

# 学び合いの金曜日、スタートします！



## 自然派レッスン



### 参加者募集！

自然派くらぶでは、様々な特技をお持ちの組合員さんに講師になってもらう「生協サポート」システムを設けています。登録してくださっている講師の方々をたくさんの組合員さんにご紹介したいと思い、生協会議室でミニ講習会を2月より毎月開催することに致しました。

初回は下記の通りです。あなたもぜひ生協サポートさんから素敵な特技を学んでみませんか！

### 2/9(金) アロマハンドマッサージ

**内容** 純度の高いアロマオイルを使用し、セルフケアのためのポイントを教わります。

**締切** 2/2(金)まで

**講師** 多田 利枝さん

美容&健康生活アドバイザー。  
「森のうた」主宰。

\*化学療法を受けている方は、主治医の方にご相談の上、お申込みください。



### 2/23(金) 朗読

**内容** 朗読を通し、声を出して表現する楽しさを体感しましょう。脳トレ効果も！

**締切** 2/9(金)まで

**講師** 島 映子さん

中学校の国語教師を経て、国語の実技指導のかたわら朗読の魅力伝える活動をされています。

著書『朗読上手は味わい上手』他。



#### ●会場 自然派くらぶ生協事務所 会議室

- ・ JR八王子駅北口よりバス「日野駅行」「東海大学病院行」等で「石川入口」バス停下車徒歩5分
- ・ バスは10分おき位に出ています。

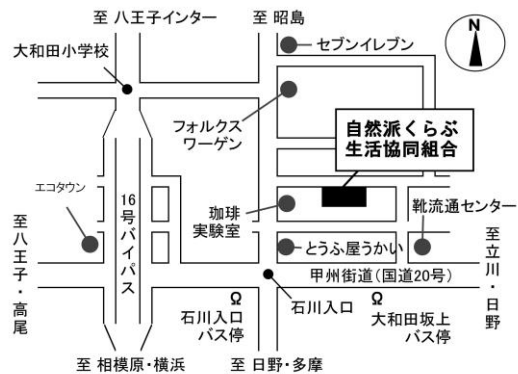
#### ●時間 10:00~12:00 (受付開始9:45~)

#### ●定員 10名

#### ●参加費 400円 (お茶菓子付き)

- ・ 保育の用意はありません。ご了承ください。

#### ●申込方法 下記申込書をそれぞれの締切日までに提出してください。電話でもOKです。



お問合せは自然派くらぶ生協まで  
**042(644)1811**

## 2018 「自然派レッスン」参加申込書

組合員コード \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_ 希望レッスン (ご希望の回に○を付けて下さい)

電話番号 ( ) \_\_\_\_\_



① 2/9(金) アロマハンドマッサージ

② 2/23(金) 朗読