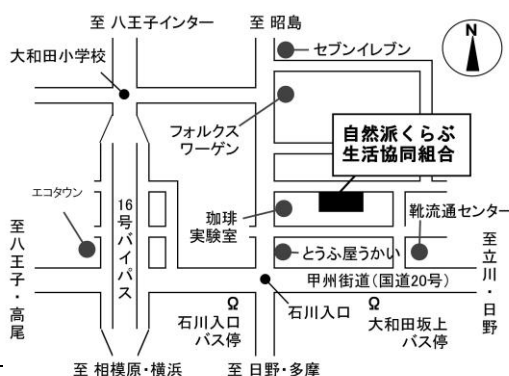
●定員 10名 (応募多数の場合は抽選)

●参加費 400円 お茶菓子付き 筆記用具ご持参ください。

- ・ 保育の用意はありません。ご了承ください。

●申込方法 下記申込書を10/5(金)までに提出してください。

電話でもOKです。抽選の結果は開催日の1週間前迄にハガキで通知致します。



お問合せは自然派くらぶ生協まで
042(644)1811

2018.10.19(金) 「自然派レッスン⑨ 脳トレ英語」 参加申込書

キリトリ

組合員コード _____ お名前 _____

電話番号 () _____ 人数 _____ 名

