



パパと子どもの料理教室

お孫さんとの
参加も大歓迎!

手作りナンとドライカレー

もうすぐ秋の3連休。男性向け料理教室を開催します。お子さんやお孫さんとお申込みください!



- ・ 何度でも食べたい!
絶品ドライカレー
- ・ ナンて簡単!
手作りナン
- ・ バーベキューにも♥
鶏手羽元肉のグリル

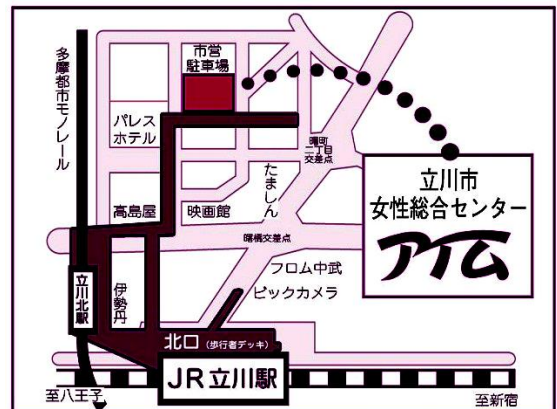
今夏、福島の子どもの保養キャンプで大好評だったドライカレーと、手軽にできるナン作りをレクチャーします。

アウトドアにもぴったりのメニュー、ぜひ覚えてご家族に作ってあげてくださいね!
ご参加お待ちしております。



日時 **11月3日(祝・金)** 10時~13時半位
会場 **立川市女性総合センターAIM5F 料理実習室**

- 参加費 大人(男性限定)500円 小人300円
* お子さん2人迄同伴可, 小学生以上限定
* 保育はありません。
* 小麦粉などアレルギー対象食材を使用致します。ご注意ください。
- 募集 10組(申込み多数の場合は抽選)
- 持ち物 エプロン・布巾・三角巾・タオル・筆記用具
- 申込方法 下記申込書にご記入の上、配送便でご提出ください。
- 締切 10月20日(金) 抽選結果は10月27日迄にハガキでお知らせ致します。



・JR立川駅北口より徒歩7分、ファール立川5階。
・専用駐車場が無い為、車の方は民間の駐車場をご利用下さい。

お問合せ 自然派くらぶ生協まで **042(644)1811**

自然派くらぶ生協 行 2017. 11. 3 (金) パパと子どもの料理講習会 参加申込書

組合員コード

お名前

電話番号

10/20(金)
申込締切

一緒に参加するお子さんのお名前(小学生以上), アレルギーの有無をお知らせください。

名前

(オ アレルギー 有・無) 名前

(オ アレルギー 有・無)